

اصول استحکام خانواده



محمد تقی صرفی پور



1- محبت به همسر

اسلام دين محبت به خانواده است. محبت شوهر به

همسر و محبت همسر به شوهر

..پيامبر اکرم -صلی الله علیه و اله

حُبِّ اِلَى مِنْ الدُّنْيَا النِّسَاءُ وَالطَّيِّبُ وَقُرَّةُ عَيْنِي فِي
الصَّلَاةِ .

رسول خدا(ص)فرمود: از دنيا سه چيز به نظر من خوش

آيند است زنان و عطر ولى روشنى چشم من در نماز

است.

(نشستن مرد کنار زن از اعتکاف.. پیامبر اعظم
ص: جلوس المرء عند عیاله احبّ الی الله من اعتکاف فی
مسجدی.

نشستن زن کنار شویش از اعتکاف در مسجد من در نزد
خدا بالاتر است.

زن و شوهر باید بهم ابراز دوستی و محبت
کنند مخصوصا شوهر به همسرش:

قول الرجل للمرأة انی احبک لایذهب من قلبها ابدًا

پیامبر خدا فرمود مرد به همسرش بگه دوست دارم تو
قلب زن میمونه و دیگه از قلبش هرگز نمیره بیرون.

حضرت امام تا آخر عمر ان چنان به زنش محبت داشت
که سفره می انداختند تا خانم نمی امد امام لب به غذا
نمی زد.

هر موقع زن امام وارد میشد امام براش بلند میشد.

نامه حضرت امام به همسرش در راه سفر حج:

تصدقت شوم؛ الهی قربانت بروم، در این مدت که
مبتلای به جدایی از آن نور چشم عزیز و قوّت قلبم
گردیدم متذکر شما هستم و صورت زیبایت در آئینه
قلبم منقوش است. عزیزم امیدوارم خداوند شما را
بسلامت و خوش در پناه خودش حفظ کند. [حال] من
با هر شدتی باشد می گذرد ولی بحمدالله تاکنون هر چه
پیش آمد خوش بوده و الآن در شهر زیبای بیروت
هستم؛ حقیقتاً جای شما خالی است فقط برای تماشای
شهر و دریا خیلی منظره خوش دارد. صد حیف که
محبوب عزیزم همراه نیست که این منظره عالی به دل
بچسبد^۱

دوری از بد اخلاقی با همسر

وعاشروهن بالمعروف

خدا فرموده: با زنها خوب رفتار کنید.

در روایت است: هر مردی که با خانواده خود خوب تا

کند خدا عمرش را زیاد می‌کند. من حَسُنَ برّه باهله

زادالله فی عمره

مردی که به زنش نیکی می‌کند کریم است و هر که به

زنش اهانت کند لثیم است.

آیت الله پهلوانی :

❖ از همسران تشکر کنید ، هر چند غذایی که پخته

شور یا بد شده است. یک بار من در جوانی در خانه با

خانواده بد اخلاقی کردم در عالم معنا به من گفتند :
بیست سال ناله های توبی اثر شد!
(آیت الله بهجت:

اگر بخواهیم محیط خانه گرم و
با صف و صمیمی باشد ، فقط
باید صبر و استقامت و گذشت
و چشم پوشی و رأفت را پیشه
خود کنیم تا محیط خانه گرم و
نورانی باشد)

شهیدی که عذاب قبر داشت!

وقتی سعد بن معاذ شهید شد پیامبر در تشییع جنازه اش
سنگ تمام گذاشت و پابرهنه در تشییع شهید شرکت
کرد و ب دست خود جنازه را داخل قبر گذاشت. ولی
فرمود این شهید فشار قبر دارد. زیرا با همسرش
تندخوبوده است.

سوء خلق در خانه

آیة الله حسن زاده آملی فرمود: من به آقای سید محمد
حسن آقای الهی برادر بزرگتر مرحوم علامه طباطبائی
که در عرفان و سیر و سلوک از شاگردان مرحوم سید
علی قاضی بود مکرر عرض می کردم: وقتی خدمت آقا
(علامه قاضی) می رسید. از جانب من از ایشان خواهش
کنید که مرا هم در تشرّف به خدمت حضرت بقیة الله
(عج) شریک خود نمایید و برای من نیز اجازه ملاقات
بگیرید (چون می دانستم این دو بزرگوار به این سعادت
عظیم می رسند).

روزی در شهر آمل بعد از ظهر خواستم استراحتی داشته باشم، بچه ها داد و فریاد کردند و مانع استراحتم شدند. من عصبانی شده، با آنها تندی نمودم و پرخاش کردم ولی بعد، از آن حرکات خودم پشیمان شدم از این که بچه ها را ناراحت کردم وجدانم ناراحت بود، عصر رفتم بازار و مقدار شیرینی و میوه خریده به منزل آوردم که شاید بدینوسیله دل بچه ها را به دست آورم، با این حال وجدانم آرام نمی گرفت آشفته خاطر بودم. بالاخره تصمیم گرفتم سفری به شهر تبریز کرده با مرحوم سید محمد حسن الهی ملاقات کنم، رفتم تبریز، و وقتی به خدمت ایشان رسیدم پیش از این که عَلتِ مسافرتم را بگویم، گفتم: عرض مرا به خدمت استاد (سید علی قاضی) رساندی؟

فرمود: من راجع به این موضوع نامه ای به شما نوشتم و چون آدرس شما را نداشتم به خدمت آقای اخوی (سید

محمد حسین طباطبائی) فرستادم که به شما برساند، و در آن نامه یادآور شدم که وقتی پیام شما را به آقا عرض کردم آقا تأملی کرده سپس با ناراحتی فرمودند:

«ایشان چگونه می خواهند این راه را طی نمایند با آن اخلاقی که نسبت به عائله و کودکان انجام و با آنها دعوا کردند، با آن اخلاق تند چگونه می شود به این رتبه و مقام رسید.»

آری در این راه نا همواریها، دست اندازها، پیچ و خمها و خطرهای زیادی هست که سالک باید هوشیارانه مواظب و مراقب خود باشد و تمام اعضاء و جوارح خود را همیشه کنترل نماید. (داستانهایی از اخلاق اسلامی

نویسنده : علی میرخلف زاده)

صبر زن و شوهر

زن و شوهر باید بر مشکلات مختلف صبوری کنند. در

سختی ها استقامت داشته باشند.

باید بر بداخلاقی همسر صبوری کرد.

ادم بی صبر مانند ادم بی سر است.

خرمرده!

روایت شده که رسول خدا(ص) واسطه ازدواج زن

ومردی شد. بعد از مدتی زن نزد حضرت آمد

وازشوهرش شکایت کرد. حضرت فرمود: نکند که

می خواهی طلاق بگیری؟ آنوقت نزد خداوند، از
الاغ مرده، پست تر می شوی!»^۲

دختر پیامبر کتک می خورد...

روایت است که رقیه دختر پیامبر مورد ضرب و جرح
شوهرش قرار می گرفت و هنگامی که به پیامبر شکایت
می کرد پیامبر می فرمود برو صبوری کن. تحمل کن.

اصمعی و زن چادر نشین

اصمعی که مرد متمکن و وزیر مأمون بود نقل می
کند:

مکارم الاخلاق^۲

روزی به شکار رفتم در بیابان بی آب و علفی گم
شدم . تشنگی مرا از پای در آورده بود. خیمه ای در
وسط بیابان دیدم . به طرف آن رفتم دیدم یک زن
جوان در خیمه نشسته . به او سلام کردم و از او تقاضای
آب کردم رنگش پرید و سپس گفت در خیمه آب
هست و لی اجازه ندارم از آن به تو بدهم ولیمقداری
شیر برای ناهار دارم این را به تو می دهم شیر را به من
داد طولی نکشید که سیاهی از دور پیدا شد . این زن تا
متوجه آن سیاهی شد ظرف آب را برداشت و بیرون از
هیمه منتظر ماند . دیدم پیرمرد سیاه و لنگی که شوهر
این زن بود با شترش آمد.

زن به استقبال شوهر خود رفته بود اورا نشاند و
پاهایش را شست و بسیار احترامش کرد ولی هر چه زن
محبت و خوش اخلاقی میکرد مرد بدخلقی می نمود و
هر چه خستگی داشت سر آن زن تافی می کرد. هر چه

زن با ملاطفت برخورد می کرد شوهرش تند و خشن با او سخن می گفت این منظره عجیب را نتوانستم تحمل کنم و حاضر شدم از سایه خیمه به زیر آفتاب سوزان بروم اما صحنه برخورد این زن و شوهر را نینم از هیمة بیرون رفتم مرد به من اعتنا نکرد ولی زنش جهت احترام مرا امشایعت کرد وقتی این احترام را از زن جوان دیدم به او گفتم حیف از جوانی و جمالت نیست جوانی و جمال و اخلاق خود را در ازای چه چیز در اختیار این مرد گذاشته ای ؟ او نه جوان است و نه با جمال و نه ثروتی دارد پس چرا اینقدر در مقابل او تواضع می کنی و به او احترام می گذاری.

زن با شنیدن این حرف سخت بر آشفت و گفت افسوس بر تو که با این که وزیر مملکت اسلامی هستی با این سخنان پوچ می خواهی محبت همسرم را از دلم بزدائی چرا سخن چینی می کنی ؟

اصمعی می گوید: من که از این سخنان متحیر شده
بودم با نصیحت او روبرو شدم که می گفت: روایت از
پیامبر اکرم شنیده ام و می خواهم به این روایت عمل
کنم تا با ایمان کامل از دنیا بروم. حضرت در آن
روایت این چنین فرمود:

(ایمان نصف الشکر و نصف الصبر)

سپس افزود دنیا چه خوب و چه بد چه تلخ و چه
شیرین می گذرد. ولی مهم این است که انسان با ایمان
از دنیا برود. دنیا پل رسیدن به آخرت است و سرائی
که همیشه باقی و محل قرار است آخرت است. اینجا
جای مردن و رفتن است و آنجا محل قرار و ثبات و
جاودانگی است.^۳

^۳ خوبیها و بدیها 1

عالمی کہ زنش کتکش میزد!

گویند یکی از علماء هر گه منزل می رفت خانمش او را
کتک می زد!

شاگردانش گفتند این زن را طلاق بده! گفت خیر. من
وقتی بیرون هستم مردم خیلی به من احترام می
گذارند کمی باد می کنم! خانم مرا می زند! بادم می
خوابد!

حضرت ابراهیم ع از بداخلاقی خانمش به خدا شکایت
کرد. خدا وحی کرد که باید با او بسازی. زن مانند دنده
کج است اگر بخواهی راستش کنی می شکند. ولی اگر
بخواهی از او بهره ببری باید با او بسازی.

در برخی روایات آمده است که عذاب قبر از سه دسته
از زنان بر داشته شده و آنان با حضرت فاطمه سلام الله

علیها محشور می شوند. یک دسته از آنان کسانی هستند
که در برابر بد اخلاقی شوهران شان از خود صبر و
بردباری نشان می دهند. در پایان این حدیث آمده است:
يُعْطَى اللَّهُ كُلَّ وَاحِدَةٍ مِنْهُنَّ ثَوَابَ أَلْفِ شَهِيدٍ وَيَكْتُبُ
لِكُلِّ وَاحِدَةٍ مِنْهُنَّ عِبَادَةٌ سَنَةً يَعْنِي خَدَاوَنَدَ بِهِ هَرِّ يَكِّ از
این سه گروه از زنان به خاطر صبر و بردباری ثواب
هزار شهید را می دهد، و برای هر یک از آنان ثواب
یک سال عبادت در نامه عمل شان نوشته می شود.

صبر عظیم زهرای مرضیه

از جمله جلوه های صبر آن حضرت صبر بر سختی های
مادی همچون گرسنگی بوده است .

در روایت است:

روزی امام علی (ع) غذایی از همسر عزیز خود
خواست تا بدان گرسنگی خود را برطرف سازد،

فاطمه(ع) در جواب گفت: سوگند به خدایی که پدرم
را به نبوت و شما را به امامت برگزید، دو روز است
که در منزل غذای کافی نداریم، آنچه بود به شما و
فرزندانم ؛ حسن و حسین دادم و خود از غذای
اندک موجود استفاده نکردم.

حضرت علی ع با تأسف بسیار فرمود: فاطمه جان! چرا
مرا آگاه نکردی تا به دنبال تهیه غذا بروم؟

آن بانوی بی نظیر فرمود: از خدایم حیا می کنم چیزی از
تو بخواهم که نتوانی آن را برآورده کنی.

(مناقب ابن شهر آشوب، ج 2، ص 26)

سه روز گرسنگی

روزی علی(ع) فرمود: ((فاطمه جان! آیا غذایی هست
که بیاوری؟)) پاسخ شنید:

((سوگند به آنکه حق تو را بزرگ شمرده، سه روز است که غذای کافی در منزل نداریم و سهم خود از همان مقدار ناچیز را هم به شما بخشیدم و خود، گرسنگی را تحمل نمودم.)) علی (ع) فرمود:
((چرا به من خبر ندادی؟)) و حضرت جواب داد:
((رسول خدا مرا نهی کرد که چیزی از تو بخواهم و به من سفارش نمود:

دخترم چیزی از پسرعمویت درخواست مکن، اگر چیزی برای تو آورد، بپذیر و الا تو درخواست چیزی نداشته باش.))

مناقب ابن شهر آشوب ج 2 ص 26

پنج روز است که صبح کردم بدون غذا!

روزی فاطمه س رو به پدر کرده گفت: ((ای رسول خدا! سوگند به پرودگار، در خانه علی (ع) پنج روز

است که صبح کردم بدون غذا و هرگز غذایی را در دهان نگذاشته ایم؛ نه گوسفندی داریم و نه شتری و نه غذایی و نه آبی.)) (احقاق الحق، ج 17، ص 23)

در زندگی 9 ساله با شویش علی مرتضی ع نیز قناعت و سادگی در همه مسائل زندگی زناشویی به چشم می خورد.

علی (ع) فرمود: او با اینکه محبوبترین افراد نزد پیغمبر بود، اما آنقدر با مشک آب کشید که اثر مشک در بدنش پیدا شد و آنقدر خانه را جاروب کرد که لباسهایش غبار آلود بود و آنقدر زیر دیگ آتش افروخت که لباسهایش عوض شد (کهنه شد). (بحار 43

(

روزی پیغمبر (ص) پیش فاطمه (س) رفت و دید که بچه
را شیر می دهد و با دستش آسیاب را می چرخاند و لباس
تن او از جل شتر است. پیغمبر فرمود: ای دختر
گرامی! امروز تلخیهای دنیا را برای شیرینیهای آخرت
بچش! فاطمه فرمود: من خدا را بخاطر نعمتهایش حمد می
کنم و بر کرامتهایش شکر می گذارم. در این موقع آیه
«وَلَسَوْفَ يَعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَى» (2) «بزودی خدا آنقدر
بتو بدهد تا راضی شوی.»

نازل شد. (مناقب ابن شهر آشوب ج 3 ص 342)

چادر وصله دار!

سلمان که از کاخهای پادشاهان ایران و روم دیدار کرده
بود وقتی سادگی و وصله های چادر دختر بهترین انسان
را می بیند تعجب می کند.

سلمان می گوید: روزی فاطمه را با چادری وصله دار
وساده دیدم. تعجب کرده و گفتم: عجب! دختران پادشاه
ایران و روم برصندلی های طلا نشسته و پارچه های
زربفت بر تن می کنند. اما این دختر رسول خداست که نه
چادرهای گرانبهاترین بتن دارد و نه لباسهای زیبا!
فاطمه فرمود: ای سلمان! خدای بزرگ، لباسهای زینتی
و تخته های طلا را برای ما در روز قیامت ذخیره کرده
است. (بحار ج 8 ص 303)

سپس فاطمه س به پدرش فرمود:

(ای رسول خدا! سلمان از سادگی من تعجب نمود.
سوگند به خدایی که تو را مبعوث فرمود، مدت پنج
سال است فرش خانه ما پوست گوسفندی است که
روزها بر روی آن شترمان علف می خورد و شبها بر

روی آن می خوابیم و بالش ما چرمی است که از

لیف خرما پر شده است.(((

بحار الانوار، ج 43، ص 188

عفو زن و شوهر از هم

اگر زن و شوهر اشتباهاتی دارند باید از هم گذشت داشته باشند چون قرار است سالها باهم باشند.

اگر می‌خواهید فرزندانان از نظر روحی سالم باشند، باید در خانه «سخت‌گیری» و «بهانه‌جویی» نکنید، از «منفی‌نگری» پرهیزید، «سعه‌صدر» داشته باشید و در رابطه با همسر و فرزندانان از خود، گذشت و نرمی نشان دهید. نگذارید سخنان تند و نیش‌دار و کردار بد، صفا و دوستی و محبت را از میان ببرد و زمینه را برای رشد دیگر اختلاف‌ها، کدورت‌ها و نابسامانی‌ها فراهم سازد

حتما در زندگی زناشویی موارد زیادی پیش می‌آید که نظرات زن و مرد باهم جور در نمی‌آید و باهم مخالف

است. یا اینکه مرد کاری می کند که زن با ان مخالف
است یا برعکس زن کاری می کند که مرد با ان
مخالف است و این منجر به ناراحتی از هم می شود
.عشق و علاقه جای خود را به تنفر و ناراحتی از هم می
دهد.

چه در مسائل جزئی و چه در مسائل مهم.

موردی داشتیم که زن و شوهر برای طلاق باهم توافق
کرده بودند وقتی با انها صحبت کردم دیدم که سر یک
مساله خیلی کوچک از هم ناراحت شده اند و منجر به
تصمیم به طلاق شده که با کمی صحبت با انها، از طلاق
منصرف شدند.

در حالی که باید در این موارد مرد خشم و ناراحتی
خود را کنترل کند و با برخوردی پخته مساله را حل
نماید.

حضرت علی (ع) مدارا با همسر را در همه حال تأکید
نموده است :

« با زنان در همه حال مدارا کنید ، خوش زبان و نرمخو
باشید ، و در تمام امور نیکی نمایید.»

چندی پیش زن جوانی با مراجعه به دادگاه خانواده
درخواست طلاق داد و در خصوص علت آن به قاضی
گفت: آقای قاضی شوهرم خیلی آدم کینه‌ای است و
هنوز هم بعد از گذشت دو سال نتوانسته دعوایی که
روز عروسی با هم داشتیم را فراموش کند.

مرنج و مرنجان

آقای آخوند از آقای نخودکی خواست که او را موعظه
کند. آقای نخودکی گفت: مرنج و مرنجان!

آقای آخوند گفت: مرنجان را فهمیدم؛ یعنی کسی را
#اذیت نکنم. ولی مرنج یعنی چی؟ چطور می توانم
ناراحت نشوم؟ مثلاً وقتی بفهمم کسی مرا غیبت کرده یا
فحش داده چطور می توانم نرنجم؟! *آقای نخودکی
گفت: *

علاج آن است که خودت را #کسی ندانی. اگر خودت
را کسی ندانستی دیگر نمی رنجی!

آراستگی زن و شوهر

زن و شوهر باید آراسته باشند. پیش هم معطر و خوشبو باشند. لباس خوب بپوشند. از سیگار و قلیون دوری کنند.

حسن بن جهم می گوید: امام رضا علیه السلام را دیدم که محاسن خود را خضاب (رنگ) کرده بود.

پرسیدم: فدایت شوم، رنگ کرده اید؟! امام پاسخ داد: آری، رسیدگی به خود (تغییر شکل و هیئت دادن) از عوامل افزایش عفت زنان است، و یکی از علل بی عفتی زنان این است که همسرانشان این امر را رها کرده اند، آنگاه امام فرمود: آیا دوست داری همسرت را به گونه ای ببینی که وضعیتش همانند تو باشد، در حالتی که به سر و وضع خود نرسیده ای؟!!

او جواب داد: خیر، حضرت فرمود: همسر تو هم دوست ندارد که تو را بدان گونه ببیند.

در پرونده ای خانمی شکایت کرده بود شوهرم میخواهد زن دوم بگیرد.

شوهرش رو خواستیم و علت این تصمیم رو از ایشان جویا شدیم. گفت خانمم به خودش نمی رسد. من پیشش می نشینم بوی سیب زمینی پیاز می دهد! با اینکه لباسهای خوب براش خریدم ولی از اونها استفاده نمی کند و لباسهای کهنه می پوشد.

از خانم پرسیدیم شوهرت راست می گه؟ گفته اره! با خانم صحبت کردیم که اسلام سفارش کرده زن در مقابل شوهرش بخودش برسد وزینت کند و.. قرار شد خانم در خودش تغییر ایجاد کند.

عفاف زن و شوهر

برای حفظ استحکام خانواده باید زن و شوهر به عفاف و پاکدامنی توجه کنند.

مهمانی هایی که می دهند مختلط نباشد. مردها جدا از زنها باشند. به مساله محرم و نامحرم اهمیت بدهند.

امام رضا علیه السلام و دختر بچه

گویند در مجلسی که امام رضا علیه السلام حضور داشتند مردی با دختر بچه اش وارد شد. افراد حاضر در مجلس دختر بچه را روی پا نشاندند می بوسیدند.. وقتی پدر و دخترش به نزد امام رفتند امام پرسید دختر چند سال دارد؟ گفت 5 سال. امام فرمود دیگر نمیشود او را روی زانو نشاند و بوسید.

جوان گریان!

یه روز اقایی با گریه پیش من امد و گفت چند روز
است خورد و خوراک بر من حرام شده است! علت را
پرسیدم گفت دوستم به من خیانت کرده و با زخم ارتباط
نامشروع داشته است! حالا من با دوتا بچه که از زخم دارم
چه کنم؟ آیا طلاقش بدهم؟ یا راه دیگری؟ گفتم الان
وضعیت زنت چه جوریه؟ گفت از پشیمانی و ناراحتی
دوباره خودکشی کرده است والان یک نفر را گذاشتیم
تا مراقبش باشد تا خودش را نکشد.

گفتم اگر واقعا پشیمان شده او را به حرم امام رضا علیه
السلام یا حرم فاطمه معصومه ببرید و قسمش بدهید
دیگر خیانت نکند و با او زندگی رو ادامه دهید.

زن المانی گفت حجاب چرا؟

یه زن المانی مسلمان شد. به عالمی که او را مسلمان کرد گفت من همه احکام اسلام را قبول دارم غیر از حجاب! چرا باید زن چادر سر کند؟

ان عالم گفت شما تابحال تو طلا فروشی گاوصندوق دیده ای؟ گفت بله دیده ام. گفت برای چی گاوصندوق دارند؟ گفت تا شب طلاها را داخل گاوصندوق بگذارند از دست دزدها دور باشد. عالم گفت اسلام می گوید زن جواهر است برای دور ماندن از دزدان ناموس، زنها حجاب داشته باشند. زن المانی گفت قانع شدم زن خارج از خانه حجاب داشته باشد و ارایش کرده و عطر زده بیرون نرود و با مرد نامحرم شوخی نکند .

پیامبر(ص): ای حولاء! زینت خود را برای غیر شوهرت ظاهر نکن. برای زن حلال نیست که مچ و پایش را برای مردی غیر شویش آشکار کند. که اگر چنین

کرد، همیشه در لعنت الهی است و فرشتگان
او را لعن کرده و عذابی دردناک برایش
مهیا می شود.»

وسعت در مخارج زندگی

خوب خرج کردن هم از جمله رفتار سازنده مرد می‌باشد. مرد باید با مدیریت صحیح نگذارد خیلی برای خانواده مشکل مالی درست شود مخصوصا اگر دارا است بخل نورزد.

پیامبر اعظم فرمود: از ما نیست کسی که از جهت مال و ثروت در وسعت باشد لیکن بر اهل و عیالش سختگیری کند.

و باز فرمود: عیال مرد اسیران او هستند. پس هر که خدا به او نعمتی داده باید مخارج اسیرانش را توسعه دهد والا ممکن است نعمتهایش گرفته شود..

امام کاظم ع فرمود: اسراف و سختگیری در خرج نسبت به خانواده هر دو مکروه هستند.

وامام رضاع فرمود: سزاوار است مرد در مخارج اهل
و عیالش توسعه دهد تا منتظر مرگش نباشند. (3)
پیامبر خدا: جوان فاسق سخاوتمند از مومن بخیل بهتر
است.

مردان به همسرانشان در کارهای خانه کمک نمایند.

{پیامبر (ص): مردی که به زنش کمک کند پاداش
پیامبرانی چون داود و یعقوب و عیسی را به او می دهند
و نامش در زمره شهدا نوشته شود و یکساعت کار در
منزل پاداش عبادت زیاد را دارد. }

امام صادق علیه السلام فرموده اند:

« کان امیرالمومنین علیه السلام یحتطب و یسقی و
یکنس و کانت فاطمة تطحن و تعجن و تخبز »

امیرالمومنین علیه السلام در خانه به کارهای مشکل می پرداخت هیزم جمع آوری می کرد ، آب به منزل می آورد و جارو و نظافت منزل را بعهده داشت و فاطمه زهرا سلام الله علیها گندم را با آسیاب دستی آرد می کرد و خمیر می کرد و نان می پخت.^۴

حضرت امام هیچوقت از همسرش کاری را نخواست
علامه طباطبایی همچنین و..

همسر آیت الله مرعشی نقل کرده است که مدت شصت سال با ایشان زندگی کردم و در این مدت هیچ گاه نسبت به من با تحکم سخن نگفت و با من رفتاری تند و خشونت آمیز نداشت و با تندی با من صحبت و رفتار

^۴بحار ج 43 ص 151 / به نقل از رساله امام سجاد علیه السلام ، شرح نراقی

نکرد. تا آن زمان که قادر به حرکت کردن و انجام کاری بود، نمی گذاشت دیگران کاری برایش انجام دهند. حتی هنگامی که تشنه می شد، برمی خاست و به آشپزخانه می رفت و آب می آشامید و به من نمی گفت. وی غیر از اینکه همسر خوب و مهربان و دوست داشتنی بود، برای من مانند یک رفیق صمیمی و همکاری غم خوار نیز بود و در کارهای منزل به من کمک می کرد. بسیاری از اوقات در کارهای آشپزخانه از قبیل درست کردن غذا، پاک کردن سبزی و شستن میوه و وسایل آشپزخانه به من کمک می کرد و رفتارشان برای تمامی افراد خانه الگو بود.

مرد و زن اسرار خود را برای هم نگویند

اگر زن یا شوهر قبل از ازدواج ارتباطاتی داشته اند نباید به دیگران بخصوص همسرشان بگویند. چون اعتماد را از بین میبرد.

زن در کار شوهر دخالت نکند

(گاه مرد نمی تواند بدون اجازه زن با مادر خود ملاقات کند)

بعضی از زنها می گویند شوهر را ادم می کنم!
به شوهر امرونی می کنند. و همین گاه باعث اختلاف و طلاق میشود.

زن باید از شوهر اطاعت کند ولی بر مرد لازم نیست از زن اطاعت نماید.

زن نمی تواند شوهر را سین جین کند. کجا بودی؟ چرا دیر امدی؟ حق نداری فلان جا بری! باید فلان جا بری! نباید پیش خانواده ات بری!

مرد رفیق باز نباشد و زن را تنها نگذارد دنبال رفیق بازی
برود.

مرد مسئول همسرش می باشد. مسئول خانواده است.
نباید او را تنها بگذارد.

بهترین رفیق شوهر، همسرش می باشد و هرچقدر پیش
همسرش باشد ثواب عبادت دارد

زن همیشه تمکین کند

(بعضی زنها تمکین جنسی نمی کنند و بهانه می آورند
مرد پر رو میشود)

«رسول خدا(ص): هر زنیکه شوهر او را
برای جماع صدا بزند و او تأخیر کند تا
اینکه شوهر بخواب رود، پیوسته ملائکه او را
لعن کنند تا شوهر بیدار شود!»

نشوز زن

«عوامل نشوز زن که باعث می شود زن از
حق نفقه محروم شود:

عدم تمکین از شوهر، ترک نظافت
و آرایش خود، بیرون رفتن از خانه بدون
اجازه شوهر»

«خانمی به زن دیگری گفته بود. ما
زنهای فلان محل زیاد به شوهرمان رو
نمی‌دهیم! یعنی در بسیاری از مواقع که
شوهر نیاز به زن دارد، زن به بهانه‌ای از
این امر دوری می‌نماید و این یکی از علل
چشم‌چرانی مردهای متأهل است که در
منزل اشباع نشده‌اند لذا در خارج از
منزل گرسنه و حریص می‌شوند!»

زن اگر مدرک تحصیلی بالاتری دارد مغرور نشود

گاه زن مدرک تحصیلی بالاتری از شوهرش دارد.نباید
این امر باعث غرور او شود و به شوهرش فخرفروشی
کند!

در پرونده اختلاف زن و شوهر،زن فوٹ لیسانس و مرد
پنجم ابتدایی بود.و همین امر باعث اختلاف شده بود.
زن به مرد می گفت تو که باندازه پنجم ابتدایی بیشتر
نمی فهمی!

در حالی که زن اگر علامه هم باشد باید از شوهر
اطاعت کند.

زن و مرد اجازه دخالت دیگران را ندهند

از ابتدای زندگی زن و شوهر اجازه دخالت دیگران را ندهند. متأسفانه بسیاری از طلاق‌ها نتیجه دخالت خانواده زن یا مرد در زندگی زن و شوهر است. اگر باهم جر بحثشان شد نگذارند کسی متوجه شود. اگر باهم قهر کردند مرد در اشتهی پیشدستی کند. و اگر اختلافشان عمیق شد داور بیاورند.

اگر زن و شوهر دچار اختلاف شدند جلسه بذارند

وَإِنْ خِفْتُمْ شِقَاقَ بَيْنِهِمَا فَابْعَثُوا حَكَمًا مِنْ أَهْلِهِ وَحَكَمًا مِنْ أَهْلِهَا إِنْ يُرِيدَا إِصْلَاحًا يُوَفِّقِ اللَّهُ بَيْنَهُمَا.

یعنی در صورت بروز اختلاف بین زن و مرد باید یک نفر از فامیل مرد و یک نفر از فامیل زن، جلسه بگیرند و اختلاف بین ایندو را حل کنند .

در نزاع و اختلاف‌هایی که بین حفصه همسر پیامبر و پیامبر اکرم (ص) وجود داشت حضرت به او فرمود: آیا می‌خواهی داوری بین ما قضاوت کند؟ و وقتی حفصه به داوری تن داد. حضرت به دنبال عمر بن خطاب (پدر حفصه) فرستاد. هنگامی که عمر وارد شد، پیامبر اکرم (ص) به حفصه فرمود: مطالبت را بگو. حفصه گفت: تو بگو ولی راست بگو.

عمر از همین یک حرف ناراحت شد و حفصه را کتک زد و گفت: ای دشمن خدا، پیامبر غیر حق نمی‌گوید. پیامبر اکرم (ص) از کتک کاری عمر جلوگیری کرد، ولی عمر گفت: «سوگند به کسی که او را مبعوث ساخت، اگر مجلس او نبود و او مرا منع نمی‌کرد، آن قدر تو را می‌زدم تا بمیری».^۵

به هر حال، وقتی حفصه می‌بیند داور، پدر اوست، که

^۵ مجمع البیان، ذیل آیات ۲۸ تا ۳۳ سوره احزاب.

طبیعتاً باید رعایت جانب او را بکند و در آن مجلس نیز
پیامبر(ص) از حفصه گله و یا شکایتی نمی کند، ولی
لحن سخن خود حفصه، آن قدر گزنده است که باعث
می شود از داور(پدر خودش) کتک بخورد و به دشمنی
با خدا متهم شود؛ و باز مهر و محبت پیامبر اکرم(ص)
است که او را از دست پدرش نجات می دهد، یا تمام
وجود می یابد که پیامبر اکرم(ص) بسیار بیشتر از پدر، به
او مهربان است و بدی های او را تحمل می کند و عکس
العملی نشان نمی دهند.

فرهنگ غرب باعث خوشبختی نمیشود

ازادی بی بندوباری در غرب به کانون خانواده ضربه می زند لذا در غرب اکثر مردها ازدواج نمی کنند و ازدواج سفید دارند!

در امریکا اکثر زنهای سفید پوست رفیق مردسیاهپوست دارند و مردهای سفید با یک زن سیاه رفیقند!

ولی در کشور ما کانون خانواده مستحکم است زیرا پدران و مادران ما حریم هارا رعایت می کردند و بی بندوبار نبودند و فقط به همسر خود قناعت می کنند.

درآمد حلال در خانه مصرف شود.

نقش غذای حلال در سعادت انسان بسیار مهم است.

يَا أَيُّهَا النَّاسُ كُلُوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا وَلَا تَتَّبِعُوا
خُطُوَاتِ الشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُبِينٌ (بقره ، آیه 169)

یعنی ای مردم غذای حلال و پاکیزه زمین را بخورید و
از گامهای شیطان پیروی نکنید که او دشمن آشکار
شماست .

كُلُوا وَاشْرَبُوا مِنْ رِزْقِ اللَّهِ وَلَا تَعَثُوا فِي الْأَرْضِ
مُفْسِدِينَ. (بقره ، آیه 60)

یعنی از روزی خدا بخورید و بنوشید ولی در زمین فساد
نکنید .

فلينظر الانسان الى طعامه

تأثیرات امور معنوی غذا خوردن در سلامتی روح و روان

یقیناً غذا در روحيات انسان اثر مثبت و منفي می گذارد .
اگر از غذای پاکیزه و حلال و طيب استفاده شود اثر
مثبت و اگر از غذای نجس و آلوده و حرام استفاده
شود، اثر منفي بر معنویات انسان می گذارد . همچنین
روژه گرفتن، با طهارت غذا خوردن، ذکر الهی بر زبان
جاری نمودن، به فقرا کمک کردن در سلامتی انسان
نقش های کلیدی بازی می نمایند .

خانواده و لقمه حلال

یکی از مهم ترین وظایف سرپرست خانواده این است
که لقمه حلال برای خانواده اش بیاورد تا خانواده از
غذای سالم بهره مند بشوند. اما اگر اهمیت ندهد و لقمه
مشکوک یا حرام بیاورد مانند این است که به خانواده
خود شراب خورانده است

و این خیانت به خانواده است. زیرا وقتی خانواده از لقمه حرام خوردند در روح و روان آنها اثر منفی می گذارد که معلوم نیست این اثر منفی را بتوان از بین برد و شاید آثار آن تا آخر عمر دامن گیر خانواده بشود.

اثر لقمه حلال

1. خوردن لقمه حلال، دل را روشن می کند

بدان ای رونده راه خداوند عزوجلّ که لقمه حلال را خاصیت عظیم است در روشن کردن دل و لقمه حرام را اثری بزرگ است در تاریک کردن دل. پیغمبر صلی الله علیه و آله می فرماید: «مَنْ أَكَلَ الْحَلَالَ أَرْبَعِينَ يَوْمًا نَوَّرَ اللَّهُ قَلْبَهُ وَاجْرَى يَنَابِيعُ الْحِكْمَةِ مِنْ قَلْبِهِ عَلَى لِسَانِهِ». عبادت جوارح، دل را نورانی کند به طریق طلا؛ اما لقمه حلال، دل نورانی کند به طریق نهادن دارو بر موضع بیماری و این مؤثرتر باشد.

2. خوردن لقمه حلال، چشمه های حکمت را جاری

می کند

پیامبر صلی الله علیه و آله فرمود: «هر کس چهل روز
خوراک حلال بخورد، خداوند قلبش را نورانی کند و
چشمه سارهای حکمت را از دل بر زبانش جاری
سازد.»

عشق و رقت آید از لقمه علم و حکمت زاید از لقمه

حلال

حلال

3. خوردن لقمه حلال، انسان را پرهیزکار می کند

در روایتی آمده است: «هر کس چهل روز، خوراک
حلال بخورد، خداوند او را پارسای در دنیا قرار دهد.»

4. خوردن لقمه حلال، به استجاب دعا کمک می کند

آورده اند که سعد از رسول خدا صلی الله علیه و آله
درخواست کرد تا خدا او را چنان قرار دهد که دعایش

به اجابت رسد؛ فرمود: «غذای پاک بخور تا دعایت مستجاب گردد».

از پیامبر خدا صلی الله علیه و آله نقل شده است: کسی که می خواهد دعایش به اجابت برسد، کسب و کار طعام خود را پاکیزه بدارد و در پاسخ کسی که گفت: دوست دارم دعایم به اجابت برسد. فرمود: معاش خود را پاکیزه بدار و حرام به شکم خود وارد مکن.

از امام صادق علیه السلام روایت است: هر کس میخواهد که دعایش به اجابت برسد، باید طعام و کسب خود را حلال و پاکیزه کند.

از برای دعاکننده آداب و شرایط چند است که باید مراعات آنها را منظور داشته باشد تا فایده دعا را ببیند و دعای او مستجاب گردد و نورانیت دعا در نفس او پیدا شود و از جمله شرایط... ، لباس و مکان و غذای او از حلال باشد و این نیز از جمله شرایط عمده است.

5 و 6. خوردن لقمه حلال، حقیقت ایمان را آشکار می کند

یکی از بزرگان می گوید: بنده ای به حقیقتِ ایمان نمی رسد مگر اینکه در او چهار خصلت باشد: واجبات را مطابق سنت انجام دهد و حلال را با پرهیزگاری بخورد و از موارد نهی در ظاهر و باطن دوری کند و تا هنگام مرگ بر اینها پایدار بماند.

و گوید: هر که دوست دارد با آیات صدیقین آشنا شود، نباید جز حلال بخورد و کاری جز مطابق سنت و یا ضرورت انجام دهد.

7. خوردن لقمه حلال، اعضای بدن انسان را فرمانبردار می کند

سهل می گوید: هر که مال حرام بخورد، اعضا و جوارحش بر او نافرمانی کنند، چه بداند و یا نداند، عملی انجام دهد و هر که خوراکش از راه حلال باشد،

جوارح او فرمان ببرند و موفق به انجام کارهای نیک
شود.

8. خوردن لقمه حلال، آموزش گناهان را به دنبال دارد
گویند: نخستین لقمه کوچکی که بنده ای از مال حلال
می خورد، خداوند گناهان او را می آمرزد و هر که
خود را در راه به دست آوردن حلال به ذلت و خواری
بیندازد، گناهانش همانند ریزش برگ درخت فرو ریزد

نقش خمس در درآمد حلال

هر کسی که درآمد پیدا می کند بعد از یکسال که
گذشت باید خمس مال خود را بپردازد. یعنی اگر سر
سال، پولی اضافه داشت یک پنجم آن را بدهد. اذوقه
منزل را حساب کند و یک پنجم بدهد. تا بدینوسیله مالش
حلال شود.

اگر انسان خمس بدهد مالش از ضرر و زیان حفظ
میشود و برعکس اگر ندهد دچار ضرر و خسارت
میشود علاوه بر اینکه مالش حلال نیست و آثار بدی
روی خانواده او می گذارد.

گاهی شده خانمی دست شوهرش را گرفته و نزد ما می
آورد و می گوید خمس ایشان را حساب کنید!

زن از شوهرش اطاعت کند و مرد را سرپرست خانواده

بداند

چه کسی سرپرست خانواده است؟

اسلام مرد را رئیس و سرپرست خانواده می‌داند و
وظیفه او را رفع احتیاجات خانواده و اداره امور مختلف
منزل دانسته و اطاعت از دستورات او را (اگر بر خلاف
دستورات خدا و رسول او نباشد) از طرف اعضای
خانواده، لازم می‌داند .

«الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ بِمَا فَضَّلَ اللَّهُ بَعْضَهُمْ عَلَى
بَعْضٍ وَبِمَا أَنْفَقُوا مِنْ أَمْوَالِهِمْ» . (نساء 34)

مردان سرپرستی و کارگذاری زنان را برعهده دارند،
بخاطر برتری که خداوند بعضی (مردان) را بر بعضی
(زنان) داده است، و به خاطر نفقه‌های که از اموالشان
می‌پردازند .

«پیغمبر صلی الله علیه و آله فرمود: اگر زن از خانه خارج شود در حالی که شوهرش از او ناراضی باشد، تمام فرشتگان او را لعنت می‌کنند تا زمانی که به خانه برگردد».

خارج نشدن از خانه بدون اجازه شوهر:

«امام صادق علیه السلام فرمود: در عهد رسول خدا صلی الله علیه و آله ، مردی از انصار قصد مسافرت داشت، هنگام خارج شدن از خانه به همسرش گفت: تا من برنگشتم از خانه بیرون نرو، چندی بعد، پدر زن بیمار شد. این زن شخصی را خدمت پیامبر صلی الله علیه و آله فرستاد که شوهرم گفته از خانه خارج نشو ولی اکنون پدرم بیمار شده است. می‌توانم به عیادت او بروم؟ حضرت جواب فرمود که در خانه بمان و از شویت اطاعت کن! چند روز بعد خبر رحلت پدرش را به او دادند. باز به پیامبر صلی الله علیه و آله پیغام داد که

آیا می‌توانم بر جنازه پدرم حاضر شوم؟ حضرت جواب داد که در خانه بمان و از شویت اطاعت کن! تا اینکه پدرش را بخاک سپردند. وقتی شوهر از سفر آمد با زنش نزد پیامبر رفت. پیامبر صلی‌الله علیه و آله به زن بشارت داد که در مقابل اطاعت تو از شوهرت، خداوند سبحان تو و پدرت را آمرزید.» (1)

و در سخن دیگر فرمود: اگر شوهر از زنش ناراضی باشد، عبادت‌هایش قبول نمی‌شود تا زمانی که شوهر از او راضی شود. (6)

به امام کاظم علیها السلام گفته شد: مردی به زنش می‌گوید که اختیار تو با خودت است! آیا این حرف صحیح است؟ امام فرمود: خیر این حرف باطل است. زیرا خداوند سبحان این حق را برای مرد قرار داده است و کسی نمی‌تواند این حق را از مرد بگیرد.

سپس امام آیه (الرجال قوامون على النساء...) را تلاوت
فرمودند .

رسول خدا صلی الله علیه وآله : بیشترین کسی که بر زن
حق دارد، شوهرش است و بیشترین کسی که بر مرد حق
دارد، مادرش است

البته مرد هم دیکتاتور نباشد و کمال همکاری با زنش
داشته باشد.

همچنین زن در مستحبات و مکروهات و مباحات از
شوهر اطاعت کند ولی در واجبات و محرمات باید از
خدا اطاعت نماید.

اگر شوهر گفت نماز نخوان! نباید گوش بش بدهد. اگر
شوهر گفت جلو رفقم روسری سرت نکن. زن نباید
گوش بدهد.

اگر شوهر گفت شراب بخور! زن نباید به حرفش گوش
بدهد.

گوشی هم را چک نکنند و بهم اعتماد داشته باشند.

حرام است شوهر سر گوشی زنش برود و برعکس.

قرآن گفته ولا تجسسوا. در کار هم تجسس نکنید. و عمل
به این ایه به نفع همه است

خانمی می گفت با شوهرم زندگی خوبی داشتیم. یه
روز لب تابش رو بررسی کردم و چندتا فیلم بد دیدم. از
اون موقع دیگه ارمش از من رفته است!

اری اگر زن سر لب تاب نمی رفت همچنان ارامش
داشت.

زن و شوهر، عیوب هم را بپوشانند (هن لباس لکم و انتم

لباس لهن)

قران زن و شوهر را لباس هم می داند. لباس، زینت
است و عیب هارامی پوشاند.

زن و شوهر باید عیب های هم را بپوشانند. اگر مرد نبود
و خانواده زن آمدند و از دخترشان پرسیدند شوهرت چه
جور آدمی است؟ زن باید خوبی های شوهرش را بگوید.
و برعکس اگر زن بیرون رفته بود و خانواده مرد آمدند و
از او پرسیدند عروسمون چه جوریه؟ مرد باید ازش
تعریف کنه.

نماز نقش مهمی در استحکام خانواده دارد

زنی به امام صادق علیه السلام گفت شوهرم مرا دوست ندارد. امام فرمود نماز شب بخوان. او رفت و بعد از مدتی آمد و گفت نماز شب می خوانم و شوهرم به من علاقه مند شده است

جوانی نزد صاحب کرامت مرحوم نخودکی آمد و گفت سه تا قفل دارم مممم

از زندانی بازدید کردیم آقای با دوپسرش در زندان بود
و خانمش هم در زندان زنان زندانی بود. اگر اهل نماز
بودند کارشان به زندان نمی رسید.

زن و شوهر بهم وفادار باشند

اقای عدالت و بیست سال پرستاری از همسرش:
یکی از دوستان بنام آقای عدالت همسرش سرطان
داشت. ایشان بیست سال با این خانم بیمار ساخت و
حتی پوشک او رو عوض می کرد و صبوری کرد. بعد

از اینکه همسرش مرحوم شد ازدواج مجدد کرد.افرین
به این مرد وفادار.

ولی برخی از زنها و مردها تا همسرشان بیمار صعب
العلاج پیدا می کند او را رها می کنند و سراغ دیگری
می روند! کار بسیار بدی است.

یا اینکه با وجود داشتن همسر با فرد دیگری رابطه
نامشروع برقرار می کنند!

چهار چیز کمر شکن..پیامبر اکرم (ص)در سفارشی به
امام علی (ع)میفرمایند: «ای علی!چهار چیز کمر شکن
هستند... و زنی که شوهرش از او نگهداری میکندولی
او به شوهرش خیانت میکند.

درمغازه ای رفتم گفت یه سوال دارم. زنی که همسر و
دختر و پسر و عروس و داماد دارد بدون هیچ علتی از
شوهر جدا میشود. چرا؟

همچنین راننده تاکسی می گفت دامادم خوب بود یه
دفعه غییش زد و زن و بچه اش را رها کرد! (پای زنی در
میان بوده)