

نقش مهم کنترل نگاه در پیشرفت معنوی



محمد تقی صرفی پور



مقدمه

بعد از حمد و ثنای خداوند سبحان و صلوات و درود بر سید انبیاء محمد

مصطفی و آل طاهرینش

قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ....

قُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ....

ای رسول ! به مردان مؤمن بگو چشم خود را بر حرام ببندند و عورت «
خود از حرام حفظ کنند که این مسئله برای پاک پودنشان لازمتر است و
به زنهای مؤمنه هم بگو که چشمهای خود را بر حرام ببندند و عورت خود
را از حرام حفظ کنند...

یکی از مهم ترین راههای پیشرفت معنوی و رسیدن به خدا، کنترل نگاه
است.

اگر بتوانیم به مرحله ای برسیم که فقط به آنچه حلال است نگاه کنیم
قدم بزرگی در تقرب الی الله و در دوری از گناهان برداشته ایم.

و این اگر از جوانی شروع شود راحت تر بدست می آید. عادت کنیم به هر فردی نگاه نکنیم. به هر عکس و فیلمی نگاه نکنیم....

چشم را امانتی الهی بدانیم که فقط انجایی که اجازه دادند نگاه کنیم. در این رابطه می توانیم از سیره نبوی و سیره اهل بیت و سیره علمای ربانی کمک بگیریم.

این جمله حضرت زهرا (س) که فرمود **"بهترین چیز برای زن انست که مردی او را نبیند و او هم مردی را نبیند"**

می تواند بهترین سخن در رابطه با نقش کنترل چشم در پیشرفت معنوی باشد.

ما در این کتاب به بعضی از سیره اولیاء خدا در چگونه نگاه کردن اشاره می نماییم. امید است چشم ما پاک باشد و به تقرب الی الله کمک کار ما باشد.

پاییز 1403- کرمانشاه

گوش دادن به دستورات خدا باعث رسیدن به کمال است...

خداوند متعال مانند طیب دلسوزی است برای اینکه ما به کمال برسیم
سفارشات را فرموده است. هر کسی به آنها عمل نمود واقعا به کمال
رسید. و هر کسی با آنها مخالف کرد بدبخت شد.

یکی از ان سفارشات را در سوره نور فرموده است:

قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ۖ ذَٰلِكَ أَزْكَىٰ لَهُمْ
ۖ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ (نور ایه 30)

به مؤمنان بگو چشمهای خود را (از نگاه به نامحرمان) فروگیرند، و عفاف
خود را حفظ کنند؛ این برای آنان پاکیزه تر است؛ خداوند از آنچه انجام
می‌دهید آگاه است!

وَقُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ... (نور 31)

و به زنان با ایمان بگو چشمهای خود را (از نگاه هوس آلود) فروگیرند، و
دامان خویش را حفظ کنند...

هوای نفس می گوید به نامحرم نگاه کن ولی خدا می فرماید نگاه نکن!

اولیاء خدا به دستورات خدا عمل می کنند لذا به مراتب بالای کمال می
رسند.

داستانهایی که از کرامت امثال ایه الله بهجت و استادش ایه الله قاضی و
امثال این بزرگواران نقل است بخاطر این است که اوامر خدا را گوش می
کنند.

چشم انسان اگر فقط به مناظر حلال نگاه بکند در این صورت دل انسان
پاک می ماند و خوابهای انسان هم خوابهای ملکوتی است.

علامه طباطبایی می فرمود: هر روزی که فقط با قرآن هستم شب خواب
های ملکوتی می بینم. و هر موقع در روز با مردم در ارتباطم خوابهای
اشفته می بینم...

در روایت است روز قیامت خدا به چشم چران خطاب می کند من دوتا
پلک گذاشتم که به مناظر حرام نگاه نکنی و چشمت را ببندی چرا
نبستی؟

امام زمان(ع)فرمود: زنی از اهل تهران از تو مسأله‌ای می‌پرسید، تو
سرت را پائین انداخته بودی و جواب او را می‌دادی، من در کنار
ایستاده بودم

مرحوم حجّة الاسلام ملاّ اسد الله بافقی به نقل از برادرش مرحوم آیت الله
محمّد تقی بافقی می‌گوید: «قصد داشتم از نجف اشرف پیاده، به مشهد
مقدّس برای زیارت حضرت علیّ بن موسی الرضا (ع) بروم. فصل
زمستانی بود که حرکت کردم و وارد ایران شدم. کوه‌ها و درّه‌های
عظیمی سر راهم بود و برف هم بسیار باریده بود. یک روز نزدیک
غروب آفتاب که هوا هم سرد بود و سراسر دشت را برف پوشانده بود،
به قهوه خانه‌ای رسیدم؛ که نزدیک گردنه‌ای بود، با خودم گفتم: «امشب
»در میان این قهوه خانه می‌مانم، صبح به راه ادامه می‌دهم

پس وارد قهوه خانه شدم، دیدم جمعی از کردهای ایزدی در میان قهوه
خانه نشسته و مشغول لهو و لعب و قمار هستند، با خودم گفتم: «خدایا چه

بکنم؟! این‌ها را که نمی‌شود نهی از منکر کرد، من هم که نمی‌توانم با
«آن‌ها مجالست نمایم، هوای بیرون هم که فوق العاده سرد است

همینطور که بیرون قهوه خانه ایستاده بودم و فکر می‌کردم و کم کم هوا
تاریک می‌شد، صدائی شنیدم که می‌گفت: «محمد تقی! بیا اینجا». بطرف
آن صدا رفتم، دیدم شخصی با عظمت زیر درخت سبز و خرمی نشسته
و مرا بطرف خود می‌طلبید.

«نزدیک او رفتم و او سلام کرد و فرمود: «محمد تقی آنجا جای تو نیست

من زیر آن درخت رفتم، دیدم، در حریم این درخت، هوا ملایم است
و کاملاً می‌توان با استراحت در آنجا ماند و حتی زمین زیر درخت، خشک
و بدون رطوبت است، ولی بقیه صحرا پُر از برف است و سرمای گُشنده‌ای
دارد.

به هر حال شب را خدمت حضرت ولیّ عصر (علیه السلام) که با قرائنی
متوجّه شدم او حضرت بقیّه الله (ع) است بیتوته کردم و آنچه لیاقت
داشتم استفاده کنم از آن وجود مقدّس استفاده کردم

صبح که طالع شد و نماز صبح را با آن حضرت خواندم، آقا فرمودند: «هوا
روشن شد، برویم».

«من گفتم: «اجازه بفرمائید من در خدمتتان همیشه باشم و با شما بیایم».

«حضرت فرمود: «تو نمی توانی با من بیایی».

«گفتم: «پس بعد از این کجا خدمتتان برسم؟»

حضرت فرمود: «در این سفر دوبار تو را خواهم دید و من نزد تو می‌آیم.
بار اوّل قم خواهد بود و مرتبه دوّم نزدیک سبزوار تو را ملاقات می‌کنم».
ناگهان آن حضرت از نظرم غائب شد

من به شوق دیدار آن حضرت، تا قم سر از پا نشناختم و به راه ادامه
دادم، تا آنکه پس از چند روز وارد قم شدم و سه روز برای زیارت
حضرت معصومه (س) و وعده تشرّف به محضر آن حضرت در قم ماندم،
ولی خدمت آن حضرت نرسیدم

از قم حرکت کردم و فوق العاده از این بی‌توفیقی و کم‌سعادتگی متأثر
بودم، تا آنکه پس از یک ماه به نزدیک شهر سبزوار رسیدم

همین که شهر سبزوار از دور معلوم شد با خودم گفتم: «چرا خُلف وعده
شد؟! من که در قم آن حضرت را ندیدم، این هم شهر سبزوار باز هم
»خدمتش نرسیدم

در همین فکرها بودم، که صدای پای اسبی شنیدم، برگشتم دیدم
حضرت ولیّ عصر (ارواحنا فداه) سوار بر اسبی هستند وبطرف من
تشریف می آورند وبه مجرّد آنکه به ایشان چشمم افتاد ایستادند وبه من
سلام کردند ومن به ایشان عرض ارادت وادب نمودم

گفتم: «آقا جان! وعده فرموده بودید که در قم هم خدمتتان برسم، ولی
»!موفق نشدم؟

حضرت فرمود: «محمّد تقی! ما در فلان ساعت وفلان شب نزد تو آمدیم،
تو از حرم عمّه ام حضرت معصومه (س) بیرون آمده بودی، زنی از اهل
تهران از تو مسأله ای می پرسید، تو سرت را پائین انداخته بودی وجواب
او را می دادی، من در کنارت ایستاده بودم وتو به من توجه نکردی، من
»رفتم .

اری اشخاص بزرگواری مانند محمد تقی با تقوای در همه ابعاد از جمله تقوای چشم، لیاقت پیدا می کنند در یک سفر، سه بار محضر بقیه الله اعظم (ع) برسند اما کسانی که به نامحرم خیره میشوند و چشم چران هستند کی لیاقت تشرف دارند!

در اینجا حکایت عالمی که از امام رضا علیه السلام درخواست کردند حقیقت شب قدر بر ایشان معلوم شود و حضرت به او اطلاع دادند که اگر حقیقت شب قدر را می خواهی درک کنی باید چشمت را کنترل کنی را می اوریم:

یابن رسول الله! من #می خواهم حقیقت لیلة القدر را بفهمم

مرحوم آیت الله مولوی قندهاری می فرمودند: یک مدتی حرم امام رضا علیه السلام می رفتم و عرض می کردم: **که یابن رسول الله! من**

#می خواهم حقیقت لیلة القدر را بفهمم.

در همان ایام یک بار در حین زیارت امام رضا علیه السلام حس کردم از
داخل ضریح به قلب من یک مطلبی الهام شد که »

#اگر میخواهی حقیقت لیلةالقدر را درک کنی،

«مواظب چشمهایت باش» #

ایشان می فرمودند: من خیلی مواظبت کردم تا حدی که حتی من در آن
ایام به مادرم هم نگاه نمی کردم و متوجه شده بودم که صور افراد در
چشم من نباید بیفتد

بعد می گفتند که وقتی این حالت غض بصر برایم ملکه شد، شب قدر آن
سال که در حرم امام رضا علیه السلام بودم؛ لیلةالقدر و قدریت لیلة
القدر را یافتم که قضیه از چه قرار است و غیر آنچه هست که دیگران
تصور می کنند

پس باید برای رسیدن به درجات بالای معنوی چشم را کنترل نمود و به هر تصویری و هر فردی نگاه نکرد. مخصوصاً الان که گوشی همراه و ماهواره و دیگر رسانه ها در اختیار بشر است و در بازارها و خیابان ها و پارک ها شیاطین فراوانند!

تهذیب نفس این عالم

حاج آقا رحیم ارباب دو سه سال آخر عمر نابینا شد. وقتی از ایشان [?] پرسیدند: پس از این همه عمر آیا ادعایی هم دارید یا نه؟ ایشان دارم، اما در مسائل شخصی [?] فرمودند: در مسائل علمی هیچ ادعایی ن خود دو ادعا دارم: یکی آنکه به عمرم غیبت نگفتم و غیبت نشنیدم و دوم آنکه در تمام طول عمر، چشمم به نامحرم نیفتاد... ایشان سالها با خواهر خانم در یک خانه زندگی می کردند ولی حتی یکبار هم به خواهر زن نگاه نکرد...^۱

حکایت هایی از آیت الله حاج آقا رحیم ارباب،^۱

، الحال مرا معلوم میشود نه دیوانه ای نه عالمی و نه عارفی!

از « ذوالنون » مصری روایت شده است که گفت : در هنگام سیاحت به شهری رسیدم و در حوالی آن کوشکی به نظرم آمد اراسته و در زیر آن نهری جاری بود ، بر لب آن نهر نشستم و وضو می گرفتم نظرم به جمال زن جمیله ای افتاد که بر بام کوشک بود .

چون مرا دید گفت : چون تورا از دور دیدم پنداستم د یوانه ای و ؟
چون وضوی ترا دیدم گمان کردم تو مرد عالمی و چون پیش آمدی
گفتم شاید عارفی، الحال مرا معلوم میشود نه دیوانه نه عالم و نه عارفی،
چون اگر دیوانه بودی وضو نمی گرفتی و اگر عالم بودی به جانب خانه نا
محرم نمی آمدی و اگر عارف بودی به غیر خدای به جای دیگر نظر نمی
کردی!^۲

از کمی تا بهجت^۲

نامه رسان زنا!

قال صادق (ع) **النَّظَرُ بَرِيدُ الزَّنا** ؛ نگاه شهوت آلود، نامه رسانِ زناست.

امام صادق (ع) میفرماید: این نگاهی که تو داری می‌کنی یا به مسافر
می‌خواود بیاد شما به فامیل داری روز شنبه می‌خواود بیاد روز جمعه بهت
تلگراف می‌کنه می‌گه شنبه ساعت 8 میام ساعت 8 تلگرافش میاد یعنی
چی، یعنی خبرت کردم دارم میام آماده باش دارم میام

امام صادق (ع) می‌گه { **النَّظَرُ بَرِيدُ الزَّنا** } این نگاهی که شما به این زنها
می‌کنی یک تلگراف زدی به زنا آی زنا آمدم یعنی آی زنا محیا باش اگر
نمی‌خواستم پیام تلگراف نمی‌زدم اگر نمی‌خواستم زنا بکنم نگاه نمی
کردم

نگاه کردن قدم اول زنا کردن است **النَّظَرُ بَرِيدُ الزَّنا** اگر می‌خواهی
پاکدامن باشی، چشمتون را اول پاک کنید این چشمه کار بهتون داده اگر

باز خواستید باز دقتتون بیشتر بشه روی این بحث هُلتون میدم طرف یه
معنایی و اون می‌دونید چیه من یه سوال ازتون میکنم

شمارو به خدا تا حالا در مشهد آقایون یا شهرستانهای دیگه شما دیدید
یک آدمی که کور باشه عصا دستش باشه این دنبال زن کسی راه بیافته،
این دنبال جوان کسی راه بیافته؟

نه، چرا؟ چون چشم نداشته چیزی ندیده، چیزی نمیخواهد، چشمت دید
که دلت میخواهد

چون چشم نداشته چیزی ندیده، چیزی نمیخواهد، چشمت دید که دلت
میخواهد

چه خوب میگوید باباطاهر

ز دست دیده و دل هر دو فریاد

هر آنچه دیده بیند دل کند یاد

بسازم خنجری نیشش ز پولاد

زنم بر دیده تا دل گردد آزاد

پیغمبر (ص) میفرماید: نسبت به نوامیس مردم کورباش نبین که نخواستی،

گوش دادی، نبین که نخواستی.

کنترل چشم در بیان پیامبر اکرم(ص)

پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله فرمود: "النَّظَرُ سَهْمٌ مَسْمُومٌ مِنْ سِهَامِ
إِبْلِيسَ"

نگاه [به نامحرم] تیر زهرآلودی از تیرهای شیطان است. " و در روایت
دیگر فرمود:

لِكُلِّ عَضْوٍ مِنْ بَنِي آدَمَ حَظٌّ مِنَ الزَّنى وَالْعَيْنُ زِنَاهُ النَّظَرُ وَاللِّسَانُ زِنَاهُ
الْكَلَامُ وَالْأُذُنَانِ زِنَاهُمَا السَّمْعُ وَالْيَدَانِ زِنَاهُمَا الْبَطْشُ وَالرَّجُلَانِ زِنَاهُمَا
الْمَشْيُ

هر عضو انسان بهره ای از زنا دارد و زناى چشم نگاه شهوانى به نامحرم
است و زناى زبان صحبت شهوانى با نامحرم است و زناى گوش شنیدن
شهوانى سخن نامحرم است و زناى دست، دست دادن شهوانى با نامحرم
است و زناى پا؛ رفتن شهوانى بسوى نامحرم است...

پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله فرمود: "غُضُّوا أَبْصَارَكُمْ تَرَوْنَ الْعَجَائِبَ

چشماتون رو بر حرام ببندید تا عجایب را ببینید!

و امام صادق علیه السلام فرمود: "مَنْ نَظَرَ إِلَى امْرَأَةٍ فَرَفَعَ بَصَرَهُ إِلَى السَّمَاءِ أَوْ غَمَّضَ بَصَرَهُ لَمْ يَرْتَدَّ إِلَيْهِ بَصَرُهُ حَتَّى يُزَوِّجَهُ اللَّهُ مِنَ الْحُورِ الْعِينِ

هر که بار اول نگاهش به رنی افتاد برای بار دوم به آسمان نگاه کرد یا چشماشو بست در همان لحظه خدا حوری براش تزویج می کند.

إِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّ أُولَئِكَ كَانَ عَنْهُ مَسْئُولًا؛ به راستی که درباره هر یک از گوش و چشم و قلب سوال می شود (اسراء، آیه 36).

امام زین العابدین علیه السلام:

كُلُّ عَيْنٍ سَاهِرَةٌ يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِلَّا ثَلَاثَ عُيُونٍ: عَيْنٌ سَهَرَتْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ، «وَعَيْنٌ غَضَّتْ عَنْ مَحَارِمِ اللَّهِ، وَعَيْنٌ فَاضَتْ مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ».

همه چشم ها در قیامت گریانند جز چشمی که بر حرام بسته شده و
چشمی که از خوف خدا اشک ریخته یا چشمی که در راه خدا نگهبانی می
داده والبته چشمی که برای حسین بگرید

تقوای شیخ مفید

سید رضی و سید مرتضی نوجوان بودند که برای درس نزد شیخ مفید
آمدند. شیخ فقط روز اول به آنها نگاه کرد و دیگر تا چند سال که به آنها
درس می داد صورت آنها را ندید تا اینکه مادرشان روزی آمد و گفت
شیخ! فرزندان من ریش و سبیل درآورده اند! وقت ازدواجشان است. شیخ
نگاه کرد دید اری اینها بزرگ شده و محاسن دارند

تقوای شیخ عبدالکریم....

حاج شیخ عبد الکریم حائری فرمود:

آنقدر مراقب چشم خود بودم که حتی اگر در خواب هم نامحرم می
دیدم در همان عالم رویاء هم چشمم را می بستم

آقا سید هاشم حداد می فرمودند: « من در تمام مدت سلوک در خدمت
مرحوم آقا (قاضی) نامحرم نمی دیدم، چشمم به زن نامحرم نمی افتاد
یک روز مادرم به من گفت: عیال تو از خواهرش خیلی زیباتر است
من گفتم: من خواهرش را تا به حال ندیده ام، گفت: چطور ندیده ای در
حالی که بیشتر از دو سال است که در اطاق ما می آید و می رود و غالباً
بر سر یک سفره غذا می خوریم؟! به رسم اعراب که زنانشان حجاب
درستی ندارند و در منزل غالباً همه با هم محشورند؛ در عین عصمت تام
و عفت کامل. من گفتم: **والله! که یک بار هم چشم من به او نیفتاده است!!**
و این عدم نظر نه از روی حفظ و خودداری چشم بوده است؛ طبعاً
حالشان اینطور بوده است.

نظیر این مطلب را مرحوم آیت الله حاج شیخ عباس قوچانی از خودشان
نقل کردند؛ البته در یک اربعین یا بیشتر، مرحوم قاضی دستوراتی برای
ذکر و ورد و فکر به ایشان داده بودند که از جمله آثارش این بود که:
هر وقت در کوچه و بازار که می رفتم چشمم به زن نامحرمی می افتاد،

بدون اختیار پلکهایم به روی هم می آمد؛ و این مشهود بود که بدون اراده و اختیار من است

عالم از او پرسید: چندتا دختر سرراه خود دیدی؟؟

جوانی از عالمی پرسید

من جوان هستم و نمی توانم نگاه خود را از نامحرم منع کنم؟

چاره ام چیست؟ □!؟

عالم کوزه ای پراز شیر به اودادوبه او توصیه کرد که کوزه را سالم به جایی

ببرد و هیچ چیز از کوزه بیرون نریزد و از شخصی درخواست

!کرد او را همراهی کند و اگر شیر را ریخت؛ جلوی همه مردم او را کتک بزند

جوان کوزه را سالم به مقصد رساند و چیزی بیرون نریخت

عالم از او پرسید: چند دختر سرراه خود دیدی؟؟

جوان جواب داد: هیچ! فقط به فکر آن بودم که شیررانریزم که

مبادا جلوی مردم کتک بخورم و خار و خفیف بشوم

عالم گفت این حکایت مومنی است که همیشه خدا را ناظر بر کارهایش می

بیند

واز روز قیامت و حساب و کتابش که مبادا در نظر مردم خوار و خفیف شود

ایم دارد

از بزرگی پرسیدند فلسفه حرام بودن

نگاه به نامحرم چیست؟

گفت: میبینی، میخواهی، به وصالش نمیرسی

دچار افسردگی میشوی

میبینی، شیفته میشوی، عیب هارا نمیبینی

!ازدواج میکنی، طلاق میدهی

میبینی، دائم به او فکر میکنی، از یاد

!خدا غافل میشوی، از عبادت لذت نمگیری

میبینی، باهمسرت مقایسه میکنی

!ناراحت میشوی، بداخلاقی میکنی

میبینی، لذت میبری، به این لذت عادت

میکنی چشم چران میشوی، درنظر دیگران

خوار میگردی

میبینی، لذت میبری، حب خدا دردت

!کم میشود، ایمانت ضعیف میشود

خدا مرا به هفت خصلت توصیه کرده:

پیامبر صلی الله علیه و آله فرمود:

أَوْصَانِي رَبِّي بِسَبْعٍ: أَوْصَانِي بِالْإِخْلَاصِ فِي السِّرِّ وَالْعَلَانِيَةِ وَأَنْ أَعْفُوَ عَمَّنْ
ظَلَمَنِي وَأُعْطِيَ مَنْ حَرَمَنِي وَأَصِلَ مَنْ قَطَعَنِي وَأَنْ يَكُونَ صَمْتِي فِكْرًا وَ
نَظْرِي عِبْرًا؛

پروردگارم هفت چیز را به من سفارش فرمود: اخلاص در نهان و آشکار،
گذشت از کسی که به من ظلم نموده، بخشش به کسی که مرا محروم
کرده، رابطه با کسی که با من قطع رابطه کرده، و سکوتم همراه با تفکر
و نگاهم برای عبرت باشد^۳

فرق نگاه مومن با منافق

امام علی علیه السلام فرمود:

إِنَّ الْمُؤْمِنَ إِذَا نَظَرَ اعْتَبَرَ... وَالْمُنَافِقُ إِذَا نَظَرَ لَهَا؛⁴

نگاه مؤمن عبرت آمیز و نگاه منافق سرگرمی است!

(یعنی مومن هر نگاهی می کند از آن عبرتی می گیرد. درسی می گیرد

ولی منافق هیچ درسی از نگاهش نمی گیرد و نگاهش بیهوده است)

گویند شیخ شوشتری با شاگردان در محلی نشسته بود. مرد خرک باری

آمد و بار الاغش را خالی کرد. ناگاه شیخ شوشتری شروع به گریه کرد!

شاگردان پرسیدند چرا گریه می کنید استاد!

فرمود وقتی بار الاغ را خالی کردند الاغ سری تکان داد یعنی شیخ! من

که بارم را به مقصد رساندم! تو چی؟ آیا تو هم بارت را به مقصد رساندی؟

⁴ تحف العقول، ص 212

چشم ترس مرحوم قاضی

خود ایشان می گوید: « چون بیست سال تمام چشمم را کنترل کرده بودم، چشم ترس برای من آمده بود، چنان که هر وقت می خواست نامحرمی وارد شود از دو دقیقه قبل خود به خود چشم هایم بسته می شد و خداوند به من منت گذاشت که چشم من بی اختیار روی هم می آمد و آن مشقت از من رفته بود

پیامبر خدا دستش را روی چشمهای فضل گذاشت!

امام صادق (علیه السلام) از امام باقر نقل فرموده که رسول خدا (صلی الله علیه و آله) به هنگام رفتن به سوی عرفات اسامه را سوار کرده بود و همین که از عرفات افاضه کرد، فضل بن عباس را که جوانی خوش سیما بود در پشت سر خود سوار کرد.

در آن هنگام مرد عربی که همراه خواهرش بود و او نیز زیباروی بود، با پیامبر (صلی الله علیه و آله) روبرو گردیده و از پیامبر (صلی الله علیه و آله) سؤالاتی کرد و فضل بن عباس به خواهر او چشم دوخته بود.

پیامبر (صلی الله علیه و آله) چون چنین دید دست خود را روی چشم فضل گذارده بود تا چشمش را از نگاه به نامحرم بپوشاند، اما او از سوی دیگر به آن زن نگاه می کرد. تا اینکه آن مرد عرب پاسخ سؤالات خود را از پیامبر (صلی الله علیه و آله) دریافت کرد و به راه خود ادامه داد.

پیامبر (صلی الله علیه و آله) نگاهی به فضل کرد و در حالیکه شانه اش را گرفته بود فرمود: آیا نمی دانی که این روزها از ایام المعدودات و ایام

المعلومات است، که هر کس در مثل چنین روزهایی چشم و زبان و دستش را نگه دارد خداوند برای او مثل ثواب حج آینده می‌نویسد^۵

^۵ بحار الانوار، ج ۹۹، ص ۳۵۱

توصیه حضرت داود(ع) به پسرش

حضرت داود(ع) به فرزند خود فرمود: ای فرزند من ، به دنبال شیر حرکت کن ولی پشت سر زن راه مرو که شیطان لعین گفته است: « نگاه کردن کمان قوی من است و تیری است که هرگز به خطا نمی رود

اگر چشم را کنترل نکنیم دچار مشکل می شویم و از خدا دور می گردیم!

نگاه به نامحرم نکردن سخت است مخصوصا برای کسانی که با نامحرم سروکار دارند مانند بازاری ها و دست فروش ها و کارکنان ادارات و بانکها و پزشکان و پرستاران و.... موارد زیادی از خودکشی ها و قتل ها و از هم پاشیده شدن خانواده ها و عاقبت به شری ،عاملش چشم چرانی بوده است!

چشم چرانی مرد جوان کار دستش داد / قاتل ؛ همسر را از پشت پنجره دید می زد ، او را کشتم

در جلسه دادگاه شهریار که حالا ۴۵ سال دارد به تشریح ماجرا پرداخت و گفت: سهیل و همسر و فرزندش که تازه متولد شده بود در همسایگی ما زندگی می کردند. همسرم چند بار به من گفته بود او از

پشت پنجره به خانه ما نگاه می‌کند. به همین خاطر من پرده‌های ضخیم به پنجره نصب کردم اما هر بار پرده‌ها کنار می‌رفت او را میدیدم که مقابل پنجره خانه‌اش ایستاده و همسرم را نگاه می‌کند. آخرین بار عصبانی شدم و سراغ او رفتم و به او اعتراض کردم. اما او به من گفت دیوانه‌ام و دچار توهم شده‌ام. من که از شنیدن این حرف عصبانی شده بودم او را با چاقو زدم و گریختم

وی ادامه داد: در این سال‌ها به کرمانشاه رفته بودم و در آنجا کشاورزی می‌کردم. از زندگی مخفیانه خسته شده بودم. حدود ۱۱ سال از قتل گذشته بود و فکر می‌کردم دیگر پلیس در تعقیب نیست. به همین خاطر به تهران برگشتم. اما خیلی زود بازداشت شدم. من اشتباه کردم و حالا پشیمان هستم.

من در این ۱۱ سال به سختی و پنهانی زندگی کردم و حتی یک شب با آرامش ن خوابیدم. من در این سالها به اندازه کافی تنبیه شدم. حالا از قضات دادگاه تقاضا دارم در مجازاتم تخفیف قائل شوند. من خانه‌ام را فروختم تا توانستم دیه را به اولیای دم بپردازم.

در پایان جلسه قضات وارد شور شدند و مطابق قانون وی را به ۳ سال
زندان با احتساب روزهای بازداشت محکوم کردند^۶

^۶ <https://safheeghtesad.ir/%D8%A8%D8%AE%D8%B4-%D9%85%D9%86%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D8%A7%D9%82%D8%AA%D8%B5%D8%A7%D8%AF-27/199455-%DA%86%D8%B4%D9%85-%DA%86%D8%B1%D8%A7%D9%86%DB%8C-%D9%85%D8%B1%D8%AF-%D8%AC%D9%88%D8%A7%D9%86-%DA%A9%D8%A7%D8%B1-%D8%AF%D8%B3%D8%AA%D8%B4-%D8%AF%D8%A7%D8%AF-%D9%82%D8%A7%D8%AA%D9%84-%D9%87%D9%85%D8%B3%D8%B1%D9%85-%D8%B1%D8%A7-%D8%A7%D8%B2-%D9%BE%D8%B4%D8%AA-%D9%BE%D9%86%D8%AC%D8%B1%D9%87-%D8%AF%DB%8C%D8%AF-%D9%85%DB%8C-%D8%B2%D8%AF-%D8%A7%D9%88%D8%B1%D8%A7-%DA%A9%D8%B4%D8%AA%D9%85>

چشم چرانی باعث عذاب مؤذن در آخرت شد!

سه برادر بودند که دو نفرشان مدتی مؤذن مسجد بوده و هر کدام هم ده سال به آن کار مشغول بودند.

بعد از فوت برادر اولی، برادر دوم جای او را گرفت تا این که برادر دوم هم فوت کرد، پس از آن مردم نزد برادر سوم رفتند و از او خواستند او هم همانند دو برادرش به اذان- گویی بپردازد، اما وی از پذیرفتن اجتناب کرد.

وقتی که اصرار کردند و به او پیشنهاد کردند که پول زیادی به وی بدهند داد، باز از پذیرفتن اجتناب کرد. وقتی با اصرار زیاد مردم روبرو شد به آنان گفت: من اذان گفتن را بد نمی دانم ولی اگر صد برابر پولی را که پیشنهاد می کنید به من بدهید باز نخواهم پذیرفت زیرا این مأذنه جایی است که دو برادر را بی ایمان از دنیا برده است.

وقتی لحظات آخر عمر برادر بزرگترم رسید خواستم بر بالینش سوره یس تلاوت کنم که با نهایت اعتراض و فریاد و نهیب او مواجه شدم. او می گفت: قرآن چیست؟ چرا برایم قرآن می خوانی؟ برادر دوم هم به این صورت در هنگام مرگش به من اعتراض کرد

از خداوند کمک خواستم که علت این امر را برایم روشن گرداند زیرا آنان مؤذن بودند و این کار از آنان انتظار نمی رفت. یک شب خداوند بر من منت نهاد و در عالم رویا برادر بزرگترم را در حال عذاب دیدم به طرفش رفتم و گفتم تو را رها نمی کنم تا به من بگویی چرا بی ایمان از دنیا رفتی؟

خداوند برای آن که ماجرا را به من بفهماند زبان او را گویا کرد و گفت: ما هرگاه که بالای مأذنه می رفتیم به خانه های مردم نگاه می کردیم و به محارم مردم چشم می دوختیم و خلاصه چشم چرانی باعث عذاب ما در آخرت شد. (بیگم آزر می، مردگان از ما چه می خواهند: ۴۰-۴۱)

سقوط مرگبار مرد چشم چران از برج 15 طبقه / او با دوربین شکاری زنان را دید می زد

مرد هندی که در شارجه سکونت داشت در حین چشم چرانی در پی سقوط مرگباری جان خود را از دست داد. قربانی 28 ساله پس از سقوط از یک ساختمان 15 طبقه در شارجه در حال دید زدن زنان ساختمان روبرویی درگذشت. یک شاهد عینی به پلیس گفته این مرد به دلیل از دست دادن تعادل خود حین چشم چرانی به پایین ساختمان سقوط کرد. او هر روز برای دید زدن زنان به پشت بام می آمد. بر اظهارات پلیس شارجه، با گزارش این حادثه پلیس و اورژانس به سرعت در محل اعزام شدند، مصدوم که در خون غوطه ور بود بلافاصله بیمارستان انتقال داده شد، اما وی بر اثر شدت جراحات وارده جان خود را از دست داد که پس از آن جسد قربانی به پزشکی قانونی انتقال داده شد. پلیس با گرفتن اثر انگشت این مرد و جمع آوری شواهد و مدارک تحقیقات خود را آغاز کرد، اما بررسی های اولیه این تحقیق حاکی از آن است که از محلی که این مرد از آنجا سقوط کرده است یک دوربین شکاری پیدا

شده و همین موضوع گفته های شاهدان را تایید می کند و پلیس فرضیه
دخیل بودن شخص دیگری در مرگ این مرد هندی را رد کرده است.^۷

⁷ <https://www.rokna.net/%D8%A8%D8%AE%D8%B4-%D9%BE%D8%B1%D9%88%D9%86%D8%AF%D9%87-3/234676-%D8%B3%D9%82%D9%88%D8%B7-%D9%85%D8%B1%DA%AF%D8%A8%D8%A7%D8%B1-%D9%85%D8%B1%D8%AF-%DA%86%D8%B4%D9%85-%DA%86%D8%B1%D8%A7%D9%86-%D8%A7%D8%B2-%D8%A8%D8%B1%D8%AC-%D8%B7%D8%A8%D9%82%D9%87-%D8%A7%D9%88-%D8%A8%D8%A7-%D8%AF%D9%88%D8%B1%D8%A8%DB%8C%D9%86-%D8%B4%DA%A9%D8%A7%D8%B1%DB%8C-%D8%B2%D9%86%D8%A7%D9%86-%D8%B1%D8%A7-%D8%AF%DB%8C%D8%AF-%D9%85%DB%8C-%D8%B2%D8%AF>

زن چشم چرون!

خانمی می گفت:

این زن با من دوست بود

بعد مدتی فهمیدم به شوهرم نظر بد داره

حس کردم

و اینو به خواهرشوهرم گفتم

خواهر شوهرم خیلی زن همسایه رو دوست داره

اونم باهاش دوسته

میگفت نه تو بدبینی

بعد از ۴ ماه حرص خوردن باهاش قطع رابطه کردم

و شوهرم رو هم مجبور کردم جواب سلامش رو هم نده

بعد یک سال از یه منبع موثق فهمیدم

تمام حس هایم درست بوده

واین زن هرزه تشریف دارن(نی نی سایت)

اینکه در قران می فرماید به زنان مومن بگو چشم خود را از حرام حفظ کنند نشان می دهد که زنان چشم چران هم وجود دارند.

خانمی گفته:

"مردا اکثرا تمایل دارن به چشم چرانی و این کارو وصف العیش نصف و العیش میدونن زنا هم خودشون و خفن درست میکنن و استایلاي انچناني ، کمی طبیعیه این رفتار از مردا

چشم چرانی جزو ویژگی های روانیه اکثر مرداست!"⁸

متأسفانه حرف ایشان درسته و اکثر مردا چشم چرون هستند!لذا شیرینی ایمان را در دل ندارند!چشمشان به جمال مبارک امام زمان علیه السلام روشن نمیشود..خوابهای ملکوتی نمی بینند!پیشرفت معنوی ندارند و....

جامعه ما این روزها با یک ناهنجاری مواجه است، گرفتار یک ضداخلاق است، با یک معضل دست و پنجه نرم می کند و دست به گریبان است با یک بیماری؛ بیماری مزمنی به نام چشم چرانی که برآمده از یک عادت نکوهیده درمان نشده است.... سرها، گردن ها، صورت ها و چشم هایی

⁸ <https://www.ninisite.com/discussion/topic/10743307/%DA%86%D8%B4%D9%85-%DA%86%D8%B1%D8%A7%D9%86%DB%8C-%D9%87%D9%85%D8%B3%D8%B1-%DA%86%D9%87-%DA%A9%D8%A7%D8%B1-%DA%A9%D9%86%D9%85-%DA%A9%D8%B3%DB%8C-%D8%A7%D8%B2%D8%B4%D9%87%D9%88%D8%AA-%D8%A8%D9%86%D8%AF-%D8%B1%D9%88%DB%8C-%D8%B2%D9%86%D8%A7%DB%8C-%D8%BA%D8%B1%DB%8C%D8%A8%D9%87-%D8%AE%D8%A8%D8%B1%D8%AF%D8%A7%D8%AF%D9%87?page=2>

که زاویه و جهت دارند، به سوی جنس مخالف و نگاه‌هایی عمیق و ژرف که ثابت می‌مانند به روی دیگران به قصد لذت و حظ. به زبان ساده‌تر، دوختن نگاه آلوده به نوامیس مردم برای کامجویی بصری. گاه عیار و میزان این چشم‌چرانی‌ها و نظربازی‌ها چنان بالا می‌رود که فغان اعتراض مردم را هم بلند می‌کند. حتما دیده‌اید مردانی را که در مترو، اتوبوس و حتی کوچه و خیابان با معترضانی روبه‌رو می‌شوند که شاکی‌اند از نگاه‌های ناپاکشان و مطرح‌کننده یک پرسش تاریخی: مگر خودت خواهر و مادر نداری؟... یک مطالعه در انگلستان نشان داده مردها به طور میانگین روزانه 43 دقیقه از وقت خود را صرف خیره شدن به جنس مخالف می‌کنند که این میزان برابر با 259 ساعت یا تقریباً 11 روز در سال است. جمع این زمان در فاصله بین هجده تا پنجاه سالگی یک مرد می‌شود بیش از 11 ماه و 11 روز یعنی یک مرد انگلیسی در این فاصله، نزدیک یک سال از عمرش را صرف کاری کرده که در فرهنگ ما اسمش «چشم‌چرانی» است⁹

⁹ <https://www.shia-news.com/fa/news/273297/%D9%87%D9%85%D9%87-%DA%86%DB%8C%D8%B2-%D8%AF%D8%B1-%D9%85%D9%88%D8%B1%D8%AF-%DA%86%D8%B4%D9%85-%DA%86%D8%B1%D8%A7%D9%86%DB%8C-%D8%B2%D9%86%D8%A7%D9%86-%D9%88-%D9%85%D8%B1%D8%AF%D8%A7%D9%86>

گفتار حضرت عیسی علیه السلام

حضرت علی - علیه السلام - به نقل از انجیل می فرماید: " در تورات نوشته شده زنا نکن، ولی من می گویم اگر حتی با نظر شهوت آلود به کسی نگاه کنی همان وقت در دلت با او زنا کرده ای".^{۱۰}

و نیز می فرماید: " نابینا بودن بهتر از نگاههای نامشروع است « پس فاصله بین نگاه و گناه اندک است

شخصی از امام صادق - علیه السلام - پرسید: آیا نگاه کردن به پشت سر زنهایی که عبور می کنند جایز است؟ حضرت پاسخ داد: اگر به ناموس شما این گونه نگاه کنند، خوشنود می شوید؟! آنگاه فرمود: برای مردم همان را بخواهید که برای خود می خواهید.^{۱۱}

.

پایان

¹⁰ ۱. انجیل متی، ۲۸/۲۷/۵.

¹¹ مستدرک الوسائل، ج ۲، ص ۵۵۵.