

درمان های خانگی



محمد تقی صرفی پور



مقدمه

بعد از حمد و سپاس فروان خداوند حکیم و صلوات و درود خالصانه بر سید و سرور همه پیامبران ،حضرت محمد مصطفی و اهل بیت طاهرینش سلامتی و عافیت از نعمت های بسیار بزرگ الهی است که گاهی انسان بخاطر عواملی دچار آسیب میشود و بیماری شود.

خداوند حکیم در میوه ها و گیاهان و رویدنی ها خواصی قرار داده که برای درمان بیماری ها بسیار موثر است.ولی اکثر انسان ها از این خواص اطلاعی ندارند لذا وقتی مریض می شوند درد و رنج زیادی را معمولاً متحمل می شوند.

در این کتاب تلاش شده به تجربه افرادی که توانسته اند با درمان های خانگی بیماری خود را درمان کنند پرداخته شده است . امید است مورد استفاده خوانندگان محترم قرار گیرد.

1-سینوزیت داشتم....

شخصی می گفت در ایام نوجوانی زمانی
سینوزیت سختی داشتم لذا پیش دکتر رفتم و
ایشان گفتند باید عمل کنی و قرار شد که چند
روز بعد صبحانه نخورده برم بیمارستان برای
عمل. روز مذکور که بیمارستان رفتم و لباسهای
اطاق عمل رو پوشیدم و بعد در اطاق عمل رفتم یه

دفعه از عمل پشیمان شدم و دعا کردم که عمل
انجام نشه. بعد من رو داخل اطاق عمل بردند یه
دفعه دکتر گفت عکست رو ببینم. عکسی که از
ناحیه سینوس ها گرفته بودم و قبلا خودش دیده
بود رو دادم و ایشان بعد از اینکه عکس رو دید
گفت باید بری تهران عمل کنی خیلی خطرنامه
نزدیک مغزه! منم از خدا خواسته از اطاق عمل
بیرون ادمم. بعد دیدم شهید پاک نژاد در کتاب
بسیار مفید خودش بنام اولین دانشگاه و آخرین
پیامبر، نوشته برای درمان سینوزیت یکی خوردن
سیر خوبه یکی هم استنشاق اب نمک در بینی.
منم مدتی این کارو انجام دادم و سینوزیت خوب
شد!

2- پیاز پخته برای عفونت ریوی

شخصی می گفت بر اثر فرورفتن غبار در ریه هام، مدتی بود که شبها دچار تنگی نفس می شدم و مجبور بودم شبها نشسته بخوابم! از رفتن نزد چند دکتر هم نتیجه نگرفتم. تا اینکه شخصی که در طب سنتی مهارت داشت گفت تا سه روز، صبح و شب، پیاز را روی گاز گذاشته وقتی پخت، بخور! این کار را کردم و خوب شدم!

3- بلوط برای مشکلات معده

اقایی می گفت دخترم همیشه ماه رمضان که روزه می گرفت بعد از ماه مبارک دچار درد معده می شد و با رفتن نزد دکترها هم خوب نشد تا اینکه پیرمردی منزل ما آمده بود وقتی متوجه درد معده دخترم شد گفت بش بلوط بدهید. ماهم به توصیه ایشان عمل کردیم و دخترم خوب شد.

4- درمان سرماخوردگی

اقایی می گفت بیش از بیست سال است برای درمان
سرماخوردگی دکتر نمی روم بلکه مقداری کپسول
اموکسی سیلین استفاده می کنم و طبق روایت که گفته
کباب برای تب خوب است چند بار چند تیکه گوشت
گوسفند کباب کرده می خورم و در مدت کوتاهی خوب
میشوم. البته پرهیز از سرخ کردنی و چیزهای چرب مانند
ته دیگ لازم است تا دچار سرفه نشویم. این مورد را به
چند نفر گفته و آنها هم همین کار رو کردند و زود خوب
شدند مخصوصا خوردن کباب برگ در درمان سریع
سرماخوردگی و تب و لرز خیلی موثر است.

5-درمان واریس با ناخونک

حکایت شده دختر سن بالای یکی از شاهان اروپایی دچار
سیاتیک شد و انقدر ایستادن برایش سخت شد که روی
ویلچر می نشست و جابجا میشد و صورتش هم دچار
چین و چروک شده بود. وقتی پزشکان کشور او را معاینه

کردند و نتوانستند درمان نمایند، پزشک مسلمانی گفت
من او را درمان می کنم. به او گفت هر روز مقداری گیاه
ناخونک را دم کرده می نوشی و مقداری هم در آب
ریخته و پاهایت را در آن قرار می دهی. دختر شاه به این
توصیه عمل کرد و هم توانست دوباره را برود و هم چین
و چرک صورتش برطرف شد بطوری که شاهزاده ای
عاشقش گردید و با او ازدواج نمود.

6- رژیم خیلی موثر پویا کاشانی

شخصی می گفت من روشم تبلیغ افراد نیست اما استثنائاً
این مورد رو میگویم. برام خیلی جالب بود که دونفر از
دوستانم که چاق بودند رو بعد از مدتی که ندیده بودم یه
دفعه اونهارو دیدم که دیگه چاق نبودند و اندام مناسبی
داشتند. پرسیدم چکار کردید اینجور شدید؟ گفتند کتابی
مال پویا کاشانی به دستمون رسید به اون قسمت چگونه
لاغر شوید عمل کردیم و بعد از مدتی لاغر شدیم. علاوه

بر ان، مریضم دیگه نمی شویم. سرما نمی خوریم. سر
دردی که داشتیم خوب شد!

من کنجکاو شدم و کتاب رو گرفتم و خوندم. دیدم خیلی
جالبه لذا به افرادی که چاقند و میخواند لاغر بشند یا
لاغرند و میخواند چاق بشند. توصیه می کنم تو سایتش
برید و این کتاب رو تهیه کنید. ضمنا نویسنده کتاب
سالیان سال از چاقی رنج می برده و رژیم های مختلف
رو امتحان کردم فایده نداشت! تا اینکه روش هایی که در
کتاب ذکر کرده رو متوجه میشه و با بکار بردنشون هم
خودش لاغر میشه و هم با نوشتن کتاب مذکور باعث
میشه افراد زیادی خوب بشند.

خلاصه رژیم ایشان برای لاغر شدن در کم کردن
خوراکی هایی مانند برنج و نان و گوشت قرمز و رو
اوردن به سالاد و سبزیجات گوشت سفید و خوردن
کشمش و پسته و و امثال ان روزی یک عدد! و دوبار پیاده
روی به مقدار یکساعت صبح و عصر می باشد.

7-درمان دل درد با حوله داغ و آب جوش نبات!

بنده خدایی می گفت پسر من مدرسه رفته بود زنگ زدند که پسر دچار دل درد شدیدی شده بردیمش دکتر. گفتند باید سریع آپاندیسش عمل بشه! گفته بود نمیخواه. ببریدش خانه الان خودم میرم خانه. وقتی خانه رفته بود دیده بود پسرش از دل درد بخودش می پیچه. گفته بود فوراً حوله رو داغ کنید بذارید رو شکمش! یه آب جوش نبات آماده نکنید بش بدید بخوره. چند تا دعا هم خونده بود. با این کارها دل دردش خوب شد و نیاز به عمل نبود!

8-درمان پهلوی درد با تخم مرغ خام

شخصی می گفت یکی از علما مهمان ما بود. فصل زمستان بود. ایشان گفتند پهلوهاییم درد می کند چند تا تخم مرغ خام با یک لیوان و یک قاشق برایم بیاور. برایش آوردم. تخم مرغهارو داخل لیوان شکست و بهم زد و خورد و گفت این درمان درد پهلوی هست.

9-درمان انگشت شکسته

شخصی می گفت انگشت شصت دست راستم شکست. فروشنده ای که متوجه شکستگی انگشتم شد گفت چند روز با روغن زیتون آن را چرب کن و انگشتت را همه روزه آرام آرام بکش. هر روز این کار را می کردم تا اینکه یک روز انگشتم را می کشیدم تقه ای کرد و جا افتاد و مشکل برطرف شد.

10-زالودرمانی بجای آنجیوگرافی

یه اقایی می گفت قلبم اذیت بود. آزمایش دادم گفتند باید آنجیو گرافی کنی. رگت گرفته است. رفتم زالو درمانی کردم. بعد آزمایش دادم گفتند رگها باز شده است!

11-آب درمانی

آقای می گفت حدود چهل روز آب درمانی کردم یعنی فقط آب می خوردم و دیگر هیچ. چرک زیادی از بدنم خارج می شد. درپایات اثار معجزه اسایی دیدم. نیروی بینایی و شنوایی و چشایی و حواس دیگر جوان شد! بیماری هایم از بین رفت. و...

12- دل درد شدید نزدیک به مرگ درمان شد!

خانمی نزدیک دوسال بعد از یک عمل جراحی شکم، همیشه دل درد شدیدی داشت که از شدن درد زمین را چنگ می زد بعد از دوسال آزمایش های مختلف معلوم شد در عمل جراحی که انجام داده است پانسمان در شکم ایشان جا مانده است! و تنها علت درد شدید شکم ایشان مال همین پانسمان جامانده در شکمش است!

13- دل درد شدیدی که بیمار می گفت بمیرم بهتر از این درد است درمان شد!

خانمی نزدیک دوسال هر چند وقت یکبار دچار درد شدیدی در شکم می شد که می گفت بمیرم بهتر از این درد شدید غیر قابل تحمل است. پزشکان مختلفی معاینه کردند ولی نتوانستند علت درد را تشخیص دهند تا اینکه در مورد اخری که درد شدید داشتند و نزدیک به موت بودند یکی از پزشکان پیشنهاد عمل اپاندیس داد. آپاندیس او را عمل کردند و خوب شد!

14- ترک چای باعث برطرف شدن مشکل معده شد!
چند نفر بودند که همیشه معده آنها اذیت بود ولی چایی خوردن را کنار گذاشتند معده آنها خوب شد!

15- درمان درد پا و دست

یک نفر روحانی است از جوانی همیشه پاها و دستهایش درد می کردند بطوری که گاهی رو صندلی نمازش رو می خواند. به دکترهای مختلف مراجعه کرد ولی نتیجه نگرفت. تا اینکه روزی مهمان ما شد سوال کردم از درد دست و پا چه خبر؟ گفت خوب شدند! گفتم چه

جور؟ گفت چهل شب چهارشنبه مسجد جمکران رفتم
بعد چهل شب خوب شدم. پرسیدم تا صبح می
موندی؟ گفت نه چند ساعت می موندم بعد بر می گشتم
منزلمان در شهرک پردیس.

16- توصیه امام رضا علیه السلام برای درمان رنگ

پریدگی و زرد شدن صورت!

یونس بن بکر می گوید: امام رضا علیه السلام به
من فرمود: چرا رنگت زرد شده است؟

گفتم: کسالتی عارضم گشته است . فرمود:
گوشت بخور! منم گوشت خوردم . پس از یک
هفته، حضرت مرا به همان حال سابق دید . فرمود:
مگر نگفتم گوشت بخور؟

عرضه داشتم . من از آن روزی که شما امر
فرمودید، چیزی جز گوشت نخوردم! فرمود:

چگونه خوردی؟ گفتم: به صورت پخته! فرمود:

کباب کن و بخور!

- منہم چنین کردم . - بعد از یک ہفتہ امام بہ
دنبال من فرستاد . من خدمت آقا رفتم، در حالی
کہ خون بہ صورتم دویدہ بود! حضرت وقتی مرا
دید، فرمود:

خوب شدی.»^۱

17- درمان بیماری طحال

آمدہ است کہ: غلام امام کاظم (ع) بیمار شد. امام سراغ
اورا گرفتند. گفتند کہ بہ بیماری طحال گرفتار شدہ

¹ صحیفۃ الرضا/53

است. امام فرمود: تا سه روز به او تره بخورانی! به او تره دادند
و او شفا پیدا کرد.^۲

18- درمان ترسو بودن!

روایت شده که پیامبری از ترسو بودن امت خود به
خدا شکایت برد. به او وحی شد که به امت خود امر نما
تا اسفند بخورند که باعث شجاعت می شود.^۳
در روایت دیگر آمده که به بخورید تا ترستان از بین
برود.

19- درمان قساوت دل

روایت شده که پیامبری از بنی اسرائیل، از قساوت دل
و کمی اشک به خدا شکوه کرد. خداوند وحی
فرمود: عدس بخور!
چون به خوردن عدس پرداخت، قلبش رقت پیدا کرد
و اشک چشمش زیاد شد.^۴

^۲ 150 تا 155 حلیۃ المتقین 156 تا 168 مکارم الاخلاق

^۳ حلیۃ المتقین

^۴ بحار ج 66

20-درمان غم و اندوه!

«امام ششم(ع):نوح از غم و اندوه به خدا شکایت کرد. خداوند به او وحی کرد که انگور سیاه بخورد که غم را می برد.»⁵

البته اگر انسان به نیازمندان کمک کند روح و روانش شاد میشود.

معجزه از سفیدی تخم مرغ !!!!!

سوختگی

مرد جوانی مزرعه ش رو با سم آفت کش سمپاشی می کرد و می خواست بدونه که چقدر از سم در مخزن باقی مونده. درپوش رو برداشت و فندک رو روشن کرد. بخار بلند شده از سم آتش گرفت و سراسر بدن اونو در بر گرفت. اون از روی تراکتور پائین پرید و فریاد زد. زن همسایه با حدود 10 تخم مرغ از خونه بیرون دوید و

⁵ مکارم الاخلاق

درعین حال فریاد می کشید "تخم مرغ بیارید". او تخم مرغها رو شکست و سفیده رو از زرده جدا کرد". وقتی آمبولانس رسید و مسئولین کمک های اولیه مرد جوان رو دیدن پرسیدن "کی این کارو کرده؟" همه به اون زن اشاره کردن و مامورین به اون زن تبریک گفتن. " شما صورت اونو از نابود شدن نجات دادین". در انتهای تابستان مرد جوان دسته گلی به اون زن تقدیم و از اون تشکر کرد. صورتش مثل صورت یک بچه صاف شده بود.

در ذهن داشته باشین که این روش درمان شامل آموزشهای مامورین آتشنشانی هم هست. کمک ها اولیه شامل پاشیدن آب سرد بر سطح صدمه دیده و کاهش درجه حرارت برای جلوگیری از سوختگی لایه های زیرین پوسته. بعد سفیده تخم مرغ رو روی اون نقطه پخش کنید.

زنی که قسمت زیادی از دستش رو با آب جوش
سوزانده بود، با وجود درد زیاد، آب سرد روی دستش
ریخت (که خیلی هم دردناکه) دوتا تخم مرغ رو شکست
و زرده رو از سفیده جدا کرد، کمی اونها رو هم زد، و
دستش رو در سفیده فرو برد. سفیده روی دستش
خشکید و لایه ای روی دستش کشیده شد. بعداً یاد
گرفت که سفیده تخم مرغ یک کولازن طبیعی و در تمام
بعد از ظهر هر یک ساعت لایه دیگری بر لایه های قبلی
افزود. در بعد از ظهر دیگه دردی احساس نمی کرد و
روز بعد بسختی میشد اثری از سوختگی دید. 10 روز
بعد، هیچ اثری باقی نمونه و پوست رنگ طبیعی شو
بدست آورده بود. نواحی سوخته شده به لطف کولازن
موجود در سفیده تخم مرغ که پر از ویتامینه کاملاً ترمیم
شده بود.

این اطلاعات مفید ممکنه به درد هر کسی بخوره. پس
لطفاً برای دیگران بفرستین.

برای زانو درد: کفش چرمی بپوش حتی اگر
500 هزار تومان باشد- کمپرس یخ روی زانو
بگذارد (قطعات یخ را در یک حوله پیچیده و آن را به
مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه روی ناحیه دردناک قرار دهید.
این کار را می‌توانید چندین بار در روز و تا کمتر شدن
درد مفاصل زانو، تکرار کنید.)-دنبه با زنجبیل مخلوط بر
روی محل درد بگذارد.- گذاشتن زیرپایی موقع نشستن
روی صندلی- خوردن زردچوبه (زرد چوبه را می‌توانید به
انواع غذاها و همچنین شیر اضافه کرده و به این صورت،
آن را در رژیم غذایی روزانه خود جای دهید.)-مقداری
روغن زیتون یا هر نوع روغن ماساژ دیگر را، بر روی
زانوی خود گذاشته و برای مدتی آن ناحیه را ماساژ
دهید -

●چی بخوریم برای چه مریضی ای خوبه؟

❧اگه افسردگی دارید: ماهی

❧اگه بچتون لاغر و ضعیفه: تخم بلدرچین، روغن

زیتون، مغزها

❧اگه میخواین دندونتون خراب نشه: چای سبز، کشمش

❧اگه چربی خون دارد: گردو

❧اگه مادر هستید و شیرتون کمه: رازیانه، آب

هویج، لبنیات

❧اگه سردرد دارید: شربت آلبیمو، فلفل قرمز

❧اگه کبد چرب دارید: زرشک، شاتوت، آب انار

❧اگه کمخونی دارید: اسفناج، لیمو، خرما

❧اگه نقرس دارید: گوجه فرنگی و فلفل دلمه

❧اگه واریس دارید: آب و نان سبوس دار

❧اگه آفت دهان دارید: رب انار و آب انار

❧اگه تهوع داريد: زنجبيل، پونه، هندوانه

❧اگه دلپيچه داريد: دم کرده زیره

❧اگه ميگرن داريد: ماهی، امگا3، گردو

❧اگه عفونت داريد: دمنوش پونه کوهی، سير

❧اگه تبخال داريد: سيب زمینی (ضد زخم)، پياز (ضد

تاول)

❧اگه تب داريد: آب، لعاب برنج، میوه های آبدار

❧اگه معده درد داريد: عسل، زنجبيل، زردچوبه

❧اگه ويار و تهوع صبحگاهی داريد: گوجه، انار ملس

❧اگه پوکی استخوان داريد: سنجد+ماست

❧اگه آرتروز داريد: آناناس، شلغم، کلم

❧اگه نرمی استخوان داريد: قارچ، ماهی، تخم مرغ

❧اگه بيخوابی داريد: شير گرم، موز، گيلاس

❧اگه دیابت دارید: ماش، لویا قرمز، تربچه

❧اگه چربی دورشکم دارید: بادام، گریپ فروت

❧اگه اسهال دارید: هویج و سیب پخته، کته و ماست

چکیده و نعنا

❧اگه یبوست دارید: آب هویج، سبزیجات، آلو، اسپرزه

❧اگه وسواس دارید: به

❧اگه کهیر دارید: عدسی

✓در فصل سرد خوردن شیر انگور را فراموش نکنید !

یکی از بهترین زمان های استفاده از شیر انگور فصل

زمستان است بخاطر خواص زیادی که در درمان و

تسکین بیماری های فصل سرما دارد !

همچنین از خواص شیره انگور اثر ضدالتهابی و نرم
کنندگی گلو است به همین دلیل به کسانی که در زمستان
سرفه می کنند و دچار التهاب حلق می شوند توصیه
می شود شیره و آب را ترکیب و غرغره کنند !

شیره انگور به قرص آهن خانگی معروف است

رفلاکس اسید، شامل موارد زیر است:

خوردن وعده های غذایی بزرگ و دراز کشیدن بعد از
آن

داشتن اضافه وزن

خوردن یک وعده غذایی سنگین و دراز کشیدن بر روی
پشت و یا خم شدن

خوردن تنقلات قبل از خواب

خوردن غذاهای خاص، مانند مرکبات، گوجه فرنگی،
شکلات، نعناع، سیر، پیاز، یا غذاهای تند و چرب

نوشیدن برخی نوشیدنی ها مانند: الکل، نوشابه های
گازدار، قهوه یا چای

سیگار کشیدن

حاملگی

مصرف آسپیرین، ایبوپروفن، آرامبخش یا داروهای
فشار خون

زردچوبه چهل روز ناشتا باعث رفع کبد چرب و رفع
خونریزی قاعدگی می شود

خرما و دنبه بجای عمل جراحی!

خانمی پستان چپش سفت شده بود مثل سنگ! دکتر
گفتند باید عمل بشه و پستان بریده شود!

به دکتر طب اسلامی مراجعه کرد. گفت مقداری خرما با
دنبه چرخ کنی درو محل بگذارید. این کار را کردند و
مشکل برطرف شد.

درمان_پادرد

❓ابن سینا:

اگر مخلوط "پودر سنجد و شیر" خورده شود کاملاً
پادرد،[آرتروز و پوکی استخوان] را درمان میکند!

❓اگر ناگهانی سرتون درد گرفت

سنجد بخورید چون معجزه میکنه!

❓#چهار_راهکار_طبی_مهم

✧امیر المؤمنین علیؑ علیه السلام :

❓هر کس طالب ماندن در دنیا است ، که البته ماندنی در

کار نیست؛

❓صبح زود صبحانه بخورد،

❓کفشِ خوب بپوشد،

❓قرض خود را کم کند.

❓و با زنان کمتر آمیزش کند.

❓:#عیون_أخبار_الرضا_علیه السلام❓

روغن کرچک برای درمان یبوست:

روغن کرچک راهی محبوب برای رفع یبوست است. اجزای مختلف در درمان طبیعی یبوست به عنوان یک ملین قدرتمند عمل می کنند، تحریک روده کوچک و بزرگ دیواره های روده بزرگ، را پاک می کند و اجازه می دهد تا مدفوع از طریق روده حرکت کند. اسید های چرب در روغن کرچک نیز برای جلوگیری از جذب مایع توسط دستگاه روده ای، کمک می کنند تا روده حفظ رطوبت را، که اجازه می دهد تا آن از طریق روده عبور آسان تر داشته باشد.

مراحل زیر را برای استفاده از روغن کرچک برای از بین بردن یبوست دنبال کنید.

روغن کرچک (30 تا 60 گرم)

شیر ولرم (یا آب)

یک لیوان

زنجبیل (اختیاری)

دستورالعمل:

اضافه کردن بین 30 و 60 گرم روغن کرچک به یک

لیوان شیر ولرم

اگر شیر را دوست نداشته باشید، یک لیوان آب

آشامیدنی را جایگزین کنید.

تمام لیوان را بنوشید

اگر بوی قوی داشته باشد، کمی زنجبیل اضافه کنید.

شما هم اگر تجربه ای درباره درمان بیماری سراغ دارید

برای ما بفرستید تا در ویرایش جدی آورده شود.

09180133086

ایتا یا واتساب