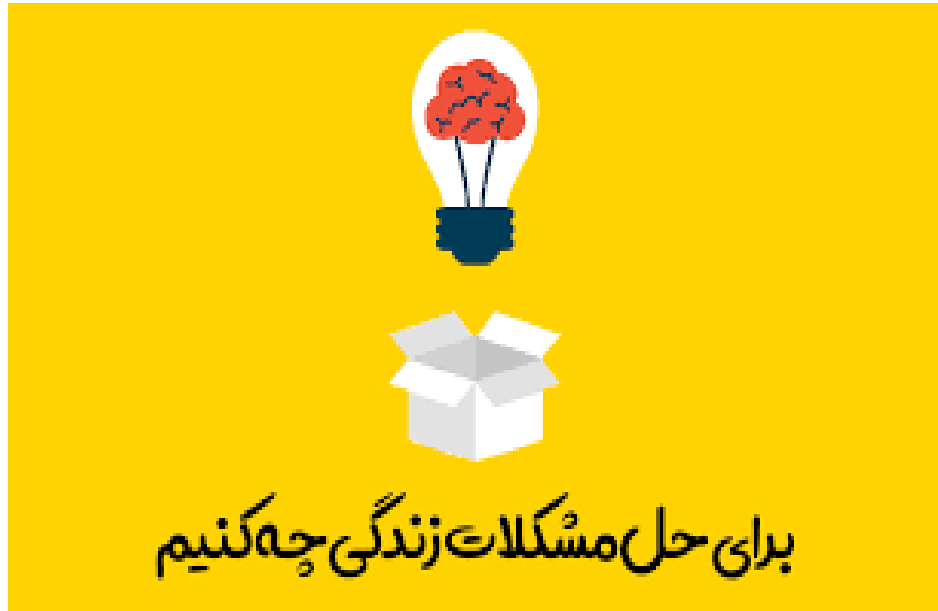


چگونه مشکلات خود را حل نمائیم؟





مقدمه

بعد از حمد و سپاس الهی و صلوات بر محمد ص و عترت پاکش.

بشر از ابتدای تولدش تا زمان رحلتش همواره با مشکلات مختلف روبرو می گردد. از بیماری ها گرفته تا مصیبت های از دست دادن عزیزانش تا مشکلات مالی و مشکلات خانوادگی و غیره

سوال این است که انسان با این مشکلات چگونه روبرو شود؟ و چه عکس العملی نشان دهد؟

به عنوان مثال خانمی که ازدواج می کند ولی چند مدت بعد بخاطر اعتیاد شوهرش طلاق می گیرد و با مشکلات تنهایی و مسائل مالی و غیره روبرو میشود چه باید بکند؟ یا مردی که بعد از ازدواج متوجه بیماری صعب العلاج همسرش میشود چه باید بکند؟

در این کتاب باتوجه به نمونه هایی از سوالات اقشار مختلف مردم از بنده وجوابهایی که می توانیم از لابلای آیات و روایات و نظرات علما و بزرگان بدست بیاوریم، راه هایی برای برون رفت از مشکلات و یا تحمل آنها ارائه شده است.. امید است مورد استفاده مطالعه کنندگان قرار گیرد.

دفتر امام جمعه حسن اباد فشافویه. بهار 93

بیان مشکلات

علت مشکلات

وظیفه انسان در مقابل مشکلات

بیان مشکلات:

هر شخصی به مشکلی دارد. به نفر مشکل بیماری صعب العلاج دارد. دیگری مشکل مالی شدید دارد. سومی مشکل پیدانکردن همسر را دارد. چهارمی مشکل عقیم بودن و نداشتن فرزند دارد. چهارمی مشکل بیکاری و نداشتن شغل را دارد. پنجمی مشکل همسر بد و غیردلخواه دارد. ششمی مشکل کنکور ورد شدن در آن را دارد. هفتمی مشکل داشتن والدین غیرمسئول و نامناسب را دارد. هشتمی مشکل گرفتارشدن در دام اعتیاد را دارد. نهمی مشکل آبرو و تهمتی که به او زدند را دارد و دهمی مشکل نقص عضو را دارد. یازدهمی مشکل زندانی شدن بخاطر جرمی که مرتکب شده را دارد و ...

1- بیماریهای صعب العلاج (سرطان، ام اس، دیابت شدید، افسردگی و بیماری های روانی)

2- فقر و تنگدستی

3- اختلافات زن و شوهری

4- مشکلات تحصیلی

5- مشکلات ازدواج (عدم امکان ازدواج بدلائل مختلف)

6- مشکلات شغلی و بیکاری

7- مشکلات خانوادگی

8- مشکلات اعتیاد یکی از اعضاء خانواده

9-مشکلات اخلاقی(ارتباطات نامشروع-خودارضائی وغیره)

10-مشکلات عقیدتی(انحرافات عقیدتی-بی نمازی-بی دینی-کفر مقدسات)

11-وغیره

بارها شنیده ایم کسی که کور متولد شده سوال کرده چرا خداوند مرا کور خلق کرد؟ حالا که کور خلق کرده چرا مرا شفا نمی دهد؟

یا دخترانی هستند که سن ازدواجشان گذشته وخواستگار مناسب ندارند ،می پرسند چرا خدا دعای مارا مستجاب نمی کند.اگر خدا عادل است چرا فلان دختر ازدواج کرد وزندگی خوبی دارد ولی من همینطور تنها وبی کس مانده ام.

یا افرادی هستند که جد اندر جد فقیرند ومی پرسند چرا خدا به فلانی مال وثروت داده ولی بما نداده است؟پس عدالت خدا کجارفته است؟

یا والدینی هستند که فرزند ندارند وهرچه تلاش می کنند بجایی نمی رسند اینها گاه سوال می کنند چرا خدا به ما فرزند نمی دهد؟

یا سوال می کنند فلان جوان در خانواده روحانی یا مومن متولد شد وبه درجات بالای معنوی رسید وخوشبخت شد.ولی فلان جوانی که در خانواده بی دین متولد شده و نتوانسته مومن بشود جهنم می رود درحالی که تقصیرچندانی نداشته است.

یا می پرسند چرا فرزندی که حرام زاده است نمی تواند سعادت مند شود مگر تقصیر او چه بوده است؟

در جواب سوالات مذکور می گوئیم:

ماباید چند نکته کلیدی را در مورد رابطه بین انسان و جهان هستی و خداوند متعال در نظر بگیریم.

1-خداوند هیچگاه به احدی ظلم نمی کند.

2-خداوند متعال انسان را موجودی مختار و دارای اختیار خلق کرده است.

3-خداوند سبحان جهان را بر مبنای قانون علت و معلول خلق کرده است

4-خداوند سبحان فرموده خدا سرنوشت هیچ ملتی را تغییر نمی دهد مگر خود آن ملت سرنوشت خود را عوض کنند.

5-نقش دعا و صدقه و اعمال خیر دیگر در رفع بلا و استجابت دعا

6-انسان هر گرفتاری دارد از خودش است و از خدا نیست و خدا جز خیر از او صادر نمی گردد

طبق اصول فوق، آنکسی که کور بدنیا آمده باید بدنبال علل مادی این مساله بگردد. یا والدینش ازدواج فامیلی کردند. یا ثن یکی از والدین معیوب بوده است. یا نطفه او در وقت نامناسبی منعقد شده است. و امثال این علل را می توان عامل نایبناایی ایشان ذکر نمود والا خداوند نمی خواهد شخصی نایبنا متولد شود.

در عین حال حالا که نایبنا متولد شده خداوند سبحان از او کمتر تکلیف می خواهد و در قیامت از او حساب نمی کشد.

واو می تواند با همت و اراده قوی از کسانی که بینا هستند جلو بزنند همینطور که در تاریخ افرادی بوده اند که نابینا بودند ولی دانشمند بوده اند مانند ابابصیر شاگرد امام صادق ع و رودکی شاعر ایرانی و صدها نفر امثال ایشان. که کوری مانع رسیدن به مقامات بالای علمی و هنری و غیره نشد.

در مورد عدم استجاب دعاى دختران دم بخت، باید بگوئیم که مردم مقصرند. وقتی رسم و رسومات عجیب و غریب درست کردند و موانع زیاد سر راه ازدواج درست کردند و به خواستگاران جواب منفی دادند تا اینکه سن دختران بالا رفت و دیگر خواستگاری نداشتند. دعا زمانی مستجاب می شود که مردم هم بخواهند و مانع استجاب دعا نشوند. پس در این مورد خداوند حکیم به کسی ظلم نکرده است. و باید مردم مانع استجاب دعا نشوند و به اسلام برگردند که در اسلام ازدواج بسیار آسان است.

در مورد فقیر بودن عده ای، باید عرض کنیم که عامل فقر، حکام ظالم و پادشاهان مستبد بوده اند. با اینکه ایران اسلامی دارای این همه منابع خدادای بود ولی سلسله منحوس پهلوی با بی لیاقتی در اداره کشور و اجازه به غارت اموال ملت توسط عده ای، باعث شدند عده زیادی از مردم فقیر باشند. تا اینکه انقلاب اسلامی به پیروزی رسید و توانست عده زیادی از مردم را از فقر نجات دهد ولی هنوز عده ای مشکل دارند. پس در این مورد هم خداوند اراده نکرده عده ای فقیر باشند و عده ای غنی. بلکه تعدادی از حاکمان عامل بدبختی مردم شدند.

در مورد کسی که فرزند ندارد و عقیم است باز باید علت مادی این مساله بر رسی شود. آیا پدر مشکل دارد یا مادر؟ و این مشکل از کجا پیدا شده است؟

این مساله به خداوند حکیم بر نمی گردد که بگوئیم خدا خواسته فلانی عقیم باشد.

در مورد حرام زاده که با اینکه خود بی تقصیر است ولی از نعمتهای زیادی محروم میشود می گوئیم پدر و مادرش به او ظلم کردند ولی در عین حال می تواند با مجاهدت به یک انسان خوب تبدیل شود. و مانعی برای ارتقای معنوی او نیست.

مساله دیگر در مورد نقش دعا و صدقه امثال آن است. با اینکه خداوند امتناع دارد که امور جهان بدون علت و معلول انجام شود ولی در بعضی موارد دست خدا حاکم بر قانون علت و معلول میشود و برخلاف این قانون اتفاق می افتد مانند اثردها شدن عصای موسی و رزق بدون واسطه حضرت مریم و امثال آن.

.

شخصی سوال کرده: حکمت خداوند در دادن و ندادن فرزند چیست؟ پس از سه بار بارداری همسرم اینبار نیز با مشکل مواجه شده ایم که حتی ممکن است موجب مرگ ایشان شود. آیا ممکن است که خداوند نخواهد به ما فرزندی عطا کند یا اینکه ما مرتکب گناهی شده ایم و باید تاوان داده تا مشکلمان حل شود. لطفاً ما را راهنمایی فرمائید.

پاسخ اجمالی:

خدای متعال عالم و حکیم است. سنت الهی این است که هر کاری از کانال اسباب آن انجام پذیرد. از جمله سنت های الهی تولید مثل انسانها است که دارای علل خود می باشد. در طول تاریخ انسان های زیادی بوده اند که بعد ازدواج یا بطور کلی و یا برای مدت طولانی صاحب اولاد نشدند. در بین این افراد به بعضی از پیامبران اولی العزم الهی مانند حضرت ابراهیم (ع) بر می خوریم که در عمر خود مرتکب گناهی نشده اند. برای اینکه یک زوج (انسان یا غیر انسان) بتوانند تولید مثل کرده و صاحب فرزند شوند، مواد و مقدمات و شرایط و علل و اسباب متعددی لازم که با نظم و ترتیب و فاصله زمانی معین فراهم شود به نحوی که اگر در این سلسله حتی یکی از آنها مفقود یا نا متناسب باشد فرزندی متولد نخواهد شد یا فرزند سالمی متولد نخواهد شد. پس کسانی که صاحب اولاد نشده اند باید به دنبال حلقه مفقوده این زنجیر از علل و شرایط باشند و آن را تکمیل کنند.

<http://www.hawzah.net>

علت مشکلات بشر چیست؟

از جمله علل مشکلات انسان ها، گناهان و تبعیت از هوای نفس و ظلم کردن و اذیت رساندن به دیگران یا انجام ندادن وظیفه در مقابل فامیل و یا ندانم کاری و و امثال اینها می باشد که خداوند می فرماید: «وَمَا أَصَابَكُمْ مِنْ مُصِيبَةٍ فَبِمَا كَسَبَتْ أَيْدِيكُمْ وَيَعْفُوا عَنْ كَثِيرٍ»⁽¹⁾.

علی علیه السلام در تفسیر آیه مذکور فرمود: از گناهان اجتناب کنید که تمام بلاها و کمبود روزی، به واسطه گناه است. حتی خراش برداشتن بدن، زمین خوردن و مصیبت های دیگر نیز عاملش خود انسان است.⁽²⁾

1. سوره شوری، آیه 30.

2. میزان الحکمة - مستدرک الوسائل 325/11

در این رابطه به چند داستان واقعی اشاره می شود:

مغازه داری از کم شدن مشتری هایش نزد شیخ عارفی شکوه می کرد. شیخ صاحب کرامت به او گفت خودت مقصری. چند روز قبل سیدی که نسیه برده

بود را از مغازه ات بیرون کردی و این کار برایت مشکل ایجاد کرده . او هم سراغ سید رفت از او عذرخواهی کرد .

ماموری در زمان طاغوت در قسمت اداری سازمانی مهم پرونده‌ای را گم کرده بود و نزدیک بود که بلایی سرش بیاید . شیخ گفت که بیش از یکسال است به خواهرت که شوهرش مرده است سرنزدی ! او هم مقداری میوه و پول تهیه کرد و به خانه خواهرش رفت و او را خوشحال کرد . روز بعد وقتی به محل پرونده‌ها مراجعه کرد پرونده مذکور را زود پیدا نمود .

خانمی بچه خود را بخاطر نجس کردن آنقدر زده بود که نزدیک بود نفس بچه قطع شود ! بعد از یکساعت خانم مذکور تب کرد . او را به بیمارستان بردند و پول زیادی خرج کردند ولی مؤثر واقع نشد . دوباره او را دکتر بردند بازهم تاثیری نکرد . شیخ گفت که

استغفار کند و بچه را از خود راضی نماید و چیزی برایش بخرد . مادر این کار را کرد و تب قطع شد .

در مکاشفه دیدند مردی که در دنیا زنش را اذیت کرده بود بعد از مردنش زندانی نموده و در عذاب است .

همچنین در مکاشفه دیدند که زنی که شوهر سیدش را اذیت کرده بود وقتی مرد اعمالش بصورت سگی همراه او شد .

شخصی مریضی سختی داشت و دوا و درمان کار ساز نبود . شیخ گفت که خواهرش را راضی کرده و بچه های یتیم او را سیر نماید و یتیم نوازی کند . با این کار از مریضی اش کاسته شد .

شخصی از کارمندان بدنش مبتلا به خارش شده بود . شیخ گفت که فلان کارمند را که زنی سیده بود بخاطر نوشتن نامناسب توییح کرده و به گریه انداخته بود . با راضی کردن او بیماریش برطرف شد .

مردی پادرد گرفته و خوب نمی شد . با مراجعه نزد شیخ معلوم شد که همکارش را ناراحت کرده و اذیت نموده است .

قصابی به شیخ مراجعه کرده و گفت که پسرش در حال مردن است . شیخ گفت چون بچه گاوی را نزد مادرش سربریده حالا پسر او باید بمیرد . چون در روایت است که حیوان را جلو حیوان دیگر سر نبرید .

در شهری خشکسالی شده و با آن نمی آمد . شیخ گفت که گاوی سربریده و به فقرا اطعام کنند . بعد از این کار باران خوبی بارید .

فرزند شخصی تصادف کرده و در بیمارستان بستری بود . شیخ گفت که گوسفندی سر بریده و چهل نفر از کارگران میدان را دعوت نموده و آبگوشت بپزند سپس روزه خوانی روزه بخواند و همه دعا نمایند . (بر گرفته شده از کتاب کیمیای محبت نوشته ایه الله ری شهری)

همه این داستان‌ها نشان از نظم عجیبی که بر جهان هستی حاکم است دارد که از جمله نشانه‌های این نظم این است که هر کاری عکس العمل مربوط به خودش را در پی دارد .

البته در مورد گرفتاری‌های پیامبران و امامان و اولیاء خداوند، آیه مذکور جاری نیست

بلکه آیه:

«مَا أَصَابَ مِنْ مُصِيبَةٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي أَنْفُسِكُمْ إِلَّا فِي كِتَابٍ مِنْ قَبْلِ أَنْ نَبْرَأَهَا
إِنَّ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرٌ»⁽¹⁾

هر مصیبتی که در زمین یا در خودتان بوجود می‌آید قبلاً در تقدیر الهی نوشته شده و این برای خدا آسان است .

جاری است . که مصیبت‌های آنان همه با رضایت خودشان بوده که زینب علیهاالسلام فرمود هرچه در کربلا دیدم زیبایی بود .

امام راحل فرمود که شهادت مصطفی از الطاف خفیه الهی است .

استاد امام، آیه الله میرزا ملکی تبریزی در باره رحلت فرزند طلبه‌اش در روز عید غدیر فرمود که علی علیه‌السلام امسال بما عیدی داده است .

پس مواظبت بکنیم که گناه نکنیم و اگر گناه کردیم فوراً توبه کنیم و اگر کسی را اذیت نمودیم او را راضی نمائیم تا زندگی سعادت‌مندی داشته باشیم .

1 . سوره حدید، آیه 22.

کسانی که از ذکر و یاد خدا غافل باشند- که متأسفانه اکثر انسانها این گونه هستند، دچار ضررهای مختلف دنیوی و آخروی می‌شوند از جمله:

دچار سختی در زندگی می‌شوند که خدا در قرآن فرمود: «کسی که از ذکر من دوری کند، دارای زندگی سختی می‌شود.» (سوره طه، آیه 124).

ده مشکل بخاطر ده چیز

رسول خدا صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم فرمود: «هرگاه در بین امت ده خصلت ظاهر شود، خداوند سبحان آنها را به ده چیز کیفر می‌دهد!

سؤال شد: آنها کدامند یا رسول الله!

فرمود: هنگامی که کم دعا کنند، بلا نازل شود، هنگامی که صدقات را ترک کنند، بیماریها زیاد شود، هنگامی که زکات ندهند، حیوانات بمیرند، هنگامی که حاکم ظلم کند، باران قطع شود، هنگامی که زنا زیاد شود، سگته هم زیاد شود، هنگامی

که رباخواران زیاد شوند، زلزله هم زیاد شود، هنگامی که خلاف حکم الهی، حکم کنند، خداوند دشمنانشان را مسلط کند، هنگامی که عهد و پیمان را نقض کنند، خداوند آنها را به قتل مبتلا سازد، هنگامی که وزنها و ترازوها را کم بگیرند، خداوند سبحان آنها را به قحطی مبتلا سازد .

(جامع الاخبار/180)

إِنَّمَا السَّبِيلُ عَلَى الَّذِينَ يَظْلِمُونَ النَّاسَ وَيَبْغُونَ فِي الْأَرْضِ بِغَيْرِ الْحَقِّ أُولَئِكَ لَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ. (شوری 44)

کسانی که به مردم ظلم می کنند و در زمین ستمگری می نمایند برایشان عذاب دردناکی است .

انواع ستمکاری و ظلم به خود و دیگران که باعث عذاب و مشکل در دنیا و آخرت میشود:

1- مالی را پیدا کرده ولی به صاحبش نرساند .

2- غصب اموال دیگران (یتیم و غیر یتیم).

3- دزدی و سرقت

4- قرض بکند و ندهد

5- مهریه زن را ندهد .

6- امانت را برنگرداند

7- کلاهبرداری نماید

8- زمین دیگران را تصرف کند

9- گرانفروشی و احتکار کند

10- در شرکتی کار می کرده و از اموال آن بر دارد .

11- از کارش بدزدد .

12- پولی که بنا بود در مسجد خرج کند برای خود برداشته است .

13- خمس و وجوهات دیگر را به جای این که به دفاتر مراجع بدهد برای خود برداشته است .

14- زکات مصرف می کند ولی مستحق نیست .

15- وامی که مستحق نبوده گرفته.

16- امتیازی که مال دیگران بوده با زرنگی برای خود برداشته.

- 17- کم فروشی و تقلب نموده.
- 18- می توانسته از بیت المال با پول کمتری برنامه ای را انجام دهد زیاده روی کرده *سمینارهای پرهزینه*
- 19- وسیله بیت المال را بدون اجازه، استفاده شخصی نموده.
- 20- از میوه های باغات بی اجازه استفاده کرده.
- 21- وسایل دیگران را از بین برده و اطلاع نداده.
- 22- در پیاده رو سد معبر نموده.
- 23- از تلفن و گاز و امثال آن مربوط به مردم بی اجازه استفاده کرده.
- 24- رباخواری.
- 25- دیه ای به گردنش آمده ولی نپرداخته.
- 26- سیلی که به صورت مسلمانی به ناحق زده یا مشتی به او زده یا دستش را بزور کشیده است.
- 27- آبروی کسی را برده.
- 28- آبروی خانواده کسی را برده.
- 29- شهادت دروغ داده.

30- قضاوت بناحق کرده.

31- کسی را مدتی اسیر یا زندانی کرده است.

32- زنی را از شوهرش جدا نموده.

33- فرزندان را از خانواده‌اشان دور کرده.

34- با دین خدا و پیامبران مقابله کرده.

35- ادعا می‌کند که به او وحی می‌شود.

36- ادعا می‌کند که قرآن کریم را خدا نازل نکرده است.

و ...

اثرات بسیار خطرناک بسته شدن نطفه در مکان یا زمانهای نامناسب

رعایت نکردن دستورات اسلام درباره زمانها ومكانهای مکروه درموقع بسته شدن نطفه

گاهی باعث تولد فرزندی که جسم ویا روح معیوب دارند میشود.

در مکارم الاخلاق طبرسی وبحار این چنین آمده که : رسول خدا به علی فرمود:

یا علی! به هنگام آمیزش سخن مگوی، که اگر فرزندی در آن حال متولد شود، از لال شدن

ایمن نباشد. همچنین نباید کسی در عورت همسر بنگرد که نگاه به عورت او، موجب

نابینایی (کوری) فرزند می شود. یا علی! با همسر خود با یاد و میل زنان دیگر جماع مکن، و در صفت زنان باشد. یا علی! کسی که وابنه ای که می ترسم اگر فرزندی پا بگیرد، دیوانه جُنُب است یا همسرش در بستر می باشد، قرآن نخواند، که می ترسم آتش فرود آید و هر دو را بسوزاند.

یا علی! نزدیکی مکن مگر آن که تو و همسرت هر یک دستمال و پارچه ای جداگانه داشته باشید و با یک چیز خود را پاک نکنید که شهوت بر شهوت ننشیند و بین شما عداوت. انگیزد و کارتان به طلاق انجامد.

یا علی! ایستاده جماع مکن که این کار الاغ است، و اگر فرزندی در این حال به وجود آید، نماید و چون الاغ همه جا بول کند در بستر بول. یا علی! زیر دخت میوه دار نزدیکی مکن که اگر فرزندی حاصل شود، جلاد یا آدمکش و یا کاهن شود.

یا علی! در برابر خورشید و آفتاب نزدیکی مکن، مگر آن که خود را از نور با پرده ای بپوشانید. در غیر این صورت اگر فرزندی به دنیا آید، همواره در فقر و نکبت به سر برد. یا علی! بر پشت بام جماع مکن که حاصل آن، فرزندی منافق و ریاکار و بدعت گذار باشد. یا علی! بین اذان و اقامه جماع مکن که در این صورت اگر فرزندی پدید آید، به خونریزی حریص باشد.

یا علی! با زن حامله ات جز با وضو نزدیکی مکن که اگر فرزندی متولد شود، کوردل و بخیل گردد.

یا علی! در شب عید فطر جماع مکن که حاصل آن فرزندی شرور باشد. در شب عید قربان جماع مکن که اگر فرزندی به هم رسد، شش انگشت و چهار انگشت شود. همچنین در شب نیمه شعبان نزدیکی مکن که حاصل آن فرزندی آبله رو و زشت منظر و زشت مو خواهد بود.

یا علی! در اواخر هر ماه - دو روز مانده به آخر ماه - جماع مکن که اگر فرزندی شود یاور ستمکاران باشد و گروه مردمان را به هلاکت رساند

یا علی! شبی که عزم مسافرت داری، جماع مکن که اگر فرزندی به دنیا آید، مالش را به نا حق مصرف کند؛ زیرا تپذیرکنندگان برادر شیطانند. در طریق سفر تا سه شبانه روز از آغاز سفر نزدیکی مکن که اگر فرزندی متولد شود، معین و یاور ستمکاران گردد
یا علی! شب های دوشنبه آمیزش کن که اگر فرزندی حاصل شود، حافظ قرآن گردد و به قسمت خدا خشنود باشد

یا علی! اگر شب های سه شنبه جماع کنی و فرزندی آید، شهادت روزی او گردد پس از آن که به یگانگی خدا و نبوت من شهادت دهد، و خداوند با مشرکان عذابش نکند و دهانش خوشبو باشد. این فرزند رحم دل و دست و دل باز است و زبانش از دروغ و بهتان پاک خواهد بود

یا علی! اگر شب پنج شنبه آمیزش کنی و فرزندی به وجود آید، یا حاکم و یا عالم گردد.
اگر روز پنج شنبه به هنگام رفتن خورشید از وسط آسمان نزدیکی کنی و فرزندی پا بگیرد، شیطان به او نزدیک نگردد و پر فهم باشد و خداوند سلامت دین و دنیا را روزی اش سازد

یا علی! اگر شب جمعه جماع کنی و در اثر آن فرزندی پدید آید، سخنگو و حرف زن باشد. و اگر روز جمعه پس از عصر نزدیکی کنی، دانشمند و معروف و مشهور گردد ان شاء الله تعالی

یا علی! در ساعت اول شب جماع مکن که ایمن نیستی فرزندت ساحر شود و دنیا را بر آخرت برگزیند

یا علی! وصیت مرا حفظ کن، چنان که من از برادرم جبرئیل حفظ کردم

اداب غذا خوردن و سلامتی که عدم رعایت آنها باعث بیماری می گردد:

ریشه بسیاری از بیماری های بشر به عدم رعایت اداب غذا خوردن درست مربوط میشود. که آداب مذکور در تعدادی از کتب ا جمله مکارم الاخلاق طبرسی و طب الصادق ع والرضاع ذکر شده است و باید همه با چندبار این کتب رو بخوانیم.

«امام رضا(ع) رساله ذهبیه را بدرخواست مأمون در زمینه راههای سلامتی انسانها نوشت که به بعضی از مطالب آن اشاره می نمائیم: کسیکه نمی خواهد از درد مثانه بنالد، حتی ' یک لحظه هم پیشابش را نگاه ندارد اگر چه بر پشت اسبی سوار شده باشد! * آنکس که نمی خواهد معده اش آزار و آسیب ببیند، موقع صرف غذا، تا بعد از غذا آب ننوشد. زیرا آنانکه همراه با غذا، آب می نوشند، به عارضه رطوبت وضعف دستگاه گوارشی مبتلا خواهند شد. * هر که از سنگ مجرا و شاشبند می ترسد، نباید در هنگام انزال منی، آنرا در مجرایش نگاه

دارد! * کسانی که به ضعف حافظه دچارند، بهتر است همه روزه، هفت مثقال کشمش سیاه، ناشتا بخورند و روزانه سه تکه زنجبیلی که در عسل خوابانده شده است، را با کمی خردل، در ضمن غذای روزانه خود بخورند. و برای تقویت نیروی فکری، خوبست همه روزه، سه دانه هلیله بانبات کوبیده بخورند. * اگر کسی می خواهد دچار درد گوش نشود، هر شب هنگام خواب

مقداری پنبه در گوشش بگذارد.* کسیکه از بزرگ شدن لوزتین خود بیمناک است، بهتر است بعد از خوردن شیرینی با سرکه قرقره کند.* کسیکه می‌خواهد از بیماری یرقان در امان باشد، در تابستان به اتاقهای دربسته و دم کرده، پیش از تهویه هوای اتاق، وارد نشود و در زمستان یکمرتبه از اطاق گرم به هوای سرد نرود. بلکه صبر کند تا بدنش با هوای تازه مأنوس گردد بعد برود..* آنانکه از بادهای دردناک و شدید در بدن خود می‌ترسند، هفته‌ای یکبار سیر بخورند. * کسیکه به دندان خود علاقه‌مند است، قبل از خوردن شیرینی، کمی نان بخورد.* افراد لاغر اندام و افراد گرسنه، باید از حرکت شدید و طولانی در گرمای زیاد پرهیزند. ولی این عمل برای افراد چاق مفید است.* از آبهای شور پرهیز کنید که دارای حجم سنگین بوده و باعث یبوست می‌شوند. و آبهای برف و یخ، مطلقاً فاسد هستند و برای بدن تولید فساد می‌کنند ولی آب باران، سبک، گوارا و مفید است بشرطیکه در گودالها، زیاد نماند.* آمیزش در اول شب، بخاطر سنگین بودن معده، باعث تولید بیماریهای قولنج، لقوه، فلج، نقرس، سنگ مثانه، سلس البول، فتق، ضعف چشم و نزدیک بینی می‌شود و نباید بعد از آمیزش، یکباره برخیزد. بلکه مدتی به پهلوی راست بماند. سپس بر خاسته، ادرار نماید و بعد از غُسل، مقداری عسل صاف شده بخورد. (طبّ الصادق والرضا(ع))

حضرت عیسی(ع) در حال سفر به شهری رسید. در محلی مشاهده کرد که زن و مردی باهم نزاع می‌کنند. عیسی(ع) علت نزاعشان را پرسید. مرد گفت: این همسر من است که از اخلاقش راضی هستم ولی می‌خواهم او را طلاق دهم. زیرا آب صورتش رفته است و صورتش شادابی و طراوت ندارد! عیسی(ع) به زن گفت: می‌دانی چرا اینگونه شده‌ای؟ گفت: نمی‌دانم. عیسی(ع) گفت: شما وقتی غذا می‌خوری پُر می‌خوری و هنگامیکه معده پر از غذا شود، بخار معده باعث از بین رفتن آب و رنگ صورت می‌شود. شما باید قبل از سیر شدن دست (از غذا بکشی تا عیبت برطرف شود. زن اینگونه کرد و عیبتش برطرف شد. (علل الشرایع / 497؛ بحار الانوار، 32 / 14

«پیامبر(ص): با سیری غذا خوردن موجب برص است» (بحار، ج 66، -امالی صدوق/ 543)

امام علی (علیه السلام) فرمودند:

از همیشه سیر بودن و بسیار خوردن پرهیزید که این کار بیماری ها و رنج ها را بر می انگیزاند.

(غررالحکم ، ج 51، ص 151)

چهار کلمه نوشته شده بر در سوم بهشت

علامه اربلی «ره» در کشف الغمه از رسول خدا صلی الله علیه و آله روایت می کند که وقتی به آسمان رفتم و خواستم بهشت و دوزخ را بینم، جبرئیل مرا به سوی بهشت برد و هشت در بهشت را دیدم که بر هر یک چهار کلمه نوشته شده بود که هر کلمه ای از دنیا و آنچه در دنیا هست، بهتر است. به شرط عمل. که بر درب سوم نوشته بود: لا اله الا الله محمد رسول الله وعلى ولي الله. ان لكل شيء حيلة وحيلة الصحة في الدنيا اربع خصال. قلة الكلام و قلة المنام و قلة المشي و قلة الطعام. هر که در دنیا سلامتی می خواهد چهار مطلب را رعایت کند. کم حرفی. کم خوابی. کم راه رفتن. کم خوری. (بحار الانوار 144/8)

امام رضا (علیه السلام) فرمودند:

با شکم پر حمام نگیرید چون سبب تولید قولنج می شود.

(رساله ذهبیه ، 29 – 26)

«امام رضا علیه السلام: زیاد خوردن گوشت حیوانات وحشی و گوشت گاو، باعث کم شدن عقل، زیاد شدن حیرت فهم و نارسا بودن ذهن و کثرت فراموشی می شود و زیاد خوردن تخم مرغ، باعث طحال و باد معده می شود.» (بحار، ج 150/66).

و صدها نمونه از سفارشات امامان ما درباره رعایت اداب غذا خوردن در کتابها آمده که دانستن آنها و عمل به آنها انسان را از بیماریهای صعب العلاج نجات می بخشد.

نامه ای از طرف خدا به همه انسان ها

=====

(سوگند به روز وقتی نور می گیرد و به شب وقتی آرام می گیرد که من ، نه تو را رها کرده ام و نه ، با تو دشمنی کرده ام)(ضحی ۲-۱)

(افسوس که هر کس را به تو فرستادم تا به تو بگویم دوستت دارم و راهی پیش پایت بگذارم او را که مرا به سخره گرفتی. (یس ۳۰)

(و هیچ پیامی از پیام هایم به تو نرسید مگر از آن روی گردانیدی.(انعام ۴)

(و با خشم رفتی و فکر کردی هرگز بر تو قدرتی نداشته ام)(انبیا ۸۷)

(و مرا به مبارزه طلبیدی و چنان متوهم شدی که گمان بردی خودت بر همه چیز قدرت داری. (یونس ۲۴)

(و این در حالی بود که حتی مگسی را نمی توانستی و نمی توانی بیافرینی و اگر مگسی از تو چیزی بگیرد نمی توانی از او پس بگیري (حج ۷۳)

پس چون مشکلات از بالا و پایین آمدند و چشم هایت از وحشت فرو رفتند و تمام وجودت لرزید چه لرزشی، گفتم کمک هایم در راه است و چشم دوختم بینم

(که باورم می کنی اما به من گمان بردی چه گمان هایی. (احزاب ۱۰)

تا زمین با آن فراخی بر تو تنگ آمد پس حتی از خودت هم به تنگ آمدی و یقین کردی که هیچ پناهی جز من نداری، پس من به سوی تو بازگشتم تا تو نیز به

(سوی من بازگردی ، که من مهربان ترینم در بازگشتن. (توبه ۱۱۸)

(وقتی در تاریکی ها مرا به زاری خواندی که اگر تو را برهانم با من می مانی، تو را از اندوه رهانیدم اما باز مرا با دیگری در عشقت شریک کردی.(انعام ۶۴-۶۳)

این عادت دیرینه ات بوده است، هرگاه که خوشحالت کردم از من روی گردانیدی و رویت را آن طرفی کردی و هر وقت سختی به تو رسید از من ناامید شده ای.

((اسرا ۸۳

(آیا من برنداشتم از دوشت باری که می شکست پشتت؟ (سوره شرح ۳-۲)

(غیر از من خدایی که برایت خدایی کرده است ؟ (اعراف ۵۹)

پس کجا می روی؟ (تکویر ۲۶)

بی نمازی یکی از مهم ترین علل مشکلات انسان می باشد

یکی از ائمه جمعه می فرمود: در شهرهایی که امام جمعه بوده ایم وقتی افرادی برای

مشکلات مالی و غیره خود به ما مراجعه می کردند در ضمن گفتگو با آنان متوجه می شدیم

اکثرا بی نماز هستند.

روایتی از رسول خدا(ص) درباره اثاری نمازی:

مَنْ تَهَاوَنَ بِصَلَاتِهِ ... يَرْفَعُ اللَّهُ الْبَرَكَهَ مِنْ عُمْرِهِ وَ مِنْ رِزْقِهِ... وَ كُلُّ عَمَلٍ يَعْمَلُهُ لَا يُوجَرُ)

عَلَيْهِ وَ لَا يَرْتَفَعُ دُعَاؤُهُ إِلَى السَّمَاءِ وَ لَيْسَ لَهُ حَظٌّ فِي دُعَاءِ الصَّالِحِينَ وَ يَمُوتُ ذَلِيلًا وَ

(...جَائِعًا وَ عَطْشَانًا)

کسی که نماز را سبک شمارد ... خداوند برکت از عمر و روزی او برمی دارد و هر عملی

انجام دهد پاداشی نمی بردو دعایش به آسمان بالا نمی رودو از دعای نیکوکاران بهره ای

نمی برد و با ذلت و خواری و گرسنگی و تشنگی می میرد(مستدرک الوسائل ج 1، ص 171)

.

خدا(صلی الله علیه و آله و سلم) فرمودند: دخترم! هر زن و مرد مسلمانی که نماز خود را سبک و کوچک بشمارد، خداوند او را به پانزده بلا گرفتار می کند: شش بلا در دنیا، سه بلا هنگام مرگ، سه بلا در عالم قبر و سه بلا در دیگر هنگامی که روز قیامت از قبر برانگیخته می شود

: اما آن شش بلا که در دنیا به او می رسد

خداوند برکت را از عمرش برمی دارد و عمرش کوتاه می شود :**اول**

خداوند برکت را از روزی اش برمی دارد و رزق و روزیش کم می گردد :**دوم**

خداوند نشانه بندگان صالح و شایسته را از صورت او پاک می کند و نور ایمان را از چهره او می برد :**سوم**

هر طاعتی که به جا آورد، بهره ای از آن نمی برد :**چهارم**

دعایش مستجاب نمی شود :**پنجم**

بهره ای از دعای مردان و زنان صالح و شایسته نمی برد و مشمول دعای نیکان نمی شود :**ششم**

:اما آن سه بلا که هنگام مرگ به او می رسد

با ذلت و خواری از دنیا می رود :**اول**

گرسنه می میرد :**دوم**

تشنه از دنیا می رود تا جایی که اگر از تمامی نهرهای دنیا به او آب داده شود، عطش و تشنگی او فرو نمی نشیند و عطشان می میرد :**سوم**

:و آن سه بلا که در عالم قبر به او می رسد

خداوند ملکی را بر او می گمارد که در قبر او را(به وسیله قهر و غضب و پریشانی و اضطراب) از جای خود برکند :**اول**

گور بر او تنگ می شود و فشار قبرش زیاد می گردد :**دوم**

قبرش مملو از ظلمت و تاریکی می گردد :**سوم**

:و آن سه بلایی که در قیامت به او می رسد

خداوند فرشته ای را مأمور می کند تا او را در حالی که همه نظاره گرش هستند با صورت روی زمین بکشاند :**اول**

به سختی از او حساب می کشند و به اعمالش رسیدگی می کنند :**دوم**

⁶خداوند با نظر رحمت به او توجه نمی فرماید و برای او عذاب و عقابی دردناک قرار خواهد داد :**سوم**

مستدرک الوسائل ج 1، ص 171

راه حل مشکلات

- 1- تلاش و کوشش کافی برای حل مشکل همراه با 2- دعا و توسل و نذورات و صدقه و نمازهای واجب و مستحبی و نیکی به والدین و فامیل همراه با 3- صبر و استقامت همراه با 4- مشورت با علماء و افراد آگاه و خبره

1- تلاش و کوشش کافی برای حل مشکل

خداوند سبحان در ایه شریفه لیس للانسان الا ماسعی، رسیدن به هدف را مشروط به تلاش و کوشش نموده است و اینکه بدون تلاش انسان چه مومن باشد و چه کافر باشد، به نتیجه نمی رسد.

بنابراین شخصی که دچار مشکلی شده باید تمام توان خود را برای حل مشکل بکاربرد و فقط به دعا و توسل و نذورات اکتفا ننماید.

انسان باید از همه ظرفیتهای خدادای خود استفاده نماید.

حضرت علی ع می فرماید:

«اتزعم انک جرم صغیر و فیک انطوی العالم الاکبر» [ترجمه و تفسیر نهج البلاغه، محمد تقی جعفری، ج

آیا گمان می‌بری تو یک جثه‌ی کوچکی هستی ؟ در حالی که جهان بزرگ‌تر در تو پیچیده شده است.

{یکی از دانشمندان گفته است انسانهای عادی فقط تا بیست درصد از استعدادهای خود استفاده می کنند.واگر از سی درصد استفاده کنند نابغه خواهند بود!}

پسر بچه 11 ساله اهل ویرجینای آمریکا است که از سال های اولیه تولد بدلیل ابتلا به نوعی بیماری، چهار دست و پای خود دیتون هنسی :ایرانتو را از دست داده است. اما اراده و روحیه قوی او باعث نشده که نواقص جسمی، زندگی عادی و شاد او را بر هم زند. او هم اکنون یک کشتی گیر . خوب است و به تنهایی در محل اطراف خانه به اسکیت می پردازد یا سوار اسکوتر خود می شود

...از تو حرکت از خدا برکت

فیلسوفی همراه با شاگردانش در حال قدم زدن در یک جنگل بودند و درباره ی اهمیت ملاقات های غیرمنتظره گفتگو می کردند. بر طبق گفته های استاد تمامی چیز هایی که در مقابل ما قرار دارند به ما شانس و فرصت یادگیری و یا آموزش دادن را می دهند.

در این لحظه بود که به درگاه و دروازه محلی رسیدند که علیرغم آنکه در مکان بسیار مناسب واقع شده بود. معذالک ظاهری بسیار حقیرانه داشت. شاگرد گفت:

-این مکان را ببینید. شما حق داشتید. من در اینجا این را آموختم که بسیاری از مردم ،در بهشت بسر می بردند، اما متوجه آن نیستند و همچنان در شرایطی بسیار بد و محقرانه زندگی می کنند. استاد گفت:

-من گفتم آموختن و آموزش دادن مشاهده امری که اتفاق می افتد، کافی نمی باشد. بایستی دلایل را بررسی کرد. پس فقط وقتی این دنیا را درک می کنیم که متوجه علتهايش بشویم.

سپس در آن خانه را زدند و مورد استقبال ساکنان آن قرار گرفتند. یک زوج زن و شوهر و تعداد 3 فرزند، با لباسهای پاره و کثیف. استاد خطاب به پدر خانواده می گوید:

-شما در اینجا در میان جنگل زندگی می کنید، در این اطراف هیچ گونه کسب و تجارتي وجود ندارد؟ چگونه به زندگی خود ادامه می دهید؟ و آن مرد نیز در آرامش کامل پاسخ داد:

-دوست من ما در اینجا ماده گاوی داریم که همه روزه ،چند لیتر شیر به ما می دهد. یک بخش از محصول را یا می فروشیم و یا در شهر همسایه با دیگر مواد غذایی معاوضه می کنیم. با بخش دیگر اقدام به تولید پنیر ،کره و یا خامه برای مصرف شخصی خود می کنیم و به این ترتیب به زندگی خود ادامه می دهیم. استاد فیلسوف از بابت این اطلاعات تشکر کرد و برای چند لحظه به تماشای آن مکان پرداخت و از آنجا خارج شد. در میان راه، رو به شاگرد کرد و گفت:

آن ماده گاو را از آنها دزدیده و از بالای آن صخره روبرویی به پایین پرت کن.

-اما آن حیوان تنها راه امرار معاش آن خانواده است.

و فیلسوف نیز ساکت ماند. آن جوان بدون آنکه هیچ راه دیگری داشته باشد، همان کاری را کرد که به او دستور داده شده بود و ان گاو نیز در آن حادثه مرد. این صحنه در ذهن آن جوان باقی ماند و پس از سالها ،زمانی که دیگر یک بازرگان موفق شده بود، تصمیم گرفت تا به همان خانه بازگشته و با شرح ما وقع از آن خانواده تقاضای بخشش کند و به ایشان کمک مالی نماید .

اما چیزی که باعث تعجیبش شد این بود که آن منطقه تبدیل به یک مکان زیبا شده بود با درختانی شکوفه کرده، ماشینی که در گاراژ پارک شده و تعدادی کودک که در باغچه خانه مشغول بازی بودند. با تصور این مطلب که آن خانواده برای بقای خود مجبور به فروش آنجا شده اند، مایوس و ناامید گردید. لذا در راه داد و وارد خانه شد و مورد استقبال یک خانواده بسیار مهربان قرار گرفت.

سوال کرد:

-آن خانواده که در حدود 10 سال قبل اینجا زندگی می کردند کجا رفتند؟

جوابی که دریافت کرد، این بود:

-آنها همچنان صاحب این مکان هستند.

وحشت زده و سراسیمه و دوان دوان وارد خانه شد. صاحب خانه او را شناخت و از احوالات استاد فیلسوفش پرسید. اما جوان مشتاقانه در پی آن بود که بداند چگونه ایشان موفق به بهبود وضعیت آن مکان و زندگی به آن خوبی شده اند.

آن مرد گفت:

-ما دارای یک گاو بودیم، اما او از صخره پرت شد و مرد. در این صورت بود که برای تامین معاش خانواده ام مجبور به کاشت سبزیجات و حبوبات شدم. گیاهان و نباتات با تاخیر رشد کردند و مجبور به بریدن مجدد درختان شدم و پس از آن به فکر خرید چرخ نخ ریزی افتادم و با آن بود که به یاد لباس بچه هایم افتادم، و با خود همچنین فکر کردم که شاید بتوانم پنبه هم بکارم. به این ترتیب یکسال سخت گذشت، اما وقتی خرمن محصولات رسید، من در حال فروش و صدور حبوبات، پنبه و سبزیجات معطر بودم. هرگز به این مسئله فکر نکرده بودم که همه قدرت و پتانسیل من در این نکته خلاصه می شد که: چه خوب شد آن گاو مرد.

<http://rezaaliei.blogfa.com>

اگر مثلا مشکلی برای شخصی یا خانواده ای پیش آمد باید همگی برای رفع مشکل بسیج

شوند. از مشورت با افراد آگاه استفاده کنند. اگر مشکل بیماری است به پزشک حاذق

مراجعه کنند و از مراجعه به پزشکان معمولی دوری کنند.. گویند پیامبری بیمارشد ولی به

طیب مراجعه نکرد و از خدا شفا خواست. خدا به او وحی کرد که بعزت وجلال من تا به طیب

مراجعه نکنی من تو را شفا نمی دهیم و من شفا را در طیب قرار دادم. علاوه بر مراجعه به

پزشک، باید توسلات و نذورات و دعاها را برای رفع مشکل انجام دهند. از طرفی باید

صبوری کنند و انتظار اینکه فوری مشکل برطرف شود نباشند. و کار را در نهایت به خداوند

حکیم و علیم بسپارند.

2- دعا وتوسل ونذورات وصدقه و نمازهای مستحبی و نیکی به والدین و فامیل

دعا از ابزارهای مهم انسانهای مومن است. دعا اسلحه و سپر مومن است. بدون دعا انسان نمی تواند خوشبخت شود. مخصوصا در زمان سختی، با دعا و توسلات انسان آرام می شود و گاه درهای گشایش و رفع مشکل بر روی او گشوده می گردد.

«پیامبر فرمود: آیا شما را از اسلحه‌ای که شما را از دست دشمنان نجات داده و روزی شما را زیاد می کند، آگاه نکنم؟ گفتند: چرا. فرمود: شبانه روز دعا کنید که دعا اسلحه مؤمن است» خداوند سبحان انسان بسیار دعاکننده را دوست دارد. «میزان الحکمة 2/869»

از جمله دعا‌های مشهور که بزرگان دین به خواندن آنها سفارش می کرده اند، دعای کمیل، ندبه، عشرات، سمات، جوشن کبیر، مناجات خمسۀ عشر، دعای صباح، دعا‌های ایام هفته، زیارت عاشورا، زیارت جامعه، و... می باشد.

استغفار عامل زیاد شدن روزی: «استغفار کنید که خدا آمرزنده است. از آسمان بر شما باران می فرستد و شما را با اموال و فرزندان یاری می کند و برای شما باغها و نهرها قرار می دهد.» «نوح 10»

چرا بعضی از دعاها مستجاب نمی‌شود؟

استجاب دعا با شرائط زیر عملی است:

1 - لقمه حرام در شکم نباشد

2 - دعا به مصلحت او باشد

3 - در دعا پافشاری کند

4 - دعا همراه با رقت دل و اشک چشم باشد

5 - دعا بر علیه فامیل نباشد

6 - قبل وبعد از دعا را با صلوات همراه کند .

«دعای پدر و مادر در حق فرزندان، دعای حاجی از مکه برگشته برای انسان، دعای مظلوم علیه ظالم، دعا در سحر، دعا در هنگام باران، دعای روزه دار، دعای فرزند صالح برای والدین خود بهتر اجابت می‌شود»

«امام باقر علیه السلام : خدا بندگان بسیار دعاکننده را دوست دارد . پس در هنگام سحر تا طلوع خورشید دعا کنید که در این ساعت، درهای آسمان باز و رزق تقسیم و حاجتهای بزرگ برآورده می‌شود.» (بحار الانوار 165/84)

از امامان بزرگوار ما؛ در مورد راه های برطرف شدن گرفتاری ها توصیه هایی وجود داشته

:از جمله:

1- دادن صدقه:

اثرات صدقه

موجب شادی دلها

دارویی سودمند

استجاب دعا

هفتصد برابر حساب می شود

تقرب به خدا

دور شدن شیطان

کثرت مال

برطرف کننده رنج و غم

نزول روزی

رفع هفتاد نوع مرگ بد

کلید روزی

موجب حفظ ایمان

رفع فتنه

از بین برنده فقر

شفای مریضان

همچون آبی بر آتش گناهان

طولانی شدن عمر

مجاهد فی سبیل الله

معامله با خدا

شکننده کمر شیطان

موجب رحمت الهی

سایبان قیامت

موجب اداء دین

2- استغفار:

برای استغفار، فواید دنیوی و گاهی فواید اخروی، مترتب دانسته شده است. اکنون به این نتایج ارزشمند

اشاره ای می کنیم

اهمیت استغفار

شخصی خدمت امام حسن مجتبی علیه السلام رسید و از خشکسالی و کم آبی شکایت کرد. امام □ □

علیه السلام به او فرمود: استغفار کن

شخص دیگر آمد از فقر شکایت نمود؛ حضرت به او فرمود: استغفار کن

دیگری آمد و درخواست کرد: دعا کن پسر دار شوم، حضرت فرمود: استغفار کن

به آن حضرت عرض شد: افراد مختلف آمدند و از موارد گوناگون شکایت داشتند و هر کدام خواسته‌ای

داشتند که به همه سفارش به استغفار نمودید، حضرت فرمود: من از خود نگفتم! بلکه از قرآن گفتم

اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّاراً * يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَاراً * وَيُمْدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ وَيَجْعَلْ لَكُمْ

لَكُمْ جَنَّاتٍ وَيَجْعَلْ لَكُمْ أَنْهَاراً؛ از پروردگار خویش آمرزش بطلبید که او بسیار آمرزنده است تا

باران آسمان را بر شما به فراوانی بفرستد و شما را به مال بسیار و پسران متعدد مدد فرماید و باغ‌ها و

(نهرهای جاری به شما عطا کند.) (نوح / ۱۰ - ۱۱)

(وسائل الشیعه، ج ۷، ص ۱۷۸)

زندگانی خوب دنیوی

:در آیات ابتدائی سوره مبارکه هود می خوانیم

أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا اللَّهَ إِنَّنِي لَكُم مِّنْ نذِيرٍ وَبَشِيرٌ * وَ أَنْ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تَوْبُوا إِلَيْهِ يُمَتِّعْكُمْ مَتَاعًا حَسَنًا » •

إِلَى أَجَلٍ مُّسَمًّى وَ يُوْتِ كُل ذِي فَضْلٍ فَضْلَهُ وَ إِنْ تَوَلَّوْا فَإِنِّي أَخَافُ عَلَيْكُمْ عَذَابَ يَوْمٍ كَبِيرٍ »؛ و اینکه جز الله

را نپرستید که من از ناحیه او برای بشارت و انذار شما آمده ام * و اینکه: از پروردگار خویش آمرزش

بطلبید سپس بسوی او باز گردید تا شما را تا مدت معینی، (از مواهب زندگی این جهان)، به خوبی بهره

مند سازد و به هر صاحب فضیلتی، به مقدار فضیلتش ببخشد! و اگر (از این فرمان) روی گردان شوید،

(من بر شما از عذاب روز بزرگی بیمناکم! (هود، ۲ و ۳)

باران پی در پی و افزایش نیرو

:در آیه دیگری می خوانیم که حضرت هود (علیه السلام) فرمود

- و يقوم استغفروا ربكم ثم توبوا إليه يرسل السماء عليكم مدرارا و يزدكم قوةً إلی قوتكم و لا تتولوا » (مجرمین) (هود، 52)

و ای قوم من! از پروردگارتان طلب آمرزش کنید، سپس به سوی او بازگردید، تا (باران) آسمان را پی

«! در پی بر شما بفرستد و نیرویی بر نیرویتان بیفزاید! و گنهکارانه، روی (از حق) بر نتابید

رفع غم و اندوه

گناه و نافرمانی خداوند موجب ایجاد غم و اندوه برای شخص گناهکار می شود. پیامبر خدا (صلی الله

علیه و آله) در این زمینه فرمودند: «من كثرت همومه فعليه بالاستغفار»: هر که غم و اندوهش بسیار

شود، استغفار کند.

و فرمودند: «من لزم الاستغفار جعل الله له من كل هم فرجا، و من كل ضيق مخرجا»: هر کس زیاد

آمرزش بخواهد، خداوند از هر غمی برای او گشایشی قرار دهد و از هر تنگنایی خارج شوی

افزایش روزی

امام علی (علیه السلام) فرمودند: «الاستغفار يزيد في الرزق»: آمرزش خواهی، روزی را افزایش می

دهد.

و همچنین فرمودند: «و قد جعل الله سبحانه الاستغفار سببا لدرور الرزق و رحمة الخلق، فقال سبحانه

:«استغفروا ربكم إنه كان غفارا» (نوح، ۱۰) فرحم الله امرأ استقبل توبته، و استقال خطيئته، و بادر منيته»:

خداوند سبحان، آمرزش خواهی را سبب فزونی روزی و رسیدن رحمت به خلق قرار داده و فرموده

است: «از پروردگارتان طلب آمرزش کنید که او بسی آمرزنده است» پس، رحمت خدا بر کسی که به

توبه روی آورد و گذشتن از گناهش را بخواهد و پیش از مرگش کاری بکند

و در روایت دیگری می خوانیم: عربی بادیه نشین از سختی زندگی و تنگدستی و عیالواری نزد علی

(علیه السلام) شکوه کرد حضرت فرمود: بر تو باد استغفار کردن؛ زیرا خدای عز و جل می فرماید: «از

پروردگارتان طلب آمرزش کنید که او بسی آمرزنده است...» آن مرد بعد از مدتی نزد امام (علیه

السلام) برگشت و عرض کرد: یا امیر المؤمنین! من از درگاه خدا بسیار آمرزش طلبیدم، اما گشایشی در

کار خود نمی بینم! حضرت فرمود: شاید راه درست استغفار کردن را نمی دانی. عرض کرد: به من یاد

دهید. حضرت فرمود: نیت خویش را خالص گردان و از پروردگارت اطاعت کن و بگو: «اللهم انی استغفرک من کل ذنب قوی علیه بدنی بعافیتک... صل علی خیرتک من خلقک محمد النبی و آله الطیبین» ...الطاهرین، و فرج عنی

آن عرب بادیه نشین گوید: من بدین سان بارها استغفار کردم و خداوند اندوه و تنگدستی را از من بر طرف ساخت و روزیم را گشایش داد و رنج و محنتم را زدود

دفع بلاها

چنانچه یکی از پیامدهای شوم گناه این است که موجب نزول بلاها، سختی ها و مصیبت ها می باشد؛ در نقطه مقابل یکی از آثار خوب استغفار، دفع بلاها می باشد. امام صادق (علیه السلام) در این مورد فرمودند: «ادفعوا أبواب البلاء بالاستغفار»: درهای بلا را با آمرزش خواهی ببندید و امیر مؤمنان علی (علیه السلام) نیز فرمودند: بر روی زمین دو عامل ایمن کننده از عذاب خدا وجود داشت که یکی از آن دو از دست رفت. پس آن دیگری را بگیرید و بدان چنگ زنید. اما آن ایمنی بخشی که از دست رفت، پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله) بود و آن که باقی است، استغفار است. خداوند متعال می فرماید: «و ما کان الله لیعذبهم و أنت فیهم و ما کان الله معذبهم و هم یستغفرون»: «ای محمد!» تا تو در میان آنان هستی، خدا عذابشان نمی کند و تا زمانی که آمرزش می طلبند، خدا عذابشان نمی کند(الأنفال، ۳۳).

<http://www.tahoordanesh.com/page.php?pid=14416>

3- گفتن ذکرهای مختلف:

در مفاتیح آمده که:

ر کتاب «بلد الامین» از حضرت رسول صلی الله علیه و آله روایت کرده: هر که هر روز ده بار این دعا را بخواند، حق تعالی چهار هزار گناه کبیره او را بیامرزد، و وی را از سكرات مرگ و فشار قبر، و صدهزار هراس قیامت نجات دهد، و از شرّ شیطان و سپاهیان او محفوظ گردد، و قرضش ادا شود، و اندوه و غمش برطرف گردد، دعا این است:

أَعَدَدْتُ لِكُلِّ هَوًى لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَ لِكُلِّ هَمٍّ وَ غَمٍّ مَا شَاءَ اللَّهُ وَ لِكُلِّ نِعْمَةٍ
الْحَمْدُ لِلَّهِ وَ لِكُلِّ رَخَاءٍ الشُّكْرُ لِلَّهِ وَ لِكُلِّ أَعْجُوبَةٍ سُبْحَانَ اللَّهِ وَ لِكُلِّ
ذَنْبٍ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَ لِكُلِّ مُصِيبَةٍ إِنَّا لِلَّهِ وَ إِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ وَ لِكُلِّ ضَيْقٍ
حَسْبِيَ اللَّهُ وَ لِكُلِّ قَضَاءٍ وَ قَدَرٍ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ وَ لِكُلِّ عَدُوٍّ اِغْتَصَمْتُ
بِاللَّهِ وَ لِكُلِّ طَاعَةٍ وَ مَعْصِيَةٍ لَا حَوْلَ وَ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ .

مهیا کردم (آماده گفتن هستم) برای هر هراسی «لا اله الا الله» را و برای هر اندوه و غمی، «ما شاء الله» را، و برای هر نعمتی «الحمد لله»، و برای هر راحتی «الشكر لله»، و برای هر شگفتی «سبحان الله»، و برای هر گناهی «استغفر لله»، و برای هر مصیبت «انا لله و انا اليه راجعون» را، و برای هر تنگی «حسبي الله»، و برای هر قضا و قدر «توكلت على الله» را، و برای هر دشمن «اعتصمت بالله» را و برای هر طاعت و معصیت «لا حول و لا قوة الا بالله العلي العظيم» را.

آثار زیارت عاشورا

«و به حسب تجربه، مداومت به آن در چهل روز یا کمتر، در برآوردن حاجات و رسیدن به مقاصد و دفع دشمنان بی نظیر است».

1 در زمان مرحوم آیت الله میرزای شیرازی بزرگ در کشور عراق مرض وبا شیوع پیدا کرد و به قدری شدید بود که جنازه قربانیان در کنار خیابان ها رها شده بود و کسی نبود که آن ها را جمع کند ، کسانی هم که امکانات داشتند و می توانستند فرار می کردند ، در

همان ایام روزی در مجلس درس مرحوم آیت الله میرزای شیرازی که در شهر سامرا بود ، شاگردان گفتند که " آقا وبا به این جا نیز رسیده و سرایت کرده ، چه کنیم ؟ " مرحوم میرزا در مجلس که بزرگان و شارگردانش نشسته بودند فرمود : « من حکم می کنم که از همین امروز همه ، زن و مرد ، کوچک و بزرگ زیارت عاشورا را با 100 لعن و 100 سلام شروع کنید به خواندن تا خداوند این مرض را برطرف نماید . » این خبر به سرعت در عراق منتشر شد و نقل کرده اند که 3 روز بیشتر طول نکشید که دیگر کسی از شیعیان به مرض وبا از دنیا نرفت و این بیماری به صورت کامل برطرف شد .

2 - در عهد زعامت مرحوم آیه الله حاج سید محمد حجت کوهکمری قحطی و گرانی سختی پدید آمد ، آن مرحوم چهل نفر از طلاب مهدب و متدین را دستور داد که به مسجد جمکران مشرف شوند و در پشت بام مسجد به صورت دسته جمعی زیارت عاشورا را با صد سلام و صد لعن و دعای علقمه بخوانند ، آنگاه به حضرت موسی بن جعفر ، حضرت ابوالفضل و حضرت علی اصغر علیهم السلام متوسل شوند ، رفع گرانی و نزول باران را از خداوند بخواهند . چهل تن از طلبه فاضل و متدین به امر مرجعیت اعلای تشیع به میعادگاه عاشقان شرفیاب شدند ، زیارت عاشورا را طبق دستور آن مرجع آگاه انجام دادند ، مسجد جمکران را به قصد قم ترک کردند . هنوز به ده جمکران نرسیده بودند که باران رحمت سیل آسا فرو ریخت و طلاب ناچار شدند که لباسهای خود را در آورند ، کفشهای خود را به دست بگیرند و از میان سیلابها عبور کنند .

3 - داستان همسر صالحه استاد « اشرف حداد » را همه شنیده اید که به زیارت عاشورا مداومت داشت ، در شب اول رحلتش سه بار امام حسین علیه السلام به دیدارش تشریف فرما شدند و در بار سوم امر فرمودند که عذاب را از اهل آن قبرستان بردارند .

4 - سید احمد رشتی هنگامی که از قافله عقب ماند و از زندگی دست شست ، توسل فراوان نمود ، سرانجام به محضر کعبه دلها تشرّف یافت ، حجت خدا بعد از فرمان نماز شب و جامعه کبیره فرمود : « شما چرا عاشورا نمی خوانید ؟ عاشورا ، عاشورا ، عاشورا » .

5 - مرحوم میرزا ابراهیم محلّاتی ، عموی مرحوم آیة الله حاج شیخ بهاء الدّین محلّاتی ، در شب 24 صفر 1336 ه . در شیراز رحلت کرد . در همان شب مرحوم شیخ مشکور در نجف اشرف حضرت عزرائیل علیه السلام را رؤیا کرد . از او پرسید : از کجا تشریف می آورید ؟ فرمود : از شیراز ، از قبض روح میرزا ابراهیم محلّاتی می آیم . از وضع آن مرحوم در عالم برزخ پرسید ، فرمود : در بهترین حالت است ، خداوند هزار فرشته موکل فرموده ، که از او اطاعت کنند . پرسید : از کجا ایشان به این مقام رسیده ؟ فرمود : او سی سال تمام بر زیارت عاشورا مداومت داشت . شیخ مشکور خوابش را به میرزا محمد تقی شیرازی نقل کرد ، او به شدّت گریه نمود ، گفته شد : خواب است ، فرمود : بلی ، ولیکن خواب شیخ مشکور است . فردای آن روز تلگرافی از شیراز رسید و صادق بودن رؤیای شیخ مشکور بر همگان ثابت شد .

6 - مرحوم شیخ صدرا بادکوبه ای که بر زیارت عاشورا مداومت داشت ، در 11 شعبان 1392 ه . درگذشت ، پس از 23 سال هنگامی که قبر شریفش در موقع تخریب وادی السلام توسط رژیم علفی شکافته شد ، پیکر پاکش تر و تازه پدیدار گردید .

7 - مرحوم حاج شیخ حسن فرید که داستان سامرا را از مرحوم حایری شنیده بود ، به گرفتاری سختی مبتلا می شود ، از روز اوّل محرّم به زیارت عاشورا شروع می کند ، روز هشتم از برکت آن زیارت به صورت خارق العاده ای مشکلش حل می شود.

8- بانویی که تا بیست سال بعد از ازدواج اولاد دار نمی‌شد ، با مداومت بر زیارت عاشورا - به مدّت چهل روز - صاحب فرزند شد .

9- مرحوم آقاجفی اصفهانی می‌نویسد : دو چله زیارت عاشورا جهت مطالب مشروعه خواندم و نتیجه گرفتم .

10- مرحوم حاج شیخ عبدالنّبی عراقی که کتاب ارزشمندی در کیفیت مداومت بر زیارت عاشورا نوشته ، انگیزه نگارش این کتاب را برآورده شدن حاجتی به برکت زیارت عاشورا معرفی می‌کند که به نظر ایشان محال عادی بوده است .
وصدها مورد دیگر که نشان دهنده اثار عجیب زیارت عاشورا در درفع گرفتاری های مختلف بشر است.

<http://montaghem.com>

مداومت بر زیارت عاشورا

آیت الله شبیری زنجانی، از مراجع تقلید می‌گوید: «یکی از چشم‌های فرزند آقای حاج سید محمد بجنوردی بر اثر عارضه‌ای نابینا شده بود و به نظر پزشکان - حتی پزشکان خارج از کشور - به علت رشد آن عارضه، چشم دیگرش نیز نابینا می‌شد. ولی آن شخص شفا یافت. یکی از بستگان وی، سیدالشهداء را در عالم رؤیا دید که به «وی فرمود: «ما به جهت اینکه او به زیارت عاشورا مداومت داشت، سلامتی چشم دیگرش را از خدا گرفتیم

<http://www.tebyan.net>

4- امید واری به رحمت خداوند:

چت با خدا

گفتم: چقدر احساس تنهایی می‌کنم

گفتی: فانی قریب

... من که نزدیکم (بقره/۱۸۶) ::

گفتم: تو همیشه نزدیکی؛ من دورم... کاش می شد بهت نزدیک شم

گفتی: و اذکر ربک فی نفسک تضرعا و خیفه و دون الجهر من القول بالغدو و الأصال

... هر صبح و عصر، پروردگارت رو پیش خودت، با خوف و تضرع، و با صدای آهسته یاد

کن (اعراف/۲۰۵) ::

گفتم: این هم توفیق می خواهد!

گفتی: ألا تحبون ان يغفر الله لكم

... دوست ندارید خدا ببخشدتون؟! (نور/۲۲) ::

گفتم: معلومه که دوست دارم منو ببخشی

گفتی: و استغفروا ربکم ثم توبوا الیه

... پس از خدا بخواید ببخشدتون و بعد توبه کنید (هود/۹۰) ::

گفتم: با این همه گناه... آخه چیکار می تونم بکنم؟

گفتی: الم يعلموا ان الله هو يقبل التوبه عن عباده

... مگه نمی دونید خداست که توبه رو از بنده هاش قبول می کنه؟! (توبه/۱۰۴) ::

گفتم: دیگه روی توبه ندارم

گفتی: الله العزيز العليم غافر الذنب و قابل التوب

:: (ولی) خدا عزیزه و دانا، او آمرزنده‌ی گناه هست و پذیرنده‌ی توبه (غافر/ ۳-۲) ::

گفتم: با این همه گناه، برای کدوم گناهم توبه کنم؟

گفتی: ان الله يغفر الذنوب جميعا

:: خدا همه‌ی گناه‌ها رو می‌بخشه (زمر/ ۵۳) ::

گفتم: یعنی بازم پیام؟ بازم منو می‌بخشی؟

گفتی: و من يغفر الذنوب الا الله

:: به جز خدا کیه که گناهان رو ببخشه؟ (آل عمران/ ۱۳۵) ::

گفتم: نمی‌دونم چرا همیشه در مقابل این کلامت کم میارم! آتیشم می‌زنه؛ ذوبم می‌کنه؛
عاشق می‌شم! ... توبه می‌کنم

گفتی: ان الله يحب التوابين و يحب المتطهرين

:: خدا هم توبه‌کننده‌ها و هم اونایی که پاک هستند رو دوست داره (بقره/ ۲۲۲) ::

ناخواسته گفتم: الهی و ربی من لی غیرک

گفتی: الیس الله بكاف عبده

:: خدا برای بنده‌اش کافی نیست؟ (زمر/ ۳۶) ::

گفتم: در برابر این همه مهربونیت چیکار می‌تونم بکنم؟

گفتی:

يا ايها الذين آمنوا اذكروا الله ذكرا كثيرا و سبحوه بكرة و اصيلا هو الذى يصلى عليكم و ملائكته ليخرجكم من الظلمت الى النور و كان بالمؤمنين رحيمًا

∴ ای مؤمنین! خدا رو زیاد یاد کنید و صبح و شب تسبیحش کنید. او کسی هست که خودش و فرشته‌هاش بر شما درود و رحمت می‌فرستن تا شما رو از تاریکی‌ها به سوی روشنایی بیرون بیاړن . خدا نسبت به مؤمنین مهربونه (احزاب/۴۳-۴۱)

5- خواندن نماز شب و نماز جعفر طیار و نماز امام زمان عج و...

رسول خدا صلی الله علیه و آله و سلم فرمودند:

نماز شب، موجب رضایت پروردگار، مهر و محبت ملائکه و فرشتگان، سنت و روش پیامبران، نور شناخت و معرفت، اصل و پایه و ریشه ایمان، راحتی بدن و جسم، بغض و ناراحتی شیطان، اسلحه مؤمن بر دشمنان، اجابت دعا، قبولی اعمال، برکت رزق و روزی، شفیع بین نماز شب خوان و قابض الارواح و عزرائیل، نور و چراغ در قبر، فرش در زیر پای نماز شب خوان در قبر، جواب نکیر و منکر و انیس و مونس و زائر نماز شب خوان در قبر تا قیامت می باشد.

هنگامی که قیامت بر پا می شود، نماز شب به صورت سایه ای در بالای سر نماز شب خوان قرار می گیرد. و تاج روی سر او و لباسی برای بدنش می باشد (در آنجا که همه لخت و عریان می باشند) و نوری است در پیش پای او و پرده و حایلی است بین او و آتش. و حجت و دلیلی است برای مؤمن در پیشگاه خداوند، و مایه سنگینی اعمال او در میزان اعمال است.

و سبب جواز عبور نماز شب خوان از پل صراط است و کلیدی است برای باز کردن در بهشت، چرا که نماز عبارت است از تکبیر و حمد و تسبیح و تمجید و تقدیس و تعظیم خداوند و قرائت و دعا. و همانا بهترین همه اعمال، نمازی است که در وقتش خوانده شود (و وقت نماز شب، در دل شب است). (ارشاد القلوب، ص 316)

کلید سعادت هر دو جهان

آیت الله العظمی بهجت رحمه الله علیه می فرمودند: یکی از علماء، آدم فقیر و تنگدستی بود، به پسرش خیلی تأکید می کرد که نماز شب را ترک مکن! از ایشان سؤال کرده بودند که: آقا چرا شما اینقدر روی نماز شب، تأکید دارید؟! ایشان فرموده بود: می دانم که این نماز شب کلید سعادت دنیا و آخرت است؛ من که پولی ندارم برای او بگذارم، اگر دنیا هم بخواهد، کلیدش همین نماز شب است. (در محضر بزرگان، ص 98)

روزی از حضرت آیت الله بهجت رحمه الله ، سوال شد که ازدواج دختری سر نمی گیرد و به اصطلاح بختش باز نمی شود . چه راهنمایی ای می فرماید

ایشان پاسخ دادند: نماز جعفر طیار و دعایی که علامه مجلسی در زاد المعاد ذکر کرده اند و سجده همراه با گریه.

و همین که چشمش را اشک گرفت، حاجتش را از خدا بخواهد. این عمل را باید تا زمانی که حاجتش روا شود، انجام دهد. آن مرجع و عارف بزرگوار یک بار دیگر هم که همین سوال از محضرشان پرسیده شد، فرمودند: آیه رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ . وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا [فرقان : 74] را فراوان بخوانید

6- میانه روی در مسائل مالی:

رعایت تعادل در مخارج زندگی نیز می تواند از راه های برکت در زندگی باشد، چون متأسفانه افرادی مشاهده می گردند که علی رغم درآمد اندکی که دارند، خرج هایی را انجام داده که متناسب با درآمد آنها نبوده و بدون این گونه مخارج نیز می توان به زندگی خود ادامه داد.

در روایتی بیان گردیده که چهار گروه دعایشان مستجاب نخواهد شد که دو گروه از آنها عبارتند از کسانی که در خانه خود نشسته و بدون هیچ تلاشی از خدا طلب روزی می نمایند و گروه دیگری که مالی داشته اند ولی آن را حیف و میل کرده، سپس دوباره از خداوند، طلب رزق می نمایند.

7- نیکوکاری به دیگران، خصوصاً به پدر و مادر؛ چه در زمان زندگی و چه بعد از مرگشان

از حضرت آیت الله بهجت پرسیدند، چه کنیم که گرفتاری هایمان برطرف شود و حاجاتمان روا گردد، ایشان فرمودند «پدر و مادران را خوشنود کنید و اگر زنده نیستند، برای آنها «صدقه بدهید؛ چون مردگان زنده هستند و ما توانایی دیدن آنها را نداریم

برای شفای مریض، آب زمزم و تربت حضرت سیدالشهداء به مرآت عدیده، صدقه به

مرآت عدیده به افراد زیاد - اگر چه مبلغش زیاد هم نباشد - داده شود؛ سورة حمد هم از

یک مرتبه تا صد مرتبه افراد متعدد بخوانند، خیلی تأثیر دارد. علاوه بر این به رفقا هم

[بگویند دعا کنند. [فیضی از ورای سکوت: 227]

برای یافتن هر چه که گم شده یا دزدیده شده باشد (گرچه انسان باشد) این ذکر را بسیار

بخوانید... (أَصْبَحْتُ فِي أَمَانِ اللَّهِ، أُمْسَيْتُ فِي جِوَارِ اللَّهِ: در پناه خدا صبح کردم؛ در پناه خدا

[وارد شب شدم.]) گوه‌های حکیمانه: 14]

کسی که می‌خواهد روزی اش فراوان شود، این ذکر را بسیار بگوید و در آغاز و پایان آن

هم، یک صلوات بفرستد... (أَغْنِنِي بِحَلَالِكَ عَنِ حَرَامِكَ، وَ بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ: خدایا! مرا

به وسیله حلالیت از حرام خویش بی‌نیاز کن، و با فضل و بخشش خودت، از هر چه غیر

[خودت بی‌نیاز ساز!]) گوه‌های حکیمانه: 14]

اینجانب به وسواس مبتلا هستم؛ لطفاً جهت برطرف شدن آن مرا راهنمایی فرمایید

[جواب: اِکْثَارِ تَهْلِيلِ (زیاد گفتن: لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ)، علاج وسواس است. [به سوی محبوب: 71]

در شدايد و گرفتاریها، بهترین ذکر این است که از پیامبر (صلی الله علیه و آله و سلم) به ما

رسیده: (لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ لَا مَلْجَأَ وَلَا مَنَاجَا مِنَ اللَّهِ إِلَّا إِلَيْهِ). [نکته‌های

[ناب: 72]

برای دفع بلا و شرّ، این دعا نیز نافع است: (اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَ أَمْسِكْ عَنَّا. 421.

السُّوءَ: خداوند! بر محمد و آل او درود فرست، و بدی را از ما باز دار! [در محضر

[بهجت: 343/1]

زن و شوهری که بینشان خیلی اختلاف است، چه باید بکنند؟

جواب: هر کدامشان که می خواهد رفع اختلاف شود یا فرد دیگر، صدقه متعدّد، به افراد

متعدّد، به دفعات زیاد بدهند و برای اصلاح ذات البین زیاد هم دعا بکنند. [فیضی از ورای

[سکوت: 229]

(تأثیرات تسبیحات حضرت زهرا(علیهاالسلام)

درمان بسیاری از بیماری ها را در طبیعت قرار داده، اما یاد او می تواند خداوند اگرچه دارویی مجزا و موثر به حساب آید. همچنین دعا و ذکر به عنوان داروی مکمل نیز می تواند درمان طبیعی را سرعت بخشد. تجربه نشان داده که مداومت بر تسبیح حضرت فاطمه(علیهاالسلام) در بهبود بیماریها نیز بسیار کارساز است.

یاد خداوند، گذشته از آنکه نیاز معنوی انسان را سیراب می کند و آبادی سرای آخرت را در پی دارد، تأثیرات فراوانی هم در همین زندگی مادی ما می گذارد. بسیاری از مشکلات دنیوی ما با اتکا به یاد پروردگار و بهره گیری از ذکر خداوند حل شدنی است.

شگرفی که یاد خدا در مملکت دل می گذارد، جسم را نیز بی بهره نمی نهد و تأثیر مشکلات و سختی ها را نیز سامان می بخشد.

اما در میان اذکاری که ما را به یاد خدا می اندازند، برخی کاربردی تر و تأثیرگذارتراند و برخی از آنها نسبت به دیگر اذکار از کارایی بیشتری برخوردارند. یکی از این اذکار پر

خیر و برکت، ذکر می است که پیامبر خدا به حضرت فاطمه علیها السلام آموخت و از آن پس به نام او ثبت گردید. پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله) در مورد تاثیرات فراوان این ذکر می فرماید:

تسبیحات فاطمه تعقیباتی است که گوینده آن از فایده آن بی نصیب نمی ماند (و بسیار پر فایده است). (1)

این تسبیح تشکیل شده است از 34 مرتبه الله اکبر، 33 مرتبه الحمد لله و 33 مرتبه سبحان الله که تاثیرات فراوانی برای آن گفته شده است. اکنون به برخی از آنها که در بازتابی از \:سخنان اهل بیت است، اشاره می کنیم

حلال مشکلات

پیامبر خدا وقتی شنید که فاطمه (علیها السلام) مشکلات فراوانی دارد و کار سخت منزلش سبب آزار او گشته، این تسبیح آسمانی را به او یاد داد تا شبها پیش از خواب در بستر خود بخواند. به قول امام صادق (علیه السلام) اگر چیزی بالاتر از آن وجود داشت، رسول خدا همان را به دخترش فاطمه یاد می داد. (2) بنابراین بهترین ذکر می تواند حلال مشکلات باشد و آرامش را بر زندگی انسان حاکم کند، همین ذکر 100 قسمتی و کوتاه است.

خوشبختی

خوشبختی مفهومی است گسترده که هم اشاره به بخت آسمانی انسان دارد و هم می تواند اشاره به خوشبختی دنیوی او داشته باشد. امام صادق (علیه السلام) به یکی از یاران خود فرمود:

ما (اهل بیت) کودکانمان را همانگونه به خواندن تسبیح فاطمه (علیها السلام) سفارش می کنیم که به نماز فرمان می دهیم. پس تو نیز بر آن مواظبت کن. زیرا هر کس به خواندن (این تسبیح، مداومت کند بدبخت نخواهد بود.)»(3)

امام صادق علیه السلام می فرماید

هر کس (بلافاصله) پس از هر نماز واجب، پیش از آنکه آسوده بنشیند، تسبیح فاطمه (علیها السلام) را بگوید، خداوند بهشت را برای او واجب می گرداند.

فشار شدید مسایل مالی، بدهکاری، مصیبت های پی در پی و سختی هایی که انسان را اسیر خود می کند، نمونه ای از بدبختی دنیایی است که یاد خدا به روش تسبیحات حضرت زهرا (علیها السلام) می تواند مشکل گشای آن باشد.

درمان بیماری ها

اگرچه خداوند درمان بسیاری از بیماری ها را در طبیعت قرار داده، اما یاد او می تواند دارویی مجزا و موثر به حساب آید. همچنین دعا و ذکر به عنوان داروی مکمل نیز می تواند درمان طبیعی را سرعت بخشد. تجربه نشان داده که مداومت بر تسبیح حضرت فاطمه (علیها السلام) در بهبود بیماریها نیز بسیار کارساز است. مردی خدمت امام صادق (علیه السلام) رسید و با او سخن گفت. اما هیچ یک از سخنان امام را نشنید و گفت: گوشم سنگین است. امام به او فرمود: چرا تسبیح حضرت فاطمه را نمی خوانی؟ گفت: تسبیح فاطمه چیست؟ امام نیز به او یاد داد. او می گوید: من به این ذکر ادامه دادم تا (گوشم باز شد.)»(4)

ایمنی از شرور

امام صادق(علیه السلام) نقل می کند که دو برادر به خدمت پیامبر اکرم(صلی الله علیه و آله) شرفیاب شدند و به ایشان گفتند: می خواهیم برای تجارت به شام برویم. به ما بیاموز که برای حفظ خود چه بخوانیم. پیامبر به آنان فرمود: هر گاه در بستر قرار گرفتید، ابتدا تسبیح فاطمه و سپس آیه الكرسي را بخوانید که حتما تا بامداد از هر چیز در امان خواهید ماند.

آنها در مسیر چنین کردند و غارتگران نتوانستند به آنها آسیبی برسانند. این قضیه به گونه ای رخ داد که دزدان نیز از درماندگی خود شگفت زده شدند و جریان را از آنها پرس و (جو کردند).5

طرد شیطان و رضایت پروردگار

شیطان از ابتدای آفرینش انسان، کینه او را در دل خود پرورانده و هر روز با آن زندگی می کند. او همیشه و در همه حال در کمین انسان نشسته و منتظر یک لحظه غفلت است تا به او حمله ور شود و از او امتیاز بگیرد. اما گاهی هم با دیوار مستحکمی رو به رو می شود که دیگر توان نفوذ به آن را ندارد. برخی از اعمال ما و برخی از اذکار ویژه سدّ دفاعی خوبی در برابر شیطان است. امام باقر(علیه السلام) می فرماید

(تسبیح فاطمه شیطان را طرد می کند و خداوند را راضی می نماید).6

امام باقر(علیه السلام) می فرماید: هر کس تسبیح حضرت فاطمه(علیهاالسلام) را بگوید و سپس از خدا طلب آمرزش کند و استغفار نماید، آمرزیده خواهد شد.

نورانیت شب و ختم به خیر شدن روز

امام باقر (علیه السلام) می فرماید: وقتی به رختخواب می روید، فرشته ای بزرگوار و شیطانی ناپاک و سرکش شتابان به سویتان می آیند. فرشته می گوید: روز خویش را با عمل خیر ختم کن و شب خود را با عمل خوب آغاز نما. اما شیطان می گوید: روز خود را با گناه ختم کن و شب خود را با گناه آغاز نما.

اگر انسان، از فرشته پیروی کند و روز خود را با یاد خدا به پایان برد، فرشته، شیطان را از او دور می راند. بدین ترتیب که هنگام وارد شدن به بستر، تسبیح فاطمه بگوید که در این صورت آن فرشته تا هنگام بیدار شدن از خواب از او حفاظت می کند.

هنگامی هم که بیدار شد، همان شیطان و همان فرشته شتابان به سوی او می آیند و همان سخنان را تکرار می کنند. اگر بنده در اول صبح خدا را یاد کند، فرشته، شیطان را از او دور (می راند و خداوند در برابر این عمل، عبادت یک شب را برای او می نویسد).⁷

یاد خدا مقدمات سفر پر خیر و برکت آخرت را فراهم می آورد و آخرتی آباد را برای انسان رقم می زند. در این میان تداوم یاد خدا آن هم به وسیله ذکرهایی که بیشتر سفارش شده اند، این مسیر را هموارتر و آسان تر می نماید. امام صادق علیه السلام می فرماید:

هر کس (بلافاصله) پس از هر نماز واجب، پیش از آنکه آسوده بنشیند، تسبیح فاطمه (علیها السلام) را بگوید، خداوند بهشت را برای او واجب می گرداند.⁸

ثواب فراوان و پیشتاز

عده ای از فقراء و مستمندان خدمت رسول خدا رسیدند و عرض کردند: ای رسول خدا، توانگران همانند ما نماز می خوانند و روزه می گیرند. در حالی که آنان اموالی دارند که می

توانند در راه خدا انفاق کنند و بنده آزاد کنند و صدقه دهند. (در نتیجه ما بواسطه نداری از ثواب این اعمال بی بهره هستیم). پیامبر به آنان آموخت که پس از هر نمازی تسبیح حضرت فاطمه (علیها السلام) بگویند و پس از آن ده بار لا اله الا الله بخوانند. سپس به آنان فرمود: بدین ترتیب شما از آنان پیشی خواهید گرفت و آنان دیگر از شما پیش نخواهند (افتاد). 9)

امام باقر (علیه السلام) نیز می فرماید: درست است که این تسبیح به زبان و از نظر تعداد (صد تا است اما در میزان الهی هزار عدد به حساب می آید). 10)

آمزش گناهان

امام باقر (علیه السلام) می فرماید: هر کس تسبیح حضرت فاطمه (علیها السلام) را بگوید و (سپس از خدا طلب آمرزش کند و استغفار نماید، آمرزیده خواهد شد). 11)

.....
1- بحار الأنوار، ج 82، ص 329

2- الکافی، ج 3، ص 343

3- همان

4- مشکاة الأنوار فی غرر الأخبار، ص 278

5- المحاسن، ج 2، ص 368

6- ثواب الأعمال و عقاب الأعمال، ص 16

7- بحار الأنوار، ج 73، ص 209

8-بحارالأنوار، ج 57، ص 38

9-جامع الأخبار، ص 54

10-ثواب الأعمال و عقاب الأعمال، ص 16

11-همان¹

فرستادن صلوات باعث بالا رفتن درجه پیامبر و آل او می شود و برای ما آثار مهمی در دنیا و آخرت دارد از جمله:

1-گناهان را پاک می کند و کفاره گناهان می شود .

2-حاجتها برآورده می شود .

3-با صدای بلند صلوات فرستادن، نفاق را برطرف می نماید .

4-اخلاق را خوب می نماید .

5-سلامتی جسم می آورد .

6-چیز فراموش شده را بیاد می آورد .

7-برطرف کننده قرض است .

8-شیطان را دور می کند .

1. *احزاب 56

- 9-دهان را خوشبو می نماید .
- 10-اموال را حفظ می نماید .
- 11-پایان دهنده به دعواهاست .
- 12-سروصدای مجلس را آرام می سازد .
- 13-کسی که صلوات بفرستد هزار صف از فرشتگان بر او هر کدام هزار صلوات می فرستند
- 14-استجاب دعا را به همراه دارد .
- 15-در قیامت در ترازوی میزان چیزی سنگین تر از صلوات نیست .
- 16-دفع عطش در قیامت است .
- 17-در قیامت مورد شفاعت پیامبر خدا ص قرار می گیرد .
- 18-نزدیکترین شخص به پیامبر ص در قیامت است .⁽¹⁾

داستانهای زیادی درباره معجزات صلوات در کتابها ذکر شده که به یک نمونه از کتاب*چهره نورانی قمر بنی هاشم نوشته آقای ربانی خلخالی*اشاره می شود:

آیه الله سید طیب جزائری که الان در قم هستند نقل می کنند که در زمان طاغوت می خواستیم به عراق برویم ولی درب سفارت خانه عراق بسته بود و روادید نمی دادند .

ما هزار صلوات برای ام البنین س نذر کردیم . در همان روز به آسانی به وسایلی که خدا جور کرد روادید از سفارت عراق گرفتیم .

در روایت است که مهریه حضرت حوا مادر ما انسانها سه تا صلوات بوده است.

با زروایت است که علی ع در بیابان به پرنده ای برخورد که چهارصدسال عمر کرده بود . حضرت از او پرسید اب و غذایت را از کجا تهیه می کنی؟ گفت هر موقع گرسنه می شوم صلوات می فرستم و سیر می کردم و هر موقع تشنه می شوم بر دشمنان اهل بیت لعنت می فرستم و سیراب می کردم

روایت دیگری است که شخصی به الیاس و خضر برخورد کرد و گفت چه کنم که وقتی وارد مجلسی می شوم از غیبت مردم جلوگیری کنم؟ الیاس گفت وارد مجلس شدی صلوات بفرست تا خدا ملکی را بفرستد جلوعیبت مردم را بگیرد و خضر گفت وقتی بیرون رفتی صلوات بفرست تا بعد از توهم غیبت نکنند.

روایت است که گلی را به امام صادق ع دادند. امام ان را بوئید و فرمود هر که گلی را بگیرد و ببوید و بر چشم بگذارد و صلوات بفرستد هنوز گل را بر زمین نگذاشته گناهانش امرزیده میشود.

وَلَا تَتَمَنَّوْا مَا فَضَّلَ اللَّهُ بِهِ بَعْضَكُمْ عَلَى بَعْضٍ لِّلرَّجَالِ نَصِيبٌ مِّمَّا اكْتَسَبُوا وَلِلنِّسَاءِ نَصِيبٌ مِّمَّا

اَكْتَسَبْنَ وَسَأَلُوا اللَّهَ مِنْ فَضْلِهِ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا. (سوره نساء ، آیه 32).

آنچه را که خدا به بعضی داده ارزش نکند زیرا هر مرد وزنی نصیبی از این دنیا دارد و از خدا درخواست نعمتهایش را بکنید که خداوند بر هر چیزی عالم است.

یعنی: انسان نباید چشمش را به نعمتها و زیورهایی که بعضی ها دارند بدوزد و حسرت آنها را بخورد . وقتی از کنار خانه زیبایی رد شود بگوید چرا ما از این خانه ها نداریم ! وقتی ماشین گرانقیمتی از کنارش رد شود بگوید چرا ما نداشته باشیم؟ و هنگامی به خانه کسی می رود و چشمش به وسایل زیبا و گرانقیمت صاحبخانه می افتد حسرت بخورد و این انگیزه ای شود تا خدای نکرده در راه حرام بیافتد . یا زنان بگویند چرا ما مرد نشدیم ! و امثال این حسرت خوردن ها نهی شده . بلکه باید همت کنیم و تلاش نماییم تا زندگی با عزت و سالمی را داشته

باشیم و بدانیم که دنیا برای ماندن نیست که حضرت امیر علیه السلام فرمود: دنیا
بیایید برای مردن ! بسازید برای خراب شدن !

در روایت است که ام سلمه به پیامبر اعظم ص عرض کرد: چرا ما زنها از جهاد
محرومیم؟ چرا نصف ارث می‌بریم؟ ای کاش ما هم مرد بودیم ! ای کاش ما هم
موقعیت اجتماعی داشتیم !

آیه فوق نازل شد که برتری‌هایی که خدا طبق حکمت برای بعضی بر بعض دیگر
قرار داده آرزو نکنید زیرا هر کدام از این تفاوتها دارای اسراری است که بر شما
پوشیده است چه تفاوت‌هایی که از نظر جسمانی با هم دارید و چه تفاوت‌های حقوقی
مثل ارث و چه غیره، همه این تفاوتها بر پایه عدل الهی است .

آری در جهان هستی تفاوت میان انسانها بصورت فراوان وجود دارد . عده ای
فقیر و عده ای غنی . عده ای زیبا و عده ای زشت . عده ای سفید و عده ای سیاه .
عده ای سالم و عده ای ناقص و . .

اما اولاً خداوند سبحان اراده نکرده که عده ای ثروتمند باشند و عده ای فقیر . یا
عده ای سالم باشند و عده ای فلج و ناقص . بلکه جهان، جهان علت و معلول است
و ثانیاً خدا از هر کسی باندازه توانی که دارد تکلیف می‌خواهد . از آدم معیوب
باندازه آدم سالم تکلیف نمی‌خواهد . از آدم فقیر باندازه آدم ثروتمند تکلیف
نمی‌خواهد .

و ثالثا جهان برپایه عدالت الهی بنا شده لذا خدا سرسوزنی به کسی ظلم نمی کند
اگر

1. سوره نساء ، آیه 32.

چه انسانها هم به یک دیگر وهم به خودشان ظلم می نمایند .

انسانهایی که دچار فقر و بیماری و گرفتاری های مختلف و کمبودهایی هستند باید
به نعمتهایی که دارند توجه کنند و تلاششان را چندبرابر کنند که در تاریخ
افرادی بوده اند که نقص جسمانی داشته اند یا فقیر بوده اند ولی با تلاش و همت
به درجات بالای اجتماعی رسیده اند .

راه و رسم بندگی

در زمانهای قدیم شخص ثروتمندی غلامی خرید و به منزل آورد و در منزل از او پرسید :

نام تو چیست ؟

غلام گفت : هرچه صدایم کنی !

پرسید : چه کار بلدی ؟

غلام گفت : هر کاری بگوئی انجام میدهم !

پرسید : چه غذائی میخوری ؟

غلام گفت : هر چه بدهی میخورم !

پرسید : کجا می خوابی ؟

غلام گفت : هر کجا بگویی می خوابم !

آن مرد با ناراحتی گفت : تو مرا مسخره کرده ای ؟ این چه جوابهایی است که می دهی ؟

غلام گفت : مگر نه این است که من بنده شما هستم ؟

آن مرد گفت : بله !

غلام گفت : کدام بنده ای به صاحب خود میگوید : به من فلان غذا را بده و مرا فلان اسم

صدا کن و فلان کار را به من بده و فلان محل را برای خواب من آماده کن و ...

صاحب من شما هستی و هر کاری بگویی اطاعت می کنم چون کار من فقط اطاعت است.

آن مرد باخود فکر کرد و پیش خود گفت : اگر راه و رسم بندگی این است که غلام می

گوید ، پس چطور من بندگی خدا را میکنم ، که هی میگویم چرا این را به من ندادی و فلان

چیز را به من بده و من را اینکاره کن هی دستور می دهمو چرا و چرا ؟....

پرسش

در کاری که از مدت پیش شروع کرده ام مواجه با ضرر شدم. افراد خانواده ام مدام بیمار هستند. من تنها فرد شاغل خانواده هستم و بار زندگی را به تنهایی بدوش می کشم . لطفاً برای من راه حلی ارایه بدهید

پاسخ

انسان ها همواره از راه های گوناگون در معرض آزمایش خداوند هستند و اشخاصی برنده اند که از این آزمایش ها سربلند بیرون آیند. بر این اساس، از رحمت خداوند ناامید نشده و همراه با دعا و درخواست روزی و رفع مشکلات از خداوند ، در بهبودی وضع فعلی خود تلاش نموده و در هر حال بدانید که با صبر و رضایت، پاداش خوبی از خداوند دریافت خواهید نمود.

3- صبر و استقامت

از خصوصياتی که اگر تحصیل شود مصیبتها و سختی ها را برای انسان آسان می نماید صبر است و این صفت اگر درست بکار گرفته شود به اهرمی تبدیل می شود که سنگینترین موانع و بزرگترین مشکلات را با سهولت برطرف می سازد و در یک جامعه بدبخت کلید همه خوشبختی ها به شمار می آید.

قرآن کریم در بیشتر از 70 آیه از صبر و صابران یاد کرده

انسان در دوران زندگی محدود خود با دشواریها و سختیها و موانع فراوانی بر خورد می کند که صبر یعنی در برابر همه این موانع مقاومت ورزیدن و با اراده و عزمی استوار از آنها گذشتن.

داستانی از اصفعی :

اصفعی که مرد متمکن و وزیر مأمون بود نقل می کند:

روزی به شکار رفتم در بیابان بی آب و علفی گم شدم . تشنگی مرا از پای در آورده بود. خیمه ای در وسط بیابان دیدم . به طرف آن رفتم دیدم یک زن جوان در خیمه نشسته . به او سلام کردم و از او تقاضای آب کردم رنگش پرید و سپس گفت در خیمه آب هست و لی اجازه ندارم از آن به تو بدهم ولیمقداری شیر برای ناهار دارم این را به تو می دهم شیر را به من داد طولی نکشید که سیاهی از دور پیدا شد . این زن تا متوجه آن سیاهی شد ظرف آب را برداشت و بیرون از خیمه منتظر ماند . دیدم پیرمرد سیاه و لنگی که شوهر این زن بود با شترش آمد.

زن به استقبال شوهر خود رفته بود اورا نشانده و پاهایش را شست و بسیار احترامش کرد ولی هر چه زن محبت و خوش اخلاقی میکرد مرد بدخلقی می نمود و هر چه خستگی داشت سر آن زن تافی می کرد. هر چه زن با ملاطفت برخورد می کرد شوهرش تند و خشن با او سخن می گفت این منظره عجیب

را نتوانستم تحمل کنم و حاضر شدم از سایه خیمه به زیر آفتاب سوزان بروم اما صحنه برخورد این زن و شوهر را نینم از هیمة بیرون رفتم مرد به من اعتنا نکرد ولی زنش جهت احترام مرا امشایعت کرد وقتی این احترام را از زن جوان دیدم به او گفتم حیف از جوانی و جمالت نیست جوانی و جمال و اخلاق خود را در ازای چه چیز در اختیار این مرد گذاشته ای ؟ او نه جوان است و نه با جمال و نه ثروتی دارد پس چرا اینقدر در مقابل او تواضع می کنی و به او احترام می گذاری.

زن با شنیدن این حرف سخت بر آشفت و گفت افسوس بر تو که با این که وزیر مملکت اسلامی هستی با این سخنان پوچ می خواهی محبت همسر را از دلم بزدائی چرا سخن چینی می کنی ؟ اصمعی می گوید: من که از این سخنان متحیر شده بودم با نصیحت او روبرو شدم که می گفت : روایت از پیامبر اکرم شنیده ام و می خواهم به این روایت عمل کنم تا با ایمان کامل از دنیا بروم . حضرت در آن روایت این چنین فرمود:

(ایمان نصف الشکر و نصف الصبر)

سپس افزود دنیا چه خوب و چه بد چه تلخ و چه شیرین می گذرد . ولی مهم این است که انسان با ایمان از دنیا برود . دنیا پل رسیدن به آخرت است و سرائی که همیشه باقی و محل قرار است آخرت است . اینجا جای مردن و رفتن است و آنجا محل قرار و ثبات و جاودانگی است.

معصوم(ع) فرمود: صبر نسبت به ایمان مثل سرنسبت به بدن است.

انسان صبور در مقابل با مصائب متانت و شخصیت انسانی خود را از دست نداده و دست و پای خود را در برابر حادثه گم نمی کند و مصیبت او را دلمرده و بی نشاط نمی سازد و پای او را از حرکت باز نمی دارد.

علی(ع) فرمود: کسیکه بر مرکب صبر سوار شود به میدان پیروزی وارد می شود.

پیامبر اکرم (ص) دختری را خواستگاری کرد. پدر دختر شروع به تعریف دختر خود نمود و امتیازات او را می شمرد. از آن جمله گفت این دختر از زمان تولدش بیمار نشده حضرت از مجلس درخواست و قطع کلام خود نمود سپس فرمود: خیری در چنین موجودی نیست که مانند گور خر بیمار نشود. مرض و بلا تحفه ایست از جانب خدا بسوی بنده که اگر از یاد او غافل شده باشد آن پیش آمد او را متوجه سازد.

دستور داده: استعینوا بالصبر والصلوه

از صبر و نماز کمک بگیرید.

بعضی افراد چون صبر ندارند مشکل پیدامی کنند از جمله پیرزنی که اهل مسجد بود ولی چون پسرش تصادف کرد و مرد دیگر مسجد نرفت یا خانم دیگری که چون در یک روز پدر و برادرش مردند نماز را ترک کرد.

یکی از روحانیون گفت مادر من زن عصبانی بود یکبار آب خوردن خواست و من دیر آوردم عصبی شد ولیوان اب را بر صورت من کوبید ولی من صبر کردم و خداهم در عوض به من مقامات معنوی خوبی داد.

صبر عجیب حاج شیخ علی زاهد قمی

درباره او نوشته اند که :

او در شدايد و سختیها و گرفتاریها بسیار صبور و بردبار بود به حدی که اهل این زمان آن را بر نمی تابند و تحمل نمی کنند . فرزندش در نجف از دنیا رفت و او گریه و زاری نکرد . زمانی که از دفن او بر می گشت، خبر درگذشت فرزند دیگرش، شیخ شریف از ایران رسید پس او به سجده افتاد و شکر خدا را نمود و برای هر دو مجلس فاتحه گذاشت و بر این مصیبت و بلا خدا را سپاس می گذارد .

زیرا اعتقادش آن بود که این، آزمایش بندگان و پاک شدن گناهان است . صبر و بردباریش در بیماری اخیر او- که منجر به وفاتش شد- به این اعتقادش به خوبی گواهی داد .

او به بیماری سختی در مجرای ادرارش دچار شد و پس از عملی ناکارآمد، برای او مجرای ادراری از خاصره اش ساختند و چندبار برای معالجه به ایران آمد اما درمان مفید و کارساز نیافتاد . و در بستر بیماری خفت و مرضش نزدیک ده سال به درازا کشید . در این زمان علما و فضلا و دوستانش و سایر مؤمنین به دیدار او می رفتند ولی کسی از او در خلال این مدت طولانی، کلمه ای گلایه و شکایت و اظهار ناراحتی و دلتنگی مطلقا نشنید بلکه زبانش همواره به حمد و شکر الهی و رضایت به قضای خداوندی گویا بود تا آنکه به سرای باقی شتافت .⁽²⁾

خدا چه کسانی را دوست دارد؟

همه ما دوست داریم بدانیم خدا ما را دوست دارد یا نه؟ نگاه بخودمان کنیم اول از همه خدا را دوست داریم یا نه؟ فقط لقلقه زبانه ثانیاً به آیات و روایات رجوع کنیم ببینیم در قالب کسانی هستیم که خدا دوستشان دارد یا نه

ما در اینجا به ۲۷ مورد اشاره میکنیم که خدا آنها را دوست می دارد باشد که کارهای را بکنیم که خدا ما را دوست دارد

نیکوکاران را دوست دارد.

البقره : 195

وَأَنْفِقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ وَ در راه خدا انفاق کنید و (به واسطه ترک انفاق در راه جهاد، یا صرف آن در غیر راه خدا) خود را به دست خود به هلاکت نیفکنید، و نیکی کنید که بی تردید خداوند نیکوکاران را دوست دارد.

پاکان را دوست دارد

البقره : 222

وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْمَحِيضِ قُلْ هُوَ أَذَىٰ فَأَعْتَزِلُوا النِّسَاءَ فِي الْمَحِيضِ وَلَا تَقْرَبُوهُنَّ حَتَّىٰ يَطْهَرْنَ فَإِذَا تَطَهَّرْنَ فَأْتُوهُنَّ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ و از تو درباره عادت زنانه می پرسند، بگو: آن نوعی آزار و ناراحتی است. پس از (آمیزش با) زنان در زمان عادت کناره گیری نمایید و تا پاک نشوند به آنها نزدیک نشوید و چون (از عادت) پاک شدند (یا غسل کردند) از همان جا که خدا دستور داده با آنان آمیزش نمایید، همانا خداوند کسانی را که زود و زیاد توبه می کنند و کسانی را که کوشا در پاکی اند دوست دارد.

پرهیزگاران را دوست دارد

آل عمران : 76 بَلَى مَنْ أَوْفَى بِعَهْدِهِ وَاتَّقَى فَإِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَّقِينَ چرا، (مسلمین را بر شما حق است، زیرا) هر که به پیمان خود (در تعهد به دین) وفا نمود و تقوا پیشه کرد بی تردید (خداوند پرهیزکاران را دوست دارد (و دوست خدا را بر غیرش حق است).

صابران را دوست دارد

آل عمران : 146

وَكَأَيِّنْ مِنْ نَبِيٍّ قَاتَلَ مَعَهُ رِبِّيُّونَ كَثِيرٌ فَمَا وَهَنُوا لِمَا أَصَابَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَمَا ضَعُفُوا وَمَا اسْتَكَانُوا وَاللَّهُ يُحِبُّ الصَّابِرِينَ و چه بسیار از پیامبرانی که مردان الهی فراوانی به همراه آنها جنگیدند، پس در مقابل آنچه به آنها در راه خدا رسید سست و ناتوان نشدند و خضوع و تسلیم نشان ندادند و خداوند صابران را دوست دارد.

توکل کنندگان را دوست دارد

آل عمران : 159 فَبِمَا رَحْمَةٍ مِنَ اللَّهِ لِنْتَ لَهُمْ وَلَوْ كُنْتَ فَظًّا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَانْفَضُّوا مِنْ حَوْلِكَ فَاعْفُ عَنْهُمْ وَاسْتَغْفِرْ لَهُمْ وَشَاوِرْهُمْ فِي الْأَمْرِ فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ پس به برکت رحمتی از جانب خداوند با آنها (امت خود) نرمخو شدی، و اگر بد خلق و سختدل بودی حتما از دورت پراکنده می شدند. پس، از آنها در گذر و برایشان آمرزش طلب و در کارها با آنان مشورت نما، و چون تصمیم گرفتی بر خدا توکل کن، که بی تردید خداوند توکل کنندگان را دوست دارد.

عدالت پیشگان را دوست دارد

المائدة : 42

سَمَاعُونَ لِلْكَذِبِ أَكْالُونَ لِلسُّخْتِ فَإِنْ جَاؤَكَ فَاحْكُم بَيْنَهُمْ أَوْ أَعْرِضْ عَنْهُمْ وَإِنْ تُعْرِضْ

عَنْهُمْ فَلَنْ يَضُرُّوكَ شَيْئًا وَ إِنْ حَكَمْتَ فَاحْكُم بَيْنَهُم بِالْقِسْطِ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُقْسِطِينَ آنها

سخت شنونده و پذیرنده دروغ و خورنده حرامند (مردمشان از علمای خود دروغ می پذیرند و علمائشان از مردم رشوه می گیرند) پس اگر به نزد تو آمدند خواهی میان آنها داوری کن یا از آنان روی برتاب، و اگر روی برتافتی هرگز هیچ زبانی به تو نمی رسانند، و اگر داوری کردی میانشان به عدل و داد داوری کن، زیرا خدا عدالت پیشگان را دوست دارد.

پاکیزگان را دوست دارد

التوبة : 108 لَا تَقُمْ فِيهِ أَبَدًا لَمَسْجِدٍ أُسِّسَ عَلَى التَّقْوَى مِنْ أَوَّلِ يَوْمٍ أَحَقُّ أَنْ تَقُومَ فِيهِ رِجَالٌ يُحِبُّونَ أَنْ يَتَطَهَّرُوا وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُطَهَّرِينَ هرگز در آن (مسجد به نماز) مایست، به یقین مسجدی که از نخستین روز (بنایش) بر پایه تقوا بنا شده (مانند مسجد قبا و مسجد مدینه و غیره) شایسته تر است که در آن به نماز ایستی مردانی در آن هستند که دوست دارند پاکیزه گردند، و خدا پاکیزگان را دوست دارد.

جهاد گران را دوست دارد

الصف : 4 إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الَّذِينَ يُقَاتِلُونَ فِي سَبِيلِهِ صَفًّا كَانَهُمْ بُنْيَانٌ مَرْصُوصٌ به یقین خداوند دوست دارد کسانی را که در راه او پیکار می کنند که گویی بنایی پولادین اند.

خداوند انسان بشاش و گشاده رو را دوست میدارد

خداوند خیر خواهان را دوست می دارد

على عليه السلام فرمود: ان الله سبحانه و تعالى يحب ان يكون فيه الانسان للناس جميله .
خداوند دوست دارد مردم درباره همدیگر خوب فکر کنند و خیر خواه هم باشند.

اصرار بر دعا را دوست دارد

رسول خدا(ص) فرمود خدای تعالی دعا کننده مصر را دوست دارد ولید بن عقبه هجری روایت کرد که از اباجعفر باقر (ع) شنیدم که می فرمود: به خدا قسم بنده مومنی نیست که اصرار بر برآورده شدن نیازش از خدا کند جز آنکه خدای تعالی آنرا بر می آورد. ابوالصباح از امام صادق علیه السلام نقل کرد که خدای تعالی از اصرار مردم به همدیگر بدش می آید ولی اصرار در نزد خودش را دوست دارد. و خدای تعالی دوست دارد که از او درخواست شود و آنچه که پیش اوست از او درخواست شود.

در کتاب کافی حدیثی از حضرت صادق علیه السلام نقل شده که فرمود: ((هر که بخواهد بداند که خدا او را دوست دارد باید اطاعت او را نماید و از ما پیروی کند مگر نشیندی قول خدا را که می فرماید قل ان کنتم تحبون الله فاتبعونی یحبکم الله آل عمران

خدا بعضی صداها را دوست دارد

گاهی اجابت بنده ای به تاخیر می افتد چون بنده ای شایسته است و در نزد خدای جایگاهی بزرگ دارد و علت تاخیر اجابت آن است که خدای تعالی دوست دارد صدای او را بشنود بنده ای خدای را می خواند و :از جابر بن عبد الله روایت شده که پیامبر (ص) فرمود خدایش او را دوست دارد پس به جبرئیل می گوید حاجت این بنده را برآور ولی به تاخیر ، و بنده ای خدای را می خواند، و بیاندازد زیرا دوست دارم همیشه صدایش را بشنوم خدای تعالی او را دشمن دارد، بنابراین به جبرئیل می فرماید: ای جبرئیل! حاجت این بنده مرا به عجله برآور زیرا از صدایش بدم می آید.

بیاد مرگ بودن را دوست دارد

امام صادق (ع) فرمود: رسول خدا صلی الله علیه و آله یک شب پنجشنبه برای افطار در مسجد قبا بود، و فرمود: آیا آشامیدنی هست؟ اوس بن خولی انصاری قدحی از شیر

مسکه بر گرفته با عسل آمیخته خدمتش آورد، چون بدهان گذاشت و چشید، کنارش زد و فرمود: دو نوشابه ایست که با یکی از آنها از دیگری بی نیازی حاصل می شود، من اینرا نمی آشامم و تحریم نمی کنم، ولی برای خدا تواضع می کنم زیرا هر که برای خدا تواضع کند، خدایش بلند گرداند و هر که تکبر کند، خدایش پست کند، و هر که در زندگی اقتصاد ورزد، خدا روزیش بخشد، و هر که ولخرجی کند، خدا محرومش سازد، و هر که بسیار بیاد مرگ باشد خدا او را دوست دارد

صله رحم را دوست دارد

در حدیث معتبر فرمود که من ضامنم برای کسیکه صله رحم کند، آنکه خدا او را دوست دارد و روزیش را فراخ کند، و عمرش را زیاد کند، و او را داخل بهشت کند، فرمود که بوی بهشت از هزار ساله راه شنیده میشود، آنرا نمیشنود عاق پدر و مادر وقطع کننده صله رحم و مرد پیر زناکار

نرم رفتاری را دوست دارد

عَنْ أَبِي جَعْفَرٍ ع قَالَ إِنَّ اللَّهَ رَفِيقٌ يُحِبُّ الرَّفْقَ وَ يُعْطِي عَلَى الرَّفْقِ مَا لَا يُعْطِي عَلَى الْعُنْفِ ترجمه : امام باقر علیه السلام فرمود: خداوند نرم رفتار است و نرمی را دوست دارد و بر مدارا و نرمی پاداشی عطا می کند که بر سخت گیری و درشتی چنین پاداشی نمی دهد

قلبت چگونه است

عن ابيجعفر عليه السلام قال : اذا اردت ان تعلم ان فيك خيرا فانظر الى قلبك ، فان كان يحب اهل طاعه الله و يبغض اهل معصيته ففیک خیر والله یحبک امام باقر (ع) فرموده است : اگر خواستی بدانی در تو خیر و خوبی وجود دارد به دلت نظر افکن ،اگر دیدی قلبت اهل طاعت خدا را دوست دارد و اهل معصیت خدا را دشمن دارد در تو خیر و خوبی وجود دارد و خداوند هم دوستدار توست

خدا محکم کار را دوست دارد

چنانکه روایت شده وقتی خبر وفات ((سعد بن معاذ)) که یکی از صلحای امت و اجلای اصحاب حضرت رسالت پناه (صلی الله علیه و آله و سلم) بود به آن جناب رسید، فوراً با اصحاب خود عازم تشییع گردیدند، تشریف آوردند، دستور غسل و کفن دادند و خود بدون نعلین و ردا او را تشییع فرمودند، گاه جانب راست تابوت و گاه طرف چپ آن را می گرفتند تا آن را به قبرش رساندند، سپس حضرت خود به درون قبر فرود آمدند و او را در قبر خواباندند، خشت بر آن چیده، گل طلبیدند، ما بین خشتها را با آن مسدود نمودند، چون از دفن فارغ شدند و خاک ریختند، وجه استحکام قبر را چنین بیان فرمودند: ((به درستی که من هر آینه می دانم این قبر به زودی کهنه خواهد شد و از هم فرو خواهد ریخت، لیکن خداوند بزرگ دوست دارد وقتی بنده ای کاری می کند، آن را محکم کند

محب حسین را دوست دارد

پیامبر صلی الله علیه و آله فرمود: حسین از من و من از حسینم، خداوند دوست دارد کسی را که حسین را دوست دارد، حسین سبطی است از اسباط

اخلاق پسندیده را دوست دارد

امام جعفر صادق علیه السلام فرمود: بر شما باد به بزرگواری های اخلاقی زیرا خداوند عزوجل اخلاق پسندیده را دوست دارد و از اخلاق نکوهیده پرهیزید زیرا خداوند عزوجل آنها را دشمن می دارد و بر شما باد به تلاوت قرآن، - تا آنجا که فرمود بر شما باد به خوش خلقی زیرا خوش خلقی صاحب خود را به درجه روزه داری که شبها را به عبادت قیام می کند می رساند و بر شما باد به نیکی با همسایگان زیرا خداوند به این امر نموده است و بر شما باد به مسواک زدن زیرا مسواک زدن پاکیزه کننده دهان و سنتی نیکو است. و بر شما باد به انجام واجبات الهی و بر شما باد به اجتناب نمودن از حرامهای خداوند

عمر جوانی در حال عبادت

قال رسول الله -صلى الله عليه وآله -: ان الله يحب اشاب الذی ینفی شبابه فی طاعة الله خداوند جوانی را که عمر خود را در عبادت خدا به سر می برد، دوست دارد. (کنز العمال ، ج 43060)

دل غمگین را دوست دارد

عمار دهنی گوید: شنیدم علی بن الحسین علیهما السلام میفرمود: خدا هر دل غمگینی را دوست دارد، و هر بنده سپاسگزاری را دوست دارد، روز قیامت خدای تبارک و تعالی یکی از بندگان را میفرماید از فلانی سپاسگزاری کردی ؟ عرض میکند: پروردگارا! من ترا سپاس گفتم ، خدایتعالی فرماید، چون از او سپاسگزاری نمودی ، مرا هم سپاس نگفته ئی ، سپس امام فرمود: شکر گزارترین شما خدا را کسی است که از مردم بیشتر شکر گزاری کند.

سپاسگزاری را دوست دارد

اصلاح بین مردم را دوست دارد

امام صادق (ع) میفرمود: صدقه ای را که خدا دوست دارد، اصلاح میان مردمست ، زمانیکه اختلاف و فساد یابند و نزدیک ساختن آنها بیکدیگر زمانیکه از هم دور شوند

صدقه را دوست دارد

توبه کنندگان را بیش از همه دوست دارد

4- مشورت با علماء و افراد آگاه و خبره

انسان موجودی اجتماعی است و به تنهایی کامل نیست و نمی‌تواند برای تمام امور خود بدون مشورت، برنامه ریزی و اولویت بندی کند. مشورت کردن علاوه بر رشد افکار و عقاید، انسان را از تنگناهای تصمیم‌گیری‌های مهم و حیاتی رها می‌کند و مایه گسترش فهم و درک انسان می‌شود. بسیاری از مشکلات و نیازهای انسان با تبادل نظر و همفکری و همکاری با دیگران مرتفع می‌شود.

نمونه ملموس و کوچک آن مشورت در زندگی خانوادگی و شخصی است که حتی برای انجام کارهای کوچک و گاه پیش‌پا افتاده، با همفکری و رایزنی می‌توان بهترین نتایج به دست می‌آید و موجب شادکامی و خرسندی می‌شود و پایه‌های زندگی نیز مستحکم‌تر می‌گردد.

انسان، هر اندازه با تجربه و اهل دانش باشد، از مشورت با دیگران بی‌نیاز نیست. علی (علیه السلام) فرمود: «خردمند، از مشورت دیگران بی‌نیاز نیست.» بدیهی است که همه انسانها از نظر بهره‌هوشی، در یک سطح نیستند. حتی آنهایی که از بهره‌هوشی بالایی نیز برخوردارند، نسبت به افراد دیگر و در تشخیص راه درست زندگی، عاجز و ناتوانند.

معمولاً در مواقع حساس و تصمیم گیریهای مهم - مانند انتخاب رشته تحصیلی، انتخاب همسر، شغل و برنامه کاری - جوانان به تنهایی نمی توانند تصمیم بگیرند؛ زیرا اطلاعات و تجربه ای کافی در این خصوص ندارند و اغلب تحت تأثیر احساسات و عواطف ناپایدار خود قرار می گیرند. چه بسا ممکن است مسئله ای نزد آنها درست و منطقی به نظر آید اما در واقع، با شرایط فرهنگی و هنجارها و اصول اعتقادی وی سازگاری نداشته باشد. در این گونه موارد، مشورت و نظرخواهی از دیگران، نشانه واقع بینی و دور اندیشی فرد به حساب می آید و می تواند از تصمیم گیریهای عجولانه و نسنجیده - که ریشه بسیاری از شکست ها و ازدواجهای ناموفق در آن است - پیشگیری کند.

از دیگر فواید مشورت، پیش گیری از ندامت و پشیمانی است. علی (علیه السلام) فرمود: «کسی که مشورت می کند، پشیمان نمی شود.» رسول خدا (صلی الله علیه و آله) نیز فرمود: «آن که مشورت نکند، پشیمان خواهد شد.» مشورت باعث می شود انسان شناخت بهتری نسبت به موضوع و راه و رسم زندگی کسب نموده، بهترین گزینه را انتخاب کند. بنابراین مشورت همیشه مفید و ارزشمند است. در مواردی که مشورت به انتخاب درست و موفقیت آمیز منتهی شود، ارزش و اهمیت آن بر کسی پوشیده نیست، حتی اگر به خطا هم منجر شود، باز هم ارزشمند است؛ زیرا فرد به تکلیف و وظیفه خود - که مشورت و رایزنی با دیگران است - عمل نموده، لذا در نزد خدا و خلق، معذور خواهد بود. چنان که امام کاظم (علیه السلام) می فرماید: «کسی که مشورت کند و کاری را انجام دهد اگر اثر مفید همراه داشت، مورد ستایش دیگران واقع می شود و همه از او تعریف و تمجید می کنند و در صورتی که با شکست مواجه شود، دیگران لااقل او را مورد سرزنش قرار نمی دهند؛» زیرا این تصمیم، فردی نبوده و دیگران نیز به نحوی در تصمیم گیری وی شریک بوده اند. هر کاری که انسان انجام می دهد و هر تصمیمی که می گیرد، در واقع، نوعی ساختن و تأسیس کردن است. ازدواج، تأسیس بنای خانواده است و انتخاب شغل و رشته تحصیلی، ساختن آینده. آسیب ها و بحرانهایی که در زندگی و به خصوص به جوانان امروزی رو می

آورد، عوامل تهدید کننده ای هستند که به راحتی می توانند عشق را به کینه و نفرت، و کانون گرم خانواده را به جهنم سوزان اختلافات و درگیری یا با تلاق تنهایی و سکوت تبدیل کنند.

ریشه بسیاری از شکست ها، طلاقها، تأسفا و نارضایتی از زندگی بر می گردد به انتخابهای نسنجیده که بدون مشورت بزرگ ترها صورت گرفته و باید یک عمر نتیجه تلخ آن را چشید. اما با مشورت خیال انسان راحت است. رسول خدا (صلی الله علیه و آله) فرمود: «مشورت، عامل آرامش بخش در برابر سرزنش ها و آسیب پذیریهاست».