

چشم خود را کنترل کنید تا دلتان آزاد گردد!

Control your eyes to free your
heart!



控制您的眼睛以释放您的心
！ 脏

Kòngzhì nín de yǎnjīng yǐ
shìfàng nín de xīnzàng!

Author: Mohammad Taghi Saffaripour

作者：Mohammad Taghi Saffaripour

بِنامِ خدا
in the name of God
以上帝的名义

Email your questions about everything

通过电子邮件发送有关一切的问题

Tōngguò diànzǐ yóujiàn fāsòng yǒuguān yīqiè de wèntí

sarfipoor@gmail.com

1- مقدمه اکثر خلاف های انسان، نگاه کردن است.

هر که بتواند چشم خود را کنترل نماید، از بسیاری از گناهان خود را دور نموده است .

1- Introduction Most human transgressions are looking

Anyone who can control his eyes has turned away from many of his sins.

1-简介大多数人类的犯罪行为正在寻找

。任何可以控制他的眼睛的人都远离了他的许多罪过

1-Jiǎnjiè dà duōshù rénlèi de fànzui xíngwéi zhèngzài xúnzhǎo-

Rènhe kěyǐ kòngzhì tā de yǎnjīng de rén dōu yuǎnlíle tā d

2-شاعر ایرانی به نام بابا طاهر گفته :

ز دست دیده و دل هر دو فریاد...هر آنچه دیده بیند، دل
کند یاد

بسازم خنجرى نیش ز فولاد...زنم بر چشم تا دیده گردد
آزاد!

2- An Iranian poet named Baba Taher has said

He saw both hands and the heart of both cries ... He remembers what he sees,
he remembers it

Let me make a stinging dagger out of steel ... my wife is free to be seen!

2- 伊朗诗人巴巴·塔赫尔 (Baba Taher) 说 :

他看到了双手和哭泣的心...他记得他所看到的，他记得它

！让我用钢做一个刺人的匕首...我的妻子有空被看见

2- Yīlǎng shīrén bābā·tǎ hè ěr (Baba Taher) shuō-

Tā kàn dào le shuāngshǒu hé kūqì de xīn... Tā jì dé tā suǒ kàn dào de, tā jì dé tā
ràng wǒ yòng gāng zuò yīgè cì rén de bǐshǒu... Wǒ de qīzi yǒu kòng bèi kàn jiàn.

3- حضرت محمد فرمود: **همانا نگاه به نامحرم تیری از تیرهای شیطان است**». یعنی مرد نباید نگاه جنسی به زنها بکند و زن نباید نگاه جنسی به مردها بکند.

Hazrat Mohammad said: "Looking at a non-mahram is one of the arrows of the devil." That is, a man should not look at women sexually, and a woman should not look at men sexually.

哈兹拉特·穆罕默德 (Hazrat - 3

Mohammad) 说：“看着非马哈兰是魔鬼的箭之一。”

也就是说，男人不应该从性角度看待女人，女人不应该从性角度看待男人。

Hā zī lā tè·mùhǎnmòdé (Hazrat Mohammad) shuō:“Kànzhe fēi mǎ hā lán shì - 3 móguǐ de jiàn zhī yī.” Yě jiùshì shuō, nánrén bù yìng gāi cóng xìng jiǎodù kàndài nǚrén, nǚrén bù yìng gāi cóng xìng jiǎodù kàndài nánrén.

4- یکی از پرهیزکاران گفت: چهل سال با خواهر زنم در یک خانه بودم. حتی یکبار نگاه جنسی به خواهر زنم نکردم. دیگری گفت هفتاد سال است نگاه جنسی به هیچ زنی نکردم. سومی گفت نه تنها در بیداری نگاه جنسی به زنی نکردم بلکه در خواب هم اگر زنی را می دیدم چشمم را می بستم.

One of the pious people said: I was in the same house with my sister-in-law for forty years. I didn't even look at my sister-in-law once

. Another said I hadn't looked at any women for seventy years

A third said, "Not only did I not look at a woman sexually when I woke up, but I also closed my eyes in my sleep if I saw a woman.

一位虔诚的人说：我和我sister子在同一所房子里四十年了。 . 4

。我甚至没有看过我的sister子

。另一个说我七十年来没有看过任何女人

三分之一的人说：“醒来时，我不仅没有对女人进行性观察，而且如果我
”。看到一个女人，我也会闭上眼睛

Yī wèi qiánchéng de rén shuō: Wǒ hé wǒ sister zi zài tóngyī suǒ fángzi lǐ . 4
. sìshí niánle. Wǒ shén zhì méiyǒu kànguò wǒ de sister zi
. Lìng yīgè shuō wǒ qīshí niánlái méiyǒu kànguò rènhe nǚrén

Sān fēn zhī yī de rén shuō: “Xǐng lái shí, wǒ bùjǐn méiyǒu duì nǚrén jìnxíng xìng
guānchá, érqǐě rúguǒ wǒ kàn dào yīgè nǚrén, wǒ yě huì bì shàng yǎnjīng.

5- یکی دیگر از پرهیزکاران گفت: روزی در حال عبادت بودم که زنی از مقابلم عبور
کرد و من ناخواسته بتماشای او مشغول شدم. ناگاه بخود آمدم و بخاطر این کار زشتم، چشم خود را درآوردم
و بطرفی که زن رفته بود، پرتاب کردم!

Another pious man said: I was praying one day when a woman passed in front 5
of me and I was unwittingly busy watching her. Suddenly, I came to my senses
and because of this, I closed my eyes and jumped towards the woman who had
gone!

5. 另一个虔诚的男人说：有一天，一个女人在我面前经过时，我在祈祷，
我不知不觉地忙着看着她。
突然，我进入了自己的感官，因此，我闭上了眼睛，跳向那个走了的女人
！

Lìng yīgè qiánchéng de nánrén shuō: Yǒu yītiān, yīgè nǚrén zài wǒ miànqián 5
jīngguò shí, wǒ zài qídǎo, wǒ bùzhī bù jué de mángzhe kànzhe tā. Túrán, wǒ
jìnrùle zìjǐ de gǎnguān, yīncǐ, wǒ bì shàngle yǎnjīng, tiào xiàng nàgè zǒule de
nǚrén!

6- خدا فرمود: ای رسول! به مردان مؤمن بگو چشم خود را بر حرام ببندند و عورت خود را از حرام حفظ کنند که
این مسئله برای پاک پودنشان لازمتر است

و به زنهای مؤمنه هم بگو که چشم های خود را بر حرام ببندند و عورت خود را از حرام حفظ کنند

God said: O Messenger! Tell the believing men to close their eyes to the –6
forbidden and to keep their minds away from the forbidden, which is
. necessary for their pure purity

And tell the believing women to keep their eyes on the sanctuary and to keep
their devotion from the forbidden.

上帝说：信使阿！ –6

告诉信徒的人对禁忌者闭上眼睛，使他们的思想远离禁忌者，这对于他们
。的纯洁是必要的

。并告诉信徒的妇女要注意圣所，并保持对禁忌的虔诚

Shàngdì shuō: Xìnshǐ ā! Gàosù xìntú de rén duì jìnjì zhě bì shàng yǎnjīng, shǐ –6
. tāmen de sīxiǎng yuǎnlí jìnjì zhě, zhè duìyú tāmen de chúnjié shì bìyào de
Bìng gàosù xìntú de fùnǚ yào zhùyì shèng suǒ, bìng bǎochí duì jìnjì de
qiánchéng.

7-«حضرت محمد فرمود: اگر از آسمان بیافتم و دونیم شوم برایم بهتر است که به عورت
کسی نگاه کنم و یا کسی به عورت من نگاه نماید .

Prophet Mohammad said: If I fall from the sky and we do not know, it is `` –7
better for me to look at one's private parts or someone looks at my private
parts.

–7
``

先知穆罕默德说：如果我从天上掉下来，我们不知道，那对我来说最好看
。一个人的私处，或者有人看着我的私处

Xiānzhī mùhǎnmòdé shuō: Rúguǒ wǒ cóng tiānshàng diào xiàlái, wǒmen `` –7
bù zhīdào, nà duì wǒ lái shuō zuì hǎo kàn yīgè rén de sīchù, huòzhě yǒurén
kànzhe wǒ de sīchù.

8- حضرت علی(ع) فرمود: هر کس چشم خویش را آزاد گذارد، همیشه اعصابش ناراحت
خواهد بود.

و در جای دیگر فرمود: هر کسی چشم خود را رها کند زندگی فعلی خود را به رنج و ناراحتی گرفتار نموده است

. Imam Ali (AS) said: Whoever opens his eyes, his nerves will always be upset
And in another place he said: Whoever leaves his eyes, his current life has been
afflicted with suffering and sorrow.

。伊玛目阿里 (AS) 说：只要睁开眼睛，他的神经就会一直不安
他在另一个地方说：无论谁离开他的眼睛，他的一生都遭受着痛苦和悲伤
的折磨

Yī mǎ mù ālǐ (AS) shuō: Zhǐyào zhēng kāi yǎnjīng, tā de shénjīng jiù huì yīzhí
. bù'ān

Tā zài lìng yīgè dìfāng shuō: Wúlùn shéi líkāi tā de yǎnjīng, tā de yīshēng dōu
zāoshòuzhe tòngkǔ hé bēishāng de zhémó.

9- چه بسیاری دوستی ها و ارتباط های نامشروع که از نگاه و یک چشمک زدن آغاز شده
ولی نگاه های هوس آلود و تداوم آن و تسلط طبیعی شهوت آن را به ناکجا آباد کشانیده،
سبب بدبختی و بدنامی طرفین گردیده و حتی افشا شدن برخی از این روابط بعد از ازدواج،
کانون گرم خانوادگی را متلاشی نموده، سبب بروز مشکلات خانوادگی و اجتماعی شده
است.

How many illegitimate friendships and relationships that started from a look
and a blink of an eye, but lustful looks and its continuity and natural
domination of lust have led to misery, have caused misery and notoriety on
both sides and even the disclosure of some of these relationships. After
marriage, it disintegrates the warm family center and causes family and social
problems.

从目光和眨眼开始有多少不合法的友谊和关系，但是好色的表情，其连续
性和对色欲的自然支配导致苦难，在双方都造成了苦难和恶名，甚至其中
一些信息的泄露 关系。

。婚后，它使温暖的家庭中心瓦解，并引起家庭和社会问题

Cóng mùguāng hé zhǎyǎn kāishǐ yǒu duō shào bù héfǎ de yǒuyì hé guānxì,
dànshì hàosè de biǎoqíng, qí liánxù xìng hé duì sèyù de zìrán zhīpèi dǎozhì
kǔnàn, zài shuāngfāng dōu zàochéngle kǔnàn hé è míng, shènzhì qízhōng yīxiē

xìnxī de xièlòu guānxì. Hūn hòu, tā shǐ wēnnuǎn de jiāting zhōngxīn wǎjiě, bìng
yǐnqǐ jiāting hé shèhuì wèntí.

10- در رسانه هایی که درباره جوانان و مسائل خانوادگی چاپ می شود می توان سرگذشت ها و نامه های زیادی را دید که حکایت از عشق های نامشروع دارد که بر اثر یک نگاه حرام به وجود آمده و سبب فساد و جنایت و یا تزلزل خانواده شده است. ولی نقطه آغاز آن همان نگاه حرام بوده است

In the media, which focuses on youth and family issues, one can see many stories and letters that tell of illegitimate loves that have been created as a result of a haram look and have caused corruption and crime or family instability. But the starting point has been the forbidden look

在关注青年和家庭问题的媒体中，可以看到许多故事和信件，讲述了由于
犯规而造成的私生爱，并造成了腐败，犯罪或家庭不稳定。

但是起点是禁止的外观

Zài guānzhù qīngnián hé jiāting wèntí de méitǐ zhōng, kěyǐ kàn dào xǔduō gùshì
hé xìnjiàn, jiǎngshùle yóuyú fànguī ér zàochéng de sī shēng ài, bìng zàochéng le
fǔbài, fànzui huò jiāting bù wěndìng. Dànshì qǐdiǎn shì jìnzhǐ de wàiguān

11- در تحقیقی که در نیواورلئان آمریکا (1982) در مورد خودکشی انجام گرفته است مشخص شده که ویژگی مهم عده ای از زنانی که دست به خودکشی زده اند، این است که پس از نگاه های حرام و برقراری ارتباط و بچه دار شدن نتوانسته اند همسر را برای خود حفظ کنند. اینان تا توانسته اند از نگاهها و بدن خود به سایرین بهره داده اند به این امید که شاید کسی نیز حاضر شود در غم ها و شادی های آنها شریک باشد، ولی نتوانسته اند به این مقصد نایل شوند، چرا که مردی که با نگاه شهوت آلود در داخل زندگی او آمد با نگاه به دیگری نیز می رود.

A New York (1982) study of suicide found that a significant number of women who committed suicide were unable to conceive after having illicit views and having children. To protect themselves, they have used their looks and bodies on others as much as they could, hoping that someone might be willing to share their sorrows and joys, but they have not been able to reach this destination, because a man He came into his life with a lustful look, and he goes with another look

纽约 (1982年) 对自杀的研究发现，许多自杀的妇女在拥有非法见解和生
育孩子后无法怀孕。

为了保护自己，他们尽可能地在其他人身上使用自己的外表和身体，希望

有人可能愿意分享他们的悲伤和快乐，但他们却无法到达这个目的地，因为一个人生活带着好色的眼神，他带着另一种眼神

Niǔyuē (1982 nián) duì zìshā de yánjiū fāxiàn, xǔduō zìshā de fùnnǚ zài yǒngyǒu fēifǎ jiànjiě hé shēngyù háizi hòu wúfǎ huáiyùn. Wèile bǎohù zìjǐ, tāmen jǐn kěnéng de zài qítā rén shēnshang shǐyòng zìjǐ de wàibiǎo hé shēntǐ, xīwàng yǒurén kěnéng yuànyì fēnxiǎng tāmen de bēishāng hé kuàilè, dàn tāmen què wúfǎ dàodá zhège mùdì de, yīn wéi yīgè rén shēnghuó dàizhe hàosè de yǎnshén, tā dàizhe lìng yī zhǒng yǎnshén

12-دکتر جامعه شناسی در این زمینه می گوید: جوانانی که هم دیگر را در پارک ها و خیابان ها می یابند، یا از طریق تماس های تلفنی به هم دیگر علاقمند می شوند. اصولاً مبنا و اساس علاقه مندی خود را با همان نگاه های اولیه پایه گذاری می کنند و این عشق و علاقه وقتی ظاهری باشد(و از طریق نگاه بوجود آمده باشد) قاعدهً بعد از مدّت زمانی کوتاه (کم تر از یک سال) به طلاق می انجامد.

تازه اگر هم ازدواجها برقرار بماند همیشه همراه با بگو و مگوهای مشکل ساز است

Young people who find each other in parks and on the streets, or are "interested in each other by phone," says Dr. Sociology. Basically, they base their interest on the same initial views, and this love and affection, when it is apparent (and created through the gaze), usually divorces after a short period . of time (less than a year). To end

Even if marriages continue, it is always difficult to talk

社会学博士说：“年轻人在公园和街道上相遇，或者通过电话彼此感兴趣。”

基本上，他们的兴趣基于相同的初始观点，这种爱和感情在明显时（并通常过注视而产生）通常在短时间（不到一年）后离婚。结束

即使婚姻继续下去，也总是很难说话

Shèhuì xué bóshì shuō:“Niánqīng rén zài gōngyuán hé jiēdào shàng xiāng yù, huòzhě tōngguò diànhuà bǐcǐ gǎn xìngqù.” Jīběn shàng, tāmen de xìngqù jīyú xiāngtóng de chūshǐ guāndiǎn, zhè zhǒng ài hé gǎnqíng zài míngxǐǎn shí (bìng tōngguò zhùshì ér chǎnshēng) tōngcháng zài duǎn shíjiān (bù dào yī nián) hòu líhūn. Jiéshù

Jíshǐ hūnyīn jìxù xiàqù, yě zǒng shì hěn nán shuōhuà

13- حضرت عیسیٰ مسیح فرمود :

"تا زمانی که چشمت را حفظ کنی دامت آلوده به زنا نمی شود، و اگر بتوانی به لباس زنی که برایت حلال نیست نگاه نکنی، این کار را انجام بده"

این سخن خیلی مهم نشان می دهد که حتی نگاه به لباس زن، انسان را وادار می کند که به خود او نگاه کند و نگاه به زن نامحرم، کم کم انسان را به کار خلاف عفت می کشاند

: Jesus Christ said

As long as you keep your eyes open, your skirt will not be contaminated with " adultery, and if you can not look at the clothes of a woman who is not lawful " . for you, do so

This very important statement shows that even looking at a woman's clothes makes a man look at himself, and looking at a non-mahram woman gradually leads a person to act against chastity.

: 耶稣基督说

“

只要睁大眼睛，裙子就不会被通奸所污染，如果你不能看着对你不合法的”。女人的衣服，那就去做

这个非常重要的陈述表明，即使看着女人的衣服，男人也会看着自己，而。看着一个非伊斯兰教的女人会逐渐导致一个人对贞操采取行动

: Yēsū jīdū shuō

Zhǐyào zhēng dà yǎnjīng, qúnzi jiù bù huì bèi tōngjiān suǒ wūrǎn, rúguǒ nǐ “
” . bùnéng kànzhe duì nǐ bù héfǎ de nǚrén de yīfú, nà jiù qù zuò

Zhège fēicháng zhòngyào de chénshù biǎomíng, jíshǐ kànzhe nǚrén de yīfú, nánrén yě huì kànzhe zìjǐ, ér kànzhe yīgè fēi yīslán jiào de nǚrén huì zhújiàn dǎozhì yīgè rén duì zhēncāo cǎiqǔ xíngdòng.

14- امام رضا فرمود : «نگاه کردن به موی زنان شوهردار و غیر آنها حرام است چون باعث تحریک(شهوت) مردان و کشیده شدن به فساد و وارد شدن به چیزی می شود که برای او حلال و زیبا نیست و همین طور نگاه کردن به چیزهایی که مانند مو می باشد حرام است.»

Imam Reza said: "It is haram to look at the hair of married women and others because it stimulates men's lust and leads to corruption and entering into something that is not lawful and beautiful for them, as well as looking at things that It's like hair, it's forbidden"

伊玛目·雷扎 (Imam Reza) 说：“看着已婚妇女和其他人的头发是一种危险，因为它会刺激男人的欲望并导致腐败，并进入对他们而言不合法和美丽的事物，并观察像”。头发一样的事物，这是禁止的

Yī mǎ mù·léi zhā (Imam Reza) shuō:“Kànzhe yǐ hūn fùnnǚ hé qítā rén de tóufǎ shì yī zhǒng wéixiǎn, yīnwèi tā huì cìjī nánrén de yùwàng bìng dǎozhì fǔbài, bìng jìnrù duì tāmen ér yán bù héfǎ hé měilì de shìwù, bìng guānchá xiàng tóufǎ yīyàng de shìwù, zhè shì jìnzhǐ de"

15- نگاه کردن مرد به بدن زن نامحرم چه با قصد لذت و چه بدون آن حرام است و نگاه کردن به صورت و دستها اگر به قصد لذت باشد حرام است ولی اگر بدون قصد لذت باشد مانعی ندارد و نیز نگاه کردن زن به بدن مرد نامحرم حرام می‌باشد و نگاه کردن به صورت و بدن و موی دختر نابالغ اگر به قصد لذت نباشد و به واسطه نگاه کردن هم انسان نترسد که به حرام بیفتد اشکال ندارد.

It is haraam for a non-mahram woman to look at the body of a non-mahram woman with or without the intention of pleasure, and it is haram to look at her face and hands if it is for the purpose of pleasure, but it is forbidden if it is without the intention of pleasure. It is okay to look at the face, body and hair of an immature girl if it is not for pleasure and by looking at it, a person is not afraid of being forbidden.

对于非马哈拉姆邦妇女而言，有意或无意以愉悦为目的看待非马哈拉姆邦妇女的遗体是一种骚扰，而如果以愉悦为目的，则要看她的脸和手是哈兰姆，但如果没有快乐的意图，则被禁止。如果不是出于娱乐目的，可以看着一个未成熟女孩的脸，身体和头发，并且通过看着它，一个人不怕被禁止

Duìyú fēi mǎ hā lā mǔ bāng fùnnǚ ér yán, yǒuyì huò wúyì yǐ yúyuè wèi mùdì kàndài fēi mǎ hā lā mǔ bāng fùnnǚ de yítǐ shì yī zhǒng sāorǎo, ér rúguǒ yǐ yúyuè wèi mùdì, zé yào kàn tā de liǎn hé shǒu shì hā lán mǔ, dàn rúguǒ méiyǒu kuàilè de yìtú, zé bèi jìnzhǐ. Rúguǒ bùshì chū yú yúlè mùdì, kěyǐ kànzhe yīgè wèi

chéngshú nǚhái de liǎn, shēntǐ hé tóufǎ, bìngqiě tōngguò kànzhe tā, yīgè rén
bùpà bèi jìnzhǐ.

16 – زن باید بدن و موی خود را از مرد نامحرم بپوشاند بلکه احتیاط واجب آن است که بدن و موی خود را از پسری هم که بالغ نشده ولی خوب و بد را می‌فهمد و به حدی رسیده که مورد نظر شهوانی است بپوشاند.
نگاه کردن به عورت دیگری حرام است اگر چه از پشت‌شیشه یا در آئینه یا آب صاف و مانند اینها باشد و احتیاط واجب آن است که به عورت بچه ممیز هم نگاه نکنند. ولی زن و شوهر می‌توانند به تمام بدن یکدیگر نگاه کنند.

It is haraam to look at another's private parts, even if it is from behind a glass or in a mirror or in clear water, and the obligatory precaution is not to look at the private parts of a beautiful child. But husband and wife can look at each other's whole bodies.

即使是从玻璃后面，镜子里或在清澈的水中观看他人的私处，也是一种无聊的行为，并且必须采取的预防措施是不要观看漂亮孩子的私处。
。但是夫妻可以看着对方的整个身体

Jíshǐ shì cóng bōlí hòumiàn, jìngzi lǐ huò zài qīngchè de shuǐzhōng guānkàn
tārén de sīchù, yěshì yī zhǒng wúliáo de xíngwéi, bìngqiě bìxū cǎiqǔ de yùfáng
cuòshī shì bù yào guānkàn piàoliang háizi de sīchù. Dànshì fūqī kěyǐ kànzhe
duìfāng de zhěnggè shēntǐ.

17 – مرد نباید با قصد لذت به بدن مرد دیگر نگاه کند و نگاه کردن زن هم به بدن زن دیگر با قصد لذت حرام است.
همچنین نگاه کردن به فیلم جنسی ممنوع است. نگاه کردن به خانه همسایه که در آن زن بدون پوشش است ممنوع است.

A man should not look at another man's body with the intention of pleasure, and it is haram for a woman to look at another woman's body with the . intention of pleasure

It is also forbidden to watch a sex movie. It is forbidden to look at the neighbor's house where the woman is without a cover.

男人不应以愉悦为目的看待他人的身体，而女人以愉悦为目的看待他人的身体是有罪的

。也禁止观看色情电影。禁止看邻居家没有遮盖物的房子

Nánrén bù yìng yǐ yúyuè wèi mùdì kàndài tā rén de shēntǐ, ér nǚrén yǐ yúyuè
. wèi mùdì kàndài tā rén de shēntǐ shì yǒuzuì de

Yě jìnzhǐ guānkàn sèqíng diànyǐng. Jìnzhǐ kàn línjū jiā méiyǒu zhēgài wù de
fángzi.

18-یکی از پرهیز کاران به دو پسر زیبا رو درس می داد. استاد فقط روز اول به صورت انها نگاه کرد ولی دیگر هیچوقت به صورت انها نگاه نکرد با اینکه هر روز به انها درس میداد. تا چند سال گذشت. روزی مادر ان دو پسر نزد استاد آمد و گفت اینها ریش درآورده اند و موقع ازدواج انهاست.

انوقت استاد به صورت ان دو پسر نگاه کرد و دید بله انها بزرگ شده و ریش درآورده اند!

One of the pious teachers taught the two beautiful boys. The professor only looked at their faces on the first day, but never looked at their faces again, even though he taught them every day. A few years passed. The master came and said that they had grown a beard and that it was time for them to get married.

Then the teacher looked at those two boys and saw that they had grown up and had grown beards!

一位虔诚的老师教了两个漂亮的男孩。

教授只在第一天看着他们的脸，但是即使他每天教他们，也再也没有看他们的脸。几年过去了。主人来了，说他们长了胡须，是时候结婚了。

！然后老师看着那两个男孩，发现他们长大了，留着胡须

Yī wèi qiánchéng de lǎoshī jiàole liǎng gè piàoliang de nánhái. Jiàoshòu zhǐ zài dì yī tiān kànzhe tāmen de liǎn, dànshì jíshǐ tā měitiān jiào tāmen, yě zài yě méiyǒu kàn tāmen de liǎn. Jǐ nián guòqùle. Zhǔrén láile, shuō tāmen zhǎngle húxū, shì shíhòu jiéhūnle

Ránhòu lǎoshī kànzhe nà liǎng gè nánhái, fāxiàn tāmen zhǎng dàle, liú zhe húxū!

19-تقویت اراده و استفاده از يك برنامه اخلاقي محاسبه نفس (تشويق و تنبيه) خواهد توانست به تدریج به کنترل دقیق و کامل چشم بیانجامد بنابراین توصیه می شود هر روز صبح با خود عهد کنید امروز به نامحرم نگاه نمی کنم ولي اگر نگاه شهوت آلود کردم خود را جریمه خواهم کرد. در طی روز نیز مراقب همین عهد خود با خود

باشید. در پایان روز نیز به محاسبه رفتار و نگاه های خود بپردازید، اگر موفق بودید خود را تشویق کنید و شکر خدا کنید و اگر در مواردی مرتکب خلاف شدید از خداوند عذرخواهی کنید و برنامه تنبیهی تان را به اجرا گذارید. این برنامه عملی را هر روز پیاده کنید و پیگیری کنید. مطمئن باشید به تدریج خواهید توانست چشم تان را کنترل کرده و موارد خطا را کاهش دهید.

Strengthening the will and using a moral program of self-calculation (encouragement and punishment) will gradually lead to accurate and complete control of the eye, so it is recommended that you make a vow with yourself every morning. I will fine. During the day, be careful with the same covenant with you. At the end of the day, count your behavior and looks, if you are successful, encourage yourself and thank God, and if in some cases you commit a serious offense, apologize to God and carry out your punishment plan. Implement and follow this action plan every day. Rest assured that you will gradually be able to control your eyes and reduce errors.

加强意志并使用道德上的自我计算程序（鼓励和惩罚）会逐渐导致对眼睛的准确和完全控制，因此建议您每天早上与自己一起誓言。我会没事的。白天，要小心与您订立同样的盟约。归根结底，算一下自己的行为 and 相貌，如果成功，就鼓励自己并感谢上帝，如果在某些情况下犯了严重的罪行，请向上帝道歉并执行您的惩罚计划。每天执行并遵循此行动计划。请放心，您将逐渐能够控制自己的眼睛并减少错误。

Jiāqiáng yìzhì bìng shǐyòng dàodé shàng de zìwǒ jìsuàn chéngxù (gǔlì hé chéngfá) huì zhújiàn dǎozhì duì yǎnjīng de zhǔnquè hé wánquán kòngzhì, yīncǐ jiànyì nín měitiān zǎoshang yǔ zìjǐ yīqǐ shìyán. Wǒ huì méishì de. Báitiān, yào xiǎoxīn yǔ nín dīnglì tóngyàng de méngyuē. Guīgēnjiédí, suàn yíxià zìjǐ de xíngwéi hé xiàngmào, rúguǒ chénggōng, jiù gǔlì zìjǐ bìng gǎnxiè shàngdì, rúguǒ zài mǒu xiē qíngkuàng xià fànle yánzhòng de zuìxíng, qǐng xiàng shàngdì dàoqiàn bìng zhíxíng nín de chéngfá jìhuà. Měitiān zhí háng bìng zūnxún cǐ xíngdòng jìhuà. Qǐng fàngxīn, nín jiāng zhújiàn nénggòu kòngzhì zìjǐ de yǎnjīng bìng jiǎnshǎo cuòwù.

10- اگر انسان از نظر علمی و بینش به خوبی درک کند که عالم محضر خداوند است و باور کند هیچ امری از ما و اعمال و حرکات ما از دید الهی پنهان نیست و این مطلب را بارها و بارها به خود بفهماند و به نفسش تلقین کند تا به مرحله لمس و احساس و باور قلبی برسد. ترک خلاف و عملی که موجب ناخشنودی خداوند است کاری ممکن و شدنی می باشد. خداوند در حدیث قدسی می فرماید: فرزند آدم!... اگر چشمت بخواهد تو را به نگاه حرام بکشاند من دو پلک در اختیار تو قرار داده ام، پس آنها را فرو بند

If a person understands scientifically and insightfully that he is in the presence of God and believes that nothing of us and our actions and movements are hidden from the divine view, and he will understand this matter over and over again and instill in his soul to The stage of touching and feeling and believing the heart reaches. Leaving the wrong and the action that makes God unhappy . is a possible thing to do

God says in a holy hadith: Son of Adam!

如果一个人科学地，有洞察力地了解到他在上帝的面前，并且相信我们以及我们的行动和行动都没有隐藏在神圣的视野之外，那么他将一遍又一遍地理解这个问题，并将自己的灵魂灌输给上帝

触及，感觉和相信心脏的阶段。

。留下错误和使上帝不高兴的行为是可能的事情

！上帝在圣训中说：亚当的儿子

Rúguǒ yīgè rén kēxué de, yǒu dòngchá lì de liǎojiě dào tā zài shàngdì de miànqián, bìngqiě xiāngxìn wǒmen yǐjī wǒmen de xíngdòng hé xíngdòng dōu méiyǒu yīncáng zài shénshèng de shìyě zhī wài, nàme tā jiāng yībiàn yòu yī biàndì lǐjiě zhègè wèntí, bìng jiāng zìjǐ de línghún guànshū gěi shàngdì chùjǐ, gǎnjué hé xiāngxìn xīnzàng de jiēduàn. Liú xià cuòwù hé shǐ shàngdì bù gāoxìng . de xíngwéi shì kěnéng de shìqíng

Shàngdì zài shèng xùn zhōng shuō: Yàdāng de érzi!

21- چشم چراني ، حاصلې جز نګون بختي در بر ندارد و زيانهائي ناشي از آن ، هم در دنيا و هم در آخرت دامن خود چشم چران را خواهد گرفت . مي‌توان گفت كه چشم چراني ، يكي از گسترده‌ترين اقداماتي است كه در سايه آن ، احساسات شهواني نسبت به جنس مخالف و غريزه شهواني تحريك مي‌شود . لذا چشم چراني خطرناك‌ترين سلاح ابليس ، در مبارزه و شكست دادن انسان مسلمان و نخستين پايه ساختار روابط نامشروع عشقي است .

Eye-popping has no result other than misfortune, and the damage caused by it, both in this world and in the hereafter, will take its toll. It can be said that eye contact is one of the most widespread measures in which the sexual feelings towards the opposite sex and the sexual instinct instinct are stimulated. Therefore, the most dangerous weapon of Satan's eyes is to fight and defeat the Muslim man and the first foundation of the structure of illegitimate love relationships.

令人吃惊的除了不幸之外没有其他结果，由它造成的损害，无论是在这个世界
世界上还是在未来，都将蒙受巨大的损失。

可以说，眼神交流是最广泛的措施之一，其中可以激发对异性的性感觉和
性本能。

因此，撒但眼中最危险的武器是打败穆斯林男子，这是非法恋爱关系结构
。的第一个基础

Lìng rén chījīng de chú liǎo bùxìng zhī wài méiyǒu qítā jiéguǒ, yóu tā zàochéng de sǔnhài, wúlùn shì zài zhègè shìjiè shàng háishì zài wèilái, dōu jiāng méngshòu jùdà de sǔnshī. Kěyǐ shuō, yǎnshén jiāoliú shì zuì guǎngfàn de cuòshī zhī yī, qízhōng kěyǐ jīfā duì yìxìng dì xìng gǎnjué hé xìng běnnéng. Yīncǐ, sā dàn

yǎnzhōng zuì wéixiǎn de wǔqì shì dǎbài mùsīlín nánzǐ, zhè shì fēifǎ liàn'ài
guānxì jiégòu de dì yī gè jīchǔ.

22- حضرت ﷺ می‌فرمایند: هیچ عضوی نیست مگر این زناي مناسب
خود را دارد ، زناي چشم نگاه کردن، زناي لب بوسه و زناي
دستها ، لمس کردن است.

Hazrat Mohammad says: There is no member but this adultery has its proper
adultery, adultery is looking at the eyes, adultery is kissing the weight of the
hands, touching.

哈兹拉特·穆罕默德 (Hazrat
Mohammad) 说：没有成员，但是这个通奸有其适当的通奸，通奸看着眼
睛，通奸亲吻着手的重量，抚摸

Hā zī lā tè·mùhǎnmòdé (Hazrat Mohammad) shuō: Méiyǒu chéngyuán, dànshì
zhègè tōngjiān yǒu qí shìdàng de tōngjiān, tōngjiān kàn zhuó yǎnjīng, tōngjiān
qīnwěn zhuóshǒu de zhòngliàng, fǔmō.

23- امام صادق عليه السلام می‌فرمایند: نگاه به مناظر شهوت انگیز، تیر زهر آلوده ای از
تیرهای شیطان است و چه بسا که يك نگاه به نا محرم سبب حسرت و اندوه طولانی خواهد شد،

Imam Sadiq (as) says: Looking at lustful landscapes is a poisoned arrow from
the arrows of Satan, and it is possible that a glance at a non-mahram will cause
longing and long sorrow.

伊玛目·萨迪克 (Imam
Sadiq) 说：从撒旦的箭上看好色的风景是有毒的箭，瞥了一眼非伊斯兰教
徒可能会引起渴望和长期的悲伤

Yī mǎ mù·sà díkè (Imam Sadiq) shuō: Cóng sādàn de jiàn shàng kàn hào sè de
fēngjǐng shì yǒudú dí jiàn, piēle yīyǎn fēi yīslán jiàotú kěnéng huì yǐnqǐ kěwàng
hé chángqí de bēishāng.

24- حضرت داود به فرزند خود فرمود: ای فرزند من ، به دنبال شیر حرکت کن ولي پشت سر زن
راه مرو که شیطان لعین گفته است: « نگاه کردن کمان قوي من است و تیري است که هرگز به
خطا نمی رود»

Hazrat Dawood said to his son: My son, follow the milk, but follow the path of
the dead woman, who has been cursed by the devil.

哈兹拉特·达伍德 (Hazrat

Dawood) 对儿子说：我的儿子，跟随牛奶，但是跟随那被魔鬼诅咒的死
。去女人的路

Hā zī lā tè·dá wǔdé (Hazrat Dawood) duì er zǐ shuō: Wǒ de érzi, gēnsuí niúnǎi,
. dànshì gēnsuí nà bèi móguǐ zǔzhòu de sǐqù nǚrén de lù.

25- بر اساس تحقیقاتی که به عمل آمده بیشترین انحرافات و به دنبال آن اثرات خانمان
سوز روانی و جسمی و اجتماعی از یک «نگاه حرام» آغاز می گردد، تا آن جا که رذیلانه ترین
مرحله ی فساد و زنا نیز از یک نگاه نا مشروع سر چشمه می گیرد. خانواده ها از هم می
پاشد ، انواع و اقسام امراض مقاربتی شایع می گردد و عفتها بر باد می رود و... اینها
همه از تبعات سوء چشم جرانی مردان و زنان از یک سو، خود نمایی و بی حجابی زنان از سوی
دیگر است

According to research, the most deviant and subsequent psychological,
physical, and social effects of housewives begin with a "forbidden look," to the
point where even the most vile stage of corruption and adultery begins with an
illegitimate look. takes. Families are falling apart, all kinds of sexually
transmitted diseases are spreading, and chastity is disappearing, and ... all of
this is due to the adverse consequences of men and women on the one hand,
women's self-expression and lack of hijab on the other.

根据研究，家庭主妇最明显和随后的心理，身体和社会影响始于“禁忌的
外表”，甚至腐败和通奸最邪恶的阶段也始于非法的外表。需要。
家庭四分五裂，各种传播疾病正在蔓延，贞操正在消失，...所有这些都
是一方面由于男女的不利后果，妇女的自我表达以及缺乏盖头而造成的。
。另一个

Gēnjù yánjiū, jiāting zhǔfù zuì míngxiǎn hé suíhòu de xīnlǐ, shēntǐ hé shèhuì
yǐngxiǎng shǐ yú "jìnjì de wàibiǎo", shènzhì fǔbài hé tōngjiān zuì xié'è de jiēduàn
yě shǐ yú fēifǎ de wàibiǎo. Xūyào. Jiāting sìfēnwǔliè, gè zhǒng xìng chuánbò
jíbìng zhèngzài mànyán, zhēncāo zhèngzài xiāoshī,... Suǒyǒu zhèxiē dōu shì yī
fāngmiàn yóuyú nánǚ de bùlì hòuguǒ, fùǚ de zìwǒ biǎodá yǐjí quēfá gàitou ér
zàochéng de. Lìng yīgè.

26- یکی از عوامل ایجاد مزاحمت برای بانوان، چشم
جرانی است!

همه موارد ایجاد مزاحمت برای بانوان ریشه در چشم چرانی مردان دارد اگرچه نوع پوشش و نگاه بانوان هم در این مساله موثر است. دخترها و زن ها باید لباس تحریک کننده نپوشند.

! One of the causes of harassment for women is eye contact

All cases of harassment for women are rooted in the eyes of men, although the type of clothing and look of women is also effective in this issue. Girls and women should not wear provocative clothes.

! 造成女性骚扰的原因之一是眼神交流

尽管在这种情况下，女性的衣服和外表也很有效，但所有骚扰女性的案例。都植根于男性的眼睛。男女不宜穿挑衅的衣服

! Zàochéng nǚxìng sāorǎo de yuányīn zhī yī shì yǎnshén jiāoliú

Jǐnguǎn zài zhè zhǒng qíngkuàng xià, nǚxìng de yīfú hé wàibiǎo yě hěn yǒuxiào, dàn suǒyǒu sāorǎo nǚxìng de ànlì dōu zhí gēn yú nánxìng de yǎnjīng. Nán nǚ bù yí chuān tiǎoxìn de yīfú.

27- کسانی که چشم چرانی می کنند، انسان هایی هستند که به شهوت رانی متمایل هستند و از اینکه فساد و فحشاء در جامعه گسترش پیدا کند، خوشحال می شوند زیرا راه برای شهوت رانی و هوسرانی آنها، در جامعه باز می شود. به همین علت، چشم چرانی رابطه مستقیم با فساد و فحشا دارد، یعنی در صورت افزایش یا کاهش نگاه آلوده در جامعه، فساد نیز کم، یا زیاد می شود

Those who look forward to it are human beings who are inclined to lust, and they are happy that corruption and prostitution are spreading in society, because the way is open for their lust and lust in society. For this reason, promiscuity has a direct relationship with corruption and prostitution, that is, if the polluted view of society increases or decreases, corruption will increase or decrease.

那些渴望情欲的人是那些渴望情欲的人，他们对腐败和卖淫在社会中的传播感到高兴，因为他们的欲望和情欲在社会中是开放的。因此，滥交与腐败和卖淫有直接关系，也就是说，如果对社会的污染看法。增加或减少，腐败就会增加或减少

Nàxiē kěwàng qíngyù de rén shì nàxiē kěwàng qíngyù de rén, tāmen duì fǔbài hé màiyín zài shèhuì zhōng de chuánbò gǎndào gāoxìng, yīnwèi tāmen de yùwàng hé qíngyù zài shèhuì zhōng shì kāifàng de. Yīncǐ, làn jiāo yǔ fǔbài hé màiyín yǒu zhíjiē guānxì, yě jiùshì shuō, rúguǒ duì shèhuì de wūrǎn kànfǎ zēngjiā huò jiǎnshǎo, fǔbài jiù huì zēngjiā huò

28- از جمله فساد ها و فحش‌هایی که منشاء آن چشم چرانی است ، می توان به موارد ذیل اشاره کرد :

1- تجاوز به عنف

2-گرفتاری به معضل استمناء

3- اختلاط و آمیزش زنان و مردان در جامعه و برقراری روابط نامشروع

4- خرید و فروش زنان و کودکان به خاطر مسائل جنسی

5- فیلم و سی دی های مبتذل برای گسترش فساد و فحشاء و

باید گفت که همه این موارد، یکی از منشأ هایش نگاه آلوده است که باعث می شود، جامعه و مردم را، در سطح چهارپایان تنزل داده و آنها را به فکر شهوت رانی و هوسبازی بیندازد.

Among the corruptions and obscenities that are the source of eye-catching, the : following can be mentioned

1- Rape

2- Having problems with masturbation

3- Mixing and mixing men and women in society and establishing illegitimate relationships

4- Buying and selling women and children because of sexual issues

5 - vulgar movies and CDs to spread corruption and prostitution and

It should be said that all of this is one of the sources of the polluted view, which causes the society and the people to be reduced to the level of cattle and make them think of lust and lust.

: 在引起人们注意的腐败和淫秽中，可以提到以下几点

强奸-1

手淫有问题-2

社会中男女混合并建立非法关系-3

由于性问题买卖妇女和儿童-4

....粗俗的电影和CD传播腐败和卖淫以及-5

应该说，所有这些都是污染观点的根源之一，它导致社会和人民沦落到牛群的水平，使他们想到欲望

: Zài yǐnqǐ rénmen zhùyì de fǔbài hé yínhuì zhōng, kěyǐ tí dào yǐxià jǐ diǎn

Qíángjiān-1

shǒuyín yǒu wèntí-2

shèhuì zhōng nánǚ hùnhé bìng jiànlì fēifǎ guānxì-3

yóuyú xìng wèntí mǎimài fùǚ hé értóng-4

....cūsú de diànyǐng hé CD chuánbò fǔbài hé mǎiyín yǐjī-5

Yīnggāi shuō, suǒyǒu zhèxiē dōu shì wūrǎn guāndiǎn de gēnyuán zhī yī, tā dǎozhì shèhuì hé rénmin lúnlüò dào niú qún de shuǐpíng, shǐ tāmen xiǎngdào yùwàng.

29- یکی از علل افزایش طلاق در جامعه هرزگی چشمهاست. نگاه جنسی شوهر به زنان دیگر و یا نگاه جنسی زن به مردان دیگر زمینه را برای از هم پاشیدگی خانواده فراهم می کند. لازم به ذکر است که ، بالا رفتن آمار طلاق ، در همه جای جهان نشان از، بی توجهی به ریشه های این معضل جهانی دارد، که نگاه حرام یکی از آن ریشه هاست

One of the reasons for the increase in divorce in society is eye strain.

Husband's view of other women or women's sexual view of other men provides the ground for family breakdown. It should be noted that the increase in the divorce rate in all parts of the world shows the disregard for the roots of this global problem, of which the forbidden view is one of those roots.

社会上离婚增加的原因之一是眼睛疲劳。

丈夫对其他女性的看法或女性对其他男性的性观念为家庭破裂提供了依据

。

应当指出的是，世界各地离婚率的增加表明无视这一全球问题的根源，其

。中禁止的观点就是这些根源之一

Shèhuì shàng líhūn zēngjiā de yuányīn zhī yī shì yǎnjīng píáo. Zhàngfū duì qítā
nǚxìng de kànfǎ huò nǚxìng duì qítā nánxìng dì xìng guānniàn wéi jiātíng pòliè
tígōngle yījù. Yīngdāng zhīchū de shì, shìjiè gèdì líhūn lǜ de zēngjiā biǎomíng
wúshì zhè yī quánqiú wèntí de gēnyuán, qízhōng jìnzhǐ de guāndiǎn jiùshì
zhèxiē gēnyuán zhī yī.

-30

بنده روسیاه خدا

سلام من دختری بیست سالم نمیدونم از کی و کجا اینقدر
ایمانم کم شد شاید از وقتی. بود که دیپلمم گرفتم دوستی
با جنس مخالف را شروع کردم اونم واسه تفریح. پارسال
تبلت خریدم اینترنت پر سرعتم که بود. نمیدونم چی شد که
یکی از این سایتای لعنتی رسیدم شروع کردم به دیدن این
مزخرفات (فیلم های جنسی) هرچی تنها تر میشدم بیشتر سمتش
میرفتم بعد هربار دیدن خودم را سرزنش میکردم که چرا من
باید این کارو بکنم. شاید بیست باری گفتم نمیبینم شب
قدر انقد گریه کردم از خدا اهل بیت طلب بخشش کردم اما
فایده نداشت ماهی ی بارو سراغش میرفتم. تا اینکه دوماه
پیش به « امام زمان » قول دادم. باورتون نمیشه هر بار
که میخام سراغش برم اول به خودم میگم حواست باشه به
امام زمان قول دادی. همین الان شیطان رفته بود تو جلدم
که برم سراغ این نجسات اما یکی بهم گفت به امامت قول
دادی ها امدم سرچ کردم ببینم گناهای چیه وقتی نظرات
خوندم انگاری اب سرد پاشیدن روی شعله اتیش هم پشیمون
شدم هم خوش حال که امام زمان هنوز منو میبینه کمکم
میکنه. واسه ترکش بهتر به کسی که خیلی دوش داری قول
بدی سر قولت بمونی همین کافیه باور داشته باش که میتونی
خدا پای تمام ارزو هات خاسته هاتو امضا کنه یا علی

Servant of the black face of God

Hi, I don't know a 20-year-old girl, since when did I lose my faith? When I got married, I started a friendship with the opposite sex for fun. Last year, I bought a tablet with high-speed internet. I don't know what happened. When I came across one of these damn sites, I started to see this nonsense (sex movies). I would go and blame myself every time I saw him. Why should I do this? Maybe I said twenty times that I would not see him. I promised. I can't believe it. Every time I want to go to him, I first tell myself that you want to promise Imam Zaman. Now the devil was gone in front of me to go to these impurities, but someone told me that I had come to the Imamate of the Promised Ones, and I searched to see what his guilt was when I read the comments. It helps me. For the better, leave it to someone you love so much that you keep your promise. That's enough to believe that you can. May God sign all your wishes.

上帝黑面的仆人

嗨，我不认识一个20岁的女孩，因为我什么时候失去了信心？

结婚后，我开始与异性建立友谊，以娱乐为乐。

去年，我购买了带有高速互联网的平板电脑。我不知道发生了什么当我遇到这些该死的网站之一时，我开始看到这种废话（性电影）。

每次见到他我都会责怪自己。我为什么要这样做？

也许我二十次说我不会见他。我答应了。我不敢相信

每当我想去找他时，我都会先告诉自己，你想答应伊玛目·扎曼。

现在，魔鬼走到了我的面前，去解决这些杂质，但是有人告诉我，我来到了应许者的伊玛特，当我阅读评论时，我搜寻了一下他的罪恶感。

它帮助到我。为了更好，请把它留给你那么爱的人，以使你信守诺言。

。足以相信您可以做到。愿上帝签署您的所有愿望

Shàngdì hēi miàn de púrén

hāi, wǒ bù rèn shí yīgè 20 suì de nǚhái, yīnwèi wǒ shénme shíhòu shīquēle xìnxīn? Jiéhūn hòu, wǒ kāishǐ yǔ yìxìng jiànlì yǒuyì, yǐ yúlè wéi lè. Qùnián, wǒ gòumǎile dài yǒu gāosù hùliánwǎng de píngbǎn diànnǎo. Wǒ bù zhīdào fāshēngle shénme dāng wǒ yù dào zhèxiē gāisǐ de wǎngzhàn zhī yīshí, wǒ kāishǐ kàn dào zhè zhǒng fèihuà (xìng diànyǐng). Měi cì jiàn dào tā wǒ dūhuì zéguài zìjǐ. Wǒ wèishéme yào zhèyàng zuò? Yěxǔ wǒ èrshí cì shuō wǒ bù huìjiàn tā.

Wǒ dāyìngle. Wǒ bù gǎn xiāngxìn měi dāng wǒ xiǎng qù zhǎo tā shí, wǒ dūhuì
xiān gàosù zìjǐ, nǐ xiǎng dāyìng yī mǎ mù·zhā màn. Xiànzài, móguǐ zǒu dàole wǒ
de miànqián, qù jiějué zhèxiē zázhí, dànshì yǒurén gàosù wǒ, wǒ lái dàole
yīngxǔ zhě de yī mǎ tè, dāng wǒ yuèdú pínglùn shí, wǒ sōuxúnle yīxià tā de
zuì'è gǎn. Tā bāngzhù dào wǒ. Wèile gèng hǎo, qǐng bǎ tā liú gěi nǐ nàme ài de
rén, yǐ shǐ nǐ xìnshǒu nuòyán. Zúyǐ xiāngxìn nín kěyǐ zuò dào. Yuàn shàngdì
qiānshǔ nín de suǒyǒu yuànwàng.