

پاسخ به شش سوال خیلی مهم



محمد تقی صرفی پور



مقدمه

بعد از حمد و ثنای خداوند سبحان و صلوات و درود بر سید انبیاء

محمد مصطفی و آل طاهرینش

ان الله يحب المتقين

خداوند انسان های باتقوا را دوست دارد

اینها شش صفت است که نیازمند شش صفت دیگر است

جاءَ رَجُلٌ إِلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ فَقَالَ: عَلَّمَنِي عَمَلًا يُحِبُّهُ اللهُ عَلَيَّ،  
وَيُحِبُّهُنِي الْمَخْلُوقُونَ، وَيُثْرِي اللهُ مَالِي، وَيُصِحُّ بَدَنِي، وَيُطِيلُ عُمُرِي، وَيَحْشُرُنِي  
مَعَكَ .

فَقَالَ: هَذِهِ سِتُّ خِصَالٍ، تَحْتَاجُ إِلَى سِتِّ خِصَالٍ: إِذَا أَرَدْتَ أَنْ يُحِبَّكَ اللهُ فَخَفَهُ  
وَأَتَّقَهُ . وَإِذَا أَرَدْتَ أَنْ يُحِبَّكَ الْمَخْلُوقُونَ فَأَحْسِنْ إِلَيْهِمْ، وَارْفُضْ مَا فِي أَيْدِيهِمْ .  
وَإِذَا أَرَدْتَ أَنْ يُثْرِيَ اللهُ مَالَكَ فَزَكِّهِ . وَإِذَا أَرَدْتَ أَنْ يُصِحَّ بَدَنَكَ فَأَكْثِرْ مِنْ

الصَّدَقَةُ . وَإِذَا أَرَدْتَ أَنْ يُطِيلَ اللَّهُ عُمْرَكَ فَصِلْ ذَوِي أَرْحَامِكَ . وَإِذَا أَرَدْتَ أَنْ

مردی نزد پیامبر صلی الله علیه و آله آمد و گفت : به من عملی را بیاموز که با انجام دادنش ، خداوند مرا دوست بدارد ، مردم نیز دوستم بدارند ، خداوند دارایی ام را بیفزاید ، تندرستم گرداند ، عمرم را طولانی کند و مرا با تو محشور سازد .

:حضرت فرمود : «اینها شش صفت است که نیازمند شش صفت دیگر است

هرگاه خواستی خداوند دوستت بدارد ، از او بترس و خویشتن دار باش ؛  
هرگاه خواستی آفریدگان دوستت بدارند ، به آنان نیکی کن و به آنچه دارند طمع نکن

هرگاه خواستی خداوند دارایی ات را بیفزاید ، زکات را پرداز

هرگاه خواستی خداوند تندرستت گرداند ، بسیار صدقه بده

هرگاه خواستی خداوند عمرت را طولانی کند ، صله رحم بجا بیاور

هرگاه خواستی خداوند تو را با من محشور سازد ، در برابر خدای یگانه قهار ،  
سجده ات را طولانی کن

در این کتاب توضیحاتی پیرامون این شش خصلت آورده شده است.

عید نوروز 1405. کرمانشاه

سوال اول: چکار کنیم خدا ما را دوست بدارد؟

رسول خدا در پاسخ این سوال که چکار کنیم خدا ما را دوست بدارد فرمود تقوا داشته باشید.

خداوند خود در قرآن فرموده که خدا ادمای باتقوا را دوست دارد.

تقوا به معنای این است که گناه نکنیم و واجبات الهی را انجام بدهیم.

مثلاً نباید غیبت کنیم. نباید به نامحرم باشهوت نگاه کنیم. نباید شراب بخوریم. نباید ظلم کنیم و...

همچنین باید نماز بخوانیم. باید روزه بگیریم. باید خمس و زکات بدهیم. باید .....

بدون انجام واجبات و ترک محرمات نمی توانیم به تقوا برسیم.

**جالب این است که همه واجبات و ترک محرمات به نفع خودمان است نه به نفع**

خدا. چون خدا نفعی در این مورد نمی برد بلکه هرکسی اینها را رعایت کرد

خودش می فهمد چقدر نفع برده است.

نفع انسان باتقوا در این است که چون گناهان دارای آسیب هستند و باعث ضرر

مادی و معنوی برای ادم میشوند ادم باتقوا از آسیبهای گناهان درامان می ماند.

همچنین وجود ادم با تقوا برای مردم هم نفع دارد. زیرا شری از او برای مردم نیست بلکه وجودش خیر و برکت است.

ادم با تقوا هم در خانواده خود وجودش پربرکت است و هم در محله و در محل کار و هر کجا هست وجودش مبارک است.

ادم با تقوا کسی رو مسخره نمی کنه

ادم با تقوا به کسی اهانت نمی کنه

ادم با تقوا اگر با کسی شریک شد یا با کسی معامله کرد خیانت در امانت نمی کنه

ادم با تقوا اگر مسول بانک شد یا وزیر یا مسؤل جایی شد اختلاس نمی کنه

ادم با تقوا هرچقدر مسولیتش سنگین تر باشد خیرش بیشتره. مثلا اگر رئیس

جمهور با تقوا باشه خیلی کارهای بزرگ خوب میتونه برای کشور انجام بده

همچنین اگر وزرا با تقوا باشند می توانند در مدت مسولیتشان خدمات بزرگی برای کشور داشته باشند.

رئیس کلانتری اگر با تقوا باشه یا استاد دانشگاه یا معلم مدرسه اگر با تقوا باشه منشا برکات برای جامعه خواهند بود.

ادم با تقوا هیچوقت حسادت به همکارش نمی کنه

ادم با تقوا هیچوقت رشوه نمیخوره

ادم با تقوا هیچوقت همسرشو اذیت نمی کنه

و....

## سوال دوم: چکار کنیم مردم ما را دوست بدارند؟

رسول خدا(ص) در پاسخ این سوال فرمودند اگر می خواهی مردم تو را دوست بدارند یکی اینکه به آنها خوبی بکن و دوم اینکه طمع به آنچه دارند نداشته باش... وقتی به دیگران خوبی کردی آنها دوستدار تو می شوند و اگر به آنها بدی گردی با تو دشمن میشوند.

مثلا کسی مشکل داشت و شما مشککش رو برطرف کردی او دیگه دوستدار شما میشود.

خدا به جبرئیل گفت اگر تو را به صورت ادمی به زمین بفرستم تا اونجا زندگی کنی چه کاری انجام می دهی؟


جبرئیل گفت تشنه ها را سیراب می کنم. گرسنه ها را سیر می نمایم و افراد گمشده را راهنمایی می کنم


باید سعی کنیم در طول زندگی همواره به مردم خوبی کنیم. هرچه از دستان بر می آید برای خدمت به مردم انجام دهیم. از تاسیس صندوق قرض الحسنه تا تاسیس موسسه خیریه تا کمک به نیازمندا و یتیم ها و...

قنبر غلام امیرالمومنین میگه که روزی امیرالمومنین متوجه شد در یک خانه یتیم  
هایی هستند مقداری برنج خرما و روغن حضرت تهیه و اون رو در کیسه‌ای  
گذاشت. و نداد به من خودش برگرده گرفت و به من فرمود تو همراه ما بیا وقتی  
به خانه یتیمان رفتیم حالا ظاهراً امیرالمومنین آشپزیشم خوب بوده میگه آقا با اون  
برنج و روغن و اون غذاها غذاهای خوشمزه‌ای درست کرد بعد یتیمان را آورد به  
این بچه‌های یتیم از این غذاهای خوشمزه خوراند تا سیر شدن بعد چیکار کرده  
حضرت علی خلی عجبیه‌ها. روی زانوها و دو دست راه می‌رفت و بچه‌ها را با  
تقلید از صدای بعب گوسفند می‌خندانند! امیرالمومنین صدای گوسفند از خودش  
در می‌آورد تا یتیم‌ها بخندن بچه‌ها نیز چنان می‌کردند و فراوان خندیدن بعد  
دیگه فرمود بریم دیگه گفتم مولای من امروز دو چیز برای من سوال شد یکی  
اینکه غذا را ندادید من ببرم من غلام شمام خودت بردی دوم همین صدای  
گوسفند که درآوردی که بچه‌ها رو بخندانی چی بود علتش چه بود. آقا فرمود  
کار خوبه برای رضای خدا باشه. خدا دوست داره که آدم باری را حمل کنه  
برای نیازمندان. میگه وقتی حرکت می‌کنه که مثلاً بره به یه بیوه زنی کمک کنه به  
یه یتیمی کمک کنه از همونجا که حرکت می‌کنه خدا براش پاداش می‌نویسه

دومی حالا چرا صدای گوسفند فرمود که وقتی که وارد خانه آنها شدیم آنها گریه می کردند. داشتن بچه ها گریه می کردن خواستم وقتی خارج می شوم هم سیر باشند هم خندان باشند

جوانمرد قصاب...

متروی تهران ایستگاهی دارد به نام 

 جوانمرد\_قصاب #

این جوانمرد، همیشه با وضو بود

می گفتند: عبدالحسین، چه خبر از وضع کسب و کار؟

!!...می گفت: الحمدلله، ما از خدا راضی هستیم، او از ما راضی باشه

هیچکس دو کفه ترازوی عبدالحسین را مساوی ندیده بود، سمت گوشت مشتری

همیشه سنگین تر بود

اگر مشتری مبلغ کمی گوشت میخواست، عبدالحسین دریغ نمی کرد

«می گفت: «برای هر مقدار پول، سنگ ترازو هست

وقتی که میشناخت که مشتری فقیر است، نمی گذاشت بجز سلام و احوالپرسی

چیزی بگوید

مقداری گوشت می پیچید توی کاغذ و می داد دستش

کسی که وضع مادی خوبی نداشت یا حدس می زد که نیازمند باشد یا عائله

زیادی داشت، را دو برابر پول مشتری، گوشت می داد

گاهی برای این که بقیه مشتری ها متوجه نشوند، وانمود می کرد که پول گرفته

! است


گاهی هم پول را می گرفت و کنار گوشت، توی روزنامه، دوباره بر میگردداند به

مشتری...

گاهی هم پول را میگرفت و دستش را می برد سمت دخل و دوباره همان پول را  
می داد دست مشتری و می گفت  
«بفرما ما بقی پولت»

!!!...عزت نفس مشتری نیازمند را نمی شکست!!!

این جوانمرد با مرام، چهل و سه بهار از عمرش را گذراند و در نهایت در یکی از  
عملیات های دفاع مقدس با ۱۲ گلوله به شهادت رسید

شهید عبدالحسین کیانی " همان " جوانمرد قصاب " است " 

...راهکار خوشحالی در قیامت چهار خصلت است

بردر ب دوم بهشت نوشته است: لا اله الا الله محمد رسول الله علی ولی الله. ان لکل  
شیء حیلۃ و حیلۃ السرور یوم القیامۃ اربع خصال. مسح رؤوس الیتامی والتعطف علی

الارمله والسعی فی حوائج المؤمنین والنفقة للفقراء والمساکین. برای هر کاری  
چاره‌ای است و چاره خوشحالی روز قیامت چهار خصلت است. کشیدن دست  
مهربانی بر یتیمان. مهربانی بر بیوه زنان. تلاش در رفع گرفتاری مؤمنان. چهارم صدقه  
به فقرا و بیچارگان

پیامبر (ص) فرمود: مردم روزی خوار خدا هستند پس محبوبترین خلق به خدا  
. کسی است که به عیال الله نفع برساند و بر آنها خوشحالی وارد کند  
معمولا مردم ادمای نیکوکار را دوست دارند.

همچنین برای اینکه مردم ما را دوست بدانند نباید از آنها چیزی بخواهیم. و تا  
انجایی که راه دارد از مردم درخواست کمک کالی نکنیم. از آنها قرض  
نگیریم. از آنها نخواهیم ضامن ما بشوند. و کلا از آنها هیچ درخواستی برای مسائل  
شخصی نکنیم.

عده ای از انصار خدمت رسول خدا (صلی الله علیه و آله) آمدند و

:عرض کردند یا رسول الله آیا بهشت را برای ما ضمانت می کنید حضرت فرمود

شما قول می دهید که از کسی چیزی طلب نکنید

گفتند: بله یار سول الله. پس رسول خدا (صلی الله علیه و آله) بهشت را برای آنها تضمین کرد بعد از این جریان اگر مردی تازیانه اش می افتاد و او سواره بود پیاده می شد و آنرا برمی داشت و خوش نداشت که سؤال کند از شخص یا اگر سرسفره بود و اب میخواست به دیگران نمی گفت بلکه خودش بلند میشد... و اب برمی داشت

در حالات حضرت امام است که هیچوقت از خانواده اش مخصوصا همسرش .  
.....درخواستی نکرد. مثلا اب بیاور. غذا درست کن. لباس هارو بشور و غیره

همچنین در حالات علامه طباطبایی هم این گونه ذکر شده است که از زن و  
....فرزندش درخواستی نمی کرد

متأسفانه عده ای از مردها در خانه مرتب به همسر و فرزندان دستور می دهند برو  
اب بیاور برو لباسم رو بیاور. برو این کار را بکن

یا اینکه همیشه از دیگران توقع کمک مالی دارند و از دوستان و فامیل و غیره  
مرتب درخواست کمک مالی یا قرض می کنند و به این جهت تحقیر و خفیف  
می شوند

سید احمد فرزند امام میگه حسرت به دلم بود یکبار امام بگه احمد برو برام اب  
بیار. خود امام بلند میشد میرفت اشپزخونه اب میاورد

وقتی از دیگری درخواستی می کنیم تو دل اون فرد مقاممان پایین می اید. شاید  
!تو دلش میگه مگه من نو کرشم

حتی رفیق صمیمی یا همسر انسان یا برادر و خواهر...فرقی نداره. لذا اگر بخواهیم  
عزتمان حفظ بشه از هیچکی درخواستی نکنیم. در سوره حمد هم مرتب میگوییم  
ایاک نستعین..خدا یا فقط از تو کمک می طلبیم. یعنی از غیر تو درخواست کمک  
نمی کنیم...

## سوال سوم: چکار کنیم مالمان زیاد شود؟

رسول خدا(ص) در پاسخ به این سوال فرمودند زکات مالت را بده

از نظر مادی وقتی ادم مقداری از اموالش را هزینه می کنه از اموالش کم میشه مثلا اگر صد میلیون تومان پول داره و پنجاه میلیون ان را خرج کنه فقط پنجاه میلیون دیگه برایش باقی می ماند.

اما در دستگاه الهی برعکسه. یعنی اگر از صد میلیون، پنجاه میلیونش رو زکات بده باز صد میلیون دیگه داره یا بلکه بیشتر داره.

منظور از زکات مطلق صدقات و انفاق های در راه خداست. چه انفاق به فقرا و چه انفاق برای ساخت مدرسه و مسجد و کتابخانه و کارهای خیر دیگر...

حاج محمود زند از خیرین می گفت من چهارصد میلیون داشتم. ان را در راه خدا دادم. بعد دیدم باز چهارصد میلیون دارم.

شخص خیر دیگری می گفت قبلا که کار خیر نمی کردم همیشه بیستم برج نشده پولم تموم میشد و کم می اوردم. ولی از زمانی که تو کار خیر افتادم همیشه پول دارم. و بی پول نمیشم!

## سوال چهارم: چکار کنیم سالم و تندرست باشیم؟

رسول خدا(ص) در پاسخ به این سوال فرمودند:

هرگاه خواستی خداوند تندرستت گرداند ، بسیار صدقه بده...

صدقه نقش مهمی در سلامتی دارد. البته صدقه خوب نه اینکه مبلغ خیلی کمی به عنوان صدقه بدهد.

منقول است که برخی اساتید در نجف وقتی خودشان یا کسی از خانواده‌شان مریض می‌شد، به اندازه‌ی پول دوا و دکترش صدقه می‌دادند و با همان صدقه هم خوب می‌شد.

الإمامُ عليُّ عليه السلام : الصَّدَقَةُ دَوَاءٌ مُنْجِحٌ . حدیث

[.امام علی علیه السلام : صدقه ، دارویی مؤثر است ..... نهج البلاغه: الحکمة 7

یکی از ارادتمندان جناب صمصام می گفتند: که مدتی بود دچار بیماری روانی حادی □

شده بودم

احساس می کردم که شیاطین در گوشم زمزمه می کنند و صبح تا شب، صدای پچ پچ در گوشم می پیچید به چند دکتر روانکاو و اعصاب مراجعه کردم اما افاقه نکرد

یکی از دوستانم مرا پیش چند دعانویس و جن گیر هم برد، اما هیچ فایده ای نداشت و هر روز بدتر می شدم

دیگر احساس می کردم واقعا دیوانه شده ام و عرصه بر من تنگ شده بود

یک روز به زیارت قبر علامه مجلسی رفته و از ایشان درخواست یاری کردم

در راه بازگشت، جناب صمصام را دیدم که بر روی اسب نشسته اند و شخصی از ایشان سؤال شرعی می پرسید ، من هم چون به شدت سردرد داشتم و در گوشم صداهای مختلف می پیچید، سلام نکرده، سرم را پایین انداختم و از کنارشان عبور کردم

در همان حین، جناب صمصام با صدای بلند فرمودند: آهای جوان، اگر به فقرا ببخشید، آزاد می شوید!

من سرم را بالا آوردم که بینم ایشان با چه کسی صحبت می کنند ، دیدم خطاب به بنده هستند

من همان جا فهمیدم که دستورالعمل رهایی من چیست ، لذا ماشینم را فروختم و مقداری از آن را در میان چند تن از فقرای فامیل و همسایه تقسیم کردم خدا شاهد است صد تومان آخر را که دادم آزاد شدم...

مردی خدمت امام کاظم (علیه السلام) رسید و عرض کرد: ده نفر عائله دارم تمامشان بیمارند، نمی دانم چه کنم و با چه وسیله گرفتاریشان را بر طرف سازم؟

امام (علیه السلام) فرمود: آنان را به وسیله صدقه و احسان به نیازمندان مؤمن در راه خدا، معالجه کن (به نیازمند صدقه داده و از او بخواهید دعا کند) که هیچ چیزی سریع تر از صدقه حاجت را بر آورده نمی کند و هیچ چیز برای بیمار سودمندتر از صدقه نمی باشد.

## سوال پنجم: چکار کنیم عمرمان طولانی باشه؟

رسول خدا(ص) در پاسخ به این سوال فرمودند:

هرگاه خواستی خداوند عمرت را طولانی کند ، صله رحم بجا بیاور

اسلام دین صله ارحام و پیوندهای محکم فامیلی است و به ما اجازه قطع ارتباط با هیچ

..فامیلی را نمی دهد

از نگاه اسلام، صله رحم واجب و قطع آن حرام است. اگر معنای صله رحم به درستی درک شود و به آن عمل شود، بسیاری از مشکلات جامعه برطرف می شود. در رسیدگی به مشکلات دیگران، خویشاوندان مقدم هستند

صدقه میخواهی بدهی اول فامیل فقیر... کمک مالی به فامیل فقیر جزو صله رحم است.

شماره کارت چند فامیل فقیر را داشته باشیم و در بعضی وقت ها برایشان پول

بفرستیم... این جلوگیری ها را می گیرد. این بیماری ها را درمان می کند...

امام صادق(ع) فرمود: «ما چیزی را جز «صله رحم» سراغ نداریم که عمر را زیاد کند، تا

آنجا که گاهی تا زمان مرگ یک نفر، سه سال مانده است، ولی او اهل صله رحم می

شود. آنگاه خداوند، سی سال بر عمرش می افزاید و سی و سه سال دیگر زنده می ماند. و

گاهی اجل کسی سی و سه سال است، به خاطر قطع رحم و گسستن رابطه های

خویشاوندی، کاهش می یابد و اجلش سر سه سال فرامی رسد.

در بحث صله ارحام مردم خیلی مساله دارند. قطع رابطه و قهر بین والدین با فرزندان... بین برادر و خواهران... بین سایر فامیل فراوان داریم! پدر می گوید دخترم بیست سال پیش ازدواج کرد و من از او خبری ندارم! پدری می گوید عید هیچکس به دیدنم نیامد نه پسر نه دخترم نه خواهرم... خانم می گوید با اینکه برادرم خانه اش دیوار به دیوار خانه من است ولی چند سال است به دیدنم نیامده! او صدها مورد این چینی... اما این قطع رابطه ها چون گناه است بدون مجازات نمی ماند! گرفتاری هایی که گاه برای ادم پیش می آید مال همین قطع رحم می باشد! اقایی در زمان طاغوت کارمند یکی از ادارات بود. روزی از مقامات بالا پرونده ای که نزد او بود را از او خواستند. او هرچه گشت پرونده را پیدا نکرد. مقامات باخبر شدند که پرونده را گم کرده او را تهدید کردند. او هم سراسیمه بدنبال حل این مشکل بود. گفتند راه حل مشکل پیش شیخ رحب علی خیاط است! نزد شیخ رفت و مشکل را گفت! شیخ گفت دامادتان یکسال است از دنیا رفته شما یکبار پیش خواهرت نرفتی! علت مشکل شما این است! او هم سریعاً شیرینی و مواد غذایی تهیه کرده و برای خواهرش برد. خواهرش گفت بتو می گویند برادر! یکساله شوهرم مرده به من سر نزدی! او عذرخواهی کرد و قول داد جبران کند. فردا وقتی اداره رفت پرونده را پیدا کرد! اری خیلی از گرفتاری های ما مال همین قطع رحم ها و ظلم هایی است که می کنیم! آقای دیگری می گفت مشکلی برایم پیش آمده باجنابم سرم کلاه گذاشته و فراریه! منکه اهل نماز و روزه ام پس این مشکل براچی برایم پیش آمده؟ به او گفته شد حتما یک جایی کوتاهی کرده ای! بعد چند روز گفت درسته. وقتی پدرم مرحوم شد به دلیلی ارث خواهرم را ندادم! اری

اگر ارث دیگران را بخوریم منتظر مجازات الهی باشیم. اگر با فامیل مخصوصا والدین قطع رابطه کردیم منتظر عقوبتش باشیم.. که خداوند در سوره شوری ایه 30 فرمود: **مَا أَصَابَكُمْ**  
**مِنْ مُصِيبَةٍ فَبِمَا كَسَبَتْ أَيْدِيكُمْ**. هر بدبختی سرتان بیاید نتیجه عمل خودتان است...

سوال ششم: چکار کنیم تا با پیامبر خدا محشور شویم؟

رسول خدا(ص) در پاسخ به این سوال فرمودند:

هرگاه خواستی خداوند تو را با من محشور سازد ، در برابر خدای یگانه قهار ، سجده ات را طولانی کن...

در روایتی است که اگر شخص نماز گزار. بداند که چقدر از رحمت خداوند او را فرا گرفته سرش رو از سجده بر نمی داره

درباره اویس قرنی میگند شب که می شد می گفت به خودش اویس امشب شب سجده است تا صبح در یک سجده بود. شب بعد می گفت امشب شب رکوع است تا صبح این فرد چوپان درس نخوانده ولی عارف تا صبح در یک رکوع بود. می گفت دوست دارم تمام عمر دنیا بشه یه شب مثلاً آگه یه میلیون ساله من شب تا صبح تو سجده باشم حالا چه لذتی میرد وقتی که سجده میرفت که دوست داشت همش تو سجده باشه...

سفارش شده ذکر یونسیه را در سجده سیصد بار گفته شود که آثار عجیبی دارد...

میرزا جواد آقا ملکی تبریزی در دستور اول سلوک این گونه بیان می کنند : من از بعضی .  
مشایخ خودم که همانند او حکیم عارفی و معلم حاذقی را در راه خیر ندیده ام ، پرسیده ام  
: کدام یک از اعمال جوارح را که شما تجربه نموده اید اثرش در قلب بیشتر است ؟ فرمود  
: سجده ی طولانی که یک ساعت یا سه ربع ساعت به طول انجامد و در آن بگوید : « لا

إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ...»

امام سجاد (ع) گاهی در بیابان به سجده می رفت و هزار مرتبه می فرمود: «لا اله الا الله حقا  
حقا لا اله الا الله تعبدوا و رقا لا اله الا الله ايمانا و صدقا

بیش از همه شیطان به مسئله سجده حساس است زیرا او به وسیله همین سجده رانده شد، و  
در روایتی از مولی علی (ع) آمده که سجده را طولانی کنید که عملی سنگین تر بر ابلیس  
نیست که ببیند انسانی در سجده است، زیرا او امر به سجده شد و عصیان کرد

امام صادق (ع) فرمود: «إِنَّ الْعَبْدَ إِذَا أَطَالَ السُّجُودَ حَيْثُ لَا يَرَاهُ أَحَدٌ، قَالَ الشَّيْطَانُ: وَآيِلَاهُ!  
أَطَاعُوا وَعَصَيْتُ وَسَجَدُوا وَآبَيْتُ؛ هَرَّاهُ بِنَدَى جَائِي كَمَا كَسَى أَوْ رَانِي بِنَدَى، سَجَدَهُ رَا  
طُولَ دَهْدٍ. شَيْطَانٌ كَوَيْدٍ: وَآيِلَاهُ! آتَانُ فَرْمَانَ بَرْدَنْدُ وَ مَن نَافَرْمَانِي كَرْدَمُ وَ سَجَدَهُ كَرْدَنْدُ وَ  
مَن نَكْرَدَمُ». (بحار الانوار، ج 85، ص 163)

یکی از نشانه های بندگی و تقرب به خداوند باقیماندن اثر سجده بر مواضع سجود مخصوصا پیشانی است. در گذشته، مومنان یا صحابه به یکدیگر می گفتند: «مالی اراک جلهاء»؛ چرا پیشانیت صاف است؟ کنایه از این که چرا تنها به نماز واجب اکتفا می کنی و نمازهای نافله نمی خوانی! امام امیرالمؤمنین (علیه السلام) نیز می فرماید: مکروه می دارم که پیشانی آدمی صاف باشد و هیچ گونه اثر سجده بر آن نباشد.

حضرت محمد (ص) در ضمن خطبه شعبانیه فرمود: پُشتهای شما از بار گناه سنگین شده است. آنها را با سجده های طولانی سبک کنید

بعضی اولیاء خدا در سجده از دنیا رفتند مانند ایه الله سید احمد کربلایی استاد ایه الله قاضی یا شیخ علی کاشانی استاد شهید هاشمی نژاد و...