

گناه چشم

حضرت رسول الله (ص):
النَّظَرُ سَهْمٌ مَسْمُومٌ مِنْ سِهَامِ إِبْلِيسَ فَمَنْ تَرَكَهَا خَوْفًا مِنْ اللَّهِ أَعْطَاهُ اللَّهُ إِيْمَانًا
يَجِدُ حَلَاوَتَهُ فِي قَلْبِهِ
بصار السنوار، ج ۱۰۱، ص ۳۸



نگاه (به نامحرم) تیر زهرآلودی از تیرهای شیطان است و هر کس آن
را از ترس خدا ترک کند، خداوند چنان ایمانی به او عطا کند که
شیرینی اش را در دل خویش احساس کند.

محمد تقی صرفی پور



چشم چرانی

یکی از مهم ترین گناهان چشم، چشم چرانی است که متأسفانه عده زیادی از مردم به این بیماری و گناه معتاد هستند!

در حالی که اگر به این توصیه خداوند مهربان گوش بدهند از این بیماری خطرناک نجات می یابند.

خدا فرموده است:

«قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ...

قُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ»⁽¹⁾.

خلاصه این دستور این است که زن و مرد نباید به یکدیگر خیره شوند، نباید چشم چرانی کنند، نباید نگاه‌های مملو از شهوت به یکدیگر بدوزند، نباید به قصد لذت بردن به یکدیگر نگاه کنند. یک وظیفه خاص هم برای زنان مقرر فرموده است و آن این است که بدن خود را از مردان بیگانه پوشیده دارند و در اجتماع به جلوه گری و دلربایی نپردازند، به هیچ وجه و هیچ صورت و با هیچ شکل و رنگ و بهانه‌ای کاری نکنند که موجبات تحریک مردان بیگانه را فراهم کنند.

چشم انسان از اعضای است که بیشتر گناهان به سبب و وسیله آن انجام می‌شود. و در سخنان بزرگان دین آمده که هر که بتواند چشم خود را کنترل نماید، از بسیاری از گناهان خود را دور نموده است.

یکی از گناهان چشم، چشم چرانی و هیز بودن و نگاههای شهوانی به نامحرم است . چه از طرف مرد نسبت به زن نامحرم و چه از طرف زن نسبت به مرد نامحرم .

«آمده است که جوان عربی در زمان پیامبر صلی الله علیه و آله در کوچه مشاهده کرد که زن جوانی از روبرو می آید ! این جوان شروع به چشم چرانی به زن نمود بطوریکه حواسش پرت شد و متوجه استخوانی که در سوراخ دیوار فرو شده بود، نشد و استخوان به گونه اش اصابت کرد

1 . سوره نور، آیه 30.

و خون جاری شد ! جوان با همین حالت نزد پیامبر بعنوان طبیب الهی رفت و ماجرای این حادثه را گفت . حضرت فرمود: همانا نگاه به نامحرم تیری از تیرهای شیطان است».⁽¹⁾

چشم انسان مانند دوربین بسیار قوی فیلمبرداری است که همه صحنه هارا علاوه بر نشان دادن به مغز در همان آن، در حافظه ذخیره می کند و بسیاری از خوابها و رؤیاهای و حتی تصورات آدمی از جهان به همین تصاویر باز می گردد .

جوانی که از صبح تا شب چشمش بدنبال زیبارویان در گردش است، اگر در خواب جنب و محتمل شود و خوابهای شیطانی ببیند، طبیعی است . و هرگاه روز با خوبان و صالحان همنشین باشد و توسلات به معصومین علیهم السلام داشته باشد اگر در خواب، امام زمان (عج) و زیارتگاه ببیند، باز طبیعی است .

«روزی حضرت عیسی علیه السلام بایارانش برای دعای طلب باران از شهر خارج شدند . موقع دعا، عیسی علیه السلام گفت: هر که گناهی مرتکب شده بر گردد . همه بجز

یکنفر باز گشتند . حضرت به او گفت: تو گناهی مرتکب نشده‌ای؟ گفت: خیر بجز اینکه روزی در حال عبادت بودم که زنی از مقابلم عبور کرد و من ناخواسته بتمشای او مشغول شدم . ناگاه بخود آمدم وبخاطر این کار زشتم، چشم خود را در آوردم وبطرفی که زن رفت بود، پرتاپ کردم !

حضرت فرمود: پس تو دعا کن تا من آمین گویم ! او دعا کرد و عیسی علیه السلام آمین گفت و باران آمد .⁽²⁾

یکی از نشانه‌های پاکی چشم، دور ماندن چشم از نگاههای شهوانی است . لذا وقتی دختر شعیب علیه السلام نزد موسی علیه السلام آمد و گفت: پدرم تورا به خانه دعوت کرده ومرا فرستاده تا تورا راهنمایی کنم . موسی علیه السلام چند قدمی بدنبال دختر رفت و گفت: ما خاندانی هستیم که پشت سر زن نگاه نمی‌کنیم . پس من جلو می‌روم وتو از پشت سر بیا وهر کجا نیاز به راهنمایی شد، با انداختن سنگ علامت بده !⁽³⁾

اگر چشم را کنترل نکنیم، دل را گرفتار کرده‌ایم واگر دل گرفتار شد، سر به رسوائیها خواهد زد .

زدست دیده ودل هردو فریاد هر آنچه دیده بیند دل کند یاد

بسازم خنجری نیشش ز فولاد زنم بردیده تا دل گردد آزاد

«چه بسیار نگاههای کوتاهی که بدبختی‌های بزرگ و طولانی به ارمغان آورده است . ازدواج‌هایی که با یک نگاه شروع شده وعاقبت در مدت کوتاهی با یک نگاه دیگر به طلاق کشیده می‌شود .»

«علی علیه السلام : هر که نگاهش به نامحرمان زیاد باشد، فکرش دائماً مشغول خواهد بود.»

«ای رسول ! به مردان مؤمن بگو چشم خود را بر حرام ببندند و عورت خود از حرام حفظ کنند که این مسئله برای پاک پودنشان لازمتراست و به زنهای مؤمنه هم بگو که چشمهای خود را بر حرام ببندند و عورت خود را از حرام حفظ کنند...»⁽¹⁾

«رسول خدا صلی الله علیه و آله : هیچ وسیله برای پاکی باندازه پاک بودن چشم و بستن آن بر روی حرام نیست . که هر که چشم خود را بر حرام بست، خدا به دلش توفیق مشاهده عظمت الهی را می دهد»

«رسول خدا صلی الله علیه و آله : هر که چشمش را از حرام پُر کند، خداوند روز قیامت چشمش را از آتش پر کند، مگر اینکه توبه کند و دیگر عمل حرام را انجام ندهد.»⁽²⁾

«در روایت است که هر که به نامحرمی برخورد و برای رضای الهی، چشم خود را از او برگرفت و دیگر نگاه نکرد، اگر مرد باشد در همان ساعت، حورالعینی باز دو جاش در می آورند و اگر براین صفت خوب مداومت کند، خداوند شیرینی مناجاتش را به او می چشاند و ملکوت خود را بردلش باز می کند.»⁽³⁾

«گویند مغازه داری به زنانی که از مقابل دکانش رد شده خیره نگاه می کرد و بر زبان لا اله الا الله جاری می کرد . یکنفر برای تذکر به او وارد مغازه اش شد و جنسی را خواست . مغازه دارد برای آوردن جنس مدتی در داخل مغازه بود که خانمی از مقابل مغازه اش عبور کرد . وقتی مغازه دار جنس مشتری را آورد، مشتری گفت: شما که مشغول آوردن جنس من بودید، یک لا اله الا الله ! از مقابل مغازه شما رد شد !!»

«پیامبر صلی الله علیه و آله : سخت است غضب خدا بر زن شوهر داری که چشمش را از حرام
پر کند»⁽⁴⁾

«پیامبر صلی الله علیه و آله : کسیکه به عورت دیگری نگاه کند، ملعون است»⁽⁵⁾

«پیامبر صلی الله علیه و آله : اگر از آسمان بیافتم و دونیم شوم برایم بهتر است که به عورت
کسی نگاه کنم و یا کسی به عورت من نگاه نماید»⁽¹⁾

چشم ترس مرحوم قاضی

خود ایشان می گوید: « چون بیست سال تمام چشمم را کنترل کرده بودم، چشم ترس
برای من آمده بود، چنان که هر وقت می خواست نامحرمی وارد شود از دو دقیقه قبل خود
به خود چشم هایم بسته می شد و خداوند به من منت گذاشت که چشم من بی اختیار روی
» .هم می آمد و آن مشقت از من رفته بود.¹

نگاههای حلال: والدین. کعبه. همسر. اب جاری. مخلوقات خدا و..

چشم برای نگاههای حلال در اختیار ما به امانت داده شده است نگاه به همسر و والدین و
فرزندان و محارم و دوستان و علما و کعبه و قران و اب جاری و عظمت الهی و آیات انفس
و افاقی و...

پس عهد ببندیم به حرام نگاه نکنیم. به آنچه برای ما ممنوع است نگاه نکنیم.

¹سید علی قاضی و شاگردانش

چهل سال به خواهر زن نگاه نکرد!

از مرحوم ارباب استاد ایه الله بروجردی و استاد مرحوم نخودکی نقل شده که من با خواهر زنم در یک منزل بودیم به مدت چهل سال. یکبار به خواهر زنم نگاه نکردم!^۲

اگر می‌خواهیم چشمان لیاقت نگاه به امام زمان پیدا کند از حرام چشم ببوشیم.

«روزی خاتم پیامبران (ص)، در جمع مسلمانان سؤال کرد: مرا خبر دهید که بهترین چیز برای زنان کدام است؟ [بسیاری از حاضران جواب‌هایی دادند که مورد تأیید قرار نگرفت تا اینکه] حضرت زهرا علیها السلام عرض کردند: (خَيْرُ لِلنِّسَاءِ أَنْ لَا يَرَيْنَ الرَّجَالَ وَلَا يَرَاهُنَّ الرَّجَالُ) بهترین چیز برای زنان آن است که مردی را نبینند و مردی هم آنان را نبیند.

جواب صحیح فاطمه زهرا (س) پس از ناتوانی حاضران، چنان پیامبر(ص) را به وجد آورد که فرمود:

فاطمه پاره تن من است.» (بحار الانوار، ج 43، ص 92)
مغازه دارها مواظب باشند

جوانی می‌گفت هر شب شیطونی می‌شوم وقتی از شغلش سوال شد گفت دست فروشم.

معلوم شد که بخاطر شغلش مرتب به زنها و مردها خیابان نگاه می‌کند و نگاه به زنها باعث می‌شود در خواب محتلم و جنب شود.

^۲ خاطرات ایه الله عبدالخالق عبداللهی از شاگردان مرحوم ایه الله ارباب

روحانی که تلویزیون پشت بخاری گذاشته بود

یکی از علما تلویزیون را پشت بخاری گذاشته بود تا فقط صدای آن را بشنود و تصاویر نامحرم را نبیند!

مرحوم تربتی و در منزل دختری که قرار بود بگیرد

ایشان در جوانی قرار بود با دختری ازدواج کند که سر نگرفت. ایشان فرمود با اینکه اکثراً از در خانه آن دختر عبور می کردم و لی هرگز به در خانه او نگاه نکردم!

گوهرشاد و جوانی که چشم چرانی کرد..

گوهرشاد خانم (همسر شاهرخ میرزا و عروس امیر تیمور گورکانی) سازنده ی مسجد معروف گوهرشاد مشهد، پیش از ساختن مسجد به دست اندرکاران گفت: از محل آوردن مصالح ساختمانی تا مسجد برای حیوانات باربر ظرفهای آب و علف بگذارید، مبادا حیوانی در حال گرسنگی و تشنگی بار بکشد. از زدن حیوانات پرهیز کنید، ساعات کار باید معین... باشد و مزد مطابق زحمت داده شود و

گوهرشاد خانم، بیشتر وقتها خود جهت هدایت و سرکشی حاضر می شد و دستورات لازم را می داد. روزی یکی از کارگران به طور ناگهانی چشمانش به صورت او افتاد و در اثر همین نگاه، آتش عشق در وجودش شعله ور گشته و عاشق دلباخته ی او شد؛ اما در این باره نمی توانست چیزی بگوید تا اینکه غم و غصه ی فراوان او را مریض کرد. به خانم گزارش دادند که یکی از کارگران که با مادرش زندگی می کرد مریض شده است. بعد از شنیدن این ماجرا خانم به عیادتش رفت و علّت را جویا شد. مادر کارگر جوان گفت: او

عاشق شما شده است.

خانم با اینکه عروس شاهزاده بود، اما هیچ ناراحت نشد! به مادر جوان گفت: باشد، وقتی من از همسرم جدا شدم با او ازدواج می کنم ولی به شرط اینکه مهریه من را قبل از ازدواج بپردازد و آن این است که چهل شبانه روز در محراب این مسجد نیمه کاره عبادت کند. جوان پذیرفت، چند روز از پی عشق او عبادت کرد؛ ولی با توجّه خاص امام رضا (علیه السلام) حالش تغییر یافت (و از آن پس بخاطر خدا عبادت کرد

پس از چهل روز، گوهرشاد خانم از حالش جويا شد، جوان به فرستاده ی خانم گفت: به خاطر لذّتی که در اطاعت و بندگی خدا یافتم، از لذت نفس شهوانی پرهیز کرده ام.(بخاطر اینکه لذت عبادت را فهمیده ام، دیگر عاشق خدا شده ام

شیخ مفید و دو شاگرد بزرگوارش

سید رضی و سید مرتضی نوجوان بودند که برای درس نزد شیخ مفید آمدند. شیخ فقط روز اول به آنها نگاه کرد و دیگر تا چند سال که به آنها درس می داد صورت آنها را ندید تا اینکه مادرشان روزی آمد و گفت شیخ! فرزندان من ریش و سیل درآورده اند! وقت ازدواجشان است. شیخ نگاه کرد دید اری اینها بزرگ شده و محاسن دارند.^۳

و این همان ورع و تقوایی است که انسان را به خدا می رساند و نجات دهنده انسان در دو سرا است.

^۳داستانهایی از زندگی علماء

أَوَّلُ نَظَرَةٍ لَكَ وَالثَّانِيَةُ عَلَيْكَ وَلَا لَكَ وَالنَّظَرَةُ الثَّلَاثَةُ سَهْمٌ مَسْمُومٌ مِنْ سِهَامِ إِبْلِيسَ مَنْ: 3

«تَرَكَهَا لِلَّهِ لَا لِغَيْرِهِ أَغْقَبَهُ اللَّهُ إِيْمَانًا يَجِدُ طَعْمَهُ» دعائم الاسلام، ج 2، ص 202

قَالَ أَمِيرُ الْمُؤْمِنِينَ (عليه السلام): مَنْ أَطْلَقَ نَظْرَهُ أَتَعَبَ حَاضِرَهُ مَنْ تَتَابَعَتْ لِحَظَاتُهُ دَامَتْ: 4

«حَسَرَاتُهُ» جامع الاخبار، ص 93

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ (صلى الله عليه و آله): مَنْ مَلَأَ عَيْنَهُ حَرَامًا يَحْشَوْهَا اللَّهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ مَسَامِيرَ: 5

مِنْ نَارٍ ثُمَّ حَشَاهُمَا نَارًا إِلَى أَنْ تَقُومَ النَّاسُ ثُمَّ يُؤْمَرُ بِهِ إِلَى النَّارِ جامع الاخبار، ص 93

چشم، دریچه دل و اندیشه انسان است، اگر چگونه نگریستن را یاد بگیریم و چگونه دیدن را تجربه کنیم، چشم، چشمه امید و ایمان می شود و نگاه ما، عبادت و سبب رشد و تکامل خواهد شد، و اگر آن را رها کنیم تا به هر چه هوی و هوس دستور داده نگاه کند، زیانهای متعددی متوجه انسان خواهد شد، و به گناهان ناخواسته ای دچار خواهد شد، مگر فاصله نگاه تا گناه چه قدر است؟

اگر عقل و خرد انسان در اختیار چشم قرار گیرد، پیامدهای روانی و غیر روانی فراوانی در پی خواهد داشت که ممکن است انسان را به تباهی بکشاند

حضرت علی(ع) فرمود: «الْعَيْنُ جَاسُوسُ الْقَلْبِ وَ بَرِيدُ الْعَقْلِ»؛ (1) چشم جاسوس و مأمور دل است. «و نامه رسان عقل است».

«در جای دیگر فرمود: «الْعَيْنُ بَرِيدُ الْقَلْبِ»؛ (2) چشم پیغام رسان دل است

کلمه «جاسوس» در روایت اول نشان از آن دارد که چشم بر دل مؤثر است، چون جاسوس هرچه گزارش دهد دل و فرمانده می پذیرد، چنانکه سخنان پیغام رسان برای پیغام دهنده حجت و اعتبار دارد. از اینجا می توان حدس زد که نگاه، تأثیرات عمیقی بر روح و روان انسان می گذارد. شاید شاعر به همین ارتباط اشاره دارد آنجا که می گوید

ز دست دیده و دل هر دو فریاد که هرچه دیده بیند دل کند یاد

بسازم خنجری نیشش ز فولاد زخم بر دیده تا دل گردد آزاد

در روایت دیگری تعبیر ظریف تری آمده، آنجا که علی(ع) فرمود: «القلب مصحف البصر؛ دل کتاب (دست نوشته) دیده است» یعنی این نگاه است که هرگونه بخواهد کتاب دل را می نویسد و بر آن نوشتاری بوجود می آورد. پیامدهای نگاه را در چند بخش مورد بررسی قرار می دهیم.

الف: پیامد روانی

- نوعی بیماری یا عادت مذموم¹

گام اول در روابط نامشروع نگاه آلوده است و گام گذاران در این وادی، چه بسا گرفتار عادت مذموم دائمی خواهند شد. روان شناسان، چشم چرانی را نوعی بیماری روانی می شمارند. بینایی، یکی از مهم ترین اعضا برای تحریکات جنسی است. اگر فرد تنها از نظربازی برای ارضای کشش جنسی استفاده کند، دچار نوعی انحراف شده است معمولاً شخص نظر باز با مشاهده و نگاه ارضا نمی شود و به همین جهت گاه مبتلا به استمناء و خود ارضائی می شود. این گونه افراد کنج کاوی شدیدی نسبت به دیدن اندام برهنه جنس مخالف دارند و این امر گاهی باعث می شود ساعت ها پشت پنجره یا روی بالکن ها یا کنار (کوچه و خیابان به نظاره گری بپردازند تا شاید به کام دل برسند).³

منابع دینی نیز قرن‌ها قبل از روانشناسان، چشم‌چرانی را نوعی انحراف و بیماری دانسته است رسول خدا(ص) فرمود: «لَکُلِّ عَضْوٍ مِنْ ابْنِ آدَمَ حَظٌّ مِنَ الزَّنا العین زناها النَّظر؛(4) هر عضو از بنی آدم بهره‌ای از زنا دارد، و زنا چشم‌نگاه کردن (به بدن نامحرم) است.»

امام صادق(ع) فرمود: «النَّظَرُ سَهْمٌ مِنْ سَهَامِ ابْلِیسَ مَسْمُومٌ مَنْ تَرَکَهَا لِلَّهِ لِالْغِیرَةِ اعْقَبَهُ اللَّهُ اِیْمَانًا یَجِدُ طَعْمَهُ؛ نگاه (به نامحرم) تیر زهرآلوده‌ای از تیرهای شیطان است. هر کس آن را برای خدا ترک کند نه بخاطر غیر او، خدا ایمانی به او می‌دهد که مزه آن را می‌چشد.»

یقیناً مراد از مسمومیت نگاه، مسمومیت جسمی و بدنی نیست بلکه مقصود مسمومیت روحی و روانی است در واقع نگاه نوعی بیماری است که ویروس نگاه را پخش می‌کند و به دیگران سرایت می‌دهد.

- کاهش آرامش روانی و افزایش التهاب و اضطراب²

چشم‌چرانی آرامش روحی و روانی انسان را نابود ساخته و فرد را دچار اضطراب و (تشویش می‌نماید).⁵

توضیح مطلب این است که با توجه به قدرت و دامنه نفوذ عاطفی زن و مرد بر یک دیگر و نقش حساس آن دو در تأمین نیازهای طبیعی و غریزی، جلوه‌گری زنان و دختران و جاذبه‌های جنسی موجب جلب پسران و مردان شده اگر نتواند از نگاه خود داری کند. شدیداً انحراف اذهان و آشفتگی فکر و دل آن‌ها را در پی دارد. نگاه هم برای مردان مشکل‌ساز است و هم برای دختران و زنان، چرا که برخی زنان و دختران نیز تلاش می‌کنند که زمینه جذب و توجه و نگاه کردن دیگران را به خود جلب کنند.

به قول یکی از نویسندگان «چه بسیار دخترانی که به سبب شوق و دست‌یابی به نشانه‌های مقبول زیبایی و زنانگی به اختلالات روانی دچار می‌شوند. گمان و تصوّر چنین دخترانی آن است که زندگی و آینده آنها به اندازه بینی و یا خمیدگی آنان بستگی دارد، تا آن‌جا که

حتی یک میلی متر کوتاهی طول مژه نیز می تواند به یک مسئله جدی و بحرانی در زندگی (تبدیل شود).»(6)

استاد شهید مطهری می گوید: «با توجه به اینکه روح بشر فوق العاده تحریک پذیر است اشتباه است که گمان کنیم تحریک پذیری روح بشر محدود به حد خاصی است و از آن پس آرام می گیرد. هیچ فردی از تصاحب زیبا رویان و هیچ زنی از متوجه کردن مردان و تصاحب قلب آنان و بالأخره هیچ دلی از هوس، سیر نمی شود. تقاضای نامحدود خواه ناخواه انجام ناشدنی است و همیشه مقرون به نوعی احساس محرومیت و دست یافتن به آرزوها و به نوبه خود منجر به اختلالات روحی و بیماریهای روانی می گردد که امروزه در (دنیای غرب بسیار به چشم می خورد).»(7)

در منابع دینی نیز در گذشته های دور به این امر اشاره شده است. علی(ع) فرمود: «من اطلاق طرفه کثر اسفه؛ هر کس چشم خویش را آزاد گذارد، همیشه اعصابش ناراحت بوده(و به آه و حسرت دایمی گرفتار می شود).»(8)

و در جای دیگر فرمود: «من اطلاق ناظره اتعب حاضره؛(9) هر کسی چشم را رها کند زندگی «فعلی خود را به رنج و ناراحتی گرفتار نموده است

و حضرت امام صادق(ع) فرمود: «کم من نظره اورثت حسره طویلۀ؛(10) چه بسیار نگاهها که حسرت طولانی (و همیشگی را در پی دارد.» و از طرف دیگر اگر چشم را از حرام بپوشاند از نظر روحی، راحت و آسوده خواهد بود، علی(ع) فرمود: «من غض طرفه اراح قلبه؛(11) کسی که چشمش را فرو بندد دل و روحش راحت خواهد بود

- بیمار شدن عقل³

انسان در سایه پیروی از آموزه های نورانی اسلام، به تکامل می رسد و عقلش رشد می کند و در صورت سرپیچی از دستورهای الهی و دست یازیدن به کردار خلاف شرع همچون

چشم چرانی از رحمت الهی دور می شود با خاموش شدن نور الهی در خانه دل، عقل و روح انسان دچار نوعی بیماری می گردد.

علی(ع) در این باره می فرماید: «قرین الشهوة مريض النفس معلول العقل»؛ (12) کسی که با شهوت همراه است جان و عقلش مریض و بیمار است

و در جای دیگر فرمود: «ذهاب العقل بين الهوى و الشهوة»؛ (13) نابودی عقل در هوا(پرستی) و شهوت است

وقتی عقل بیمار شد تصمیم گیریها و رفتارهای انسان نیز بیمارگونه خواهد بود.

- تنوع طلبی⁴

انسانی که پیش از ازدواج چشم چرانی را تجربه کرده هنگام ازدواج اولاً به همسر خویش به دید شک و تردید می نگرد که نکند او هم چون خودش چشم حرام به سوی نامحرمان داشته باشد، ثانیاً خود هر روز به دنبال دیدن مناظر جدید از صحنه های حرام است و تنوع طلبی و دیدن صحنه های حرام روان او را بیمار می سازد و چه بسا زندگی موجود را به سردی کشانده گرفتار دام های فساد خواهد ساخت.

ویل دورانت می گوید: «فساد پس از ازدواج بیشتر محصول عادت های پیش از ازدواج (است)»؛ (14)

در ادامه سخنان خود می گوید: «میل به تنوع(طلبی) گرچه از همان آغاز در بشر بوده است. ولی امروزه به سبب اصالت فرد در زندگی نو و تعدد محرکات جنسی (از جمله چشم چرانی) در شهرها و تجاری شدن لذت جنسی ده برابر گشته است.» (15)

در نتیجه باید گفت چشم چرانی از نظر روانی عامل نوعی بیماری و عادت مذموم،

کاهش آرامش روانی و اضطراب روحی، از بین رفتن کرامت انسانی، و تنوع طلبی می گردد.

پیامدهای خانوادگی و اجتماعی نگاه

نگاههای حرام و چشم چرانی علاوه بر پیامدهای روحی و روانی، زیانها و اثرات سوء خانوادگی و اجتماعی نیز دارد که به اهم آنها اشاره می شود

- بدنامی طرفین¹

چه بسیاری دوستی ها و ارتباط های نامشروع که از نگاه و یک چشمک زدن آغاز شده ولی نگاه های هوس آلود و تداوم آن و تسلط طبیعی شهوت آن را به ناکجا آباد کشانیده، سبب بدبختی و بدنامی طرفین گردیده و حتی افشا شدن برخی از این روابط بعد از ازدواج، کانون گرم خانوادگی را متلاشی نموده، سبب بروز مشکلات خانوادگی و اجتماعی شده است.

در رسانه هایی که درباره جوانان و مسائل خانوادگی چاب می شود می توان سرگذشت ها و نامه های زیادی را دید که حکایت از عشق های نامشروع دارد که بر اثر یک نگاه حرام به وجود آمده و سبب فساد و جنایت و یا تزلزل خانواده شده است. ولی نقطه آغاز آن همان نگاه حرام بوده است.

در تحقیقی که در نیواورلئان آمریکا (1982) در مورد خودکشی انجام گرفته است مشخص شده که ویژگی مهم عده ای از زنانی که دست به خودکشی زده اند، این است که پس از نگاه های حرام و برقراری ارتباط و بچه دار شدن نتوانسته اند همسر را برای خود حفظ کنند. اینان تا نتوانسته اند از نگاهها و بدن خود به سایرین بهره داده اند به این امید که شاید کسی نیز حاضر شود در غم ها و شادی های آنها شریک باشد، ولی نتوانسته اند به این

مقصد نایل شوند، چرا که مردی که با نگاه شهوت آلود در داخل زندگی او آمد با نگاه به دیگری نیز می رود.

- مقایسه های هوس آلود²

در جامعه ای که نگاه به نامحرم رائج شود به دنبال آن جلوه گری ها و فرهنگ برهنگی و بدحجابی حاکم می شود، و در پی آن زن و مرد به هر سوی و هر کس که بخواهند نگاه می کنند. اینجاست که همواره در زندگی حالت مقایسه بوجود می آید مقایسه میان آنچه دارند و آنچه ندارند. و این مقایسه ها هوس را دامن می زند و خانواده را در معرض نابودی قرار می دهد. زنی که سال ها در کنار شوهر و در مشکلات با او زندگی کرده، پیداست اندک اندک بهار چهره اش، شکفتگی خود را از دست می دهد و روی در خزان می گذارد و در چنین حالی است که سخت محتاج مهربانی و وفاداری همسر خویش است، اما ناگهان زن جوان تری از راه می رسد و در کوچه و بازار و اداره و مدرسه با پوشش نامناسب خود و نگاههای حرام به همدیگر، فرصت مقایسه ای را پیش می آورد که مقدمه می شود برای (ویرانی اساس خانواده).¹⁷

دختران جوانی که امروزه در اوج نشاط و شادابی مغرور از دلبری ها و جلوه گری هاست و سعی می کنند با آماده نمودن جاذبه های تحریکی نگاههای دیگران را صید کنند باید بدانند که در فردایی نه چندان دور، خود دچار سرنوشت فرهنگ مقایسه خواهند شد و همان سرنوشتی را که برای دیگران رقم زده اند، برای خود او رقم می خورد.

- نگرانی دائمی³

جوانانی که از طریق نگاههای هوس آلود بهم رسیده و ازدواج و پیوند زندگیشان بر اساس این بنیان سست بنا شده است همیشه طرفین، خصوصاً زنان این نگرانی را دارند که نکنند همسرش دوباره صید نگاه دیگری شود و زندگی او از هم بپاشد، و همین نگرانی همیشگی در عدم آرامش روحی و روانی او کافی است که زندگی او را به تلخ کامی بکشاند.

- از هم پاشیدگی خانواده 4

اگر سری به هفته نامه ها و مجلات خانوادگی بزنیم، صفحات راز و پزشک مشاور، مملو از غم نامه هایی است که دخترها و پسرها از دوستی ها و ازدواج های ناکام خود نوشته اند، بسیاری از ایشان وقتی شور و اشتیاق اولیه شان فرو نشست و با واقعیت های زندگی، بیش تر آشنا شدند، با یک دیگر احساس نوعی بیگانگی و غرابت نموده، با عدم تفاهم در زندگی مشترک مواجه می شوند

بسیاری از ازدواج هایی که از نگاههای خیابانی، پارک و دانشگاه ها شروع شده اند یا به سرانجام روشنی نرسیده، یا قبل از ازدواج رها شده و حاصلی جز بدنامی نداشته اند. (18) عشقی که با نگاه آمده با نگاه هم می رود

دکتر جامعه شناسی در این زمینه می گوید: جوانانی که هم دیگر را در پارک ها و خیابان ها می یابند، یا از طریق تماس های تلفنی به هم دیگر علاقمند می شوند. اصولاً مبنا و اساس علاقه مندی خود را با همان نگاه های اولیه پایه گذاری می کنند و این عشق و علاقه وقتی ظاهری باشد (و از طریق نگاه بوجود آمده باشد) قاعده بعد از مدت زمانی کوتاه (کم تر از یک سال) به طلاق می انجامد. (19)

تازه اگر هم ازدواجها برقرار بماند همیشه همراه با بگو و مگوهای مشکل ساز است

پسری در مصاحبه می گوید: به نظر من، اگر پس از ایجاد ارتباط (های خیابانی) ازدواجی صورت گیرد مشکل آفرین می شود، چون پسرهایی که (از طریق نگاه های هوس آلود با دختری) دوست می شوند، تا مشکلی در زندگی پیش می آید، می گویند. آره، تو همان کسی بودی که با من (از طریق نگاه و ...) دوست شدی... (20)

زلیخا مُرد از این حسرت که یوسف گشت زندانیچرا عاقل کند کاری که باز آرد
(پشیمانی) (21)

- زایش گناه 5

نقطه آغاز بسیاری از گناهان نگاه است، وقتی نگاه رفت، به دنبال آن دل می رود، دل رفت به دنبال آن دین می رود، بسیاری کسانی که گرفتار دام زنا و یا خودکشی و یا دیگر کشی شده اند ولی آغاز آن با یک نگاه بوده است.

در منابع دینی به شدت روی این مسئله تکیه شده که گناه، گناه می آورد، از جمله امام صادق(ع) فرمود: «النَّظَرُ بَعْدَ النَّظَرِ تَزْرَعُ فِي الْقَلْبِ الشَّهْوَةَ وَ كَفَى بِهَا لِصَاحِبِهَا فِتْنَةً؛ نگاه» پی در پی در قلب، شهوت ایجاد می کند و همین برای انحراف بیننده کافی است

از حضرت مسیح(ع) نقل شده است که فرمود: «لَا تَكُونَنَّ حَدِيدَ النَّظَرِ الِی مَا لَیْسَ لَكَ فَائَةٌ لَنْ یَزِنَی فَرْجُکَ مَا حَفَظْتَ عَیْنُکَ فَانْ قَدَرْتَ اَنْ لَا تَنْظُرَ الِی ثَوْبِ الْمَرْأَةِ الَّتِی لَا تَحِلُّ لَكَ فَافْعَلْ؛ (22) هرگز تیز نظر به سوی چیزی که برای (حلال) نیست نباش زیرا تا زمانی که چشمت را حفظ کنی دامن آلوده به زنا نمی شود، و اگر بتوانی به لباس زنی که برای «حلال نیست نگاه نکنی، این کار را انجام بده

این حدیث نشان می دهد که حتی نگاه به لباس زن انسان را وادار می کند که به خود او نگاه و نگاه به نامحرم کم انسان را به کار خلاف عفت می کشاند و هلمّ جرّاً

از جمله مطالبی که امام هشتم در جواب محمد بن سنان فرمود این است: «نگاه کردن به موی زنان شوهردار و غیر آنها حرام است چون باعث تحریک (شهوت) مردان و کشیده شدن به فساد و وارد شدن به چیزی می شود که برای او حلال و زیبا نیست و همین طور (نگاه کردن به چیزهایی که مانند مو می باشد حرام است.» (23)

این روایت تصریح می کند که نگاه کردن به نامحرم عامل تحریک شهوت و کشیده شدن به فساد بدتر می شود

یکی از نویسندگان، می گوید: نگاه به نامحرم در این دنیا نیز با شعله ور شدن آتش شهوت، (انسان را در فساد و تباهی غوطه ور می سازد.) (24)

استاد مطهری: «غریزه جنسی، غریزه ای نیرومند و عمیق و دریا صفت است و هرچه بیش تر اطاعت شود، سرکش تر می گردد، هم چون آتش که هرچه به آن بیش تر خوراک »، بدهند شعله ورت تر می شود

لذا بهترین راه برای دوری از شهوات حرام، چشم پوشی از نگاه حرام است

علی(ع) فرمود: «نعم صارف الشهوات غضّ الابصار»؛ (25) چشم پوشی از نگاه (حرام) «بهترین عامل بازدار از شهوت است

پی نوشت ها: _____

1. بحارالانوار، محمد باقر مجلسی، دارالکتب الاسلامیه، ج 104، ص 41، ح 52؛ منتخب . میزان الحکمه، محمدی ری شهری، قم دارالحديث، 1382، ج 1، ص 504
2. میزان الحکمه، همان، ص 504
3. دکتر احمد احمدی، روانشناسی نوجوان و جوانان، اصفهان، نشر مشعل، چهارم، 1373، ص 125 جوانان و روابط، ابوالقاسم حاجی، مرکز مطالعات و پژوهش های حوزه، 1380، ص 136
4. جامع الاخبار، ص 408، ح 1129، به نقل از منتخب میزان الحکمه، ج 1، ص 504، ح 6141.
5. مشکلات جنسی، ناصر مکارم شیرازی، قم، انتشارات نسل جوان، ص 167
6. چهره عریان، خانم دکتر سعداوی، ص 168؛ مقدمه ای بر روان شناسی زن، ص 110، 6. به نقل از جوانان و روابط، همان، ص 34

7. مسأله حجاب، مرتضی مطهری، قم، انتشارات صدرا، 1374، ج 42، ص 84-87.
8. میزان الحکمه، محمدی ری شهری، همان، ج 10، ص 74 و غررالحکم، ج 2، ح 304.
9. منتخب میزان الحکمه، همان، ص 504، ح 61313.
10. همان، ج 1، ص 504، ح 6133.
11. همان، ح 6141.
12. میزان الحکمه، ج 10، ص 378 و 386.
13. همان، ج 1، ص 360، ح 4421.
14. لذات فلسفه، ویل دورانت، تهران، نشر دانشجویی، ص 94.
15. همان، ص 94 و 97.
16. ر-ک: تحلیلی بر روابط دختر و پسر در ایران، دکتر علی اصغر احمدی، سازمان انجمن اولیاء و مربیان، پنجم، 1378، ص 83، جوانان و روابط، همان، ص 80.
17. ر-ک: فرهنگ برهنگی و برهنگی فرهنگی، حداد عادل، تهران انتشارات سروش، ص 70، جوانان و روابط، ص 46، با تغییرات.
18. جوانان و روابط، ص 55 با تغییرات.
19. همان، ص 55، هفته نامه دیدگاه، دکتر شیخی، پیش شماره 3، آبان، 79، ص 5.
20. ایران جوان، ش 135، ص 36، جوانان و روابط، ص 56.
21. گلی از هر چمن، سیدمحمد علی جزایری، الامام المنتظر، ص 437.
22. منتخب میزان الحکمه، ص 230، ح 2740.
23. همان، ص 505، ح 6142.

آیین همسر داری، ابراهیم امینی، تهران انتشارات اسلامی، 43، 1374، ص 171. 24.

میزان الحکمه، مکتبه الاعلام الاسلامی، ج 1، ص 72. 25.

مساله شرعی:

احکام نگاه کردن (از رساله امام خمینی)

2433 نگاه کردن مرد به بدن زن نامحرم چه با قصد لذت و چه بدون آن حرام است و نگاه کردن به صورت و دستها اگر به قصد لذت باشد حرام است ولی اگر بدون قصد لذت باشد مانعی ندارد و نیز نگاه کردن زن به بدن مرد نامحرم حرام می باشد و نگاه کردن به صورت و بدن و موی دختر نابالغ اگر به قصد لذت نباشد و به واسطه نگاه کردن هم انسان نترسد که به حرام بیفتد اشکال ندارد، ولی بنابر احتیاط باید جاهایی را که مثل ران و شکم معمولا می پوشانند نگاه نکند.

2434 اگر انسان بدون قصد لذت به صورت و دستهای زنهای اهل کتاب مثل زنهای یهود و نصارا نگاه کند در صورتی که نترسد که به حرام بیفتد اشکال ندارد.

2435 زن باید بدن و موی خود را از مرد نامحرم بپوشاند بلکه احتیاط واجب آن است که بدن و موی خود را از پسری هم که بالغ نشده ولی خوب و بد را می فهمد و به حدی رسیده که مورد نظر شهوانی است بپوشاند.

2436 نگاه کردن به عورت دیگری حرام است اگر چه از پشت شیشه یا در آئینه یا آب صاف و مانند اینها باشد و احتیاط واجب آن است که به عورت بچه ممیز هم نگاه نکنند. ولی زن و شوهر می توانند به تمام بدن یکدیگر نگاه کنند.

2437 مرد و زنی که با یکدیگر محرمند اگر قصد لذت نداشته باشند می‌توانند غیر از عورت به تمام بدن یکدیگر نگاه کنند.

2438 مرد نباید با قصد لذت به بدن مرد دیگر نگاه کند و نگاه کردن زن هم به بدن زن دیگر با قصد لذت حرام است.

2439 عکس برداشتن مرد از زن نامحرم حرام نیست، ولی اگر برای عکس برداشتن مجبور شود که حرام دیگری انجام دهد مثلا دست به بدن او بزند یا نظرش به صورت زینت‌شده او یا به سایر بدن او بیافتد، نباید عکس او را بردارد. و اگر زن نامحرمی را بشناسد، در صورتی که آن زن متهتک نباشد نباید به عکس او نگاه کند.

2440 اگر در حال ناچاری زن بخواهد زن دیگر، یا مردی غیر از شوهر خود را تنقیه کند، یا عورت او را آب بکشد باید چیزی در دست کند که دست او به عورت نرسد و همچنین است اگر مرد بخواهد مرد دیگر دیگری، یا زنی غیر زن خود را تنقیه کند یا عورت او را آب بکشد.

2441 اگر مرد برای معالجه زن نامحرم ناچار باشد که او را نگاه کند و دست به بدن او بزند اشکال ندارد، ولی اگر با نگاه کردن بتواند معالجه کند نباید دست به بدن او بزند و اگر با دست زدن بتواند معالجه کند نباید او را نگاه کند.

2442 اگر انسان برای معالجه کسی ناچار شود که به عورت او نگاه کند، بنابر احتیاط واجب باید آئینه را در مقابل گذاشته و در آن نگاه کند ولی اگر چاره‌ای جز نگاه کردن به عورت نباشد اشکال ندارد.

: نگاه ها ، به طور کلی، به هشت بخش تقسیم می شود که عبارتند از

: نگاه مرد ، که خود دارای سه بخش می باشد -1

• نگاه مرد به مرد

• نگاه مرد به زن

• نگاه مرد به بچه ها

: نگاه زن ، که به سه بخش تقسیم می شود -2

• نگاه زن به زن

• نگاه زن به مرد

• نگاه زن به بچه ها

نگاه در حالت شک -3

نگاه به عکس ، که خود به پنج قسم تقسیم می شود -4

• نگاه مرد به عکس زن نا محرم

• نگاه با خوف به عکس

• نگاه به عکس های مبتذل

• نگاه به عکس بچه ها

• نگاه به عکس مرد

نگاه به فیلم -5

نگاه به میت -6

نگاه برای معالجه -7

نگاه به زنی، که قرار است با او ازدواج کند -8

قاعده ی کلی در باب نگاه

نگاه به قصد لذت جنسی به هر شکل که باشد حرام است -1

نگاه همسر به همسر چه با لذت و چه بدون لذت ، چه عورتین و چه غیر عورتین جایز -2
(9) است .

نگاه کردن به عورت دیگری، حتی به عورت بچه ی ممیزی که خوب و بد را می فهمد -3
، حرام است ولی زن و شوهر می توانند به تمام بدن یکدیگر، چه ظاهر چه باطن نگاه کنند
(10)

: نگاه مرد به مرد

نگاه کردن مرد به بدن مرد دیگر، با قصد لذت حرام است ولی بدون قصد لذت جایز
(11) است .

:نگاه مرد به زن

نگاه مرد به زن محرم : مرد وزنی که به یکدیگر محرمند، اگر قصد لذت نداشته باشند ،می
(12) . توانند غیر از عورت به تمام بدن یکدیگر نگاه کنند

نگاه مرد به زن نا محرم مسلمان : نگاه کردن مرد به بدن زنان نا محرم مسلمان و همچنین نگاه کردن به موی آنان، چه با قصد لذت چه بدون آن حرام است و نگاه کردن به صورت و دستهای آنان، اگر به قصد لذت باشد حرام است و اما بدون قصد لذت، نگاه به آنها بنا بر (13) . اظهر جایز است

نگاه مرد به زن نا محرم غیر مسلمان (کافر ذمی یا کافری که از زمان تولد، محکوم به کفر است) : نگاه کردن به زنان اهل ذمه، بلکه به زنان کافری که از هنگام تولد، محکوم به کفر هستند ، به جاهایی از بدن آنها که عادتاً پوشانیده نمی شود ، بدون قصد لذت و در صورتی (14) . که خوف واقع شدن در حرام نباشد ، جایز است

: نگاه مرد به بچه ها

(15) . نگاه مرد به پسر بچه : نگاه مرد به پسر بچه، به قصد لذت حرام است

نگاه کردن به بچه غیر ممیز که خوب و بد را نمی فهمد، بدون قصد لذت جایز است (16) .

(17) . نگاه کردن به عورت بچه ی ممیز که خوب و بد را می فهمد، حرام است

. نگاه مرد به دختر بچه : احکام بالا ، در رابطه ی دختر بچه ی محرم نیز جاری است

نگاه کردن به صورت و بدن و موی دختر نا بالغ نامحرم ، اگر به قصد لذت نباشد و به واسطه نگاه کردن هم انسان نترسد که به حرام بیفتد، جایز است ولی بنا بر احتیاط ، باید (18) . جاهایی را که مثل ران و شکم معمولاً می پوشانند نگاه نکند

: نگاه زن به زن

نگاه کردن زن به بدن زن دیگر، به قصد لذت حرام است ولی بدون قصد لذت ، جایز است (19) .

: نگاه زن به مرد

نگاه زن به مرد محرم : مرد و زنی که به یکدیگر محرمند ، اگر قصد لذت نداشته باشند ،
(20) می توانند غیر از عورت به تمام بدن یکدیگر نگاه کنند

نگاه زن به مرد نامحرم : نگاه کردن زن به بدن مرد نامحرم ، بنا بر احتیاط واجب حرام است؛ اما جواز نگاه کردن زن به قسمتی از بدن مرد نامحرم که غالباً باز است ، مثل سر ،
(21) . خالی از وجه نیست ، مگر اینکه این نگاه کردن ، کمک به معصیت باشد

: نگاه زن به بچه ها

نگاه زن به پسر بچه محرم یا نامحرم : نگاه کردن زن به بدن پسری که بالغ نشده ولی
(22) . خوب و بد را می فهمد ، جایز نیست

. نگاه کردن به بچه ی غیر ممیزی که خوب و بد را نمی فهمد ، بدون قصد لذت ، جایز است
(23)

(24) . نگاه زن به دختر بچه : نگاه زن به دختر قبل از زمان تمییز ، جایز است

. نگاه زن به دختر بچه ی ممیز به غیر عورتین ، جایز است و به عورتین ، جایز نیست
(25)

: نگاه در حالت شک

اگر شک کند این شخص از کسانی است که نباید به او نگاه کند یا کسانی که می تواند -
1- به او نگاه کند ، نباید نگاه کند

اگر در جمعی شک کند به این ترتیب که می داند محرمی دارد ولی نمی داند که کدام -
2- یک از افراد این جمع است ، نباید نگاه کند

اگر انسان در شخصی شک کند که مرد است یا زن (مثلاً به علت تاریکی) بنابر احتیاط -3- واجب، نباید به او نگاه کند

اگر انسان در چیزی شک کند که انسان است مثلاً یا حیوان یا چیز دیگر، نگاه کردن -4- (26) . جایز نیست

: نگاه به عکس

نگاه به عکس نا محرم : نگاه کردن به تصویر زن نا محرم، حکم نگاه کردن به خود زن نا محرم را ندارد؛ بنا براین اگر نگاه از روی لذت نبوده و خوف افتادن به گناه نباشد و تصویر (27) هم متعلق به زن مسلمانی که بیننده ی آن را می شناسد نباشد، اشکال ندارد

: نگاه با خوف به عکس

اگر نگاه کردن به تصاویر، به قصد ریبه باشد یا انسان بداند که منجر به تحریک شهوت او می شود یا خوف ارتکاب گناه و مفسده باشد ، در این صورت نگاه کردن به آنها حرام (28) . است

نگاه به عکس های مبتذل :

نگاه های حرام عبارتند از:

نگاه به چهره آرایش کرده زن. نگاه به زیور آلات زن. نگاه به عکس بی حجاب زن آشنا. نگاه با ریبه (ترس افتادن به حرام). نگاه به بدن مرد نامحرم (به جز صورت و دست ها)، البته در این مسئله بین مراجع اختلاف نظر وجود دارد. نگاه به تمام بدن زن نامحرم (به جز صورت و دست ها تا مچ). نگاه هوس آلود (هرچند به صورت و دست ها و یا به بدن هم [جنس]. 5]

:توجه به استفتای زیر در روشن تر شدن مطلب به ما کمک می کند

شخصی قصد ازدواج دارد، آیا می‌تواند بدون قصد لذت به چهره و موی خانم‌ها (مثلاً: **س1** در خیابان) نگاه کند، تا یکی را بپسندد و بعد از او خواستگاری کند؟

[همه مراجع: این نوع نگاه‌ها جایز نیست. 6: ج

ا تأمل در استفتاء فوق در می‌یابیم، زمانی که با قصد ازدواج و حتی بدون قصد لذت نگاه کردن به چهره و موی خانم‌ها و نیز نگاه به برجستگی‌های بدن زن نامحرم از روی لباس و مانند جایز نیست. نگاه هوس آلود و با قصد لذت جنسی به مواضع ممنوع و حتی جایز نامحرم، به طریق اولی حرام خواهد بود

معنای ریه و مفسده در حکم نگاه به نامحرم کلمه ”ریه“ از ریشه ”ریب“ به معنای شک و گمان است. بعضی آن را به معنای اضطراب و تزلزل قلب معنا کرده‌اند که از آثار شک [است. در کتاب‌های فقهی به معنای ترس از واقع شدن در حرام می‌باشد. 7]

تلاذ یعنی لذت بردن، و نگاه از روی تلاذ یعنی نگاه به قصد لذت بردن. اما ریه یعنی خصوصیت نگاه کننده و نگاه شده مجموعاً طوری است که خطرناک است و ترس است که لغزشی به دنبال نگاه کردن به وجود آید؛ به این جهت در دین مقدس اسلام در ارتباط با معاشرت زن و مرد برای حفظ خانواده و اجتماع دستوراتی آمده است که ما به عنوان یک مسلمان ملزم به رعایت آن هستیم

:نظر مراجع محترم تقلید در به اره نگاه کردن به فیلم‌های مبتذل این است
همه مراجع (به جز آیت ا.. تبریزی و آیت ا.. سیستانی) ؛ باتوجه به این که دیدن این گونه فیلم‌ها به طور معمول شهوت برانگیز و مقدمه ارتکاب گناه می‌باشد نگاه به آن‌ها حرام است، اجوبه استفتاءات، س 1187، جامع الاحکام، ج 2، س 1717 و 1605
آیت ا.. سیستانی : اگر بدون قصد لذت و ترس افتادن به گناه نیز باشد ، بنابر احتیاط (sistani.org) .واجب، نگاه به زنان جایز نیست

نگاه کردن به تصاویر مبتذل، حکم نگاه کردن به نامحرم را ندارد و در صورتی که از روی شهوت و ریه نباشد و مفسده ای هم بر آن مترتب نشود، شرعاً اشکال ندارد ولی با توجه به اینکه دیدن تصویر برهنه ای که شهوت برانگیز است، غالباً از روی شهوت بوده و به (29). همین دلیل مقدمه ی ارتکاب گناه می باشد، بنا براین دیدن آن حرام است

: نگاه به عکس بچه ها

نگاه کردن به عکس بچه ها چه دختر چه پسر، اگر بدون قصد لذت باشد و انسان نترسد (30). به گناه آلوده شود، اشکالی ندارد

: نگاه به عکس مرد

زنان می توانند به عکس مردان نگاه کنند، مشروط به آنکه به قصد لذت و ریه نباشد؛ (31). خواه مرد را بشناسد یا نشناسد، خواه مرد محرم باشد یا نا محرم

: نگاه به فیلم

نگاه کردن به فیلم ها، حکم نگاه کردن به نامحرم را ندارد و در صورتی که از روی شهوت (32). و ریه نباشد و مفسده ای هم بر آن مترتب نشود، شرعاً اشکال ندارد

نگاه زنان به مسابقات ورزشی: اگر مشاهده ی آن با حضور در میدان و به طور مستقیم باشد و یا آن را به طور زنده و مستقیم از تلویزیون ببیند و یا به قصد لذت و ریه بوده و یا در آن خوف ارتکاب گناه یا فساد وجود داشته باشد، جایز نیست و در غیر این صورت، (33). اشکال ندارد

: نگاه به میت

حکم نگاه کردن به میت ، همان حکم انسان زنده است؛ در نتیجه مرد نمی تواند به بدن زن . نا محرم میت نگاه کند و همچنین زن نیز به بدن مرد نا محرم میت، نمی تواند نگاه کند . (34)

: نگاه برای معالجه

اگر مرد برای معالجه ی زن نامحرم ، ناچار باشد که او را نگاه کند و دست به بدن او بزند اشکال ندارد ، ولی اگر با نگاه کردن بتواند معالجه کند، نباید به او دست بزند و اگر با (35) . دست زدن بتواند معالجه کند، نباید او را نگاه کند

اگر انسان برای معالجه ی کسی ناچار شود که به عورت او نگاه کند، بنا بر احتیاط واجب باید آئینه را در مقابل گذاشته و در آن نگاه کند ولی اگر چاره ای جز نگاه کردن به عورت (36) . نباشد ، اشکالی ندارد

: نگاه مرد به زنی که قرار است با او ازدواج کند

نگاه مرد به صورت زنی که می خواهد با او ازدواج کند ، جایز است به شرط آنکه : بداند مانع شرعی از ازدواج با او نیست و احتمال هم بدهد که زن ازدواج را قبول می کند و احتمال بدهد که با این نگاه اطلاع تازه ای پیدا می کند و با این شرایط ، نگاه کردن فقط برای این مرد جایز است ، اگر چه چند مرتبه باشد ، بلکه چنین نگاه کردنی برای جلو گیری از نزاع بعد از عقد ، مستحب نیز هست و اجازه ی زن هم در آن لازم نیست و بنا بر اظهار نگاه کردن به مو و محاسن دیگر آن زن هم با همین شرایط جایز است و وجهی دارد که زن هم بتواند به مردی که می خواهد با او ازدواج کند با شرایطی که

(37) . گفته شد نگاه کند

(.امام علی (علیه السلام) « العین رائد الفتن » (چشم، جلودار فتنه ها و گناهان است
 (.امام علی (علیه السلام) « العیون طالع القلوب » (چشم ها، پیش قراولان دلند
 (.امام علی (علیه السلام) « العین بریدُ القلب » (چشم، قاصد دل است
 (.امام علی (علیه السلام) « اللحظ رائد الفتن » (نگاه، بلد راه فتنه ها و گناهان است
 امام علی (علیه السلام) « العین جاسوس القلب و برید العقل » (چشم، جاسوس دل و قاصد
 (.خرد است

(.امام علی (علیه السلام) « لحظ الانسان رائد قلبه » (نگاه انسان، بلد دل اوست
 (.امام علی (علیه السلام) « القلب مصحف البصر » (دل، کتاب دیده است
 (امام علی (علیه السلام) « العیون مصائد الشیطان » (چشم ها ، دام های شیطان اند.) (41
 امام رضا (علیه السلام) : فلسفه حرمت نگاه حرام به زنان را چنین بیان می کنند : « این
 (کار، مردان را تهییج و در اثر آن به فساد روی می آورند.» (42)

: پی نوشت ها

4. سوره نور، آیه 30.
5. سوره نور، آیه 31.
6. میزان الحکمه، جلد 13، صفحه 6319، حدیث 20269.
7. تفسیر نور، ج 8، ص 174 تا 176.
8. تفسیر آسان، ج 14، ص 70.
9. رساله توضیح المسائل آیت الله بهجت (ره)، مسأله 1938.
10. رساله توضیح المسائل آیت الله بهجت (ره) ، مسأله 1938.
11. رساله توضیح المسائل آیت الله بهجت (ره)، مسأله 1940.
12. رساله توضیح المسائل آیت الله بهجت (ره) ، مسأله 1939.
13. رساله توضیح المسائل آیت الله بهجت (ره) ، مسأله 1931.

- رساله توضیح المسائل آیت الله بهجت (ره) ، مسأله 1935. 14.
ر.ک حکم کلی 15.
- رساله توضیح المسائل آیت الله بهجت (ره) ، مسأله 1943. 16.
رساله توضیح المسائل آیت الله بهجت (ره) ، مسأله 1938. 17.
رساله توضیح المسائل امام خمینی (ره) ، مسأله 2440. 18.
رساله توضیح المسائل آیت الله بهجت (ره) ، مسأله 1940. 19.
رساله توضیح المسائل آیت الله بهجت (ره) ، مسأله 1939. 20.
رساله توضیح المسائل آیت الله بهجت (ره) ، مسأله 1933. 21.
رساله توضیح المسائل آیت الله بهجت (ره) ، مسأله 1933. 22.
رساله توضیح المسائل آیت الله بهجت (ره) ، مسأله 1938. 23.
رساله توضیح المسائل آیت الله بهجت (ره) ، مسأله 1938. 24.
رساله توضیح المسائل آیت الله بهجت (ره) ، مسأله 1938. 25.
احکام روابط زن و مرد ، صفحه 52 و 53 ، مسأله 49 تا 52. 26.
اجوبه الاستفتاءات آیت الله خامنه ای (حفظه الله) ، مسأله 1183. 27.
اجوبه الاستفتاءات آیت الله خامنه ای (حفظه الله) ، مسأله 1193. 28.
اجوبه الاستفتاءات آیت الله خامنه ای (حفظه الله) ، مسأله 1188. 29.
احکام روابط زن و مرد ، مسأله 56. 30.
احکام روابط زن و مرد ، مسأله 62. 31.
اجوبه الاستفتاءات آیت الله خامنه ای (حفظه الله) ، مسأله 1188. 32.
اجوبه الاستفتاءات آیت الله خامنه ای (حفظه الله) ، مسأله 1190. 33.
احکام روابط زن و مرد ، مسأله 66. 34.
رساله توضیح المسائل امام خمینی (ره) ، مسأله 2448. 35.
رساله توضیح المسائل امام خمینی (ره) ، مسأله 2449. 36.

- رساله توضیح المسائل آیت الله بهجت (ره) ، مسأله 1944. 37.
مسئله حجاب (شهید مطهری)، ص 214. 38.
مسئله حجاب (شهید مطهری)، ص 113. 39.
قرآن کریم، سوره ق ، آیه 30. 40.
میزان الحکمه، جلد 13، ص 6314، حدیث 20237 الی 20244. 41.

پیامبر اسلام(ص) فرمود: «نگاه کردن به زیبایی‌های زنان، یکی از تیرهای شیطان است که هر کس از این نگاه‌ها صرف نظر کند، خداوند شیرینی عبادت را به او می‌چشاند که این [مایه شادمانی وی است].»²

همچنین در روایات آمده است: «هیچ مسلمانی نیست که چشمش به نامحرم بیفتد و برای خدا از آن، روی برگرداند، مگر این که خداوند به او توفیق عبادتی دهد که شیرینی آن را [در قلبش می‌یابد].»³

در روایات توصیه شده است هنگام دیدن نامحرم، نگاه خود را به سمت آسمان بلند کنید:
که این کار پاداش دارد

پیامبر اسلام(ص) فرمود: «وقتی یکی از شما، زن زیبایی را دید، به نزد همسرش برود؛ زیرا آنچه آن زن دارد، همسرش هم از آن برخوردار است». مردی بلند شد و پرسید: ای رسول خدا! اگر فردی همسر ندارد، چه کار کند؟ پیامبر فرمود: «سرش را به طرف آسمان بلند کند [و دعا نماید] و به نگاهش به آن زن ادامه ندهد؛ بلکه مراقب خود باشد و برای

[موفقیت در خودداری از نگاه به نامحرم، از فضل پروردگار کمک بطلبید].⁴

امام صادق (ع) فرمود: «هرکس نظرش به زن بی گانه‌ای افتاد و او به آسمان نگاه کرد، یا چشم‌پوشی کرد و نگاهش را به سمت آن زن بر نگرداند؛ خداوند متعال، حور العینی را [همسر او قرار خواهد داد].⁵

- ر.ک: «احکام نگاه به زن نامحرم»، سؤال 2849؛ «فلسفه حرمت نگاه به نامحرم»، سؤال 1.^[1]
28075؛ «آثار نگاه با لذت و شهوت به نامحرم»، سؤال 11469.
شعیری، محمد بن محمد، جامع الاخبار، ص 145، مطبعة حیدریه، نجف، چاپ اول، [2].
بی‌تا؛ خرائطی سامری، محمد بن جعفر، اعتلال القلوب، تحقیق، حمدی الدمرdash، ج 1، ص 137، مکه، نزار مصطفی الباز، چاپ دوم، 1421ق؛ ابن بشران بغدادی، عبدالملک بن محمد، أمالی، محقق، عزازی، أبو عبدالرحمن عادل بن یوسف، ج 1، ص 33، ریاض، دارالوطن، چاپ اول، 1418ق.
شیبانی، أحمد بن محمد بن حنبل، مسند احمد، تحقیق، الأرئوط، شعیب، مرشد، عادل [3].
و دیگران، اشراف، ترکی، عبدالله بن عبدالمحسن، ج 36، ص 610، بیروت، مؤسسه الرسالة، چاپ اول، 1421ق؛ أبوالقاسم طبرانی، سلیمان بن أحمد، المعجم الكبير، محقق، سلفی، حمدی بن عبدالمجید، ج 8، ص 208، چاپ دوم، قاهره، مکتبه ابن تیمیة، 1415ق.
کلینی، محمد بن یعقوب، الکافی، محقق، مصحح، غفاری، علی اکبر، آخوندی، محمد، [4].
ج 5، ص 494، تهران، دارالکتب الإسلامیة، چاپ چهارم، 1407ق.
شیخ صدوق، من لا یحضره الفقیه، محقق، غفاری، علی اکبر، ج 3، ص 473، قم، دفتر [5].
انتشارات اسلامی، چاپ دوم، 1413ق؛ طبرسی، حسن بن فضل، مکارم الاخلاق، ص 236، قم، شریف رضی، چاپ چهارم، 1412ق.

برای کنترل نگاه به نامحرم چه باید کرد؟

آیات مربوط به این موضوع در آیه 30 سوره نور: «قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ذَلِكَ أَزْكَىٰ لِلَّهِ خَيْرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ» و آیه 31 از همین سوره مبارکه... است: «وَقُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ وَ

در مورد نگاه به نامحرم توجهتان را به مطالب زیر جلب می‌نمایم
کنترل چشم تابعی از روح تقواست که اگر در آدمی پدیدار شد به تبع آن کنترل چشم نیز به دنبال آن خواهد آمد. راهی که صد درصد گناه نکردن در تمام زندگی را تضمین کند برای افراد عادی بشر چیز سهلی نیست؛ زیرا انسان موجودی مختار و دارای تمایلات گوناگون است. ولی با عزمی آهنین و مبارزه‌ای دائمی و تدریجی با نفس می‌توان به چنین جایگاه رفیعی دست یافت. موارد زیر در این زمینه بسیار سودمند است، ولی هیچ یک را تضمین قطعی نمی‌توان به حساب آورد. بلکه تضمین نهایی، در نفس و عزم راسخ خود انسان است

مطالعه پیوسته در عوالم پس از مرگ و احوال برزخ و قیامت و جدیت در ترس از (1)
عوالم پس از مرگ

مطالعه پیرامون عواقب وخیم گناهان (2)

ارتباط پیوسته و قلبی با خداوند، خواندن قرآن، دعاها، نماز شب و ... ولیکن با توجه (3)
و حال

- 4) داشتن حالت انابه، خضوع، و تضرع دائمی، توبه و استغفار
- 5) دوری از عواملی که انسان را به گناه متمایل می‌سازد؛ مانند محیط‌های آلوده به گناه.
- 6) از بین بردن زمینه‌های گناه؛ مثلاً کسی که انحرافات جنسی دارد باید هرچه سریع‌تر ازدواج کند.
- 7) نشست و برخاست با انسان‌های مؤمن و خداترس واقعی
- 8) جدیت در مبارزه با خواهش‌های نفسانی
- 9) توجه به عواقب نگاه به نامحرم
- 10) در برخورد با نامحرم سعی کنید به حداقل ارتباط اکتفا کنید. سخن کوتاه بگویید و از اطاله کلام با آنها خودداری کنید
- 11) هنگام صحبت کردن به صورت آنها نگاه نکنید و به طور کلی نگاه خود را فرو بیندازید چنانچه قرآن می‌فرماید: «قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ؛ به مؤمنان بگو چشمان خود را فرو بندند و پایین بیندازند» همین دستورالعمل را برای زنان نیز دارد. «قُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ».
- 12) از قرار گرفتن با نامحرم در یک محیط خلوت که فرد ثالثی نیست خودداری کنید
- 13) آیات و روایاتی که شما را از نگاه به نامحرم توصیه می‌کند در مقابل چشمان خود و جلوی چشم خود نصب کنید
- 14) جملات مربوط به گناه و پیامدهای گناه را جلوی خود نصب کنید و هر از چند گاهی آن جملات را تغییر دهید و جملات جدیدتر با الفاظ دیگری را جایگزین کنید و سعی کنید این جملات را هر روز چند بار بخوانید
- بهترین راه منصرف کردن نگاه و دید و یا بازداشتن نگاه از تیزی و خیره نمودن است.
- حضرت علی(ع) فرمود: «کسی که چشم خود را پایین اندازد، دلش آسوده گردد، (تأسف کمتر خورد و از نابودی در امان ماند)، (غرر الحکم، ص 9122 - 9125).

هم‌چنین می‌فرماید: «هر که نگاه‌هایش پاک باشد، اوصافش نیکو شود؛» «کسی که عنان چشم خود را رها کند، زندگی‌اش را به زحمت می‌اندازد؛» «کسی که نگاه‌هایش پیاپی (باشد، حسرت‌هایش دائمی و پیاپی خواهد بود»، (تحف‌العقول، ص 97
(و نیز فرمود: «بسا هوسی از نیم‌نگاهی حاصل است»، (بحارالانوار، ج 71، ص 293
در قرآن کریم آمده است: «ای پیامبر! به مؤمنان و مؤمنات بگو که در مقابل نامحرم
(چشم‌های خود را بپوشانند و نگاه خیره نکنند»، (نور، آیات 31 - 30

تقویت اراده و استفاده از یک برنامه اخلاقی محاسبه نفس (تشویق و تنبیه) خواهد (15)
توانست به تدریج به کنترل دقیق و کامل چشم بیانجامد بنابراین توصیه می‌شود هر
روز صبح با خود عهد کنید امروز به نامحرم نگاه نمی‌کنم ولی اگر نگاه شهوت آلود
کردم خود را جریمه خواهم کرد. در طی روز نیز مراقب همین عهد خود با خود باشید.
در پایان روز نیز به محاسبه رفتار و نگاه‌های خود پردازید، اگر موفق بودید خود را
تشویق کنید و شکر خدا کنید و اگر در مواردی مرتکب خلاف شدید از خداوند
عذرخواهی کنید و برنامه تنبیهی‌تان را به اجرا گذارید. این برنامه عملی را هر روز
پیاده کنید و پیگیری کنید. مطمئن باشید به تدریج خواهید توانست چشم‌تان را کنترل
کرده و موارد خطا را کاهش دهید.

البته ناگفته نماند کنترل چشم از نگاه حرام کاری است مشکل‌ولی ممکن و شدنی. این
کار نیز مثل هر کار دشوار دیگری با تمرین و جدیت و مراقبت و اراده قوی آسان و
راحت می‌شود چون: کار نیکو کردن از پر کردن است

بزرگان پس از سال‌ها کوشش و تربیت و ریاضت علمی و عملی از جوانی و ارتباط با
بزرگان اهل کمال و انس با اهل معرفت و پیمودن فراز و نشیب‌های فراوان به این
مرحله از تسلط بر نفس و کنترل قوا و اعضا و خواهش‌ها رسیده‌اند که می‌توانند
نگاهی عاری از گناه و حرمت داشته باشند. این کاری نیست که بدون آگاهی‌های
نظری و علمی و بدون تکرار و تمرین و افتادن و برخاستن ممکن و عملی باشد. اگر

انسان از نظر علمی و بینش به خوبی درک کند که عالم محضر خداوند است و باور کند هیچ امری از ما و اعمال و حرکات ما از دید الهی پنهان نیست و این مطلب را بارها و بارها به خود بفهماند و به نفسش تلقین کند تا به مرحله لمس و احساس و باور قلبی برسد. ترک خلاف و عملی که موجب ناخشنودی خداوند است کاری ممکن و شدنی می باشد.

پیامبر بزرگ اسلام(ص) در حدیثی می فرماید: «یابن آدم... و ان نازعک بصرک الی بعض ما حرمت علیک فقد اعتتک علیه بطبقتین فاطبق؛ فرزند آدم!... اگر چشمت بخواهد تو را به نگاه حرام بکشاند من دو پلک در اختیار تو قرار داده ام، پس آنها را (تکالیف گوش و چشم و زبان، یوسف صدیق عریانی)» فرو بند

و نیز پیامبر(ع) می فرماید: «هر چشمی در روز قیامت گریان است، مگر سه چشم؛ چشمی که از خوف خداوند بگرید و چشمی که از محارم الهی بسته گردد و چشمی که» در راه خدا بیدار بماند

حضرت صادق(ع) در حدیثی نورانی می فرماید: «النظر سهم من سهام ابلیس مسموم من ترکها لله عزوجل لا لغيره اعقبه امنا و ایمانا یجد طعمه؛ نگاه ناروا تیری مسموم از تیرهای شیطان است. هر کس آن را تنها به خاطر خدا ترک کند، خداوند آرامش و (همان)» ایمانی به او می دهد که طعم گوارای آن را در خود می یابد

امیر مؤمنان(ع) می فرماید: «هر کس چشمش را آزاد بگذارد، حسرتش زیاد می (بحارالانوار، ج 14، ص 38)» گردد

با سلاح مراقبه و مواظبت و آمادگی درونی و نفسانی و توکل بر خداوند و سپردن دل و روح خود به خداوند از دستبرد شیطان می توان محفوظ ماند. علاوه بر این اگر انسان با وجود مواظبت و پاسداری از دل و چشمش گاهی فریب خورد و نگاهی نا به جا انداخت، می تواند با توبه فوری، این خطا را جبران کند و اثر سوء آن را از جان و روحش پاک کند و هر چند این افتادن و برخاستن و خطا کردن و توبه نمودن نیز تکرار شود از پای

نیفتد و نهراسد تا به درجه ای برسد که احساس کند مالک و اختیار دار نفس و اعضا و چشم خود شده و می تواند به راحتی از دیدن ناروا، چشم فرو بندد.

مهم این است که نگاه حرام به صورت عادت در نیاید و قبح آن شکسته نگردد، یعنی باید هوشیار باشد و از دل و چشم خود نگهبانی دهد و اگر گرفتار خطا شد با سلاح توبه دشمن را ناکارا کند. چون اگر چشم رها و آزاد گردد و به هر صورت و هر منظره ای نگاه کند، این کار عادت و ملکه انسان می شود و در روایتی از امام عسکری (ع) آمده (بحار، ج 14، ص 38) است: برگرداندن صاحب عادت از عادتش مانند معجزه است.

اگر انسان به خوبی بفهمد که بسیاری از آلودگیها و انحرافات از یک نگاه ناروا که نگاههای بعدی را به دنبال داشته و استغفار و توبه ای همراه آن نبوده، سرچشمه گرفته، همین فکر در عاقبت شوم آن عامل کنترل بسیار مهمی است که انسان بیدار و مؤمن و هوشیار را کنترل و حفظ می کند.

اما درباره حساسیت تان نسبت به موسیقی مطرب باید به عرضتان برسانیم که هر چند خود ارزشمند است و باید خداوند متعال را شاکر باشید که تمایلی به آن ندارید ولی برای بررسی علل و عوامل آن و دوگانگی به وجود آمده اطلاعات بیشتری از گذشته و حال شما در دست داشته باشیم و نمی توان اظهار نظر قطعی کرد. امید است بتوانید با عزمی راسخ و اراده ای محکم مشکل اول را حل نمایید. که در آن صورت دوگانگی از بین خواهد رفت و چشم همچون گوشتان نسبت به محرّمات حساس خواهد شد و مسیر صحیح و واحدی را انتخاب کرده و بر طبق آن عمل خواهید نمود. البته با (استعانت از خداوند متعال و بهره گرفتن از توجهات خاص ائمه اطهار(ع).

:برای آگاهی بیشتر رک

مسئله حجاب، بخش پنجم، حجاب اسلامی -

تفسیر نمونه، ج 14، تفسیر آیات 30 و 31 سوره مبارکه نور -

چشم، دریچه دل و اندیشه انسان است، اگر چگونه نگرستن را یاد بگیریم و چگونه دیدن را تجربه کنیم، چشم، چشمه امید و ایمان می شود و نگاه ما، عبادت و سبب رشد و تکامل خواهد شد، و اگر آن را رها کنیم تا به هر چه هوی و هوس دستور داده نگاه کند، زیانهای متعددی متوجه انسان خواهد شد، و به گناهان ناخواسته ای دچار خواهد شد، مگر فاصله نگاه تا گناه چه قدر است؟

اگر عقل و خرد انسان در اختیار چشم قرار گیرد، پیامدهای روانی و غیر روانی فراوانی در پی خواهد داشت که ممکن است انسان را به تباهی بکشاند.

گه داشت چشم

آن گاه که مرد به زنی نگاه می کند، و دوباره می نگرد، این نگاه دوم بیشتر از هر چیز به کشیدن ماشه ی اسلحه ای می ماند. به دنبال این نگاه هورمونهای جنسی شلیک می شوند که تمام جای جای بدن را در مینوردد، این هورمونهای جنسی ضربان قلب را تند، رگهای اصلی را گشاد و رگهای کوچک و متوسط را تنگ می کند، و فشار خون را نیز بالا می برد، به پروستات می رسد و راه ادرار بسته و در عوض راه مسیر آب زندگانی باز می شود، و یک ماده ی پاک، عطر آگین و پربار جاری می شود، سپس در ترکیب شیمیایی خون تغییراتی پدید می آید تا روند نزدیکی جنسی مراحل تکمیلی خود را طی

کند و نسل بشر همچنان باقی بماند.

اما هنگامی که انسان در طول روز چشمش را کنترل نمی کند، چه اتفاقی می افتد؟

هورمونهای جنسی در نقاط مختلف بدن از طریق رگهای خونی به گردش می افتد،

خداوند بزرگ می فرماید :

{ قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ذَلِكَ أَزْكَى لَهُمْ } [النور:30]

ای پیامبر به ایما نداران بگو چشمشان را کنترل کنند و شرمگاههای خود را نیز «

». نگه دارند، این برای آن ها بس بهتر و پاکتر است

دانشمندان گفته اند :«ازکی» یعنی «اطهر» پاکتر، همچنین می تواند به معنی سود مند تر

و پاکیزه تر باشد؛ اما پاکی یا از نظر پاک شدن از گناه، یا دوری از بیماریها است؛ زیرا

«النظره سهم من سهام إبليس مسمومه من تركها من خوف الله جلّ وعزّ أثابه الله إيماناً يجد حلاوته في قلبه»(1)

یعنی نگاه به نامحرم تیری از تیرهای زهر آگین شیطان است، هرکس از ترس خدا از آن

پرهیزد خداوند در پاداش ایمانی به او می دهد که شیرینیش را در قلبش احساس کند..

در روایت دیگری در حدیثی قدسی آمده:«النظره سهم من مسموم من سهام شیطان من

تركها مخافتی أعقبته عليها إيماناً يجد حلاوته في قلبه».(2)

یعنی نگاه) به نامحرم(تیری زهر آلود از تیرهای شیطان است، هرکس از ترس من از آن

دوری کند، به خاطر آن، ایمانی به او می بخشم که شیرینیش را در دل بچشد.

تیر هر گاه به بدن فرو رود، زخمی ایجاد می کند، و چه بسا به یک نقطه ی مشخصی آسیب می رساند؛ اما اگر زهرآلود باشد، زهر به تمام نقاط بدن سرایت می کند. پیامبر - درود و سلام خدا بر او باد - چهارده قرن پیش زیان های نگاه دوباره به نامحرم را بیان داشته است. پس نگاه مانند وارد آمدن فشار بر ماشه است که به سبب آن یک سلسله واکنش ها و ترشح هورمونهای پیچیده ی جنسی شروع می شود که تأثیرات زیادی بر تمام اعضا بلکه بر تمام سلولهای بدن دارد و بدن را برای عمل جنسی آماده می سازد، تا در روند ادامه ی نسل مأموریت خود را به انجام برساند. تمام این کنش و واکنشها باید در یک زمان مشخص صورت می پذیرد؛ اما اگر رها شدن هورمونها در بدن بدون خالی شدن به درازا بکشد، باعث آسیب ها و خطرهای دوچندانی برای بدن می شود.

در یک سایت علمی - پژوهشی، تحقیقی پیدا کردم که بیست سال پیش آغاز شده و به نتایج زیر رسیده بود : نخست این که این هورمونها در رگها جریان دارد و در بدن شخصی که چشمش را از نگاه به نامحرم نگه نمی دارد، به گردش و جریان می افتد، چه بسا زنی در کتابخانه ای کار می کند، بی حجاب هم باشد، گوشه ی چشمی، عرض هی جاهای فتنه انگیز بدن و جای خلوتی هم باشد، صحبت از مسایل جنسی هم پیش می آید، مجله ای نیز و ... الخ.

پیامبر گرامی که از سر هوی وهوس سخن نمی راند مسلمانان را از نگاه پشت

سرنگاه بر حذر داشته و زنان را از آرایش و عطرزدن هنگام بیرون رفتن از خانه منع

فرموده، هم چنان که از خلوت با اشخاص بیگانه، از دست دادن زن و مرد و از تمرد زن

در بستر شوهرش نهی فرموده است. تمام این نهی کردن ها و هشدار دادن ها به خاطر

دوری از بیماریهای بی شمار و بی پایانی است.

اکنون اندکی به جزئیات پردازیم :

چرا وقتی افعی انسان را می گزد، گاهی او را از پای درمی آورد، دلیل علمی این امر

آن است که زهر رگها را تا حد غیرقابل تحملی منبسط می کند، در نتیجه فشار پایین

می آید و شخص می میرد. امروزه از زهر افعی دارویی بسیار مفید برای انبساط شاهرگها

و مویرگها تهیه می کنند؛ لذا وقتی مویرگها و شاهرگها بیش از حد انبساط پیدا کند،

منجر به مرگ می شود. پژوهشگر نامبرده نیز این هورمونها را زهر نامیده؛ اندازه ی

مشخص و محدود از زهر، دوا و اما اندازه ای زیاده از حد آن درد است. [بر اثر گردش

این سمها در بدن] چه روی می دهد؟ اولین چیزی که در اثر گردش این سمها در طول

روز مشاهده می شود، بوی بسیار نامطبوعی از زیر بغل و قسمتهایی از بدن است.

پس تا زمانی که چشم آزاد و بی قید گذاشته می شود، مجله ها، منظره ها و فیلم هایی هم

باشد،

زنانی برهنه ی پوشیده، خلوت با زنان بیگانه، صحبت از امیال جنسی هم در میان باشد، هورمونها در طول روز همچنان در جریان و گردش خواهد بود، و بر مقدار آن افزوده می گردد و همین ادامه ی مدت چرخش و گردش، آن را به سم تبدیل می کند.

بنابراین نخستین علائم، پیدا شدن بوی نامطبوع زیر بغل و پاها و گشایش روزنه ی غده های عرق و چربی در قوزک ها، پاشنه ها و در باسن است. این خود چندین نوع بیماری بواسیر به همراه دارد و گشایش روزنه های چربی از طریق گردش هورمونها سبب در آمدن جوشهای جوانی در صورت می شود. در جریان بودن هورمونهای جنسی که چیزی از زهر کم ندارد، و برانگیختن آن تا حد زیادی، سبب میگرن یا سردرد خفیف می شود که پزشکان تا کنون درمانی برای آن پیدا نکرده اند.

اما آن چه ترسنا کتر است دردهایی است که به مفص لها به ویژ مفص لهای بزرگ مانند زانو و مفصل ران دست می دهد. به نظر می رسد که این هورمونها از میزان لزجی مایع بین استخوانها م یکاهد و اندک اندک سبب خشکیدن این مایع و سپس به هم ساییدن استخوانها و آن گاه درد مفصل که غیر قابل تحمل است، می شود.

در جامعه های غربی در سنین پایین به خاطر گردش این سمها در بدن در طول روز، از بیماریهای این چنینی بسیار رنج می برند. دو کارمند سیرک در بریتانیا در سن سی

سالگی به دردهای حاد مفاصل مبتلا شدند، و هیچ دلیل قانع کننده ای جز برانگیختن

مستمر هورمونهای جنسی ندارد.

اما در زمینه قلب و رگهای خونی باید گفت که توالی گردش این هورمونها (یا این

زهرها) سبب پایین آمدن ضربان قلب و کندی گردش خون و خون بستگی احتمالی و

گشایش زیاد و متوالی سر خرگها می شود که نرمی و انعطاف پذیری آن را از بین می برد،

با این وضع و با تغییر ترکیب شیمیایی خون، تصلب شرایین پیش می آید که بیشترین

بیماری این دوران است. و این بیماری در جامعه های بی قید و بند شایع است. علاوه بر

آن این زهرها که در جای جای بدن به گردش می افتد، باعث گرفتگی چربی می شود که

اگر در یک جای مشخصی نفوذ کند موجب نایبایی، راشیتیس، لنگی، دیوانگی یا

بی حافظگی و مانند آن می شود، و اگر در طول روز در بدن در جریان باشد، سبب لکنت

زبان و سختی چرخش زبان در دهان می شود؛ و نیز باعث پدید آمدن یبوست می گردد

که خود چیزی حدود پنجاه بیماری از آن ناشی می شود. پس کسی که خیره به زیبارویان

و زنانی که صبحگاهان و شامگاهان در رفت و آمدند، می نگرد و سلسل های زلفکان

مه رویان را می پاید، مجله ها را می خواند و در جاهایی که خدا را خوش نمی آید،

می نشیند، با تمام این مشکلات و بیماریها دست به گریبان می شود.

از دیگر آثار منفی استمرار گردش این سمها، در سنگ صفرا و گاهی ورم زودرس پروستات که بیش از حد معمول است دیده می شود، این نتایج پژوهش یک پزشک در مؤسسه ای علمی در یکی از کشورهای عربی بود که من آن را از یک سایت علمی گرفتم؛ اما در حقیقت مصداق این حدیث شریف است: «النظره سهم من سهام إبليس مسمومه من تركها من خوف الله جلّ وعزّ أثابه الله إيماناً يجد حلاوته في قلبه» (3)

یعنی نگاه به نامحرم تیری از تیرهای زهر آگین شیطان است، هرکس از ترس خدا از آن پرهیزد، خداوند در پاداش ایمانی به او می دهد که شیرینیش را در دلش می چشد. راهنمایی پیامبر خود سری نیست.

{ وَمَا يَنْطِقُ عَنِ الْهَوَىٰ * إِنْ هُوَ إِلَّا وَحْيٌ يُوحَىٰ } [النجم: 3-4]

"او از روی هوی و هوس حرف نمی زند؛ بلکه در واقع وحی است که بر او نازل می شود"

محال است خداوند چیزی را مشروع بدارد یا چیزی را حرام کند مگر این که نتایج گران بهایی در پی داشته باشد که خوشا به حال هر که آن را دریافت و بدا به حال آن که به آن پی نبرد. ما ایمان داران دستورهای خدا را بدون چشم داشت کشف حکمتهای آن اجرا می کنیم؛ اما در عوض اگر حکمتها نیز برایمان آشکار شود، ایمانمان به عظمت این دین افزونی می یابد.

خداوند بلندمرتبه می فرماید :

{لِيَزِدُّوْا اِيْمَانًا مَّعَ اِيْمَانِهِمْ} [الفتح:4] "تا ایمانشان همچنان رو به فزونی باشد"

و رحمت بر آن که فرمود :

یا رامیاً بسهام اللحظ مجتهداً أنت القتیل بما ترقی فلاتصب
و باعث الطرف یرتاد الشفاءله احبس رسولک لایأتیک بالعطب

ای کسی که تلاش می کنی با تیر مژگان به هدف بزنی، با آن چه می اندازی خود را به
کشتن می دهی و کشته خود تو هستی، بیهوده زن؛ و ای آن که چشم به او دوخت های و
منتظر شفا هستی، چشمت را فرو هل که درمانی برایت نمی آورد.

بر گرفته از کتاب، شگفتیهای خداوند در بدن انسان، نویسنده: دکتر محمد راتب
نابلسی، برگردان: یدالله پشابادی، امین سلیمانی. ناشر: انتشارات حرمین.

نوبت چاپ: 1384، چاپ اول.

پی نوشت ها :

(1) حاکم در المستدرک (7875) از حذیفه این حدیث را روایت کرده، و گفته است :

حدیث مستند و درست است که مسلم و بخاری آن را نیاورده اند. همچنین طبرانی در

المعجم الکبیر (10362) از ابن مسعود روایت کرده است.

(2) قضاعی در مسندالشهاب (293) از ابن عمر روایت کرده است.

(3) سند حدیث ذکر شد.

از نظر علم و تجربه ثابت شده است که یکی از عوامل اصلی و ناخودآگاه تحریک و ترشح غدد و هورمونهای جنسی، نگاه است. نگاه به نامحرم هر چند اگر بدون قصد تَلذُّذ باشد عمل طبیعی و غریزی خود را انجام می دهد و زمینه تحریک شهوت انسان را در زمان نگاه یا بعد از آن ایجاد می کند. تحریک غریزه جنسی به گونه نامشروع نیز آثار شوم و نکبت بار فراوانی بر ابعاد مختلف انسان و جامعه بشری ایجاد می نماید. اسراف، انحراف و هدر رفتن نیروهای فکری ، اجتماعی و معنوی انسان، زمینه سازی سردی روابط خانوادگی (شخصی که نگاه خود را کنترل نمی کند با یک همسر ارضا نمی شود)، حالت حسرت و ناکامی، از دست دادن آرامش روانی، میل به گناه (لواط، زنا ، استمناء و ...) و بالاخره گرایش به گناهان مختلف از جمله آثار سوء نگاه حرام است که در عرصه زندگی فردی،

خانوادگی و اجتماع ظاهر می گردد. امام علی علیه السلام می فرماید چشم، پیش قراول دل، جلودار فتنه، دام شیطان و نگاه حرام سبب کاشتن بذر شهوت و نهال گناه (زنا و لواط و استمناء و ...) است. [۱] نگاه به نامحرم باعث سختی زندگی و زیادی حسرت و افسوس است. قرآن کریم در این مورد می فرماید: « قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ذَلِكَ أَزْكَى لَهُمْ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ » [۲] به مؤمنان بگو چشمهای خود را (از نگاه به نامحرمان) فرو گیرند، و عفاف خود را حفظ کنند این برای آنان پاکیزه تر است » خداوند از آنچه انجام می دهید آگاه است

: برخی آثار فاجعه آمیز نگاه کردن به فیلم های غیراخلاقی را می توان اینگونه برشمرد

کاهش شدید عشق ، ۱

چنین افرادی از توان عاطفی کمتری برخوردارند و در روابط عاشقانه توفیق کمتری کسب می کنند.

تاثیرات فیزیولوژیک ، ۲

سلامت جنسی انسان که تأثیر عمیقی در سلامت جسمی و روانی او دارد، حاصل ارضاء معقولی است که در پی تحریک واقعی و نیاز حقیقی فیزیولوژی بدن اتفاق افتاده باشد. عدم حفظ این عدم تعادل، از عقلانیت انسان می کاهد و او را وادار به گناه می کند.

تضعیف انسانیت ، ۳

جنبه جنسی بسیاری این افراد، عاری از ویژگی های انسانی می شود. آنها یک حالت «من غریبه» (جنبه تاریک) را توسعه می دهند که محور آن، شهوت جامعه ستیز و عاری از اکثر

ارزش‌ها است.

مشاهده مکرر و زیاد آن و در دسترس همه بودن این نوع فیلم‌ها (حتی به عنوان آموزش) باعث شکستن قبح و زشتی‌اموری است که اسلام، عقلاء و عرف جامعه آنها را زشت و قبیح می‌شمارند. حتی انسان‌های م‌دب و با نزاکت از بیان و ذکر برخی الفاظ که مستقیماً اشاره به یکی از اعضاء بدن انسان می‌کند، اکراه دارند و آن را زشت و ناپسند و قبیح می‌دانند چه رسد به این که به مشاهده و تجزیه و تحلیل آن بپردازند

از بین رفتن عفت عمومی و اجتماعی در درازمدت ۴۰

کسانی که اینگونه فیلم‌ها را تماشا می‌کنند در برخورد با افراد دیگر در اجتماع نگاه جنسی دارند و شیطان همیشه برای گمراه کردن آنها امید دارد. زیرا آنها برای گمراهی و انحراف از مسیر الهی آمادگی لازم را دارند

نقش بستن تصاویر جنسی در مغز ۵۰

در این جا بهتر است که به تجربه دکتر روان شناس، «مک گاف» در دانشگاه کالیفرنیا بپردازیم. یافته‌های او (که بسیار ساده شده اند) نشان می‌دهند که خاطرات تجربه‌هایی که به هنگام تحریکات احساسی (مثل تحریک جنسی) رخ می‌دهند، توسط هورمون غده آدرنال در مغز می‌نشینند و پاک کردن آنها دشوار است. این فرض می‌تواند تا حدودی اثر اعتیاد به هرزه‌نگاری و هرزه‌بینی را توصیف کند. خاطرات نیرومند تحریکات جنسی از تجربه‌های گذشته، خودشان را در صحنه مغز حفظ می‌کنند و مرتباً به ذهن خطور می‌کنند و فرد را از لحاظ شهوانی تحریک می‌کنند. اگر او به هنگام این تخیلات، استمنا کند، باعث تقویت پیوند بین تحریک جنسی و اوج لذت جنسی می‌شود که همراه با منظره ویژه یا تکرار پی‌درپی آن صحنه در ذهن خواهد بود.

تأثیر بر رفتار جنسی ۶،

برخی از جامعه‌شناسان آلمانی ادعا می‌کنند که «عادت بیمارگونه دیدن عکس یا فیلم‌های پورنو (سکسی)» بر رفتارها و برخوردهای جنسی «معتادان پورنو» تأثیر منفی دارد. تا جایی که این بیماران، از انجام سکس عادی و عشق‌ورزی لذتی نمی‌برند. کاربرانی که داوطلبانه برای ترک اعتیاد خود به روانکاو مراجعه کرده‌اند، اعتراف می‌کنند که «دیدن پورنو، به بخش جدایی‌ناپذیر ارضای جنسی آنان تبدیل شده است» و آنان نمی‌توانند بر «وسوسه و نیاز» دیدن این تصاویر غلبه کنند.

انزوا و کاهش روابط اجتماعی ۷،

پژوهشگران آلمانی معتقدند که اعتیاد به دیدن فیلم‌ها و تصاویر پورنو، هم‌چنین سبب انزوا و دوری فرد از اجتماع و کاهش روابط اجتماعی او می‌شود.

نگاه

تحلیل توان عقل ۸،

هر قدر که اطلاعات موجود در ذهن، منظم‌تر و دارای عناوین کمتری باشد، دسترسی عقل به آنها برای پردازش‌های جدید، مهیاتر خواهد بود. اما وجود داده‌های فراوان و متعدد که فضای ذهن را بی‌جهت پر کرده باشند و با تکرار درگیری ذهنی و رفتار بیرونی، تقویت شده باشند، باعث می‌شود توان عقل را به مقدار چشمگیری کاهش دهند، چه رسد جایی که این داده‌ها، دارای تاثیر بر هورمونهای مختلف نیز باشد که تأثیرات ارگانیک را نیز در پی داشته باشد.

۹: سقوط شخصیت زن و مرد و تبدیل شدن به وسیله‌ای برای اشباع هوس‌های سرکش

با پرداختن افراطی فرد به مسائل جنسی، شخصیت او به شخصیتی شهوانی تبدیل خواهد شد که تداعی‌ها و برداشت‌های وی با کوچکترین ارتباطی (حتی توهمی) رنگ جنسی به خود می‌گیرد. کارکرد افراد برای چنین فردی تنها ارضاء غریزه جنسی است و اهتمام خود او نیز صرفاً بر ارضاء همین بعد وجودی خویش است.

۱۰: آسیب جسمی

علم پزشکی هنوز تا مرز شناخت بسیاری از بیماری‌ها فاصله ای طولانی دارد و چه بسا اموری که در زندگی روزمره ما وجود داشته باشد و ما به عنوان امور مفید از آنها استفاده کنیم، در آینده ای نزدیک ضرر آنها از نظر پزشکی ثابت شود. بنابراین اگرچه تاکنون برای هرزه‌بینی، اثر جسمانی مستقیم تشخیص داده نشده است (و احتمال این وجود دارد که با پیشرفت علم مشخص گردد) ولی قطعاً اثر غیرمستقیم دارد. یعنی نگاه به عکس و فیلم‌های مبتذل غالباً موجب تحریک سیستم عصبی خودکار (سمپاتیک و پاراسمپاتیک) و تحریک شهوت می‌گردد؛ هم زمان ضربان قلب و تعداد تنفس افزایش پیدا می‌کند؛ ترشح برخی از هورمون‌ها در خون بالا رفته و تعادل هورمونی و روانی شخص برای دقایقی و گاه ساعت‌ها و گاه روزها به مخاطره می‌افتد. اگر این رفتار به مدت طولانی ادامه یابد آثار آن همه عمر فرد را در بر خواهد گرفت.

۱۱: پرخاشگری

هرزه‌بینی نه تنها بر ذهن فرد تاثیر مخرب می‌گذارد بلکه افراد را تشویق می‌کند تا از نظر جنسی بیشتر حالت سلطه جو و پرخاشگر داشته باشند.

با پرداختن افراطی فرد به مسائل جنسی، شخصیت او به شخصیتی شهوانی تبدیل خواهد شد که تداعی‌ها و برداشت‌های وی با کوچکترین ارتباطی (حتی توهمی) رنگ جنسی به خود می‌گیرد. کارکرد افراد برای چنین فردی تنها ارضاء غریزه جنسی است و اهتمام خود او نیز صرفاً بر ارضاء همین بعد وجودی خویش است

مقایسه ۱۲،

به دنبال مشاهده این گونه فیلم‌ها، افراد مجرد در آینده به مقایسه آنچه در فیلم دیده‌اند و آنچه از همسر خود سراغ دارند می‌پردازند و در نتیجه نقایص و کمبودها و ضعفهای احتمالی خود و همسر خویش در ذهن فرد برجسته شده و چه بسا باعث کاهش تمایل و علاقه به همسر انتخاب شده خود می‌شود و به تدریج کانون خانواده را دچار اختلال و فروپاشی می‌کند.

دیدن عکس‌ها و فیلم‌های مبتذل، ۱۳،

به ویژه جوانان را، در یک حال تحریک دائم قرار می‌دهد، تحریکی که سبب کوبیدن اعصاب آنان و ایجاد هیجان‌های بیمارگونه عصبی و گاه سرچشمه امراض روانی می‌گردد.

سستی ایمان ۱۴،

این گناه، پیوند انسان با خدا را سست و در صورت استمرار، این پیوند را قطع و ایمان او را زایل می‌گرداند؛ غریزه جنسی انسان را به طور افراطی تحریک کرده؛ او را از فعالیت‌های مثبت انسانی بازداشته؛ به سمت ارتکاب فحشا و منکرات سوق می‌دهد. بدین وسیله انسانیت انسان که سرمایه وجودی انسان است را از او سلب می‌کند.

محرور شدن از شیرینی و لذت انس با خدا، ۱۵

هشیار بودن این تصاویر در ذهن و مرور دائمی و ناخودآگاه آن، حضور قلب را در عبادات به خطر می‌اندازد و تکرار نافرمانی خدا، بهره رابطه با او را از لذت می‌اندازد.

مردن دل‌ها و افسردگی، ۱۶

همانگونه که روایات نیز بر این امر تصریح دارند، ولنگاری جنسی و ارتباطی، باعث بروز قساوت قلب می‌شود و مرگ معنوی و روانی قلب را در پی دارد.

تأثیرات منفی در زندگی زناشویی، ۱۷

مشاهده مکرر و زیاد آن و در دسترس همه بودن این نوع فیلم‌ها (حتی به عنوان آموزش) باعث شکستن قبح و زشتی اموری است که اسلام، عقلاء و عرف جامعه آنها را زشت و قبیح می‌شمارند. حتی انسان‌های مژذب و با نزاکت از بیان و ذکر برخی الفاظ که مستقیماً اشاره به یکی از اعضاء بدن انسان می‌کند، اکراه دارند و آن را زشت و ناپسند و قبیح می‌دانند چه رسد به این که به مشاهده و تجزیه و تحلیل آن بپردازند.

یک نکته:

غریزه ی جنسی یکی سخت‌ترین غرایز انسانی و حیوانی است که کنترل آن بسیار سخت و دشوار است پس نباید بادیدن این فیلم‌ها و عکس‌های کذایی که توسط کشور بیگانه در سایت‌ها منتشر می‌شود و آدم را به گونه‌ای جذب هوس و وسوسه شهوانی خود می‌کند بشوید چون این فیلم‌ها در اتاق فکر طراحی شده تا ایمان و تقوا را جوانان را تضعیف و از بین ببرند پس لطفاً حواستان باشد که با این گونه ابزار شهوت خود را ارضا نکنید که در آینده پشیمان شوید و لطمه‌ای بزرگ به ذهن و زندگی اجتماعی خود بزنید

نکته دوم:

رهبر کبیر انقلاب امام خمینی (ره) می‌فرماید: دنیا محضر خداست پس هر وقت فکر و یا تصمیم گناه به سرمان زد به یاد این جمله بیافتیم چون خدا که نعوذ بالله کمتر از یک اسان نیست که مثلاً وقتی که یکی بالا سر ماست و در کنار ماست می‌ترسیم که گناه یا یک کار خطا انجام بدهیم پس این فکر رو در ذهنتان نهاده بکنید که هر وقت خواستید سراغ گناه بروید به یاد خدا باشید و گناه نکنید که خدا و امام عصر (عج) از دست کرده‌ی ما ناراحت بشوند

نکته سوم:

بنده روسیاه خدا

سلام من دختری بیست سالم نمودم از کی کجا ایقدا ایمانم کم شد شاید از وقتی. بود ک دیلمم گرفتم دوستی با جنس مخالف شروع کردم اونم واسه تفریح. پارسال تبلت خریدم انترنت پر سرعتم ک بود. نمودم چی شد ک یکی از این سایتای لعنتی رسیدم شروع

کردم ب دیدن این مزخرفات(فیلم های جنسی) هرچی تنها تر میشدم بیشتر سمتش میرفتم بعد هربار دیدن خودما سرزنش میکردم ک چرا من باید این کارو بکنم .شاید بیست باری گفتم نمیبینم شب قدر انقد گریه کردم از خدا اهل بیت طلب بخشش کردم اما فایده نداشت ماهی ی بارو سراغش میرفتم .تا اینکه دوماه پیش ب « امام زمان » قول دادم .باورتون نمیشه هر بار ک میخام سراغش برم اول ب خودم میگم حواست باشه ب امام زمان قول دادی .همین الان شیطان رفته بود تو جلدم ک برم سراغ این نجسات اما یکی بهم گفت ب امامت قول دادی ها ادم سرچ کردم ببینم گنااهش چیه وقتی نظرات خوندم انگاری اب سرد پاشیدن روی شعله اتیش هم پشیمون شدم هم خوش حال ک امام زمان هنوز منو میبینه کمکم میکنه . واسه ترکش بهتر ب کسی ک خیلی دوشش داری قول بدی سر قولت بمونی همین کافیه باور داشته باش ک میتونی .خدا پای تمام ارزو هات خاسته هاتو امضا کنه یا علی ،

نکته چهارم:

نوشته شده توسط سعید

سلام

من هم سال ها به دیدن فیلم های پورنو معتاد بودم ، اما الان خدا رو شکر حدود 1 سال هست که به لطف خدا کنار گذاشتم .
روش خودم رو هم میگم ، مطمئنم هر کسی به این روش عمل کنه و پایبند باشه حتما موفق :میشه

تصمیم جدی برای ترک این عادت .1

...پاک کردن تمام تصاویر و فیلم های جنسی از کامپیوتر،گوشی،لب تابو .2

حذف فیلترشکن از گوشی و کامپیوتر .3

حذف نرم افزارهای توسعه دهنده فساد و فحشا از روی گوشی اعم از واتس آپ و 4. وایبر (به خصوص واتس آپ که 100٪ برای این کار هست رو پاک کنید، ولی اگر با وایبر (مثل خود من استفاده کاری می کنید، از گروپ ها خارج شوید کفایت می کند

جمع کردن ماهواره (که در صورت انجام این مورد، نه تنها از این عادت بد رهایی پیدا 5. میکنید، بلکه روز به روز بیشتر احساس خوشبختی خواهید کرد، از زندگی لذت خواهید برد، زمان بیشتری برای مطالعه، ورزش و گذراندن وقت با همسر و فرزند و خانواده خواهید داشت)

و به طور خلاصه، مانند معتادی که برای ترک، اولین قدم برای او حذف ماده مخدر است ، شما هم راه های دسترسی به این ماده مخدر خطرناک را با حذف فیلترشکن، واتس آپ و ماهواره برای خود ببندید و مطمئن باشید که پس از مدت کوتاهی سختی کشیدن از نداشتن این ابزارها (مانند معتادی که پس از ترک مواد مدتی بدن دردو... میگیرد) ، به زندگی جدید عادت خواهید کرد و دریچه ی جدید از زندگی به دور از شهوات و گناه های ...اینچنینی به روی شما باز خواهد شد

برای تمامی شما دوستان از خداوند بزرگ و امام حسین (ع) در این ماه محرم طلب مغفرت و موفقیت در ترک این گناه دارم

.... التماس دعا

نکته پنجم:

خوبه گاهی باخودتان فکر کنید که دیدن این کسافت کاری که اینا میکنند چی بهتون میرسه چشمهای خودتونو حرام نکنید این چشم باید امام زمان ببیند خدا لعنت کند اونایی که این فیلم ها رو درست میکنندیه ذکر هست بهتون میگم انشا... که خدا کمکتون

کنه {لا حول ولا قوة الا بالله العلی العظیم وصلى الله على محمد واله الطيبين} این ذکر رو روزانه خیلی تکرار کنید خیلی مؤثر

نکته ششم:

نوشته شده توسط نا شناس

سلام خدمت دوستان عزیز (از طف سک ناشناس)

من متاسفانه مدت 20 سال دچار این سوء رفتار (دیدن فیلم مستهجن) بودم یعنی دقیقاً و قتی که به سن بلوغ رسیدم خدا را گواه میگیرم این مطالب را فقط و فقط برای این دارم ابراز میکنم که دوستان جوانتر من نا آگاهانه خودشون را دچار این مرض نکنن و اگه وارد شدن زودتر رهایی پیداکنن

در سنین بلوغ بدلیل دیدن این عکسها و نداشتن راهی برای ارضاء دچار خود ارضایی شدم. به مرور قوه حافظه ام تحلیل رفت و الان بعضی وقتها فکر میکنم آلتزایمر گرفتم. بعد از ازدواج دچار انزال زودرس بودم و نمی توانستم لذت کافی از عمل زناشویی با همسرم ببرم. پاهام بسیار سست و ضعیف شده که کاملاً حس میکنم به این رفتار مربوطه. به مرور تعداد دفعات خودارضایی افزایش پیدا میکنه. در مجموع توصیه من اینه که با توکل به خدا و استغفار خودتون را از شر این کار راحت کنید ضمناً لازمه اش هم پر کار بودن شما و نداشتن وقت بیکاریه چون زود برمیگرده وقتتون را با ورزش پر کنید

نکته هفتم:

مردی چهل سال بر فراز مناره مسجدی اذان می گفت. در یکی از روزها وقتی در اذان به جمله حی علی الفلاح رسید، چشمش به دختری مسیحی افتاد که از کنار مسجد عبور می کرد. با این نگاه هوس آلود و شیطانی قلبش مشغول شد و عقل از سرش پرید. اذان را رها

کرد و برای خواستگاری دختر به منزلش رفت، دختر گفت اگر بخواهی با من ازدواج کنی، باید از اعتقاد و دینت دست برداری. مرد قبول کرد و از دین اسلام دست برداشت. دختر به او گفت: حال که چنین کردی، پدرم در طبقه پایین خانه است برو و مرا خواستگاری کن. مرد که شیطان بر او تسلط یافته بود. با عجله پلکان را پایین رفت. در راه از بالا به زیر افتاد [و مُرد؛ از بهره شیطانی نا کام و از خدا جدا شد]⁴

رسول اکرم - صلی الله علیه و آله - فرمود: خداوند می فرماید: «ای فرزند آدم! ... و اگر چشمت بخواهد تو را به حرام وادار کند، من پلک ها را در اختیار تو قرار داده ام پس آنها [را فرو بند]⁵

پیغمبر اکرم - صلی الله علیه و آله - فرموده است: «کل عین باکیه یوم القيامة الاثلاثه [اعین، عین بکت من خشیه او عین غصت عن محارم او عین باتت ساهرة فی سبیل الله؛]⁷ هر چشمی در روز قیامت گریان است جز سه چشم، چشمی که از ترس خدا گریه کند و «چشمی که از محرمات خدا بسته شود و چشمی که در راه خدا بمیرد

امام صادق_علیه السلام_ در حدیثی فرمود: «خود را از زنان و ناموس مردم حفظ کنید و چشم طمع به آنان ندوزید تا زنان و ناموس شما از چشم و طمع دیر گران حفظ و مصون گردند».¹⁰

بنابراین عفت چشم نه تنها از انحرافات جنسی پیشگیری می کند، بلکه در سازندگی روانی انسان، اثر دارد، حضرت علی - علیه السلام - در این باره فرمودند: «کسی که نگاه های او [عفیف باشد، اوصافش نیکو خواهد بود]¹¹

:پی نوشت ها

مکارم شیرازی، ناصر و همکاران، تفسیر نمونه، تهران، دارالکتب الاسلامیه، 1375، . [1]

ج. 14، نور/ 30

- تحف العقول، ابن شعبه حرانی، ترجمه غفاری، ص 263 . [2]
- حر عاملی، محمد بن حسن، وسائل الشیعه، تهران: کتابفروشی اسلامیة، ج 14، . [3] ص 138 و 139
- صدیق عریان، یوسف، تکالیف گوش و چشم و زبان از دیدگاه اخلاق اسلامی، گیلان، . [4] دانشگاه گیلان
- همان . [5]
- مطهری، مرتضی، مجموعه آثار، تهران، انتشارات صدرا، 1382، ص 473 . [6]
- مجلسی، محمدباقر، بحارالانوار، بیروت، داراحیاء التراث عربی، چاپ سوم، . [7] 1403 هـ، ج 14، ص 38
- وسائل الشیعه، پیشین، ج 14، حدیث 6 . [8]
- همان، حدیث 2 . [9]
- مجلسی، محمدباقر، بحارالانوار؛ تهران، دارالکتب الاسلامیه، ج 71، ص 270 . [10]
- محمدی ری شهری، محمد، جشن تکلیف، ویژه بلوغ پسران، قم، انتشارات . [11] دارالحديث، چاپ ششم، 1378، ص 64

نکته هشتم:

علامه طباطبایی می فرماید: از مقابله «یغضوا من ابصارهم» و «یحفظوا فروجهم» در آیه ۳۰ سوره نور به دست می آید که وظیفه هر کسی آن است تا عورت خویش را حفظ کند و آن (را از دیگری پپوشاند تا قابل دیدن و نگاه کردن نباشد. (المیزان، ج ۱۵، ص ۱۱۱

امام صادق (ع) درباره این آیه می فرماید: هر چیزی که در قرآن درباره حفظ فرج آمده، مراد حفظ آن از زنا است مگر در این آیه که مقصود حفظ آن عورت از نگاه دیگران است. ((کافی، ج ۱، ص ۳۵، حدیث ۱

نکته نهم:

جناب شیخ رجبعلی خیاط ذکر «یا خَیْرَحَبِیْبٍ و مَحْبُوْبٍ صَلَّ عَلَی مُحَمَّدٍ و آلِهِ» را بعد از دیدن نامحرم موثر و کارساز می دانستند و بارها این ذکر را به اطرافیان توصیه می کردند تا از وسوسه شیطان در امان باشند، می گفتند:

چشمت به نامحرم می افتد، اگر خوشت نیاید که مریضی! پس اگر خوشت آمد فوراً «چشمت را ببند و سرت را پایین بینداز و بگو: یا خیر حبیب...؛ یعنی خدایا من تو را می ...خواهم، اینها چیه، این ها دوست داشتنی نیستند، هر چه نباید، دلبستگی نشاید

نکته دهم:

از علی(ع) سؤال شد که چگونه می توان از حرام چشم فرو بست؟ در پاسخ فرمود: «بِالْخُمُودِ تَحْتَ سُلْطَانِ الْمُطَّلَعِ عَلَی سِتْرِکْ؛ با اطاعت و فرمان برداری از سلطانی که مطلع بر اعمال مخفی توست».[12] از بهترین راه های چشم از حرام حاضر و ناظر دانستن ناظر آگاهی است که بر همه اعمال آشکار و نهان ما احاطه دارد و از سر ضمیر، مطلع است و هم اوست که فردای قیامت حسابرسی و حاکم است.

خداوند در قرآن می فرماید: «تَعْلَمُ خَائِنَةَ الْأَعْيُنِ؛ خدا از خیانت چشم ها آگاه است.»

علی(ع) فرمود: «اذا رأى أحدكم امرأةً تعجبه فليأت أهله، فإنَّ عند أهله مثل ما أرى و لايجعلن للشيطان الى قلبه سيلا و ليصرف بصره عنها؛ هر گاه یکی از شما زنی را دید که (جمال ...) او شما را به تعجب واداشت (و جذب کرد) پس نزد همسرش آید که همان را در او می یابد و نباید (با نگاه و ادامه آن) برای شیطان بر خود راهی قرار دهد و باید چشم خود را از آن برگرداند.»

«فإن لم تكن له زوجة فليصل ركعتين و يحمد الله كثيرا و يصلی علی النبی و آله ثم یسأل الله من فضله فإنه یبیحه له برأفته ما یغنیه؛ پس اگر همسری برای او نبود دو رکعت نماز گذارد و فراوان خدا را ستایش کند و بر نبی و آلش صلوات بفرستد آن گاه از فضل الهی درخواست کند (که همسری نصیب او نماید) پس خداوند با مهربانی خود چیزی را برای او مباح می کند که بی نیازش کند.» [14]

نکته یازدهم:

بزرگی می گفت: همسرم به من گفت تو در کوچه و خیابان به ناموس دیگران نگاه و نظر نمی کنی، گفتم: از کجا می دانی، گفت: چون هیچ گاه نامحرم به من نگاه و نظر نمی کند

نکته دوادهم:

:حضرت علی - علیه السلام - درباره مواظبت و حفاظت از چشمها فرمود

لَيْسَ فِي الْبَدَنِ شَيْءٌ أَقَلُّ شُكْرًا مِنَ الْعَيْنِ فَلَا تُعْطَوْهَا سُؤْلَهَا فَتَشْغَلَكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ عَزَّ

[8] «وَجَلَّ

م چیزی در بدن کم سپاستر از چشم نیست، خواسته اش را ندهید که شما را از یاد خدا باز
می دارد.

: حاج شیخ عبد الکریم حائری

آنقدر مراقب چشم خود بودم که حتی اگر در خواب هم نامحرم می دیدم در همان عالم
رویاء هم چشمم را می بستم

:استاد فاطمی نیا

به یقینات خود عمل کنید، می دانی که غیبت کردن ، نگاه به نامحرم کردن حرام است
،،نکن

بزرگان با انجام همین دستورات به مقامات رسیده اند

: آیت الله جاودان

نقل است که ، زلیخا به حضرت یوسف گفت : چه چشم های زیبایی داری

حضرت یوسف فرمود: اول چیزی که در خانه قبر زمین می ریزد و نابود می شود این
چشمها است

:امام علی ع فرمودند

.هرکسی چشم خود را از نامحرم فرو ببندد، قلبش راحت می شود

?

?? چشم ترس، اثر مراقبه ??

آقا سید هاشم حداد می فرمودند: « من در تمام مدت سلوک در خدمت مرحوم آقا (قاضی) نامحرم نمی دیدم، چشمم به زن نامحرم نمی افتاد

.یک روز مادرم به من گفت: عیال تو از خواهرش خیلی زیباتر است

من گفتم: من خواهرش را تا به حال ندیده ام، گفت: چطور ندیده ای در حالی که بیشتر از دو سال است که در اطاق ما می آید و می رود و غالباً بر سر یک سفره غذا می خوریم؟! به رسم اعراب که زنانشان حجاب درستی ندارند و در منزل غالباً همه با هم محشورند؛ در عین عصمت تام و عفت کامل. من گفتم: والله! که یک بار هم چشم من به او نیفتاده است!! و این عدم نظر نه از روی حفظ و خودداری چشم بوده است؛ طبعاً حالشان اینطور بوده است

نظیر این مطلب را مرحوم آیت الله حاج شیخ عباس قوچانی از خودشان نقل کردند؛ البته در یک اربعین یا بیشتر، مرحوم قاضی دستوراتی برای ذکر و ورد و فکر به ایشان داده

بودند که از جمله آثارش این بود که: هر وقت در کوچه و بازار که می رفتم چشمم به زن نامحرمی می افتاد، بدون اختیار پلکهایم به روی هم می آمد؛ و این مشهود بود که بدون «. اراده و اختیار من است

منبع: عطش [?]

.آیت الله مرعشی نجفی : هفتاد سال است که نگاه به نامحرم نکرده ام

حضرت امام علی سلام الله علیه

: می فرمایند

لَيْسَ فِي الْبَدَنِ شَيْءٌ أَقَلُّ شُكْرًا مِنَ الْعَيْنِ، فَلَا تُعْطَوْهَا سُؤْلَهَا فَتَشْغَلَكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ عَزَّ وَ
جَلَّ.

.در بدن عضوی کم سپاس تر از چشم نیست

.پس، خواهش آن را برآورده نسازید که شما را از یاد خداوند عزّ و جلّ باز می دارد

خصال ، ج ۱۰، ص ۶۲۹

بسم الله الرحمن الرحيم

{{تاثیر نگاه بر امنیت فردی و اجتماعی از دیدگاه قرآن و روایات}}

مقدمه

بعد از حمد و سپاس خداوند حکیم و درود و صلوات بیکران بر سرور پیامبران حضرت

محمد مصطفی ص و آل طاهرینش

با بررسی آیات و روایات متوجه می شویم که نگاه انسان نقش مهمی و نقش تاثیر گذاری

در سعادت یا شقاوت انسان دارد.

در سوره نور آمده که کنترل نگاه در پاکی انسان نقش مهمی دارد. در روایت هم آمده که اگر انسان چشم خود را کنترل کند از بسیاری از گناهان در امان خواهد بود.

از جمله آثار نگاه، مسائل مربوط به امنیت فردی و اجتماعی است. گاهی عدم کنترل نگاه منجر به مشکلات امنیتی برای انسان و گاه برای جامعه می شود.

در این نوشتار تلاش شده که درباره آثار نگاه افراد در حوزه فردی و اجتماعی مطالبی تقدیم خوانندگان گرامی بشود.

این تحقیق در دو بخش تنظیم شده است. در بخش اول مساله نگاه از منظر آیات و روایات بحث می شود و در بخش دوم تاثیرات نگاه در امنیت جامعه و فرد آورده می شود.

بخش اول :

مساله نگاه از منظر آیات و روایات

چشم فرو هشتن از دیدگاه قرآن :

از جمله چیزهایی که بر عفت و پاکدامنی کمک می‌کند چشم فروهشتن از نامحرم و به کار نگرفتن نگاه شهوت‌آمیز است، زیرا چشم نخستین وسیله‌ای است برای برانگیختن کمینگاه‌های امور جنسی در وجود انسان .

اسلام با علم و آگاهی به طبیعت بشر ، هشدار می‌دهد که تمایلات جنسی و کارهای نامشروع موجب طغیانگری و نافرمانی او نشود ، بلکه با عفت و پاکدامنی و تزکیه نفس و تبعیت از دستورهای اسلام خود را بیاراید و پیوسته به آنها متمسک و پایبند شود ، دستورهایی که انسان را به مقام بالا ، و به سوی خیر و صلاح فرد و جامعه رهنمود می‌سازند

1.

چشم چرانی ، حاصلی جز نگون بختی در بر ندارد و زیانهای ناشی از آن ، هم در دنیا و هم در آخرت دامن خود چشم چران را خواهد گرفت . می‌توان گفت که چشم چرانی ، یکی از گسترده‌ترین اقداماتی است که در سایه آن ، احساسات شهوانی نسبت به جنس مخالف و غریزه شهوانی تحریک می‌شود . لذا چشم چرانی خطرناک‌ترین سلاح ابلیس ، در مبارزه و شکست دادن انسان مسلمان و نخستین پایه ساختار روابط نامشروع عشقی است .

قرآن کریم در این باره می‌فرماید « قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ... * وَ قُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ ... » (نور ، 24 / 31-30)

« ای پیامبر ، به مردان مؤمن بگو چشمان خود را فرو گیرند و عورت‌های خود را مصون دارند این برای ایشان پاکیزه‌تر و محترمانه‌تر است بی‌گمان خداوند از آنچه انجام می‌دهند آگاه است و به زنهای مؤمن بگو: چشمان خود را از نامحرمان فرو گیرند و عورت‌های خود را مصون دارند . »

در این آیه واژه «ابصار» که جمع «بصر» است به کار رفته است . لذا فرق است بین واژه «بصر» و واژه «عین» ، چنان که در فارسی هم بین واژه «دیده» و واژه «چشم» فرق است . عین که فارسی آن چشم است نام عضو مخصوص و مشهود است ، با قطع نظر از کارکرد

آن ، ولی واژهٔ بصر و همچنین فارسی آن دیده از آن جهت به چشم اطلاق می شود که کارکرد مخصوص دیدن از آن سر می زند از این روی این دو واژه اگر چه اسم یک عضواند مورد استعمال آنها متفاوت است .

وقتی شاعری می خواهد تناسب و زیبایی چشم معشوق را توصیف کند ، نظر به عمل دیدن ندارد ، واژهٔ چشم را به کار می برد و در این باره استعمال واژهٔ دیده درست نیست زیرا در این جا عنایت به خود چشم است ، به درشتی و ریزی و مشکی یا میشی یا خماری بودن آن است . شاعر می گوید :

دو چشم تو خوش می کشند ناز از هم نمی کنند دو بد مست احتراز

از هم

ولی وقتی عنایت به کارکرد چشم ، یعنی عمل دیدن باشد ، واژهٔ دیده را به کار می برند شاعر می گوید : « دیده را فایده آن است که دیر بیند » . در آیهٔ مورد بحث چون عنایت به کارکرد چشم ، یعنی عمل دیدن است ، کلمهٔ ابصار به کار رفته است نه واژهٔ عین .

واژهٔ دیگری که در این آیه به کار رفته است ، «یغضوا» است که از ماده «غض» ساخته شده است «غض» به معنای بر هم گذاردن پلکهاست گویند : غمض عین کن ، کنایه از اینکه صرف نظر کن . چنان که ملاحظه شد ، این لغت با واژهٔ عین همراه می شود نه با کلمه بصر.

ولی در مورد واژهٔ «غض» می گویند : غض بصر و یا غض نظر و یا غض طرف . «غض» به معنای کاهش دادن است و «غض بصر» یعنی کاهش دادن نگاه فرو هشتن آن .

قرآن کریم در سورهٔ لقمان از زبان لقمان به فرزندش می گوید : « ... وَ اغْضُضْ مِنْ صَوْتِكَ ... » (لقمان ، 31 / 19) « صدای خودت را کاهش بده » .

[دکتر عقیف عبدالفتاح طباره ، گناهان و لغزشها از دیدگاه اسلام ، ترجمه محمد صالح

سعیدی ، انتشارات احسان ، چاپ 1386 ، ص 93] (4)

در سوره حجرات می فرماید: « إِنَّ الَّذِينَ يَغُضُّونَ أَصْوَاتَهُمْ عِنْدَ رَسُولِ

اللَّهِ أُولَئِكَ الَّذِينَ امْتَحَنَ اللَّهُ قُلُوبَهُمْ لِلتَّقْوَى ... » (حجرات ، 49 / 3)

« آنان که صدای خود را نزد پیامبر خدا کاهش می دهند ، کسانی اند که خداوند دل‌هایشان را برای پرهیزگاری پاکیزه و ناب داشته است . »

از مجموع این آیات چنین فهمیده می‌شود که معنای « غض بصر » کاهش دادن نگاه است ، خیره نشدن و با دقت تماشا نکردن و به اصطلاح نظرِ استقلالی نیفکندن است .

بنا براین ، معنای « يَغُضُّونَ مِنْ أَبْصَارِهِمْ » این است که نگاه را کاهش بدهند و خیره نگاه نکنند و به اصطلاح نظرشان آلی باشد نه استقلالی . 1

شأن نزول :

در کتاب کافی در شأن نزول این آیه از امام باقر(ع) چنین نقل شده است که : جوانی از انصار در مسیر خود با زنی رو به رو شد (و در آن زمان زنان روسری خود را پشت گوشها قرار می دادند و طبعاً گردن و قسمتی از سینه آنها نمایان می‌شد) چهره آن زن در نظر آن جوان را به خود جلب کرد و چشم خود را به او دوخت ، هنگامی که زن گذشت ، جوان همچنان با چشمان خود او را بدرقه می‌کرد ، در حالی که راه خود را ادامه داد ، تا این که وارد کوچه تنگی شد و باز همچنان به پشت سر خود نگاه می‌کرد ، ناگهان صورتش به دیوار خورد و تیزی استخوان و یا قطعه شیشه ای که در دیوار بود صورتش را شکافت ! هنگامی که زن گذشت ، جوان به خود آمد و دید خون از صورتش جاری است ، و به لباس و سینه اش ریخته ! با خود گفت به خدا سوگند من خدمت پیامبر می‌روم و این ماجرا را بازگو می‌کنم، هنگامی که چشم رسول خدا(ص) به او افتاد فرمود : چه شده است؟ جوان ماجرا را نقل کرد ، در این هنگام جبرئیل پیک وحی خدا نازل شد و آیه فوق را آورد . 2

چشم چرانی از دیدگاه پیشوایان دینی :

پیشوایان دینی ما ، همواره و در همه حال در پی خوشبختی بشر، و رساندن او به سعادت حقیقی بوده‌اند و با رهنمودهای خود که از منبع لا یزال الهی سرچشمه گرفته و در قالب احادیث و روایات می باشد کوشیده‌اند تا انسانها را به راه صحیح و راست رهنمون کنند همچنین در مورد چشم چرانی و اثرات سوء آن و پرهیز از این عمل نا پسند ، سخنانی فرموده‌اند که به نقل چند نمونه از آنان می‌پردازیم.

پیامبر (ص) می‌فرماید: هیچ عضوی نیست مگر این زنای مناسب خود را دارد ، زنای چشم نگاه کردن، زنای لب بوسه و زنای دستها ،لمس کردن است.

در این مورد ، پیامبر (ص) نگاه شهوت آمیز را که با تحریک نفس باشد و قصد لذت بردن از آن نگاه در ذهن فرد باشد را یک زنا محسوب می نماید ، از آن جایی که عمل زنا در دین مقدس اسلام عملی بسیار زشت و موجب کیفر در دنیا و عذاب در آخرت است و که بسیار ناپسندی است که در اسلام تحریم شده ، نگاه شهوت آلود را نیز در ردیف آن قرار داده اند چرا که گاهی یک نگاه ، می تواند گناهان و حتی جنایات زیادی را به دنبال داشته باشد.

1- آسبهای چشم چرانی، ص 42-40، غیاثی ، عبدالصمد، حجاب زن مسلمان، انتشارات احمد جام، چاپ 1385، ص 54، هدایت خواه، ستار، زیور عفاف، چاپ اول 1374، مطهری، مرتضی، مقام زن، انتشارات دانشگاه امام صادق، چاپ چهارم 1381، ص 116

2- زیور عفاف، ص 174-حجاب زن مسلمان، ص 55 (5)

امام صادق (ع) می فرماید: نگاه به مناظر شهوت انگیز، تیر زهر آلوده ای از تیرهای شیطان است و چه بسا که یک نگاه به نا محرم سبب حسرت و اندوه طولانی خواهد شد، در این جا امام صادق (ع) به رنجی که فرد ، برای رسیدن به جنس

مخالف و متابعت از هوای نفس ، آن هم از طریق چشم و حتی یک نگاه کوتاه و گذرا ، برای چشم چران حاصل می شود اشاره فرموده و از آن با واژه « حسرت طولانی » یاد می نماید .

امام علی (ع) می فرمایند: هر کس چشم چرانی کند ، خاطر خود را آزرده ، و کسی که پیوسته عادتش این باشد، در حسرت به سر می برد. در این روایت امام چشم چرانی را یک نوع خود آزاری معرفی کرده است .

امام سجاد (ع) می فرمایند: هر عضوی ، حقی بر انسان دارد و در مورد حق چشم چنین فرمود: حق چشم آن است که ، آن را از نگاههای آلوده و حرام حفظ کنی و از بیهوده نظر کردن به برخی مناظر ، نگاه داری و با آن به دیده عبرت بنگری.

حضرت داود(ع) به فرزند خود فرمود: ای فرزند من ، به دنبال شیر حرکت کن ولی پشت سر زن راه مرو که شیطان لعین گفته است: « نگاه کردن کمان قوی من است و تیری است که هرگز به خطا نمی رود»

تمامی این احادیث و روایات کنایه از اثرات اجتماعی چشم چرانی می باشد ، که زیان این عمل فردی نیست ، ممکن است فرد را مورد حسرت و شهوت و.... قرار دهد اما زیان آن که حاصل یک نگاه تحریک شونده و بدون اراده و تحت فرمان هوای نفس میباشد جنبه اجتماعی دارد، یک نگاه یا به عبارتی یک چشم چرانی باعث ایجاد رنجها و شکستهای اجتماعی می گردد و در اثر آن فکر مشوش و ذهن مشغول می شود که این مشوش و مشغول شدن فکر و ذهن از دو جنبه برای فرد چشم چران و همین طور جامعه ای که او ، در آن زندگی می کند موجب زیان و اثرات نامطلوب می شود یکی این که فرد را از فکر کردن به مسائلی که برای خود و جامعه اش مهم و حیاتی است باز می دارد ، یعنی شخص به جای این که در فکر حل کردن معضلات و مشکلات اجتماعی باشد و در راه سازندگی و بهتر شدن اوضاع اجتماع و افراد آن باشد ، با یک نگاه تمام فکرش به سوی چگونگی

رسیدن به هدف و مقصد نامطلوب و زود گذری که از تبعیت از فرمان هوای نفس ایجاد شده مشغول می شود. و دیگر این که افراد در اثر این مشغولیت ذهنی، و برای رسیدن به آن چه برای خودشان در ذهن، ساخته اند دست به طلاقها، قتلها، جنایات، اعمال منافی عفت، تجاوز به نوامیس مردم و.... خواهند زد، بنابراین تنها با یک جو اراده و کمی مخالفت با هوای نفس می توان از بسیاری از زیانهای اجتماعی، افسردگی ها، نا هنجاریها و فسادهای اجتماعی جلوگیری نمود.1

چشم چرانی از دیدگاه روان شناسان :

روان شناسان معتقدند که 75 درصد از شناخت حسی ما از جهان خارج از طریق بینایی حاصل می شود و 25 درصد دیگر از طریق شنوایی، بویایی و چشایی می باشد بنابراین نتیجه می گیریم که میزان تحریک پذیری انسان از طریق چشم بسیار زیاد است و این که شریعت اسلام حتی نگاه غیر شهوانی به نامحرم را هم اجازه نمی دهد شاید یکی از حکمت هایش این باشد که همان نگاه و تصویر برداری از چهره و اندام نا محرم که در حافظه انسان نقش می بندد ممکن است در زمان مناسب دیگر، در ذهن و خیال انسان حاضر شود و او را تحریک کند این مسئله به اندازه ای مهم است که برخی از افراد، حتی تصویرها و صحنه های محرکی که در دوران کودکی به حافظه سپرده اند ممکن است در دوران پس از بلوغ آنها را در ذهن و خیال خود حاضر کنند و از این طریق تحریک شوند و گاه مرتکب برخی از انحرافات زشت شوند.

1-سلطانی، علی، چشم چرانی چرا؟، انتشارات انوارالزهراء، چاپ 1380، ص 23- (6)

روان شناسان چشم چرانی را نوعی بیماری روانی دانسته اند و گفته اند «محروریت های جنسی سبب می شود که «لی بیدو» در اعصاب چشم متمرکز شود، با این تمرکز بستگی عصب چشم با اعصاب جنسی توسعه یافته و شخص از چشم چرانی لذت می برد واز دیدن

اندام برهنه تحریک می شود و این تحریک برای شخص بیمار، همان لذت آمیزش جنسی در فرد معمولی دارد.» 1

یک فرد چشم چران، هرگز با چند ساعت چشم چرانی در روز، قانع نمی شود و این حالت به تدریج در او افزایش می یابد و به جایی می رسد که می خواهد از هر تصویر و عکسی که می بیند لذت جنسی ببرد و کم کم دچار یک حالت وحشیانه و حیوانی خاصی می شود و این حالت رفته رفته او را به یک بیماری و انحراف روانی دیگر به نام «**Vojeurism**» مبتلا می سازد که در این حالت بیمار از تماشای بدن لخت و بدون هیچگونه پوشش دیگران لذت می برد در این حالت خاص، بیمار حتی از دیدن بدن لخت خود نیز احساس لذت می کند و این مرحله مقدمه ایجاد انواع سادیسم است.

اصولا اکثر بیماریهای روحی جوانان، از همین رهگذر آغاز می شود، زیرا چشم می بیند و دل می خواهد و قلب برای به دست آوردن خواسته ی خود به تکاپو می پردازد، ذهن مشوش و فکر مشغول می شود و مغز که فرمانروای بدن است بدون در نظر گرفتن عقل، تمام اعضای بدن را وادار به فعالیت نموده و روح را تسخیر می کند و چون کار به جایی نمی رسد، جبر طبیعی و فشارهای روحی وارده به فرد، این رشته را پاره می کند و همین پاره شدن رشته ی لذت، عامل ایجاد یک عقده ی روحی-روانی، خواهد شد و در نتیجه جوان را به همه چیز بدبین میکند و روحش را متزلزل می سازد و فکرش را منحرف می کند و بالاخره جوان را به انجام اعمال غیر انسانی وادار می سازد. 2

روان شناسان یکی از انحرافات جنسی و بیماریهای روانی را که منشا ارتکاب پاره ای جرائم هست، «نگاه پرستی» (**Voyeurtum**) یعنی کسانی که از دیدن لذت می برند، ذکر کرده اند و نوع دیگری از این بیماری را به نام «فی تی شیسموس» یعنی کسانی که از دیدن یک قسمت بدن یا لباس و اشیاء لذت می برند، معرفی نموده اند.

این بیماری خطرناک پی آمدهای ناگواری دارد که از جمله آنها :

1- افکار آدمی را مشوش نموده و از انجام درست کارهای دیگر باز می دارد.

2- فرد با نگاههای حرام خویش ، قوای شهوانیش تحریک شده و چون این تحریکات

ارضاء نمی شود دچار بیماریهای عصبی و روان تنی دیگری می گردد.

روان پزشکان در کسانی که مدتی گرفتار تحریکات جنسی بدون ارضاء شده اند ، اکثرا

ناراحتیهای عصبی و روان تنی ذیل را مشاهده کرده اند:

الف- دشواری در تنفس . ب) درد اطراف قلب . ج) بالا رفتن تپش قلب. د) ضعف و

خستگی و کوفتگی عمومی. ه) درد و مالش رفتن معده. و) سر درد . ز) هراس و دلهره از

خطرات غیر قابل توصیف . ح) بیقراری و نا آرامی . ط) بی خوابی . ی) کم اشتها . س)

خستگی فکری و دماغی و دلسردی و بی رغبتی نسبت به مطالعه و کار و تحصیل.

3- علاوه بر موارد مذکور این بیماری زمینه ساز بسیاری از گناهان و انحرافات دیگر از

جمله روابط نا مشروع و «زنا» می گردد. دانشمندان آلمانی به وسیله آزمایشهایی ثابت کرده

اند که امواج نا مرئی الکتریکی مثبت از مردان و الکتریسته منفی از زنان ساطع می شود و

بر طبق آن یکدیگر را جذب می کنند.

بر اساس تحقیقاتی که به عمل آمده بیشترین انحرافات و به دنبال آن اثرات خانمان سوز

روانی و جسمی و اجتماعی از یک «نگاه حرام» آغاز می گردد، تا آن جا که رذیلانه ترین

مرحله ی فساد و زنا نیز از یک نگاه نا مشروع سر چشمه می گیرد. خانواده ها از هم می

پاشد ، انواع و اقسام امراض مقاربتی شایع می گردد و عفتها بر باد می رود و... اینها همه از

تبعات سوء چشم چرانی مردان و زنان از یک سو، خود نمایی و بی حجابی زنان از سوی

دیگر است .3

1- محمدی مقدم، فرید، امین، انتشارات استوار، چاپ اول 1386، ص 78-177-

2- چشم چرانی چرا؟، ص 27

زیانهای دیگر چشم چرانی:

از دیگر زیانهای چشم چرانی می توان موارد زیر را بیان کرد: 1- آشفتگی روانی، 2- قتل و خود کشی، 3- تیر و دام شیطان، 4- ایمن نماندن خانواده و بستگان ، 5- پر شدن چشمها از آتش، 6- به خطر افتادن سلامت نسل، 7- بی میلی به همسر، نزاع، طلاق و جدایی ، 8- از دست دادن ایمان

خداوند در آیه ی ۳۶ سوره اسراء هشدار داده که « در محدوده ای که اطلاع نداری وارد نشو زیرا گوش و چشم و دل در مقابل آنچه می شنود و می بیند و می اندیشد مورد سوال واقع خواهد شد. »

« خداوندی که بشر را خلق کرده، وسوسه ها و افکار درونی بشر را هم می داند و حتی از رگ گردن به انسان نزدیکتر است (سوره ق آیه ۱۶) » به همین دلیل به انسان هشدار می دهد که مواظب چشم و گوش خود باش !

ای پیامبر « به مردان مومن بگو که چشم خود روبندند و عفت خود را حفظ کنند چرا که

این کار برای پاکیزه ماندن آنهاست و به زنان با ایمان هم بگو که چشم خود را فروبندند و دامان خود را حفظ کنند و آرایش خود را آشکار نکنند و با حجاب باشند (آیات ۳۰ و ۳۱ سوره نور) . »

خداوند می داند که اگر انسان صحنه شهوت انگیز را ببیند فکرش هم به دنبال آن صحنه خواهد رفت و مشغول خواهد شد و چه بسا آلوده هم بشود به همین دلیل در آیه ی ۲۱ سوره نور هشدار می دهد که « ای مومنان از گام های شیطان (که همان نگاه های شیطانی است) پیروی نکنید چرا که پیروی از افکار شیطانی شما را به فحشا و منکرات می کشاند و اگر نبود فضل و رحمت خداوند بر شما، احدی از شما پاک نمی شد. »

در قرآن مجید آیاتی است که از نگاه به نامحرم (6) صریحاً نهی می کند. که ای گروه مومنان چشمان خود را پیوشانید: قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ذَلِكَ أَزْكٰى لَهُمْ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ (24-30) "به مردان مؤمن بگو: چشمان خود را [از آنچه حرام است مانند دیدن زنان نامحرم و عورت دیگران] فرو بندند، و شرمگاه خود را حفظ کنند، این برای آنان پاکیزه تر است، قطعاً خدا به کارهایی که انجام می دهند، آگاه است." وَ قُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ (24-31) "و به زنان با ایمان بگو: چشمان خود را از آنچه حرام است فرو بندند، و شرمگاه خود را حفظ کنند (7)".

شان نزول:

در کتاب کافی در شان نزول نخستین آیه از آیات فوق از امام باقر(ع) چنین نقل شده است که جوانی از انصار در مسیر خود با زنی روبرو شد - و در آن روز زنان مقنعه خود را در پشت گوش ها قرار می دادند - (و طبعاً گردن و مقداری از سینه آنها نمایان می شد) چهره

آن زن نظر آن جوان را به خود جلب کرد و چشم خود را به او دوخت هنگامی که زن گذشت جوان هم چنان با چشمان خود او را بدرقه می کرد در حالی که راه خود را ادامه می داد تا اینکه وارد کوچه تنگی شد و باز هم چنان به پشت سر خود نگاه می کرد ناگهان صورتش به دیوار خورد و تیزی استخوان یا قطعه شیشه ای که در دیوار بود صورتش را شکافت!

هنگامی که زن گذشت جوان به خود آمد و دید خون از صورتش جاری است و به لباس و سینه اش ریخته! (سخت ناراحت شد) با خود گفت به خدا سوگند من خدمت پیامبر می روم و این ماجرا را بازگو می کنم، هنگامی که چشم رسول خدا (ص) به او افتاد فرمود چه شده است؟ و جوان ماجرا را نقل کرد، در این هنگام جبرئیل، پیک وحی خدا نازل شد و آیه فوق (8) را آورد (قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ ...)

: نکات در این آیه

1. در این آیه خطاب به مردان بتنهایی تذکر داده نشده است.
2. فعل امر در ابتدای آیه آمده است که دلالت بر وجوب می کند.
3. کلمه "غض" به معنای روی هم نهادن پلک های چشم است.
4. و کلمه "ابصار" جمع بصر است که همان عضو بیننده باشد.
5. کلمه "من" در جمله "مِنْ أَبْصَارِهِمْ" برای ابتدای غایت است، و یا برای بیان جنس، و یا تبعیض باشد که هر یک را مفسری (9) گفته، و معنایش این است که مؤمنین چشم پوشی را از خود چشم شروع کنند

پس در جمله "قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ" از آنجایی که کلمه "یغضوا" مترتب 6. بر "قل - بگو" می باشد نظیر ترتبی که جواب شرط بر شرط دارد قهرا دلالت می کند بر اینکه قول در اینجا به معنای امر است، و معنای جمله این است که به مؤمنین امر کن که چشم خود را بپوشند، و تقدیر آن این است که: "ایشان را امر به غض و چشم پوشی کن که اگر امر بکنی چشم خود را می پوشند"، و این آیه به جای اینکه نهی از چشم چرانی کند، امر به پوشیدن چشم کرده و فرقی ندارد، آن امر این نهی را هم افاده می کند و چون مطلق است نگاه به زن اجنبی را بر مردان، و نگاه به مرد اجنبی را بر زنان تحریم فرموده

آن گاه به مصلحت این حکم اشاره نموده، و با بیان آن مردم را تحریک می کند که 7. مراقب این حکم باشند و آن اشاره این است که می فرماید: "این بهتر شما را پاک می کند،". علاوه بر این خدا به آنچه می کنید با خبر است

"... وَ قُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ 8."

مطالبی که در جمله "وَ قُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ ..." همان است که در جمله "قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ ..." گفته 9. شد (10).

پیامها

... «لازمه‌ی ایمان حفظ نگاه از حرام است. «قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ ... يَغُضُّوا 1)

«جاذبه‌های غریزی را باید کنترل کرد. «يَغُضُّوا 2)

«گناه را از سر چشمه جلوگیری کنیم و تقوا را از چشم شروع کنیم. «مِنْ أَبْصَارِهِمْ 3)

«چشم پاک مقدمه‌ی پاکدامنی است. «يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَ يَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ 4)

«پوشش، برای مردان نیز واجب است. «يَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ» 5

«چشم چرانی و بی عفتی مانع رشد معنوی انسان است. «يَغُضُّوا يَحْفَظُوا» - اَزْكَی (6)

چشم چرانی، در محضر خداست. (در محضر خدا معصیت نکنیم) «يَغُضُّوا ... إِنَّ اللَّهَ» 7
«خَبِيرٌ»

در لزوم عفت و پاکدامنی و ترک نگاه حرام بین زن و مرد، فرقی نیست (8)

(يَغُضُّوا يَغُضُّنَ يَحْفَظُوا يَحْفَظْنَ» 2 جلوه گری زنان، در جامعه ممنوع است. (11)» (9)

روایت :

در روایات نیز به مراتب بیشتر و صریح تر از آیات قرآن، دستور بر نگاه داری از چشم و نگاه داشتن این عضو آمده است. تا آنجا که نگاه حرام را به عنوان اولین و خطرناک ترین تیر شیطان رانده شده از درگاه خدا می داند: النَّظَرُ سَهْمٌ مِنْ سِهَامِ إِبْلِيسَ مَسْمُومٌ وَ كَمْ مِنْ (12) نَظْرَةٍ أَوْرَثَتْ حَسْرَةً طَوِيلَةً

روایاتی درباره ی نگاه

حضرت علی (علیه السلام) فرمود: «لکم اول نظرة الى المرأة فلا تتبعوها بنظرة اخرى و احذروا الفتنة» نگاه اول مانعی ندارد ولی ادامه ی نگاه اشکال دارد، زیرا سبب فتنه می شود. (13) در حدیثی می خوانیم: تمام چشم ها در قیامت گریان است مگر سه چشم: چشمی که از ترس خدا بگرید و چشمی که از گناه بسته شود و چشمی که در راه خدا بیدار بماند. در « صحیح بخاری » می خوانیم که پیامبر اکرم (صلوات الله علیه) فرمودند: جلو راه مردم ننشینید

مردم گفتند: ما ناچاریم از نشستن. فرمود: پس حقّ آن را ادا کنید. پرسیدند حقّ آن چیست؟ فرمود: «غض البصر و كف الاذى و رد السلام و الامر بالمعروف و النهی عن المنکر» ترک چشم چرانی و مردم آزاری، جواب دادن به سلام دیگران، امر به معروف و نهی از منکر. (14) حضرت عیسی (علیه السلام) فرمود: از نگاه به نامحرم پرهیزید که بذر شهوت را در دل می‌نشانند و همین برای دچار شدن انسان به فتنه کافی است. (15) حضرت علی (علیه السلام) فرمود: «العين رائد القلب» چشم، دل را بدنبال خود می‌کشد (16).

العیون مصائد الشیطان» چشم، قلاب شیطان است. و چشم پوشی بهترین راه دوری از «شهوات است. (17) پیامبر اکرم (صلوات الله علیه) فرمود: «النظر سهم مسموم من سهام ابلیس فمن تركها خوفا من الله اعطاه الله ايمانا يجد حلاوة في قلبه» نگاه بد تیری از تیرهای مسموم شیطان است که هر کس از ترس خدا چشم خود را فرو بندد خداوند به (18). او ایمانی می‌دهد که از درون خویش شیرینی و مزه‌ی آن را احساس می‌کند

البته با توجه به تمام مطالب بالا ان نکته قابل یاد آوری است که تمام این محدودیت‌ها برای راحتی خود فرد می‌باشد چرا که گاهی از اوقات یک نگاه می‌تواند انسان را از زندگی ساقط کند. البته دیدگاه‌های افراطی نیز در رابطه با این عضو وجود دارد اعم از اینکه: این عضو را کور کنیم یا اصلا از محل زندگی بیرون نیائیم تا چشم ما به موارد خلاف شرع برخورد نداشته باشد اما اگر چه مثلا این موارد بتواند لحظه‌ای ما را کمک کند اما درمان نیست و به عنوان مسکن قلمداد می‌شود.

فقه (رساله های عملیه):

احکام نگاه کردن به عنوان یکی از مهم‌ترین مباحث فقه است که مخصوصا در باب نکاح تمامی فقها از آن صحبت کرده و حتی نگاهی که تا لحظاتی پیش حرام بود الان له نحوی واجب می‌شود و باید به کسی که قرار است به عنوان همسر آینده فرد در زندگی با او

شراکت داشته باشد به خوبی بنگرد تا چهره او را ببیند و اگر از لحاظ چهره او را نپسندید او را به عنوان همسر اختیار نکند البته هر چند زیبایی شرط نیست اما به عنوان ملاک می‌تواند مطرح باشد.

در اینجا فتوای امام خمینی را به عنوان شاهد برای بحث خود می‌آوریم

مسأله 2433- نگاه کردن مرد به بدن زن نامحرم چه با قصد لذت و چه بدون آن حرام است. و نگاه کردن به صورت و دست‌ها اگر به قصد لذت باشد حرام است، ولی اگر بدون قصد لذت باشد مانعی ندارد و نیز نگاه کردن زن به بدن مرد نامحرم حرام می‌باشد و نگاه کردن به صورت و بدن و موی دختر نابالغ اگر به قصد لذت نباشد و به واسطه نگاه کردن هم انسان نترسد که به حرام بیفتد اشکال ندارد، ولی بنابر احتیاط باید جاهایی را که مثل ران و شکم معمولاً می‌پوشانند نگاه نکند.

مسأله 2434- اگر انسان بدون قصد لذت به صورت و دستهای زنهای اهل کتاب مثل زنهای یهود و نصارا نگاه کند در صورتی که نترسد که به حرام بیفتد اشکال ندارد.

مسأله 2435- زن باید بدن و موی خود را از مرد نامحرم بپوشاند بلکه احتیاط واجب آن است که بدن و موی خود را از پسری هم که بالغ نشده ولی خوب و بد را می‌فهمد و به حدّی رسیده که مورد نظر شهوانی است بپوشاند.

مسأله 2436- نگاه کردن به عورت دیگری حرام است، اگر چه از پشت شیشه یا در آئینه یا آب صاف و مانند این‌ها باشد. و احتیاط واجب آن است که به عورت بچه ممیز هم نگاه نکنند. ولی زن و شوهر می‌توانند به تمام بدن یکدیگر نگاه کنند.

مسأله 2437- مرد و زنی که با یکدیگر محرمند، اگر قصد لذت نداشته باشند می‌توانند غیر از عورت به تمام بدن یکدیگر نگاه کنند.

مسأله 2438- مرد نباید با قصد لذت به بدن مرد دیگر نگاه کند و نگاه کردن زن هم به بدن زن دیگر با قصد لذت حرام است.

مسأله 2439- عکس برداشتن مرد از زن نامحرم حرام نیست ولی اگر برای عکس برداشتن مجبور شود که حرام دیگری انجام دهد مثلاً دست به بدن او بزند یا نظرش به صورت زینت شده او یا به سایر بدن او بیفتد، نباید عکس او را بردارد و اگر زن نامحرمی را بشناسد در صورتی که آن زن متهتک نباشد نباید به عکس او نگاه کند.

مسأله 2440- اگر در حال ناچاری زن بخواهد زن دیگر، یا مردی غیر از شوهر خود را تنقیه کند، یا عورت او را آب بکشد، باید چیزی در دست کند که دست او به عورت نرسد و همچنین است اگر مرد بخواهد مرد دیگر، یا زنی غیر زن خود را تنقیه کند، یا عورت او را آب بکشد.

مسأله 2441- اگر مرد برای معالجه زن نامحرم ناچار باشد که او را نگاه کند و دست به بدن او بزند اشکال ندارد، ولی اگر با نگاه کردن بتواند معالجه کند نباید دست به بدن او بزند و اگر با دست زدن بتواند معالجه کند، نباید او را نگاه کند.

مسأله 2442- اگر انسان برای معالجه کسی ناچار شود که به عورت او نگاه کند، بنا بر احتیاط واجب باید آئینه را در مقابل گذاشته و در آن نگاه کند ولی اگر چاره‌ای جز نگاه کردن به عورت نباشد اشکال ندارد (19).

4/ ادبیات عرفانی:

بابا طاهر عریان شاعر معروف در باره همین نعمت خدا دادی می‌فرماید: اگر بنا باشد که چشم داشته باشیم و گناه کنیم علاج این درد؛ نوک تیز پولاد آخته است تا دیگر گمان نکند حریفی بی بدیل است و کسی توانایی رویا رویی با او را ندارد.

بسازم خنجری نیشش ز فولاد"

"زنم بر دیده تا دل گردد آزاد"

حافظ این شاعر عارف که تمام توفیقات خود را مدیون دولت قرآن می‌داند در بیش (20) از هفده غزل از نگاه و در صد و نود و یک غزل از چشم صحبت کرده است. (21) اما در باره نگاه در کتاب استاد زبان فارسی یعنی فردوسی پانصد و شصت و نه مورد کلمه نگاه (22). آمده است و هفتصد و هفتاد و نه مورد نیز واژه چشم آمده است

نتیجه :

لذا باتوجه به آیات و روایات، موارد نگاه و به اصطلاح باید‌ها و نبایدهای نگاه کردن را که حقیقتاً به عنوان یک امر اجتماعی تلقی می‌شود بیان می‌نماییم. اما اینکه این سوال مطرح بشود که نگاه یک امر فردی است و ربطی به اجتماع ندارد؛ در جواب باید گفت که اگر چه به عنوان یک امر فردی است ولی آنچنان پیوند عمیقی با اجتماع دارد که فواید و مضرات آن بی حد و حصر است. همان طور که قبلاً گفته شد، یک نگاه می‌تواند فردی را از خود بیخود کند و او را بفریبد و او به اعمال منافی عفت و قتل دست زده و طبق آن اصلی که در روایات فوق آمده است یک نگاه مساوی با حسرتی طولانی است. در نتیجه نگاه نکردن به حرام خدا از هر حیث بهتر است از اینکه نگاه کنیم و بعد توبه بنماییم^۴

پی‌نوشت‌ها:

اشاره به آیه شریفه ابراهیم – 34 دارد.1

نمونه این نوع سردرگمی و بی‌نظمی را هر روزه می‌توان در دادسراها و در 2. دادگستری‌ها مشاهده نمود. نمونه بارز این اختلالات؛ کشتن ورزشکار ملی و جهانی ایران مرحوم داداشی را می‌توان نام برد. یا زنی که شوهر خود را با تبانی پسر عموی شوهر خود در تبریز به خاطر شهوت کشت

3. public

البته با توجه به قوانین اسلام این مطلب انشامی شود. 4.

البته در باب این بحث یادآوری این نکته حائز اهمیت است که مسئله‌ای با این عنوانی 5. استقلالاً در کتب اسلامی نیامده است و لذا از کتب مختلف موارد متفاوت را جمع‌آوری نموده‌ایم .

اصطلاحی است برای کسانی که دیدن آنها به استثنای کف دو دست و گردی صورت، 6. حرام است .

انصاریان حسین – ترجمه قرآن کریم. 7.

تفسیر نمونه. مکارم شیرازی ناصر ج 14، ص: 8.436

کشاف، ج 3، ص 229 و روح المعانی، ج 18، ص 9.138

ترجمه المیزان، طباطبایی محمد حسین ج 15، ص: 155. 10.

تفسیر نور، ج 8، ص: 175. 11.

الکافی ج 5 ص 559 باب نوادر ... ص : 554. 12.

وسائل الشیعة ج 20 ص 194 – باب تحریم النظر إلی النساء. 13.

تفسير نور - قرائتي محسن، ج 8، ص: 174. 14.

تفسير نور، قرائتي محسن، ج 8، ص: 174. 15.

غررالحكم الحواس الظاهرة ص : 16.60

تحف العقول حسن بن شعبه حراني، جلد يك، انتشارات جامعه مدرسين قم، 1404. 17.

هجري قمر ص : 149 خطبته ع المعروفة بالديباج

مستدرک الوسائل ج 14 ص 268 باب تحریم النظر إلى النساء. 18.

احكام نگاه كردن رساله توضيح المسائل آيت الله العظمی امام سيد روح الله خميني، ص: 19.

385

ديوان بابا طاهر. 20.

ديوان حافظ نسخه قزوینی. 21.

شاهنامه فردوسی. 22.

بخش دوم:

تأثیرات نگاه در امنیت جامعه و فرد

1-تأثیرات نگاه از بُعد امنیت اجتماعی

چشم چرانی عامل ناامنی

به خطر افتادن امنیت و سلامت جامعه

نگاه های آلوده، مسموم و شهوت انگیز، آتش درون را شعله ور می سازد که فرایند و محصولی جز فحشا، سیاهی دل؛ مشکلات و نارسایی هایی اجتماعی، در پی نخواهد داشت.

چشم چرانی دام شیطانی، بذر شهوت و رویشگاه فسق و فجور است که دل را می لرزاند، آرامش و ثبات را سلب نموده و باعث هرج و مرج و فساد در جامعه می شود. بنابراین چشم چرانی که تیر مسموم و زهرآلود شیطان اگر بدون قید و بند، رها شود یقیناً سلامت و امنیت طرفین را به خطر می اندازد، جوان و نوجوانی که به کوچه و خیابان راه می افتد اگر دستور اسلام را رعایت نکرده و نگاهش را کوتاه نکند و از طرف دیگر، کسانی که باید حجاب و پوشش اسلامی را رعایت کنند، رعایت نکنند، چشم جوان به صحنه های شهوت انگیز خواهد افتاد، و نیروی قدرتمند شهوت به جوشش و غلیان آمده و تحریک خواهد شد، درچنین شرایط حساس و خطرناکی، این جوان، یا باید به عیاشی، فساد و تجاوزگری روی آورد و به خواسته های قوه شهوانی جواب مثبت دهد، امنیت خود و دیگران را به خطر اندازد

چشم چرانی ، حاصلی جز نگون بختی در بر ندارد و زیانهای ناشی از آن ، هم در دنیا و هم در آخرت دامن خود چشم چران را خواهد گرفت . می توان گفت که چشم چرانی ، یکی از گسترده ترین اقداماتی است که در سایه آن ، احساسات شهوانی نسبت به جنس مخالف و غریزه شهوانی تحریک می شود . لذا چشم چرانی خطرناک ترین سلاح ابلیس ، در مبارزه و شکست دادن انسان مسلمان و نخستین پایه ساختار روابط نامشروع عشقی است

اگر قتل ها و درگیری هایی که در طول سال در شهرها و روستاها اتفاق می افتد را بررسی نماییم متوجه می شویم تعدادی از این حوادث ریشه در مسائل ناموسی دارد

ایجاد نگرانی

ایجاد نگرانی و اضطراب: آنچه از مجموع آیات، روایات و تجربیات کارشناسان به دست

می آید این است که: چشم چرانی های هوس آلود بدحجابی و بی حجابی زنان و دختران بی بند و بار از جمله عوامل مؤثر در ایجاد اضطراب و نگرانی افراد و خانواده ها و هرج و مرج و ناامنی در جامعه به حساب می آید. در طرف مقابل اگر اصول و ارزش های اسلامی از جمله حجاب و پوشش اسلامی، رعایت شود از چشم چرانی و نگاه های آلوده جلوگیری به عمل آید و خانم ها در نشست و برخاست و صحبت ها و مکالمات روزمره، دستورات شرع مقدس را رعایت کنند یقیناً زمینه های فساد زدوده شده دام های شیاطین برچیده خواهد شد، آرامش روحی و روانی برای افراد و خانواده ها، نظم، ثبات و امنیت در جامعه پدید خواهد آمد

چشم چرانی و درگیری خونین خیابانی

اخبار حوادث » اخبار

چشم چرانی که به درگیری خونین خیابانی ختم شد ، زن در حالی که در کنار شوهر خونین روی زمین نشسته بود با دیدن جنازه همکارش از ترس و وحشت جیغ و داد می زد.سوء ظن شوهر عاقبت به قتل خیابانی انجامید.مرد فکر می کرد مردی را که در چنگال گرفته با همسرش در ارتباط است.هنگامی که وی را یافت با ضربات متعدد چاقو وی را از پا درآورد.

مرد در حالی که با همسر 33 ساله خود در خیابان نشسته بود لباسش اغشته به خون مردی بود که آقای زائو نامیده می شد.مرد قاتل در خیابان با همسرش قدم می زده که مشاهده نمود زنش مرد دیگری را نگاه می کرده است.

این عامل سو ظن می گردد مرد به مدت 1 ماه با همسرش در محل سکونتشان شهر شینشیانگ درگیر بوده اند.مرد حسود آقای کین 39 ساله تصمیم می گیرد به محل کارش خانمش مراجعه نماید و وی را تحت مراقبت بگیرد

به گزارش پارس ناز هنگامی که مرد بیرون می اید آقای کین مرد را می گیرد و با وی گلاویز می گردد.مقتول می گوید وی در اشتباه است و بین او و همسرش هیچ رابطه ای نیست.

اما قاتل باورش نمی نماید و چاقویی را از جیب بیرون اوده و با ضربات متعدد وی را از پای در می آورد در مواجهه با او نمی پذیرد .اورژانس با کمی تاخیر می رسد اما مرد فوت می نماید.مرد به همراه خانمش در صحنه می ایستند و فرار نمی کنند.خانم رو به شوهرش داد زد الان باید چکار کنیم!مرد گفت او دیگر ارام و ساکت شده است از فرزندان مراقبت کن .چیزی متوجه تو نیست

یکی از عوامل ایجاد مزاحمت برای بانوان، چشم چرانی است!

همه موارد ایجاد مزاحمت برای بانوان ریشه در چشم چرانی مردان دارد اگرچه نوع پوشش و نگاه بانوان هم در این مساله موثر است.

ایجاد مزاحمت برای بانوان جرم است.

شهاب تجری (وکیل پایه یک دادگستری) ایجاد مزاحمت برای بانوان در معابر عمومی را طبق ماده ۶۱۹ قانون مجازات اسلامی «جرم» عنوان کرد و مجازات آن را ۲ تا ۶ ماه حبس و ۷۴ ضربه شلاق اعلام کرد.

وی افزود: ایجاد مزاحمت برای بانوان در اماکن عمومی و معابر به صورتی که با عرف و شئون اسلامی تضاد داشته باشد، جرم محسوب می شود.

تجری، مجازات تعیین شده برای این جرم را بازدارنده ندانست و افزود: علاوه بر این پیگیری این مجازات با توجه به سیستم قضایی و نظامی موجود امکان پذیر نیست، مگر در مواردی که مزاحمت خیلی حاد باشد.

وی افزود: متأسفانه در جامعه اگر برای یک خانم مزاحمت ایجاد و یا حرف توهین آمیزی به او زده شود، به علت سیستم قضایی موجود شخص حوصله و پیگیری این امر را ندارد، زیرا اثبات این جرم کار آسانی نیست.

:چندی پیش در صفحات حوادث مطبوعات ایران خبری منتشر شد

مردی در تماس با پلیس در شکایت خود اعلام کرد که همراه همسر در مرکز تهران اتاقی را در یک هتل اجاره کرده بودیم. شب اول حضورمان در این اتاق متوجه سر و صدا از داخل کانال کولر شدم. وقتی به داخل کانال نگاه کردم متوجه شدم مردی در حال فیلمبرداری از من و همسر است، سریع از اتاق بیرون آمده و یکی از کارکنان هتل را دیدم که سراسیمه در حال فرار بود. پس از این شکایت، تیمی از ماموران کلانتری در محل هتل در مرکز تهران حاضر شده و کارمند هتل را دستگیر و در بررسی دوربین او چند فیلم . که از زوج های جوان به صورت مخفیانه گرفته شده بود، کشف شد

چنین ماجرای بسیار ناراحت کننده است اما واقعا این قضیه در کجا ریشه دارد؟ چرا این فرد دست به چنین کاری زده است و چگونه می توان اینگونه افراد را شناسایی کرد؟ اگر همسر یا فرزندمان چنین مشکلی دارد باید چه کار کنیم؟

2-تأثیرات نگاه از بُعد امنیت فردی

کاهش آرامش روانی و افزایش التهاب و اضطراب

چشم چرانی آرامش روحی و روانی انسان را نابود ساخته و فرد را دچار اضطراب و (تشویش می نماید).5

توضیح مطلب این است که با توجه به قدرت و دامنه نفوذ عاطفی زن و مرد بر یک دیگر و نقش حساس آن دو در تأمین نیازهای طبیعی و غریزی، جلوه گری زنان و دختران و جاذبه های جنسی موجب جلب پسران و مردان شده اگر نتواند از نگاه خود داری کند.

شدیداً انحراف اذهان و آشفته‌گی فکر و دل آن‌ها را در پی دارد. نگاه هم برای مردان مشکل‌ساز است و هم برای دختران و زنان، چرا که برخی زنان و دختران نیز تلاش می‌کنند که زمینه جذب و توجه و نگاه کردن دیگران را به خود جلب کنند.

به قول یکی از نویسندگان «چه بسیار دخترانی که به سبب شوق و دست‌یابی به نشانه‌های مقبول زیبایی و زنانگی به اختلالات روانی دچار می‌شوند. گمان و تصوّر چنین دخترانی آن است که زندگی و آینده آنها به اندازه بینی و یا خمیدگی آنان بستگی دارد، تا آن‌جا که حتی یک میلی‌متر کوتاهی طول مژه نیز می‌تواند به یک مسئله جدی و بحرانی در زندگی (تبدیل شود).» (6)

استاد شهید مطهری می‌گوید: «با توجّه به اینکه روح بشر فوق‌العاده تحریک‌پذیر است اشتباه است که گمان کنیم تحریک‌پذیری روح بشر محدود به حدّ خاصی است و از آن پس آرام می‌گیرد. هیچ فردی از تصاحب زیبا رویان و هیچ زنی از متوجّه کردن مردان و تصاحب قلب آنان و بالأخره هیچ دلی از هوس، سیر نمی‌شود. تقاضای نامحدود خواه ناخواه انجام‌ناشدنی است و همیشه مقرون به نوعی احساس محرومیت و دست‌یافتن به آرزوها و به نوبه خود منجر به اختلالات روحی و بیماریهای روانی می‌گردد که امروزه در (دنیای غرب بسیار به چشم می‌خورد).» (7)

در منابع دینی نیز در گذشته‌های دور به این امر اشاره شده است. علی (ع) فرمود: «من اطلاق طرفه کثر اسفه؛ هر کس چشم خویش را آزاد گذارد، همیشه اعصابش ناراحت بوده (و به آه و حسرت دایمی گرفتار می‌شود).» (8)

و در جای دیگر فرمود: «من اطلاق ناظره اتعب حاضره؛» (9) هر کسی چشم را رها کند زندگی «فعلی خود را به رنج و ناراحتی گرفتار نموده است

و حضرت امام صادق(ع) فرمود: «کم من نظرهٔ اورثت حسرهٔ طویلهٔ»؛ (10) چه بسیار نگاهها که حسرت طولانی (و همیشگی را در پی دارد)، و از طرف دیگر اگر چشم را از حرام بیپوشاند از نظر روحی، راحت و آسوده خواهد بود، علی(ع) فرمود: «من غضّ طرفه اراح قلبه؛» (11) کسی که چشمش را فرو بندد دل و روحش راحت خواهد بود

چه بسیاری دوستی ها و ارتباط های نامشروع که از نگاه و یک چشمک زدن آغاز شده ولی نگاه های هوس آلود و تداوم آن و تسلط طبیعی شهوت آن را به ناکجا آباد کشانیده، سبب بدبختی و بدنامی طرفین گردیده و حتی افشا شدن برخی از این روابط بعد از ازدواج، کانون گرم خانوادگی را متلاشی نموده، سبب بروز مشکلات خانوادگی و اجتماعی شده است.

در مجلات مختلفی که درباره جوانان و مسائل خانوادگی چاپ می شود می توان سرگذشت ها و نامه های زیادی را دید که حکایت از عشق های نامشروع دارد که بر اثر یک نگاه حرام به وجود آمده و سبب فساد و جنایت و یا تزلزل خانواده شده است. ولی نقطه آغاز آن همان نگاه حرام بوده است.

در تحقیقی که در نیواورلئان آمریکا (1982) در مورد خودکشی انجام گرفته است مشخص شده که ویژگی مهم عده ای از زنانی که دست به خودکشی زده اند، این است که پس از نگاه های حرام و برقراری ارتباط و بچه دار شدن نتوانسته اند همسر را برای خود حفظ کنند. اینان تا توانسته اند از نگاهها و بدن خود به سایرین بهره داده اند به این امید که شاید کسی نیز حاضر شود در غم ها و شادی های آنها شریک باشد، ولی نتوانسته اند به این مقصد نایل شوند، (16) چرا که مردی که با نگاه شهوت آلود در داخل زندگی او آمد با نگاه به دیگری نیز می رود

جوانانی که از طریق نگاههای هوس آلود بهم رسیده و ازدواج و پیوند زندگیشان بر اساس این بنیان سست بنا شده است همیشه طرفین، خصوصاً زنان این نگرانی را دارند که نکند همسرش دوباره صید نگاه دیگری شود و زندگی او از هم بپاشد، و همین نگرانی همیشگی در عدم آرامش روحی و روانی او کافی است که زندگی او را به تلخ کامی بکشاند.

- از هم پاشیدگی خانواده 4

اگر سری به هفته نامه ها و مجلات خانوادگی بزنیم، صفحات راز و پزشک مشاور، مملو از غم نامه هایی است که دخترها و پسرها از دوستی ها و ازدواج های ناکام خود نوشته اند، بسیاری از ایشان وقتی شور و اشتیاق اولیه شان فرو نشست و با واقعیت های زندگی، بیش تر آشنا شدند، با یک دیگر احساس نوعی بیگانگی و غرابت نموده، با عدم تفاهم در زندگی مشترک مواجه می شوند.

بسیاری از ازدواج هایی که از نگاههای خیابانی، پارک و دانشگاه ها شروع شده اند یا به سرانجام روشنی نرسیده، یا قبل از ازدواج رها شده و حاصلی جز بدنامی نداشته اند. (18) عشقی که با نگاه آمده با نگاه هم می رود

دکتر جامعه شناسی در این زمینه می گوید: جوانانی که هم دیگر را در پارک ها و خیابان ها می یابند، یا از طریق تماس های تلفنی به هم دیگر علاقمند می شوند. اصولاً مبنا و اساس علاقه مندی خود را با همان نگاه های اولیه پایه گذاری می کنند و این عشق و علاقه وقتی ظاهری باشد (و از طریق نگاه بوجود آمده باشد) قاعدهً بعد از مدّت زمانی کوتاه (کم تر از یک سال) به طلاق می انجامد. (19)

تازه اگر هم ازدواجها برقرار بماند همیشه همراه با بگو و مگوهای مشکل ساز است.

پسری در مصاحبه می گوید: به نظر من، اگر پس از ایجاد ارتباط (های خیابانی) ازدواجی صورت گیرد مشکل آفرین می شود، چون پسرهایی که (از طریق نگاه های هوس آلود با

دختری) دوست می شوند، تا مشکلی در زندگی پیش می آید، می گویند. آره، تو همان کسی بودی که با من (از طریق نگاه و ...) دوست شدی... (20)

پی نوشت:

5. مشکلات جنسی، ناصر مکارم شیرازی، قم، انتشارات نسل جوان، ص 167.
6. چهره عریان، خانم دکتر سعداوی، ص 168؛ مقدمه ای بر روان شناسی زن، ص 110، 6. به نقل از جوانان و روابط، همان، ص 34
7. مسأله حجاب، مرتضی مطهری، قم، انتشارات صدرا، 1374، ج 42، ص 84-87.
8. میزان الحکمه، محمدی ری شهری، همان، ج 10، ص 74 و غررالحکم، ج 2، ح 304.
9. منتخب میزان الحکمه، همان، ص 504، ح 61313.
10. همان، ج 1، ص 504، ح 6133.
11. همان، ح 6141.
12. میزان الحکمه، ج 10، ص 378 و 386.
13. همان، ج 1، ص 360، ح 4421.
14. لذات فلسفه، ویل دورانت، تهران، نشر دانشجویی، ص 94.
15. همان، ص 94 و 97.
16. ر-ک: تحلیلی بر روابط دختر و پسر در ایران، دکتر علی اصغر احمدی، سازمان انجمن اولیاء و مربیان، پنجم، 1378، ص 83، جوانان و روابط، همان، ص 80.
17. ر-ک: فرهنگ برهنگی و برهنگی فرهنگی، حداد عادل، تهران انتشارات سروش، ص 70. جوانان و روابط، ص 46، با تغییرات

18. جوانان و روابط، ص 55 با تغییرات.

همان، ص 55، هفته نامه دیدگاه، دکتر شیخی، پیش شماره 3، آبان، 79، ص 5. 19.

ایران جوان، ش 135، ص 36، جوانان و روابط، ص 56. 20.

10) چشم چرانی و جمع شدن بسیاری از ردائل اخلاقی در وجود انسان

یکی دیگر از اثرات تخریبی نگاه حرام، که شاید بتوان گفت، مهمترین اثر تخریبی آن است؛ جمع شدن بسیاری از ردائل اخلاقی در وجود انسان است که ، به واسطه ی نگاه حرام به وجود می آید.

لذا به طور کلی می توان گفت که، بسیاری از ردائل اخلاقی با نگاه حرام ، ارتباط مستقیم دارند که، فقط به ذکر آنها و توضیح مختصری، بسنده می کنیم

حسد -1

بی عفتی (زنا، لواط، مساحقه، استمناء) -2

آرزوی دراز -3

قتل -4

احساس خواری در نفس -5

بی غیرتی و بی حمیتی -6

طمع -7

اعتراض به ارادات خداوند و کفران نعمت -8

نفاق -9

وقتی که به واسطه نگاه حرام و مداومت بر اینگونه نگاهها، قلب و دل و مغز : حسد -1
انسان پر شد و این به نوعی عادت، برای انسان در آمد، کم کم به علت تفاوت هایی که در
انسانها، از شکل، نوع حرف زدن و غیره وجود دارد، دیگران بر انسان چشم چران، جلوه
می نمایند و این جلوه گری دیگران، باعث می شود که، رذیله حسد در او پدید بیاید.
علمای اخلاق، حسد را اینگونه تعریف کرده اند : « حسد آنست که نمی تواند نعمتی را در
(72) «دیگری ببیند و دوست دارد و آرزو می کند که آن نعمت از او گرفته شود

: حضرت صادق (علیه السلام) می فرماید

(73) « .حسد، چون آتش، که هیزم را می خورد، ایمان را از بین می برد »

نگاه حرام، باعث می شود که قوه شهوت در وجود انسان تهییج می شود و : بی عفتی -2
این تهییج قوه شهوت، انسان را به گناهانی مانند زنا، لواط، مساحقه، استمنا و می دارد که ،
همه اینها از مصادیق بی عفتی است

: حضرت صادق (علیه السلام) می فرماید

« النَّظَرُ بَعْدَ النَّظَرِ تَزْرَعُ فِي الْقَلْبِ الشَّهْوَةَ وَ كَفَى بِهَا لِصَاحِبِهَا فِتْنَةً »

«چشم چرانی، تخم شهوت را در دل می کارد و این فتنه برای نگاه کننده کافی است»
(74)

پیوستگی و مداومت بر نگاه حرام، حاکی از دو چیز است : الف : محبت : *آرزوهای دراز-3*
دنیا و انس به لذت هایی که فانی می شود. ب : جهالت و نادانی که به واسطه آن، اعتماد می
کند بر جوانی خود و مرگ خود را بعید می شمارد. لازم به ذکر است جمع شدن این دو،
یعنی (محبت دنیا و جهالت) نشانه آنست که، انسان به رذیله اخلاقی آرزوهای دراز یا طول
امل گرفتار شده است و این دو، در نگاه حرام جمع شده است

حضرت علی (علیه السلام) می فرماید : « کسی که از پی آرزوهای بی حساب خود روان
(75) «گردد، به سوی سقوط قطعی و مرگ لغزیده است

در اینکه نگاه حرام، باعث نزدیک شدن انسان به گناه شنیع زنا می شود حرفی : *قتل-4*
نیست، یکی از انگیزه های قتل، نیز مسائل جنسی است که به تبع، یکی از منشاء های قتل ،
می تواند چشم چرانی باشد. لذا امام رضا (علیه السلام)، یکی از علت های حرمت زنا را قتل
می داند

در بخش در خطر قرار گرفتن ناموس انسان توضیح داده شد : *بی غیرتی و بی حمیتی-5*

هر گناهی که ، از انسان سر می زند، به خاطر احساس : *احساس خواری در نفس-6*
حقارتی است که در نفس احساس می نماید. نگاه حرام ، نیز گناه است و از این قاعده
مستثنی نیست ، یعنی وقتی که کسی ، نگاه حرام می کند، در نفس خویش، احساس حقارت
می نماید و الا کسی که در نفسش هیچ احساس خواری و ذلتی ندارد، نه تنها چشم چرانی
نمی کند بلکه اصلاً گناهی مرتکب نمی شود

در بخش طمع ورزی ، توضیح داده شد : *طمع ورزی-7*

به عنوان مثال، کسی که به نوامیس مردم : *اعتراض بر ارادات خداوند و کفران نعمت-8*
نگاه ناروا می نماید، آرزوی وصال دیگران را داشته و نعمت با ارزشی ، چون همسرش را

بر خود نمی‌پسندد؛ و این موجب می‌شود که بر ارادات خداوند متعال متعرض بوده و نعمت‌هایی را که خداوند به او اعطا کرده را، کفران نماید.

« خداوند در قرآن می‌فرماید : « يعلم خائنه الاعین و ما تخفی الصدور : نفاق -9

و چشم‌هایی را که به خیانت گردش می‌کند، می‌داند و از آنچه در سینه‌ها پنهان است با « (76) » خبر است

از امام صادق (علیه السلام) از این آیه، پرسیدند : حضرت جواب داد : «آیا ندیدی که گاهی آدمی چیزی را بطوری نگاه می‌کند که گویی، آن را نگاه نمی‌کند، این خائنه العین است (77)

پس کسی که به چیزهای ناروا به گونه‌ای نگاه می‌نماید که گویی نگاه نمی‌کند، نفاق دارد، زیرا در دل چیزی دارد ولی در ظاهر کتمان می‌نماید و به همین جهت، دو رو و منافق است.

حضرت پیغمبر (صلی الله علیه و آله) می‌فرماید : « هر که دو رو باشد در دنیا، فردای قیامت، او را دو زبان از آتش خواهد بود و فرمود : بدترین بندگان خدا، در روز قیامت کسی خواهد بود که، در دنیا دورو باشد. و نیز فرمود « در روز قیامت، هر که دورو باشد، خواهد آمد، یک زبان از قفای او آمیخته و یک زبان دیگر، از پیش روی او شعله خواهد کشید تا « رخسار او را بسوزاند و ندا خواهد رسید : این است که در دنیا، دورو و دو زبان بوده (78)

اکنون، بعد از بررسی اثرات مخرب فردی، نوبت به بررسی اثرات اجتماعی می‌رسد؛ البته نمی‌توان ادعا کرد که، اثرات مخرب نگاه ناروا و حرام، به طور کامل گفته شده و غیر از موارد مذکور، اثرات دیگری ندارد، ولی در این مقاله کوشیده شده است که، حداکثر اثرات مخرب اینگونه نگاه‌ها نام برده و بررسی شود.

: اثرات مخرب نگاه حرام در زندگی اجتماعی

شایان ذکر است، مواردی که در مورد اثرات اجتماعی ذکر می شود، یا رابطه ی مستقیم با چشم چرانی دارد، یا رابطه ی غیر مستقیم ؛ یعنی یکی از منشأ هایش ، چشم چرانی است

(1) به خطر افتادن امنیت اجتماعی:

موضوع ضرورت امنیت برای زنان ، از اجزاء تفکیک ناپذیر یک جامعه سالم است و بدون شک ، پوشش و نگاه ، حریم اطمینان بخشی برای تأمین این نیاز اساسی تلقی می شود، متأسفانه در دنیای کنونی، که به این کمر بند حفاظتی و امنیتی بهای لازم داده نمی شود، امنیت زنان، بیش از گذشته در معرض خطر قرار گرفته و حضور اجتماعی زنان، مشکل را دوچندان کرده است، آیا از محیطی که جولانگاه شهوت است می توان انتظار امنیت برای ناموس داشت؟ آیا به چشمان حریص می توان اعتماد کرد؟

: پس به طور کلی می توان گفت که، امنیت زنان به دو چیز بستگی دارد

: پوشش - 1

در حدیثی از امام صادق (علیه السلام) آمده است : « لا ینبغی للمرأه أن تجمّ ثوبها اذا » خرجت من بیتها

.برای زن هنگامی که از خانه اش خارج می شود، سزاوار نیست که لباسش را خوشبو کند
(79)

در حدیثی از امام صادق (علیه السلام) به نقل از رسول خدا (صلی الله علیه و آله) می خوانیم
(80) «: » زنان از وسط مسیر عبور نکنند، بلکه از کنار دیوار راه حرکت کنند

در حدیث دیگری از امام صادق (علیه السلام) به نقل از امیر المؤمنین (علیه السلام)، آمده :
« ای اهل عراق، با خبر شدم که زنان در راه با مردان برخورد می کنند، آیا حیا و شرم نمی
(81) » کنید؟

لازم به تذکر است که، دین اسلام در رابطه با پوشش و حجاب احکامی بسیار عالی و لطیف
دارد و برای دانستن آن باید به منابع رجوع شود، و ذکر این سه حدیث فقط از باب نمونه و
از جهت اینکه بدانیم، توجه حضرات معصومین (علیهم السلام) به جزئیات پوشش زنان بی
سبب نبوده و به گونه ای که رعایت آن، برای عدم غوطه ور شدن در گناه لازم است.

نگاه -2

وقتی که در بین جامعه ای، نگاه حرام به صورت یک عادت غلط در می آید، همه گرفتار
آن می شوند در چنین جامعه ای، دیگر از امنیت خبری نیست و دلیل آن این است که نگاه
حرام اول راه است و بعد فساد و هتک حرمت به وجود می آید.

حال، نظر شما را به قضیه ای حقیقی جلب می کنم : « در روزنامه های زمان شاه، قضیه ای را
منعکس کردند که حقیقت داشت ، به این مضمون که : «زنی زیبا با لباسهایی تحریک آمیز
به خیابان آمده بود، کارگری که محو تماشای او بود و با لذت به او نگاه کرده و او را ورنانداز
می نمود، ناگهان، دل از کف داده و در برابر دیدگان مردم، به زور با آن زن جمع شد و
کسی نتوانست او را از این کار قبیح منع نماید. در پی شکایت آن زن و خویشاوندانش ،
دادگاه تشکیل و به پرونده ی آن زن و مرد کارگر ، رسیدگی شد؛ نتیجه ی رأی دادگاه
این بود «مرد، در اثر تحریک جنسی، جنون آنی سراغش آمده و به همین علت ، مرتکب
این عمل قبیح شده است.» لذا ، مرد کارگر تبرئه شد.

حال اگر آن زن، با پوششی مناسب در خیابان ظاهر می شد و یا اینکه اگر مرد کارگر، چشمش را کنترل می کرد، اولاً، حرمت آن زن حفظ می شد و ثانیاً، آن مرد کارگر، دیوانه وار، در برابر چشمان مردم کوچه و بازار، به این کار قبیح دست نمی زد. متأسفانه چقدر تجاوزات از این نمونه اتفاق می افتد که سرمنشأ آن عدم پوشش مناسب، و هرزگی نگاههاست که در جامعه، اخبار آن به گوش هر مرد و زنی می رسد، ولی متأسفانه عبرت گیرندگان کم اند.

(2) توسعه ی فساد و فحشاء :

کسانی که چشم چرانی می کنند، انسان هایی هستند که به شهوت رانی متمایل هستند و از اینکه فساد و فحشاء در جامعه گسترش پیدا کند، خوشحال می شوند زیرا راه برای شهوت رانی و هوسرانی آنها، در جامعه باز می شود. به همین علت، چشم چرانی رابطه مستقیم با فساد و فحشا دارد، یعنی در صورت افزایش یا کاهش نگاه آلوده در جامعه، فساد نیز کم، یا زیاد می شود.

نظر، اولین قدم برای وارد شدن به شهوات است و چون شهوات نامشروع عامل توسعه ی فساد و فحشا در جامعه است، و نیز از جمله این شهوات، غریزه جنسی است، لذا باید برای محدود کردن فساد و فحشا اول غریزه جنسی را کنترل نمود، که یکی از عوامل کنترل این غریزه، نگاه داشتن چشم است.

پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله) فرمودند : « هر که از شر شکم و زبان و فرج خود (82) » محفوظ بماند، از همه ی بدی ها محفوظ است

(83) « . باز در حدیثی دیگر فرمودند : « وای بر امت من ، از حلقوم و فرجشان

باز در حدیثی دیگر فرمودند : « بیشتر چیزی که امت من به واسطه آن داخل جهنم خواهد (84) شد، شکم و فرج است

از جمله فساد ها و فحش‌هایی که منشاء آن چشم چرانی است ، می توان به موارد ذیل اشاره کرد :

تجاوز به عنف -1

گرفتاری به معضل استمناء-2

اختلاط و آمیزش زنان و مردان در جامعه و برقراری روابط نامشروع -3

خرید و فروش زنان و کودکان به خاطر مسائل جنسی -4

... فیلم و سی دی های مبتذل برای گسترش فساد و فحشاء و -5

باید گفت که همه این موارد، یکی از منشأ هایش نگاه آلوده است که باعث می شود، جامعه و مردم را، در سطح چهارپایان تنزل داده و آنها را به فکر شهوت رانی و هوسبازی بیندازد

3) قتل :

: قتل خود به سه دسته تقسیم می شود

بیشتر از طرف زن و در مواقعی از طرف مرد به خاطر علت : خودکشی یا خود سوزی -1

: های فراوان که از آن جمله است

الف : به خاطر آبروریزی

ب: به خاطر ترس چه از قانون و چه از خانواده

: که بیشتر از طرف مرد صورت می گیرد و علل فراوانی دارد و از آن جمله است : قتل -2

الف : ترس از مجازات های قانونی

ب: به خاطر عوامل روانی

که خود موردی از قتل است که در این باره لازم است به یکی از آمارهای : سقط جنین -3 مربوط به سقط جنین در کشور آمریکا استناد کنیم : هر ساله در آمریکا حدود 1 میلیون دختر به صورت نامشروع باردار می شوند، که نیمی از آنها متولد و نیمی سقط می شوند. (85)

طبق آمار جهانی 75 میلیون بارداری ناخواسته پیش می آید که 45 میلیون از آنها به سقط « جنین می انجامد» لازم به ذکر است که حتماً تعداد زیادی از این بارداری ها حاصل روابط (86). نامشروع است

با مراجعه به دادگاه ها می توان قتل هایی را که به خاطر مسائل جنسی اتفاق افتاده را آمارگیری کرد.

4) کودکان نامشروع و غیر قانونی :

(87). طبق آمار تکان دهنده اروپائیان در اروپا از هر 3 کودک یکی نامشروع است

بله این کودکان نامشروع ، حاصل یک خوشگذرانی موقتی هستند که در اثر عدم رعایت موازین دینی و اخلاقی، از جمله نگاه حرام به وجود آمده اند؛ در صورتی که اگر نگاه ها و پوشش ها حفظ شود. گناه و فساد در جامعه کاهش یافته و به تبع فرزندان نامشروع حاصل از آن کاهش می یابد. انصافاً می توان قبول کرد که به خاطر لحظه ای هوسرانی دو نفر،

کودکی در زندگی با ننگ زنازادگی و حرامزادگی، زندگی کند و به عبارتی، انگل اجتماع شود و به خاطر خطای دیگران به سختی بتواند در مسیر سعادت قرار بگیرد؟

(5) فرار از خانه :

وقتی که دختران و پسران، با نگاه حرام به استقبال روابط نامشروع می روند، کم کم در ورطه ی گناه و فساد جنسی قرار می گیرند و به همین علت، بیرون از خانه را امن تر از خانه می دانند و در چنین شرایطی، تصمیم به فرار از خانه می گیرند.

لذا آنها کاملاً در معرض اشتباه هستند و فرار از خانه مشکلات آنها را دوچندان می کند.

معاونت امور اجتماعی سازمان بهزیستی استان اصفهان اعلام کرد: « قشر عظیمی از دختران فراری در همان 24 ساعت اول فریب خورده و مورد سوء استفاده ی جنسی قرار می گیرند. (88)

طبق آمار سال 1380، 4072 فقره فرار از خانه گزارش شده است که 14 درصد دختر و 86 درصد پسر بوده اند. (89)

(6) بالا رفتن آمار طلاق و تضعیف روابط خانوادگی :

در پی رها شدن نگاه و به تبع آن قوه ی شهویه ی لجام گسیخته، روابط خانوادگی به شدت تضعیف شده و در پی آن طلاق و خطرات بعد از آن شروع می شود. طبق آمار ثبت شده در کل کشور در سال 1381 آمار طلاق 65256 فقره بوده است. و طبق آمار ثبت شده در کل کشور در سال 1387 آمار طلاق 110510 فقره بوده است. (90)

حدوداً آمار طلاق در ایران در این 7 سال دو برابر شده است و هر کسی به علم حضوری می تواند دریابد که یکی از علل افزایش طلاق در جامعه هرزگی چشمه‌است. با کمی تأمل می توان دریافت، همسری که ببیند همسرش به دیگران چشم می دوزد و دیگران

خواستگاه و مطلوب او هستند ، هیچ وقت به دنبال زندگی سرتاسر مهربانی و همیشگی با او نیست ، بلکه برعکس، درصدد جدا شدن از اوست و به دنبال کسی می رود که ، برای او و عشقش ارزش قائل باشد.

لازم به ذکر است که ، بالا رفتن آمار طلاق ، در همه جای جهان نشان از، بی توجهی به ریشه های این معضل جهانی دارد، که نگاه حرام یکی از آن ریشه هاست

ولی جوامع جهانی، بدون توجه به ریشه های این معضل اساسی ، به گونه ای با این مشکل برخورد می کنند که ، نشانگر این است که آنها نمی خواهند، کاملاً طلاق را ریشه کن کنند، لذا همیشه با این معضل، برخوردهای سطحی کرده اند، مانند عملکرد بعضی از کشورها که طلاق را غیر قانونی دانسته و کسی حق ندارد همسرش را در این کشورها طلاق دهد.

7) پیدایش بیماری های جنسی و روانی:

یکی دیگر از اثرات مخرب نگاه حرام، ابتلا به بیماری های روانی است به گونه ای که نگاه کننده به این عمل شنیع معتاد می شود. در چنین شرایطی ، حتماً نگاه کننده، اراده ی خدادادی خود را ضعیف می بیند و از اینکه نمی تواند بر چشم خویش مسلط شود، بیماری هایی مانند افسردگی و... به سراغ او می آید. پرواضح است ، بیماری های روانی اشخاص ، به شدت می تواند بیماری های جسمی را شدت بخشیده و یا اینکه باعث بیماری های جسمی شود.

به عنوان مثال : کسی که به چشم چرانی معتاد شده ، به واسطه نگاه ، شهوت او دائماً در حال جوشش است و لازم است این شهوت لجام گسیخته را مهار کند، در این حالت انسان چشم چران یا به فکر خود ارضائی می افتد، که در لسان شرع به استمناء معروف است و یک بیماری بسیار خطرناک است و یا درصدد مهار شهوت به وسیله اعمال منافی عفت از

جمله زنا و لواط می افتد، که هم اکنون ، پزشکان در مورد عواقب این اعمال شنیع هشدار داده اند.

یا بیماری ایدز است. لازم به HIV یکی از این بیماری های حاصل از این اعمال نامشروع ذکر است که این بیماری فقط از راه روابط جنسی حاصل نمی شود ولی درصد قابل توجهی از کسانی که به این بیماری گرفتار شده اند، آنهایی هستند که روابط جنسی نامشروع (91) دارند. طبق آخرین آمار وزارت بهداشت 14544 نفر مبتلا به ایدز هستند

به عنوان نمونه، یکی از موارد نگاه حرام ، نگاه به فیلم های مستهجن است، ولی اکثریت مردم بدون توجه به حرمت شرعی ، به آنها نگاه می کنند و در اثر نگاه به آن فیلم ها ، اعمالی به آنها تلقین می شود که روح آنان را مشوش می نماید و با وجود تأثیر گذاری این گونه فیلم ها ، انسان ترغیب به اعمال نامشروع و دور از اخلاق می شود

از جمله پیامدهای سوء تماشای این فیلم ها، که کارشناسان نیز به آن تصریح کرده اند، ترویج هوسرانی به صورت وحشیانه، آزادگراییانه و انحرافی است، که بر آزادی بی حد و حصر جنسی، تأکید می نماید، که این نیز خود یک نوع بیماری روانی خطرناک است. بیماری های جسمی دیگری حاصل از نگاههایی که انسان را به اعمال غیر اخلاقی وادار می سازد، وجود دارد و از جمله آنها بیماریهای مقاربتی، سوزاک و سفلیس و ... است

8) بی اهمیتی به جامعه و آینده ی خود و دیگران :

کسی که به واسطه ی نگاه حرام، به ورطه ی شهوات می رود به جایی می رسد که هیچ چیز، جز شهوت برایش معنا و مفهومی ندارد؛ دیگر برایش مهم نیست که چه می شود، نه جامعه برایش مهم است و نه خانواده اش؛ شهوات را می شناسد و آن چیزهایی را که او را به شهوت می رسانند. همانی می شود که از چهارپایان پست تر است زیرا با وجود فطرت و عقل راهی را رفته که چهارپایان بدون این دو نیز (فطرت و عقل) رفته اند

تصور کنید، همه ی انسانها اینگونه باشند، آیا انسان، باز اشرف مخلوقات است، آیا دیگر زندگی، معنا و مفهومی دارد؟ فقط کمی فکر لازم است که بفهمیم، بر سر جامعه ای که بی اعتنا به انسانها و آینده هستند چه می آید، جامعه ای می شود که جمعیت و زندگی درندگان، به آن شرافت و برتری دارد.

در حدیثی از حضرت رسول اکرم (صلی الله علیه و آله) آمده است: « لِكُلِّ عَضْوٍ مِنْ ابْنِ آدَمَ حَظًّا مِنَ الزَّنا فَالْعَيْنُ زُناهُ النَّظْرُ ... » « برای هر عضوی از آدمی، سهمی از زناست، زنا ی (92) « چشم نگاه کردن است (نگاه ناروا)

خداوند در قرآن می فرماید: « لا تتبعوا خطوات الشيطان انه لكم عدوٌ مبين » از گامهای (93). شیطان پیروی نکنید، چه اینکه او دشمن آشکار شماست

در حدیثی از حضرت رسول آمده است: « النظر سهم مسموم من سهام ابليس ». « نگاه به (94). «نامحرم، تیر زهر آلودی از تیرهای شیطان است

با کمی تأمل و تفکر می توان دریافت، کسی که می خواهد از شیطان و گامهای او پیروی نکند، لازم است نگاهش را از ناروا بپوشاند و در پرتو قرآن و اهل بیت عصمت و طهارت (علیهم السلام)، در صراط مستقیم و سعادت واقعی قرار بگیرد.

: پی نوشت ها

معراج، السعاده، ص 435. 72.

گناهان کبیره آیت الله دستغیب، جلد 2، بخش حسد، ص 298. 73.

من لایحضره الفقیه، ج 4، ص 18، حدیث شماره 4970. 74.

75. غرر الحکم، باب الامل و الامالی، حدیث 29.

76. قرآن کریم، سوره غافر، آیه 19.

77. میزان الحکمه، ج 13، ص 6321، حدیث شماره 20276.

78. معراج السعاده، بخش نفاق ، ص 614.

79. من لایحضره الفقیه، ج 3، ص 440، حدیث 4522.

80. وسائل، ج 14، ص 132.

81. وسائل ، ج 14، ص 176.

82. معراج السعاده، ص 294.

83. همان.

84. همان.

85. خبر گزاری حوزه.

86. خبر گزاری جهان نیوز.

87. خبر گزاری فارس.

88. خبر گزاری فارس (معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی سعید صادقی).

89. خبر گزاری ایسکا نیوز.

90. www.sabteahval.ir سایت سازمان ثبت احوال.

91. خبر گزاری فارس (عباس صداقت)

92. میزان الحکمه، جلد 13، ص 6320، حدیث 20274

93. قرآن کریم، سوره بقره، آیه 168

94. میزان الحکمه، جلد 13، صفحه 6322، حدیث 20283

منبع : اسلام شیعه